



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

資料 3-1
R6. 7. 23~25
国民健康・栄養調査 企画解析検討会

令和6年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票(案)

地区番号

市郡番号

世帯番号

調査日 令和6年 月 日

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況

1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

6. 仕事の 種類	II 食事状況			身体状況	
	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の装着状況 朝起きてから寝る まで、ほぼずっと着けていましたか (入浴、水泳中などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、レ印をつけて下さい)

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
-----------	------------	------------	-----------	-----------	-----------

食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
(残した分があれば「残食分」に書いて下さい)

料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分 残
				1	2	3	4	5	6	7	8	

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・ 整理番号	食品番号				調理 コード	摄取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)																									
						案 分 比 率																									
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: center;">1</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">2</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">3</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">4</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">5</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">6</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">7</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">8</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">9</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">残</td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> </tr> </table>														1	2	3	4	5	6	7	8	9	残							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	残																						

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
----	-----	-----	----	----	----

食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分 残
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量-廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率								
								1	2	3	4	5	6	7	8	9

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
----	-----	------------	----	----	----

食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

太枠内のみご記入下さい

2-2

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																
料理・整理番号	食品番号				調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率									
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
----	-----	-----	----	----	----

食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ （残した分があれば「残食分」に書いて下さい）										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)	案分比率													
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残				

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
----	-----	-----	----	-----------	----

食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

太枠内のみご記入下さい

4

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食 品 番 号	調 理 コ ー ド	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記 入。外食の場合は、 「人前」)		案 分 比 率												
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	残			

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備
----	-----	-----	----	----	----

食物摂取状況調査



家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)										
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																
料理・整理番号	食品番号				調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量ー廃棄量を記入。外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率									
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	残