

第2回 健康づくりのための睡眠指針の改訂に関する検討会

日時：令和5年10月2日（月）15:00～17:00
場所：オンライン開催

議事次第

○議題

1. 睡眠指針の見直しについて（案）
2. その他

○配布資料

資料1 健康づくりのための睡眠指針の改訂について（案）

- 参考資料1 健康づくりのための睡眠指針2014
参考資料2 睡眠に係る推奨事項（案）
参考資料3 睡眠に係る参考情報（案）