

第13回 健康寿命をのばそう!アワード表彰

<生活習慣病予防分野>

国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施し、今年で13回目を迎えます。従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業・団体・自治体から計113件の応募を受け、有識者からなる評価委員会による書類選考及び表彰式当日のプレゼンテーションを実施し、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、スポーツ庁長官優秀賞3件、厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞14件を決定しました。

※取組概要は別紙2参照

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	飛騨市役所	今日も「まめなかな！」減塩食品・料理の普及活動による食環境整備2019-2024 ～地元企業での減塩中華そば開発と導入に至るまで～
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	ミタニ建設工業株式会社	筋肉・脂肪買取りキャンペーン
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	自治医科大学学生寮生活サポートセンター	地域の健康を守る医療者育成—医学生への生活習慣学習プログラム「ともしび塾」の試み
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	都城市	デジタルで紡ぐ健康長寿都市！スマイルみやこんじよで健康寿命延伸・認知症予防革命

▼スポーツ庁長官 優秀賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
スポーツ庁長官 優秀賞 企業部門	株式会社Ambi	世界一健康なまちづくり-1,000+1 Movement事業
スポーツ庁長官 優秀賞 団体部門	新潟大学村山研究室	楽しく運動で交通安全！！「ハンドルぐるぐる体操」で創るゼロフェイタリティな社会
スポーツ庁長官 優秀賞 自治体部門	川崎市	かわさきTEKTEK

▼厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 企業部門	株式会社パソナグループ	UNDOKAI WORLD CUP
	株式会社 セブン-イレブン・ジャパン	セブン-イレブンの「健康訴求商品などをネットで注文・店舗受取りサービス」
	アフラック生命保険株式会社	アプリケーションを活用した高齢者の健康支援モデル構築に向けた取り組み
	株式会社 吉野家ホールディングス	全国規模で健康的な食環境づくりに貢献：うまい、やすい、健康の牛丼ON野菜の展開
	出光興産株式会社	「出光ヘルスアクション」で活き活き働く。生活習慣病を予防する。
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 団体部門	医療法人社団登豊会近石病院 カムカムスワロー	カフェから始める健康づくり～「食べる」を通じてこの地域を元気にする！～
	一般社団法人Luvtelli	小児期からの骨粗鬆症予防「こつこつ骨育プロジェクト」
	全国健康保険協会沖縄支部	事業所で取り組む禁煙サポート事業
	NPO法人日本シニアデジタルサポート協会	デジタル技術を活用した高齢者支援と健康促進活動
	一般社団法人ドゥーラ協会	産前産後の女性を心身ともにサポートする職業「産後ドゥーラ」の養成と認知拡大
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 自治体部門	旭市役所	市役所から市民に広がる健康づくり～官民学連携で進める糖尿病予防プロジェクト～
	埼玉県入間市	健康寿命県内6位(男性)・8位(女性)から県内3位(男女)への運動の取組み！
	春日井市	「地域・企業・行政」の三位一体の受診勧奨による健康増進・地域の魅力発信を目指して
	三重県紀北町	みんなでいこか！総合けんしん

<介護予防・高齢者生活支援分野>

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業・団体・自治体から54件の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、厚生労働省老健局長優良賞9件の表彰を行いました。

※取組概要は別紙3参照

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	NPO法人 JAあづみくらしの助け合い ネットワークあんしん	皆の願いを実現する地域協同の取組 人と人との支え合いの循環が、あんしんして暮らせる里をつくる
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	株式会社ホクノ一	地域スーパーを核とした地域包括ケアシステム「ホクノ一健康ステーション」モデル
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	熊野町シルバーリハビリ体操指導士会	住民主体の介護予防～誰も見捨てない、自助・互助のまちづくりを目指して～
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	北海道釧路市	みんなで作る！「おたっしやサービス」～いつまでも元気で暮らせるまちを目指して～

▼厚生労働省 老健局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省老健局長 優良賞 企業部門	Care Viewer株式会社	Challenge for HX(ヘルスケアトランスフォーメーション) 働きやすい環境から、健康寿命を支える介護へ
	ショッピングリハビリカンパニー株式会社	デジタルを活用した介護予防&生活支援事業
厚生労働省老健局長 優良賞 団体部門	社会福祉法人さつき会 フィットネス倶楽部コレカラ	地域を巻き込むあったかすな住民参加型介護予防
	平尾校区自治連合会	「誰でも・気軽に・い～もんだ」～都市部における身近な公園を活用したフレイル予防の取組～
	山浦地区まちづくり推進協議会	健康長寿のふるさと「いやされ・支え合う」地域やまうら
厚生労働省老健局長 優良賞 自治体部門	北海道札幌市	介護予防センターと大学の協働による介護予防の地域実践 ～“すごろく”を楽しみながら介護予防！～
	茨城県常陸太田市	健康寿命延伸プロジェクト「長生き上手常陸太田」でつくる 健康長寿のまちづくり
	千葉県栄町	「ヨガピタ講座」～ヨガをするひとを増やして、健康とまちづくりをすすめるプロジェクト
	奈良県大淀町	小規模自治体を支える大淀町地域包括ケア専門職会議