

【報道関係者各位】

取材のご案内



令和6年8月吉日

「スマート・ライフ・プロジェクト」事務局

「令和6年度 スマート・ライフ・プロジェクト」健康増進普及月間イベント

「#みんなで健康寿命をのばそう」PR イベントを実施

ゲストにタレントの村重杏奈さん、

お笑い芸人のすゑひろがりず、ネルソンス、

ナイトキャップをかぶったピカチュウとカビゴンが登場



【日時】令和6年9月8日(日) 11:00~16:00 [受付開始 10:30~]

【会場】イオンモール幕張新都心 エキマエコート(千葉県千葉市美浜区豊砂 1-1 他)

厚生労働省は、スマート・ライフ・プロジェクトの取組の一環として、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病の特性や、運動・食生活などの個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」とし、健康増進に関する普及啓発を行っています。

健康づくりに向けた実践を促進するため、全国3県(千葉県・奈良県・愛知県)で健康増進普及月間を盛り上げるイベント・キャンペーンを実施します。さらに、取組の一環とし特設 Web サイトを8月23日(金)より公開します。

本年度の重点テーマは「睡眠」です。睡眠を中心とした健康に関するイベント、睡眠に関するトークショーなど、盛りだくさんの内容を9月8日(日)にイオンモール幕張新都心 エキマエコートで開催します。

また、当日はゲストにタレントの村重杏奈さん、お笑い芸人のすゑひろがりずさん、ネルソンスさん、ナイトキャップを被ったピカチュウとカビゴンにご登場していただきます。

ご多用とは存じますが、ご出席・ご取材賜りたくお願い申し上げます。なお、9月6日(金)17時までに、別紙の返信用紙をご返信いただくか、WEB フォームにてご回答いただけますと幸甚に存じます。

【本件に関する報道関係者のお問い合わせ先】

「スマート・ライフ・プロジェクト」広報事務局

担当：廣内、服部、杉浦

TEL : 090-5562-2416

MAIL : info@smartlife.go.jp

<「#みんなで健康寿命をのばそう」フラグシップイベント>

【イベント概要】

■日程：2024年9月8日（日）13:00～13:45 予定（12:30より報道受付）

■会場：イオンモール幕張新都心 エキマエコート（千葉県千葉市美浜区豊砂1-1 他）

■内容：「#みんなで健康寿命をのばそう！良い睡眠ってなに？！クイズ」
睡眠の専門講師の方にご登場いただき、ゲストと一緒に良い睡眠について学んでいきます。

※スケジュールは変更する場合がございます。

■出演：内村 直尚（久留米大学学長、日本睡眠学会理事長）

櫻井 武（筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 副機構長、筑波大学 医学医療系教授）

栗山 健一（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 部長）

村重 杏奈、すゑひろがりず、ネルソンズ、

ナイトキャップをかぶったピカチュウとカビゴン

※敬称略、順不同

■主催：厚生労働省



「健康増進普及月間」とは

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、種々の行事等に全国的に実施しています。

「スマート・ライフ・プロジェクト」とは

「健康寿命をのばそう！」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動。プロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら、運動、食生活、禁煙、健診・検診の受診について、具体的なアクションの呼びかけを行い、更なる健康寿命の延伸を推進しています。参画企業・団体・自治体数は令和6年7月31日現在で11,143団体です。

FAX返信用紙

「スマート・ライフ・プロジェクト」PR事務局行

※ご多忙の折、誠に恐縮ではございますが、事前準備等の関係上、取材の有無を
本用紙にご記入いただき、ご返信お願い申し上げます。

※なお会場の都合上、9月6日(金)17時までにご返信いただきますようお願い申し上げます。

URL : <https://forms.gle/nzWwWRUTComsUydt7>

FAX : 03-4563-2121



専用フォーム QRコード

「#みんなで健康寿命をのばそう」PR イベントを実施

【日時】令和6年9月8日(日) 13:00~13:45 [受付開始 12:30~]

【会場】イオンモール幕張新都心 エキマエコート(千葉県千葉市美浜区豊砂 1-1 他)

取材する

取材しない

※該当する口にレ点をご記載ください。

貴社名		
貴媒体名		
ご所属部署		
ご芳名	計 _____ 名	
ご連絡先	TEL. :	
	FAX :	
	Mail :	
カメラ	TVカメラ _____ 台	スチール/デジタルカメラ _____ 台
放送・掲載予定日	月 _____ 日 (放送時間帯 : _____ ~ : _____)	
ご要望	※取材に際してのご質問・ご要望などがございましたらこちらへご記入ください。	