

次期プランにおける目標(案)

		項目	分類		
1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小		①健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	最上位		
		②健康格差の縮小(日常生活に制限のない期間について、下位4分の1都道府県の平均の延伸)	最上位		
2. 個人の行動と健康状態の改善	2-1.生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	①20歳以上の適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少、低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制)	I	
			②適正体重のこどもの増加	III	
			③適切な量と質の食事をとる者の増加	I	
			④野菜の摂取量の増加	I	
			⑤食塩摂取量の減少	I	
			(2) 身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加	I
		②運動習慣者の割合の増加		I	
		③運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの割合の減少		III	
		(3) 休養		①睡眠時間が適切に確保できている者の割合の増加	I
				②睡眠で休養が十分取れている者の割合の増加	I
				③週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	III
		(4) 飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	I	
			②未成年者の飲酒をなくす	IV	
			③妊娠中の飲酒をなくす	III	
		(5) 喫煙	①成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	I	
			②未成年者の喫煙をなくす	IV	
			③妊娠中の喫煙をなくす	III	
		2-2.生活習慣病の発症予防・重症化予防	(1) がん	①75歳未満のがんの年齢調整罹患率の減少	
	②75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少			II	
	③がん検診の受診率の向上			I	
	(2) 循環器		①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少		II
			②高血圧の改善		II
			③脂質異常症の減少		II
			④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少		II
			⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上		I
	(3) 糖尿病		①合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少		II
			②治療継続者の割合の増加		II
			③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少		II
			④糖尿病有病者の増加の抑制		II
		⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲)		(II)	
⑥特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上(再掲)		(I)			
2-3. 生活機能の維持・向上	①ロコモティブシンドロームの減少(足腰に痛みのある高齢者の割合の減少)		II		
	②骨粗鬆症検診受診率/実施自治体数の向上		I		
	③心理的苦痛を感じている者の割合の減少		III		
3. 社会環境の質の向上	3-1. 社会とのつながりの維持・向上	①地域のつながりの強化		I	
		②社会活動に参加をしている者の割合の増加		I	
		③共食の増加		I	
		④メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加		III	
		⑤心のサポーター数の増加		III	
	3-2. 自然に健康になれる環境づくり	①「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」への参画数の増加		I	
		②住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加		III	
		③受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合の減少		I	
	3-3. 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	①健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業等登録数の増加		IV	
②利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加		III			
③健康づくりを行う民間拠点の数の増加		III			
4. ライフコース	4-1. こども	①運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの割合の減少(再掲)		(III)	
		②肥満傾向にあるこどもの割合の減少(再掲)		(III)	
		③未成年者の飲酒をなくす(再掲)		(IV)	
		④未成年者の喫煙をなくす(再掲)		(IV)	
	4-2. 高齢者	①低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制(再掲)		(III)	
		②足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(1,000人当たり)(再掲)		(III)	
		③社会活動に参加をしている者の割合の増加(再掲)		(III)	
	4-3. 女性	①やせ(BMI18.5未満)の減少(再掲)		(I)	
		②骨粗鬆症検診受診率/実施自治体数の向上(再掲)		(I)	
		③生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(女性)の割合の減少(再掲)		(I)	
		④妊娠中の飲酒をなくす(再掲)		(III)	
		⑤妊娠中の喫煙をなくす(再掲)		(III)	