

諸外国の食事摂取基準について

1. 目的
2. 対象範囲と活用
3. 取扱い栄養素等の比較
4. 指標の比較
5. 改定頻度と対象
6. 改定のタイミング及び特定項目の選定
7. 改定のプロセス
8. 基準値策定における国際調和に対する情勢

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
理事／国立健康・栄養研究所長
瀧本 秀美

国名	食事摂取基準全体の目的
日本	国民の健康の保持・増進、生活習慣病の予防のために参照できるよう策定された。
オーストラリア/ ニュージーランド	栄養士やその他の医療専門職が集団や個人の食事要件を評価するときの補助となるために策定された。
韓国	国民が健康増進に繋がる適切な栄養摂取をしているかを確認するために策定された。
北欧	デンマーク、フィンランド、アイスランド、ノルウェー、スウェーデン、およびエストニア、ラトビア、リトアニアにおける国の食事基準値(DRV)と食品ベースの食事ガイドライン(FBDG)の科学的根拠とするために策定された。
イギリス	イギリスの栄養と関連する健康問題に関する科学的助言とリスク評価を提供するために策定された。
US / カナダ	米国とカナダの健康な個人に適用できる食事の計画と評価に使用できるよう策定された。
EU(EFSA)	国およびEUレベルの政策立案者と医療専門家に、栄養摂取に関する独立した科学的アドバイスを提供するために策定された。
WHO	あらゆる形態の栄養失調や、糖尿病、心臓病、脳卒中、がんなどの非感染性疾患(NCDs)を防ぎ、不健康な体重増加を避ける健康的な食事が実践できるように策定された。 特に、人生の早い段階での正しい食事は健康的な成長を促進し、認知発達を改善し、過体重や肥満になるリスクを減らし、晩年にNCDsを発症するなど、長期的な健康上の利点をもたらす可能性があるため、重視している。

日本:「日本人の食事摂取基準」策定検討会(2019)、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書。
 オーストラリア/ニュージーランド:Australian Government Department of Health(2017)。Methodological framework for the review of Nutrient Reference Values
 韓国:Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society. Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong; 2020.
 北欧:Nordic Council of Ministers (2023), Nordic Nutrition Recommendation 2023.
 イギリス:Scientific Advisory Committee on Nutrition(2023), SACN Code of Practice.
 US/カナダ:National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2019. Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium.
 EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>
 WHO: Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization; 2015.

国名	対象	活用例		
		栄養・食事管理への活用状況	栄養指導への活用状況	栄養施策への活用状況
日本	健康な個人及び健康な者を中心として構成されている集団 生活習慣病等に関する危険因子を有していたり、また、高齢者においてはフレイルに関する危険因子を有していたりしても、おおむね自立した日常生活を営んでいる者及びこのような者を中心として構成されている集団は含む。	学校、病院、介護施設、矯正施設	個人及び団体の栄養指導	・国及び地域における計画策定及び評価（健康日本21（第二次）、食育推進基本計画等） ・学校給食実施基準の策定 ・食品表示基準、特別用途食品の基準の策定 等
オーストラリア/ ニュージーランド	健康な個人および集団	病院、介護施設、軍隊	-	・食事ガイドライン/フードガイドライン ・食品表示(栄養表示)
韓国	健康な個人および集団	学校(給食及び生徒を対象とした栄養評価)、病院(患者給食計画、栄養評価)、産業(製品開発等)	学校(栄養教育)、病院(食事指導)	・食事ガイドライン ・食生活関連政策及び栄養/健康事業の計画、実行、評価 ・食品表示
北欧	一般の個人及び集団	栄養情報の提供と教育(教材)、食品を開発する際の指針	-	・食事ガイドライン ・食料および栄養政策の基礎 ・食事摂取量を評価するためのツール ・食事療法計画のガイドライン
イギリス	健康な個人及び集団 疾患によって課される異なるエネルギーおよび栄養素のニーズには配慮していない	学校、病院、介護施設、軍隊	-	・食事ガイドライン/フードガイドライン(Eatwell Guide) ・食品表示(栄養表示)
US / カナダ	健康な個人及び集団 次の者は除外:(1) 医療用食品で管理する必要がある慢性疾患を患っている人、(2) 栄養失調の人、(3) 吸収不良や透析治療を必要とする疾患を患っている人、(4) 障害や可動性の低下によりエネルギー必要量が増加または減少している人	学校、病院、介護施設、刑務所、軍隊	医療従事者による栄養カウンセリングや教育	・食事ガイドライン/フードガイドライン ・食品表示(栄養表示) ・経済的困難にある子どもと妊産婦に対する支援プログラム、低所得世帯のための栄養支援プログラム
EU (EFSA)	健康な個人および集団	-	-	・栄養政策食事関連の公衆衛生目標の設定 ・健康的な食事に関する消費者情報と教育プログラムの開発
WHO	-	食品業界、科学者、開発・設計に関与するその他のパートナー	-	・栄養施策 ・栄養プログラム、介入

