

国民健康・栄養調査においてモニタリングを行っている健康日本21の目標項目

健康日本21(第二次)の 目標項目		健康日本21(第三次)の 目標項目(案)	
別表二	(2)循環器疾患 2 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	別表二 -2	(2)循環器病 ② 高血圧の改善
	3 脂質異常症の減少		③ 脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少
	(3)糖尿病 2 治療継続者の割合の増加		② 治療継続者の増加
	4 糖尿病有病者の増加の抑制		④ 糖尿病有病者の増加の抑制
別表三	(3)高齢者の健康 4 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	別表四	(3)高齢者 ① 低栄養傾向の高齢者の減少
	6 高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)		③ 社会活動を行っている高齢者の増加
別表四	1 地域のつながりの強化	別表三 -1	① 地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加
	2 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の増加		② 社会活動を行っている者の増加
			③ 地域等で共食している者の増加
別表五	(1)栄養・食生活 1 適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)	別表二 -1	(1)栄養・食生活 ① 適正体重を維持している者の増加(肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少)
	ア 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加		③ バランスの良い食事を摂っている者の増加
	イ 食塩摂取量の減少		⑥ 食塩摂取量の減少
	ウ 野菜と果物の摂取量の増加	④ 野菜摂取量の増加	
	(2)身体活動・運動 1 日常生活における歩数の増加	別表二 -1	(2)身体活動・運動 ① 日常生活における歩数の増加
	2 運動習慣者の割合の増加		② 運動習慣者の割合の増加
	(3)休養 1 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	別表二 -1	(3)休養・睡眠 ① 睡眠で休養がとれている者の増加
			② 睡眠時間が十分に確保できている者の増加
	(4)飲酒 1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上の者)の割合の減少	別表二 -1	(4)飲酒 ① 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少
	(5)喫煙 1 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)		別表三 -2
4 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少	③ 望まない受動喫煙の機会を有する者の減少		
(6)歯・口腔の健康 1 口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加)	別表二 -1	(6)歯・口腔の健康 ② よく噛んで食べることができる者の増加	
ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少			
5 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加		③ 歯科検診を受診した者の増加	