

令和7年国民健康・栄養調査の企画について（案）

資料 2

R7. 4. 24

国民健康・栄養調査
企画解析検討会

○ 重点テーマ：休養・睡眠、ICTの利活用

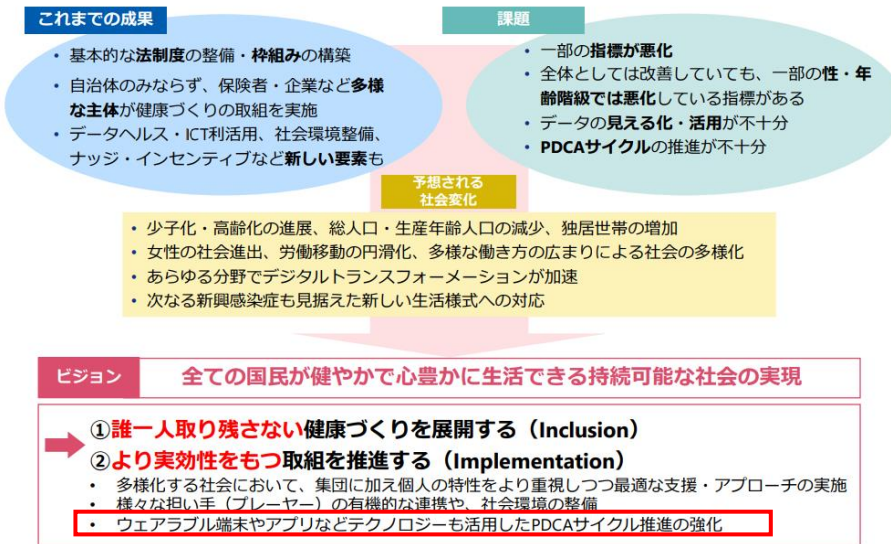
（調査票の構成）

- ・ 栄養摂取状況調査票
- ・ 身体状況調査票
- ・ 生活習慣調査票
 - 健康日本21（第三次）の推進のための基本的な項目についてモニタリングを行う。
 - 休養・睡眠の実態等及びICTの利活用状況を把握するとともに、健康日本21（第三次）の推進に資する基礎データを得る。

休養・睡眠の実態について

- ・ 睡眠の状況（健康日本21（第三次）の指標）
- ・ 睡眠時間の状況（健康日本21（第三次）の指標）
- ・ 睡眠の質
- ・ 睡眠の確保の妨げ

ICTの利活用について



健康日本21（第三次）のビジョン
（健康日本21（第三次）推進のための説明資料）

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針の全部改正について（令和5年5月31日健発0531第12号）

（略）

2（7）その他国民の健康の増進の推進に関する重要事項

エ デジタル技術の活用

デジタル技術を積極的に活用することで、より効果的・効率的に健康増進の取組を進めることが望ましい。こうした中で、オンラインやアプリケーション、ウェアラブル端末等のICTを用いたサービスを活用した健康づくりを検討し、その際、民間事業者との連携も視野に入れて取組を推進する。あわせて、事務手続のデジタル化等も検討することが必要である。加えて、人工知能等、今後実用化が進むことが予想されるデジタル技術についても、科学的根拠を踏まえつつ、健康づくりにおける活用を検討する。

なお、デジタル格差により必要な健康増進の取組が受けられない等の格差につながらないように留意する必要がある。

（略）