日本:「日本人の食事摂取基準」策定検討会(2019)、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書

オーストラリア/ニュージーランド: National Health and Medical Research Council, Australian Government Department of Health and Ageing, New Zealand Ministry of Health(2017), Nutrient Reference Values for Australia and New Zealand Including Recommended Dietary Intakes, Nutrient Reference Values for Australia and New Zealand Questions and Answers Updated September 2017.

韓国: Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society, Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong; 2020.

北欧: Nordic Council of Ministers (2023), Nordic Nutrition Recommendation 2023.

イギリス: Committee on Medical Aspects of Food Policy (1991) Dietary Reference Values for Food Energy and Nutrients for the United Kingdom. HMSO.

US/カナダ: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2022. Defining Populations for Dietary Reference Intake Recommendations: A Letter Report. Washington, DC: The National Academies Press. Institute of Medicine (US) Subcommittee on Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes: Institute of Medicine (US) Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes. DRI Dietary Reference Intakes: Applications in Dietary Assessment. Washington (DC): National Academies Press (US); 2000.

EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values> WHO: Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization; 2015.

栄養素等	日本	オーストラリア/ ニュージーランド	韓国	北欧	イギリス	US /カナダ	EU	WHO
エネルギー	○	○	○	○	○	○	○	○
エネルギー産生栄養素バランス	○	-	○	-	○	○	-	-
たんぱく質	○	○	○	○	○	○	○	○
総たんぱく質	○	○	○	○	○	○	○	○
必須アミノ酸	△	-	○	-	-	○	-	○
脂質	○	○	○	○	○	○	○	○
総脂質	○	○	○	○	○	○	○	○
飽和脂肪酸	○	-	○	○	○	○	○	○
一価不飽和脂肪酸	△	-	-	○	-	-	-	○
多価不飽和脂肪酸	○	○	○	○	○	○	-	○
n-3系脂肪酸	○	○	○	○	○	○	-	○
n-6系脂肪酸	○	○	○	○	○	○	○	○
トランス脂肪酸	△	○	○	○	○	○	○	○
コレステロール	△	-	○	-	-	○	○	○
炭水化物	○	○	○	○	○	○	○	○
炭水化物	○	○	○	○	○	○	○	○
糖類	△	-	○	○	○	○	○	○
食物繊維	○	○	○	○	○	○	-	○
ビタミン	○	○	○	○	○	○	○	○
A、D、E、K、B1、B2、ナイアシン、B6、B12、葉酸、 パントテン酸、ビオチン、C	○	○	○	○	○	○	○	○
カロテノイド	△	-	-	-	-	△	-	-
コリン	-	○	-	○	-	○	○	-
ミネラル	○	○	○	○	○	○	○	○
ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、 リン、鉄、亜鉛、銅、マンガン、ヨウ素、セレン、クロ ム、モリブデン	○	○	○	○	○	○	○	○
フッ素、塩素	-	○	○	○*	○	○	○	-
ホウ素、ニッケル、バナジウム	-	-	-	○*	-	○	-	-
硫黄、ヒ素、ケイ素	-	-	-	-	-	△	-	-
水	△	○	○	○	-	○	○	-

