

令和6年国民健康・栄養調査調査の枠組み（案）

参考資料2
R6. 7. 23～25
国民健康・栄養調査
企画解析検討会

健康日本21(第三次)			令和6年国民健康・栄養調査			
目標	指標	調査票※	問	調査項目		
1 生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加 以下の者の割合の減少 ・肥満 ・若年女性のやせ ・低栄養傾向の高齢者	身体	身体計測1	身長	
		③バランスの良い食事を摂っている者の増加	生活	身体計測2	体重	
		④野菜摂取量の増加	栄養	1	ここ1ヶ月間、あなたの1日の食事（間食を除く）の回数は何回でしたか。	
		⑤果物摂取量の改善	栄養	2	ここ1ヶ月間、あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせ食べているのが1日に2回以上あるのは週に何日でしたか。	
		⑥食塩摂取量の減少	栄養	-	食品群別摂取量	
		①日常生活における歩数の増加	栄養	-	食品群別摂取量	
	(2) 身体活動・運動	②運動習慣者の増加	身体	問診9	運動習慣	
		(3) 睡眠・睡眠	①睡眠で休養がとれている者の増加	生活	5	ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
			②睡眠時間が十分に確保できている者の増加	生活	4	ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
		(4) 飲酒	①生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	生活	9	あなたはお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
					9-1	お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
		(5) 喫煙	①喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	生活	10	あなたはたばこを吸いますか。
			10-2	たばこをやめたいと思いますか。		
2 生活習慣病(NCDs)の発症予防・重症化予防	(2) 循環器病	②高血圧の改善	身体	身体計測4	血圧	
		③脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	身体	血液検査4	LDLコレステロール	
				問診6(a)	血圧を下げる薬の使用の有無	
				問診6(c)	コレステロールを下げる薬の使用の有無	
	(3) 糖尿病	②治療継続者の増加	身体	問診7	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の使用の有無	
				問診7-1	これまでの医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などによりいわれたことも含む）	
				血液検査1	現在の糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）	
				血液検査1	ヘモグロビンA1c	
	(4) がん	④糖尿病有病者の増加の抑制	身体	問診7	ヘモグロビンA1c	
				問診7-1	これまでの医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などによりいわれたことも含む）	
				問診7-2	現在の糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）	
				血液検査1	現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）の有無	
別表第三 関する環境目標の向上に	1 社会とのつながり	①社会活動を行っている者の増加	生活	6	あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。	
				7	あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。	
				8	あなたは、現在、学校に通っていますか（学校の職員は除く）。	
	2 環境に自然に	②望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	生活	11	あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。	
		(2) 高齢者	①低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	身体	身体計測1	身長
					身体計測2	体重
③社会活動を行っている高齢者の増加(社会活動を行っている者の増加の一部を再掲)	生活		6	あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。		
			7	あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。		
		8	あなたは、現在、学校に通っていますか（学校の職員は除く）。			
(3) 女性	①若年女性のやせの減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	身体	身体計測1	身長		
			身体計測2	体重		
	③生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少(生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲)	生活	9	あなたはお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。		
			9-1	お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。		

※身体：身体状況調査票、生活：生活習慣調査票、栄養：栄養摂取状況調査票