

第44回厚生科学審議会 地域保健健康増進栄養部会	資料 1 - 1
令和 4 年 2 月 2 日	

## 健康日本21（第二次）の最終評価の進捗について

## 健康日本 21（第二次）最終評価について

### 1 . 最終評価の目的

21 世紀の我が国において、少子高齢化や疾病構造の変化により生活習慣病が増加する中で、平成 12（2000）年度より、健康寿命の延伸と生活の質の向上を目的として一次予防の観点を重視した「二十一世紀における国民健康づくり運動（以下「健康日本 21」）」が展開され、続く平成 25（2013）年度からは、健康日本 21 の最終評価で問題提起された課題等を踏まえ、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある 社会の実現を目指して、現行の「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動（以下「健康日本 21（第二次）」）」が推進されている。

健康日本 21（第二次）の推進を定める「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針（平成 24 年厚生労働省告示第 430 号）」では、健康日本 21（第二次）の目標に関し、「目標設定後 5 年を目処に全ての目標について中間評価を行うとともに、目標設定後 10 年を目処に最終評価を行うことにより、目標を達成するための諸活動の成果を適切に評価し、その後の健康増進の取組に反映する」こととしている。

健康日本 21（第二次）最終評価の目的は、目標に対する実績値の評価や諸活動の成果の評価を行うとともに、健康日本 21（第二次）に先だって行われた健康日本 21 を含め、我が国でこれまでに行われてきた 21 世紀の健康づくり運動全体についての評価を行い、得られた課題等を令和 6 年度以降の次期国民健康づくり運動プランに反映させることである。

### 2 . 最終評価の進め方

第 43 回厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会の資料 1 - 2 「健康日本 21（第二次）の最終評価の進め方」（別添）に沿って最終評価を進める。

### 3 . 最終評価の評価方法

#### 1 ) 目標に対する実績値の評価

各領域における目標項目の実績値の評価、及び関連する取組状況を踏まえた分析

#### 2 ) 諸活動の成果の評価

国、地方公共団体、企業や団体等の取組（成果）の評価

#### 3 ) 21 世紀の健康づくり運動全体としての評価と次期国民健康づくり運動プランに向けての課題

## 健康日本2 1 (第二次)の最終評価の進め方

### 1. 検討の方法

最終評価に向けた検討は、厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会において行うこととし、検討に当たっては、既に部会の下に設置されている健康日本2 1 (第二次)推進専門委員会(以下「専門委員会」という。)において、部会と連携しながら、また検討状況に応じて専門委員を追加するなどしながら作業を進める。

### 2. 検討の内容

最終評価の実績値の評価、諸活動の成果の評価とともに、次期計画策定に向けて、検討の視点や運動の方向性について整理を行う。

### 3. 今後のスケジュール

最終評価については、歯科疾患実態調査の結果公表時期を考慮し、令和4年の夏頃を目途に取りまとめることとし、今後、部会及び専門委員会を随時開催し、検討を進めていくこととする(別紙)。

(別紙:一部改訂)

厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会及び専門委員会の今後の日程(案)

(部会)	(専門委員会)
第43回 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会 2021年1月21日(木)13:00~15:00 ( ・次期国民健康づくり運動プランの策定及び 今後の検討進め方 ・最終評価の進め方 )	
	専門委員会 2021年6月 (最終評価の評価方法等)
	専門委員会 2021年8月頃 (実績値の評価等)
	専門委員会 2021年10月頃 (実績値の評価等)
	専門委員会 2021年12月頃 (実績値の評価、報告書骨子案等)
厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会 2022年1月頃 ( ・最終評価報告書骨子案 )	
	専門委員会 2022年3月頃 (報告書素案)
	専門委員会 2022年5月頃 (報告書案)
厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会 2022年7月頃 ( ・最終評価報告書案の最終審議 ・次期プラン策定専門委員会の設置了承 ・次期プランの方向性 )	

2022年夏頃より次期プランについて議論を開始し、2023年春を目途に次期プランを公表

2023年度に都道府県等が健康増進計画を策定

2024年度から次期プランを開始

## 健康日本21(第二次)推進専門委員会 最終評価のスケジュール(案)2021/12/20 更新

### 第13回 健康日本21(第二次)推進専門委員会 (2021年6月30日)

- (1) 健康日本21(第二次)の最終評価について
- (2) 健康日本21(第二次)の最終評価の方法について
- (3) 都道府県健康増進計画等の取組状況について

### 第14回 健康日本21(第二次)推進専門委員会 (2021年9月3日)

- (1) 各領域の評価について(各委員より報告)
  - 別表第二 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標  
(1)がん、(2)循環器疾患、(3)糖尿病、(4)COPD

### 第15回 健康日本21(第二次)推進専門委員会 (2021年10月18日)

- (1) 各領域の評価について(各委員より報告)
  - 別表第三 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標  
(1)こころの健康、(2)次世代の健康、(3)高齢者の健康
  - 別表第四 健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標
  - 別表第五 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標  
(1)栄養・食生活、(2)身体活動・運動

### 第16回 健康日本21(第二次)推進専門委員会 (2021年12月20日)

- (1) 各領域の評価について(各委員より報告)
  - 別表第一 健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標
  - 別表第五 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標  
(3)休養、(4)飲酒、(5)喫煙、((6)歯・口腔の健康 )
- (2) 諸活動の成果の評価について
- (3) 総合評価及び次期国民健康づくり運動プランに向けての課題(事務局案)について
- (4) 最終評価報告書骨子案について

### 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会(2022年2月2日予定)

### 第17回 健康日本21(第二次)推進専門委員会 (2022年2月28日予定)

- (1) 「健康日本21(第二次)最終評価報告書素案」について

### 第18回 健康日本21(第二次)推進専門委員会 (2022年5月頃)

- (1) 各領域の評価について(各委員より報告): 歯・口腔の健康
- (2) 「健康日本21(第二次)最終評価報告書(案)」取りまとめ

### 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会(2022年7月頃)

歯・口腔の健康については、データ入手時期を考慮し第16回と第18回の2回に分けて議論