○: 摂取基準を策定している栄養素、△: 策定の対象としたが、摂取基準の策定には至っていない栄養素、-: 未収載

日本: 「日本人の食事摂取基準」策定検討会 (2019)、「日本人の食事摂取基準 (2020年版)」策定検討会報告書。

オーストラリア/ニュージーランド: National Health and Medical Research Council, Australian Government Department of Health and Ageing, New Zealand Ministry of Health(2017), Nutrient Reference Values for Australia and New Zealand Including Recommended Dietary Intakes.

韓国: Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society. Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong, 2020.

北欧: Nordic Council of Ministers (2023), Nordic Nutrition Recommendation 2023. ※一部栄養素(フッ素、ホウ素)のみ策定

イギリス: Committee on Medical Aspects of Food Policy (1991) Dietary Reference Values for Food Energy and Nutrients for the United Kingdom. HMSO, .

US/カナダ: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2019. Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium.

EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>

WHO: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>. World Health Organization, 2015, Guideline: Sugars intake for adults and children.

栄養素等		日本	オーストラリア/ ニュージーランド	韓国	北欧	イギリス	US/カナダ	EU	WHO	
たんぱく質	総たんぱく質	EAR, RDA, DG	EAR, RDI	EAR, RNI, AMDR	AR, RI	EAR, RNI	AI, EAR, RDA, AMDR	AR, PRI	Safe level of protein intake, Additional energy requirement	
	必須アミノ酸	-	-	EAR, RNI	-	-	-	-	requirements	
脂質	総脂質	DG	-	AI, AMDR	RI	Percentage of energy intake	AI	RI	AMDR, U-AMDR, L-AMDR	
	飽和脂肪酸	DG	-	-	RI	Percentage of energy intake	ALAP	AI (ALAP)	U-AMDR	
	一価不飽和脂肪酸	-	-	-	RI	-	AMDR	-	AMDR	
	多価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	AI	-	AI	RI	-	AMDR	AI	AMDR, EAR, AI
		n-3系脂肪酸	AI	AI, UL	AI	RI	-	AMDR	AI	AMDR, L-AMDR
	トランス脂肪酸	-	-	-	ALAP	-	ALAP	AI (ALAP)	UL	
コレステロール	-	-	CDRR	-	-	ALAP	-	UL		
炭水化物	炭水化物	DG	AI	EAR, RNI, AMDR	RI	Percentage of energy intake	AI, EAR, RDA, AMDR	RI	strong recommendation, conditional recommendation	
	糖類	-	-	CDRR	RI	Percentage of energy intake	maximal intake	-		
	食物繊維	DG	AI	AI	RI	Percentage of energy intake	AI	AI		
主要栄養素バランス		DG	-	-	RI	-	-	-	-	
水		-	AI	AI	AI	-	AI	AI	-	

日本:「日本人の食事摂取基準」策定検討会(2019)、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書。
オーストラリア/ニュージーランド: National Health and Medical Research Council, Australian Government Department of Health and Ageing, New Zealand Ministry of Health(2017), Nutrient Reference Values for Australia and New Zealand Including Recommended Dietary Intakes。
韓国: Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society. Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong; 2020。
北欧: Nordic Council of Ministers (2023), Nordic Nutrition Recommendation 2023。
イギリス: Committee on Medical Aspects of Food Policy (1991) Dietary Reference Values for Food Energy and Nutrients for the United Kingdom. HMSO, Scientific Advisory Committee on Nutrition (2015) Carbohydrates and Health. The Stationery Office
US/カナダ: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2019. Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium.
EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>
WHO: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>. World Health Organization, 2015, Guideline: Sugars intake for adults and children.

