



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

令和6年国民健康・栄養調査

身体状況調査票(案)

資料 3-2

R6. 7. 23~25

国民健康・栄養調査
企画解析検討会

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和6年 11月1日現在)

都道府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上) . cm

(2) 体重 (1歳以上) . kg

(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) . cm

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)
1回目
収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

2回目
収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)
 1 有 2 無
→ 食後時間(裏面参照)

[問診] (20歳以上)

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無
(a) 血圧を下げる薬 有・無
(b) 脈の乱れに関する薬 有・無
(c) コレステロールを下げる薬 有・無
(d) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無

[問診] (20歳以上)

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ
↓
(7-1) 現在の糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 → (7-3)へ
↓
(7-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有 2 無
↓
(7-3) 現在の生活習慣の改善の取り組みの有無
 1 有 2 無

(8) 現在、医師等からの運動*禁止の有無
 1 有 2 無

(9) 運動*習慣
(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間
 時間 分

(c) 運動の継続年数
 1 1年未満 2 1年

*運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

| | |
|---|-------------|
| 1 | ヘモグロビンA1c |
| 2 | 総コレステロール |
| 3 | HDL-コレステロール |
| 4 | LDL-コレステロール |

「食後時間」には、直前に飲食した時刻(食事を開始した時刻)から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

- ① 約30分
- ② 約1時間
- ③ 約2時間
- ④ 約3時間
- ⑤ 約4時間
- ⑥ 約5～6時間
- ⑦ 約7～8時間
- ⑧ 約9～10時間
- ⑨ 10時間以上