

第 12 回 健康寿命をのばそう！アワード表彰

<生活習慣病予防分野>

国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施し、今年で12回目を迎えます。従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業・団体・自治体から計件の応募を受け、有識者からなる評価委員会による書類選考及び表彰式当日のプレゼンテーションにより、生活習慣病予防分野では、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、スポーツ庁長官優秀賞3件、厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞12件、厚生労働省保険局長優良賞1件を決定しました。

※取組概要は別紙2参照

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	山形市	山形から全国モデルへ！進化を続けるSUKSK(スクスク)プロジェクト
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	株式会社マルト	日々の食事から変える健康寿命延伸プロジェクト ～ 知らないうちに減塩&バランス食 ～
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	神奈川県住宅供給公社	ステップアッププロジェクト ～産学官協働による健康まちづくり～
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	佐賀県基山町	地域における聴力フレイルへの取組み ～社会とのつながりは良い聴こえから～

▼スポーツ庁長官 優秀賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
スポーツ庁長官 優秀賞 企業部門	ココネ株式会社	“鍛える”から“整える”へ 社内ジムから始まるココネの健康意識改革
スポーツ庁長官 優秀賞 団体部門	社会医療法人ベガス 馬場記念病院	地域と医療従事者で挑戦！健康のための運動と食事の2刀流
スポーツ庁長官 優秀賞 自治体部門	西東京市	コロナ禍の挑戦！健康ポイントアプリ「あるこ」で健康LIFEをアップグレード！

▼厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 企業部門	株式会社 真幸土木	健康な会社を目指して(禁煙・受動喫煙防止)
	コマツ(株式会社小松製作所)	ウェアラブルデバイスと健康ポータルサイトを活用した運動習慣の推進
	中田食品株式会社	No.1梅干しメーカーpresents「おいしい減塩梅干し」15年の軌跡
	大鵬薬品工業株式会社	健康寿命の維持向上のための喫煙対策と予防医療の取り組み
	神戸製鋼所 神戸総合技術研究所	こころとカラダを健康に！ ～従業員と会社を元気にする総合的な取り組み～
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 団体部門	蓬沢いきいきサロン	楽しみながら健康に！多世代・多地域ごちゃまぜ地域サロン
	新潟大学村山研究室	タオルと音楽でみんなの心をワクワクさせるParty体操の展開
	公益財団法人 日本心臓財団	健康ハートウィーク2023(8月10日は健康ハートの日)
	日本禁煙推進医師歯科医師連盟	禁煙支援・治療のための指導者トレーニングの普及と発展(J-STOPネクスト)
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 自治体部門	高知県	透析導入時期を遅延！「高知県糖尿病性腎症透析予防強化プログラム」
	横浜市健康福祉局	誰もが自然に健康になれる食環境づくりに向けた取組(ハマの元気ごはん弁当の販売)
	調布市	誰もが健康に暮らせるまち調布を目指す～関係団体と連携しタバコの煙から市民を守る～

▼厚生労働省 保険局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省保険局長 優良賞 団体部門	日本NCR健康保険組合	「リモート健康管理室」による重症化予防3つのStep～見て・聞いて・押して～

<介護予防・高齢者生活支援分野>

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業・団体・自治体から43件(企業4件、団体21件、自治体18件)の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、厚生労働省老健局長優良賞12件の表彰を行いました。

※取組概要は別紙3参照

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	高森町	健康寿命の延伸に向けた「通いの場」活性化支援
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	㈱スルガケアサービス AMBIKおやま	自宅でも楽しくテレビで認知症予防
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	医療法人河北会 リハビリデイ河北	事業所開放型通いの場～通所C型卒業後の社会参加と役割づくり～
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	御前崎市役所高齢者支援課	祝！15周年おまえぎき体良(たいりょう)教室～持続可能な教室運営の取り組み～

▼厚生労働省 老健局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省 老健局長 優良賞 企業部門	さくらタクシー株式会社	自然とみんなが助け合う場所～地域のおしゃべりカフェ TAKU-TAKU～
	中北薬品株式会社 名東支店	栄養のコンシェルジュ(ジュ)がいなくちゃ～地域に根差したまちづくり～
厚生労働省 老健局長 優良賞 団体部門	サン養サロン	サン養サロン～高齢になっても認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～
	みんなでワハハ	みんなでワハハ！！自分らしく過ごせる地域住民の憩いの場
	在宅介護支援ボランティア さくら会	#誰かを笑顔に 今年ボランティア活動30周年！
	1.5会	通いの場づくりのパイオニア！20年の歩み
	大分市民健康づくり運動指導者協議会	「健康づくりは幸せづくり」～誰一人として取りこぼさない地域づくりのために～
厚生労働省 老健局長 優良賞 自治体部門	中央市役所長寿推進課地域包括支援センター	通いの場の立ち上げを推進するため『デジタル支援員』を育成～新たな活動の場が広がる～
	京都市岩倉地域包括支援センター	チーム FC いわくら なじみの場所です社会参加活動を続けよう
	古賀市健康介護課	ゆかいに楽しむ古賀市高齢者の元気づくりシステム～持続可能な地域支え合いの礎へ～
	石川県白山市	あたまとからだの健康増進事業
	盛岡市保健福祉部長寿社会課	地域ケア会議のオンライン化を起点とした介護予防・認知症施策の深化