【用語】
EAR: Estimated Average Requirement
RDA: Recommended Dietary Allowance
DG: tentative Dietary Goal
AI: Adequate Intake
RDI: Recommended Dietary Intake
RI: Recommended Intake
UL: Tolerable Upper Intake Level
RNI: Reference Nutrient Intake
AMDR: Acceptable Macronutrient Distribution Range
(L-AMDR: Lower value of AMDR, U-AMDR: Upper value of AMDR)
CDRR: Chronic Disease Risk Reduction Intake
ALAP: As Low As Possible
AR: Average Requirement
PRI: Population Reference Intake

指標の比較(ビタミン)

	日本	オーストラリア/ ニュージーランド	韓国	北欧	イギリス	US/カナダ	EU	WHO
ビタミンA	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI, UL	Mean requirement, Recommended safe intake
ビタミンD	AI, UL	AI, UL	AI, UL	RI, AR, UL	RNI, Safe Intake	AI, EAR, RDA, UL	AI, UL	RNI
ビタミンE	AI, UL	AI, UL	AI, UL	AI, p-AR, UL	Safe intake	AI, EAR, RDA, UL	AI, UL	the best estimate of requirements
ビタミンK	AI	AI	AI	AI, p-AR	Safe intake	AI	AI	RNI
カロテノイド	-	-	-	-	-	(ND)	-	-
ビタミンB1	EAR, RDA	AI, EAR, RDI	EAR, RNI	RI, AR	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA	AR, PRI	RNI
ビタミンB2	EAR, RDA	AI, EAR, RDI	EAR, RNI	RI, AR	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA	AR, PRI	RNI
ナイアシン	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI, UL	RNI
ビタミンB6	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI, UL	RNI
ビタミンB12	EAR, RDA	AI, EAR, RDI	EAR, RNI	AI, p-AR	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA	AI	EAR, RNI
葉酸	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI, UL	EAR, RNI
パントテン酸	AI	AI	AI	AI, p-AR	Safe Intake	AI	AI	RNI
ビオチン	AI	AI	AI	AI, p-AR	Safe Intake	AI	AI	RNI
ビタミンC	EAR, RDA	AI, EAR, RDI	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI	RNI
コリン	-	AI, UL	-	AI, p-AR	-	AI, UL	AI	-

日本:「日本人の食事摂取基準」策定検討会(2019)。「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書

オーストラリア/ニュージーランド: National Health and Medical Research Council, Australian Government Department of Health and Ageing, New Zealand Ministry of Health(2017), Nutrient Reference Values for Australia and New Zealand Including Recommended Dietary Intakes

韓国: Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society, Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong, 2020.

北欧: Nordic Council of Ministers (2023), Nordic Nutrition Recommendation 2023.

イギリス: Committee on Medical Aspects of Food Policy (1991) Dietary Reference Values for Food Energy and Nutrients for the United Kingdom. HMSO, Scientific Advisory Committee on Nutrition (2016) Vitamin D and Health. The Stationery Office.

US/カナダ: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2011, Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D. Institute of Medicine, 2006, Dietary Reference Intakes, The Essential Guide to Nutrient Requirements.

EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>

WHO: World Health Organization, Food and Agricultural Organization of the United Nations. 2004. Vitamin and mineral requirements in human nutrition, 2nd edition.

【用語】

EAR: Estimated Average Requirement
RDA: Recommended Dietary Allowance
UL: Tolerable Upper Intake Level
AI: Adequate Intake
RDI: Recommended Dietary Intake
RI: Recommended Intake
AR: Average Requirement
(p-AR: Provisional-AR)
LRNI: Lower Reference Nutrient Intake
RNI: Reference Nutrient Intake
PRI: Population Reference Intake

