

# 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会

## 第2回 健康日本21（第三次）推進専門委員会

日時：令和6年3月11日（月）15:00～17:00

場所：オンライン開催

### 議事次第

#### 1 開会

#### 2 議題

- (1) スマート・ライフ・プロジェクト等のあり方について
- (2) 個別領域の取組について：身体活動・運動、休養・睡眠
- (3) その他

#### 3 閉会

#### 配布資料

委員名簿

座席表

資料1 スマート・ライフ・プロジェクトの見直しについて（案）

資料2 健康日本21（第三次）推進の方向性（イメージ）  
（身体活動・運動、休養・睡眠領域）

資料3-1 身体活動・運動領域資料

資料3-2 アクティブガイド2023（イメージ）

資料4-1 休養・睡眠領域資料

資料4-2 ぐっすりガイド（イメージ）

参考資料1 健康日本21（第三次）推進専門委員会 設置要綱

参考資料2 第1回推進専門委員会での主なご意見

参考資料3 健康寿命をのばそうアワード総合事例集

参考資料4 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023

参考資料5 健康づくりのための睡眠ガイド2023

参考資料6 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針  
（令和5年厚生労働省告示第207号）

参考資料7 健康日本21（第三次）推進のための説明資料