	日本	オーストラリア/ ニュージーランド	韓国	北欧	イギリス	US/カナダ	EU	WHO
ナトリウム	EAR, DG	AI, SDT, UL	AI, CDOR	CDOR	LRNI, RNI	AI, UL, CDOR	Safe and Adequate Intake	strong recommendation, conditional recommendation
カリウム	AI, DG	AI	AI	AI, p-AR, UL	LRNI, RNI	AI, UL, CDOR	AI	strong recommendation, conditional recommendation
カルシウム	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI, UL	RI
マグネシウム	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	AI, p-AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AI, UL	Relative intake ratios, RNI
リン	AI, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	AI, p-AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AI	-
鉄	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI	RNI
亜鉛	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	LRNI, RNI, EAR	AI, EAR, RDA, UL	AR, PRI, UL	RNI
銅	EAR, RDA, UL	AI, UL	EAR, RNI, UL	RI, AR, UL	RNI	AI, EAR, RDA, UL	AI, UL	-
マンガン	AI, UL	AI	AI, UL	AI, p-AR	Safe Intake	AI, UL	AI	-
ヨウ素	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	AI, p-AR, UL	LRNI, RNI	AI, EAR, RDA, UL	AI, UL	RDI, UL
セレン	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	AI, p-AR, UL	LRNI, RNI	AI, EAR, RDA, UL	AI, UL	Average normative requirement, RNI
クロム	AI, UL	AI	AI	-	Safe Intake	AI	-	-
モリブデン	EAR, RDA, UL	AI, EAR, RDI, UL	EAR, RNI, UL	AI, p-AR, UL	Safe Intake	AI, EAR, RDA, UL	AI, UL	-
フッ素	-	AI, UL	AI, UL	AI, p-AR, UL	-	AI, UL	AI, UL	-
塩素	-	-	AI	-	RNI, Safe Intake	UL	Safe and Adequate Intake	-
硫黄	-	-	-	-	-	(ND)	-	-
ヒ素	-	-	-	-	-	(ND)	-	-
ホウ素	-	-	-	UL	-	UL	-	-
ニッケル	-	-	-	-	-	UL	-	-
ケイ素	-	-	-	-	-	(ND)	-	-
バナジウム	-	-	-	-	-	UL	-	-

日本:「日本人の食事摂取基準」策定検討会(2019)。「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書。

オーストラリア/ニュージーランド: National Health and Medical Research Council, Australian Government Department of Health and Ageing, New Zealand Ministry of Health(2017), Nutrient Reference Values for Australia and New Zealand Including Recommended Dietary Intakes

韓国: Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society. Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong; 2020.

北欧: Nordic Council of Ministers (2023), Nordic Nutrition Recommendation 2023.

イギリス: Committee on Medical Aspects of Food Policy (1991) Dietary Reference Values for Food Energy and Nutrients for the United Kingdom. HMSO, Scientific Advisory Committee on Nutrition (2003) Salt and Health. The Stationery Office.

US/カナダ: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2019. Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2011. Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D. Institute of Medicine, 2006, Dietary Reference Intakes, The Essential Guide to Nutrient Requirements.

EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>

WHO: World Health Organization, 2012, Guideline: Potassium intake for adults and children. World Health Organization, 2012, Guideline: Potassium intake for adults and children. World Health Organization, Food and Agricultural Organization of the United Nations. 2004. Vitamin and mineral requirements in human nutrition, 2nd edition.

【用語】

EAR: Estimated Average Requirement
 DG: tentative Dietary Goal
 AI: Adequate Intake
 RDA: Recommended Dietary Allowance
 UL: Tolerable Upper Intake Level
 SDT: Suggested Dietary Target
 CDOR: Chronic Disease Risk Reduction intake
 RI: Recommended Intake
 AR: Average Requirement
 (p-AR): Provisional-AR
 LRNI: Lower Reference Nutrient Intake
 RNI: Reference Nutrient Intake
 PRI: Population Reference Intake

国名	改定の頻度	対象となる栄養素
日本	5年ごと	前回までに対象にしたものすべて
オーストラリア/ニュージーランド	不定期 (今後は5年ごとの予定)	特定の栄養素のみ改定する
イギリス	不定期	特定の栄養素のみ改定する
US / カナダ	不定期	特定の栄養素のみ改定する
EU(EFSA)	不定期	特定の栄養素のみ改定する
WHO	不定期	特定の栄養素のみ改定する
韓国	5年ごと	前回までに対象にしたものすべて
北欧	約10年ごと	前回までに対象にしたものすべて

日本:「日本人の食事摂取基準」策定検討会(2019)、「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書。

オーストラリア/ニュージーランド: Australian Government Department of Health(2017). Methodological framework for the review of Nutrient Reference Values

韓国: Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society. Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong; 2020.

北欧: Nordic Council of Ministers (2023), Nordic Nutrition Recommendation 2023.

イギリス: Scientific Advisory Committee on Nutrition(2023), SACN Code of Practice.

US/カナダ: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2019. Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium.

EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values> WHO: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

1. **要請**: 所轄の省庁や大臣から要請があった場合、栄養摂取基準を決定する機関内部からの発議があった場合、業界や非政府団体などの利害関係者からの提案があった場合等に改定が検討される
2. **新証拠**: 常に文献調査を実施しており、その中で新たなエビデンスと思われるものが発見された場合に改定が検討される
3. **他国・他団体**: 他の情勢を調査しており、その結果を鑑みて改定の検討がされる
4. **公募**: 公募により改定すべきものがあるという推薦を広く集め、条件を満たした場合に改定が検討される

国名	食事摂取基準の改定項目の選定方法
オーストラリア/ニュージーランド 更新も新規追加も同じ方法	<ul style="list-style-type: none"> ・他国: 同等の国におけるNRVの変更および開発がある場合。 ・新証拠: 新しい証拠が出現した場合。 ・新証拠: 公衆衛生における優先順位(栄養強化またはサプリメントの広範な使用には、栄養素の推奨事項の見直しが必要となる)が変化した場合。 ・新証拠: 方法論の一貫性や推奨を裏付けるエビデンスに対する懸念が生じた場合。
イギリス 更新と新規追加とで方法が異なる	<ul style="list-style-type: none"> ・新証拠: 新しいエビデンスがある場合。 ・要請: 英国保険省またはその他の大臣から要請がある場合。 ・要請: 業界や非政府団体などの利害関係者からの要請があった場合。 ・要請: Scientific Advisory Committee on Nutrition (SACN)内から提起があった場合。 ・他団体: National Institute for Health and Care Excellence (NICE)等の専門団体から摂取基準の開発がなされた場合。 ・要請: 法律が変わった場合。 ・要請・他団体: EFSAやWHOのような国際機関からの問題提起があった場合。
US / カナダ 更新も新規追加も同じ方法で選定	<ul style="list-style-type: none"> ・新証拠: 特定のエネルギーや栄養素について、新しく質の高い研究およびそのレビューが得られた場合。 ・公募: 推薦には以下の二点が必要。 <ol style="list-style-type: none"> 1. カバーレター: レビューが正当であると推薦者が信じる理由と、それが現在の公衆衛生上の懸念にどのように寄与するかについての理論的根拠・説明。 2. 文献検索: 前回の栄養素DRILレビュー以降の検索戦略の説明と新しい関連文献のリスト。
EU (EFSA) 更新も新規追加も同じ方法で選定	<ul style="list-style-type: none"> ・要請: European CommissionからEFSAに要請があった場合。 ・要請: 加盟国の一部からEFSAに要請があった場合。
WHO	不明

日本: 「日本人の食事摂取基準」策定検討会 (2019), 「日本人の食事摂取基準 (2020年版)」策定検討会報告書。

オーストラリア/ニュージーランド: Australian Government Department of Health (2017), Methodological framework for the review of Nutrient Reference Values.

韓国: Ministry of Health and Welfare, The Korean Nutrition Society, Dietary reference intakes for Koreans 2020. Sejong; 2020..

北欧: Nordic Council of Ministers (2014), Nordic Nutrition Recommendations 2012 (5th edition).

イギリス: Scientific Advisory Committee on Nutrition (2023), SACN Code of Practice. US/カナダ: National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2019. Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium.

EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>

国名	改定のプロセス
日本	厚生労働省が主体 検討会 → ワーキンググループ → 検討会 → 食事摂取基準の起草
オーストラリア／ ニュージーランド	保健省が主体 レビュー開始要件確認 → 諮問委員会 → ワーキンググループによるレビュー、レポート作成 → パブコメ → 独立した専門家によるレビュー → 国立保健医療研究評議会に文書を提出
イギリス	SACNが実施 工程決定 → スコープ公開協議 → 証拠収集 → 評価 → グレーディング → ドラフト公開 協議 → 本文完成(公衆衛生勧告、研究勧告)
US／カナダ	政府からの委託によって研究機関(National Academy of Science, Medicine and Engineering)が実施 公募 → ワーキンググループ → 専門家(独立に依頼される)によるシステマティックレビュー → WGでDRI数値の決定 → DRIの起草
EU(EFSA)	各所からの要請 → 会議 → 科学的意見の導出 → DRIの起草
WHO	策定計画 → システマティックレビュー → 本文完成、実装 → 改善 → 最終的な完成
韓国	政府からの委託によって学会が実施 全体方針は韓国栄養学会に一任。韓国栄養学会で全体の枠組が議論され、学会が各機関や研究者に戦略、枠組を提示
北欧	補助金を基に政府間協力の機関(研究者中心)が実施 方法の戦略・計画の策定 → 健康指標との因果関係の評価 → 各国の特徴を考慮・評価 → 開発・策定

不定期改定

定期改定

日本:「日本人の食事摂取基準」策定検討会(2019)。「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会報告書。

オーストラリア/ニュージーランド:Australian Government Department of Health(2017). Methodological framework for the review of Nutrient Reference Values

イギリス:Scientific Advisory Committee on Nutrition(2023.) SACN Code of Practice.

US/カナダ:National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2019. Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium.

WHO: World Health Organization. (2014). WHO handbook for guideline development, 2nd ed. World Health Organization.

EU: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/dietary-reference-values>

韓国: Nutrition Research and Practice Vol. 16 · Supplement · May 2022 The influential issues of 2020 Korean Dietary Reference Intakes revision

北欧: NORDIC NUTRITION RECOMMENDATIONS 2023, : <https://www.helsedirektoratet.no/english/nordic-nutrition-recommendations-2022>

- 集団の栄養素摂取量の適切性と安全性を評価するには、平均必要量 (AR) と許容上限摂取量 (UL) の2つの栄養素摂取基準値 (NRVs) が必要
- 世界の集団間において、生理的に必要な条件はほとんど異ならないため、これらの基準値を調和させることが可能と提案
- 調和のためのアプローチとして、諸外国の団体が発行している報告書の枠組等を参照し、欧州及び米国を中心とした調整値の提案が示されているが、方法を国際的な専門家グループによってさらに検討するよう提起

Ref. Allen, L.H.; Carriquiry, A.L.; Murphy, S.P. Perspective: Proposed Harmonized Nutrient Reference Values for Populations. *Adv. Nutr.* 2020, 11, 469–483.

- ARとULは、集団レベルの栄養素摂取量の比較可能な推定値であり、世界規模で栄養支援プログラムを計画及び評価するために必要
- 現在のNRVの導出プロセスは、系統的レビューとバイアス評価方法論、食品・栄養データベースの更新、文化的及び状況に応じた食事パターンのデータ、及び代謝マーカーを採用し、当初の食事摂取基準よりも厳格かつ透明性が高くなっている。
- 国際調和に向けては、リソースやデータベースへのアクセスの制限、特定のNRVを識別するため用語の差異等の障壁を取り除くこと、レビュープロセスで慢性疾患のエンドポイントを含め厳格で透明性の高い方法論を採用すること、容易にアクセス可能な中央リポジトリを作成することが基礎となる。

Ref. Yaktine AL, King JC, Allen LH. Why the derivation of nutrient reference values should be harmonized and how it can be accomplished. *Adv Nutr.* 2020;11(5):1102–1107.