

平成24(2012)年～令和3(2021)年国民健康・栄養調査における健康日本21(第二次)の目標項目のモニタリング周期

国民健康・栄養調査企画解析検討会(平成28年2月23日開催)決定より一部修正

健康日本21(第二次)の 目標項目		調査項目	調査周期		
別表二	(2)循環器疾患 2	高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧値	毎年	
	3	脂質異常症の減少	血清総コレステロール値・血清LDL-コレステロール値	毎年	
	(3)糖尿病 2	治療継続者の割合の増加	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況	毎年	
	4	糖尿病有病者の増加の抑制	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況(ヘモグロビンA1c/糖尿病の治療の有無)	4年 (平成24,28年,令和3年)	
別表三	(3)高齢者の健康 4	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	BMIの状況(身長・体重)	毎年	
	6	高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	高齢者の社会参加の状況	4年 (平成24,28年,令和3年)	
別表四	1	地域のつながりの強化	地域社会へのつながりの状況	4年 (平成27年,令和元年)	
	2	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の増加	健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況	4年 (平成24,28年,令和3年)	
別表五	(1)栄養・食生活 1	適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)	BMIの状況(身長・体重)	毎年	
	2	イ 食塩摂取量の減少	栄養素等摂取量	毎年	
	ウ 野菜と果物の摂取量の増加	食品群別摂取量	毎年		
	(2)身体活動・運動 1	日常生活における歩数の増加	1日の歩行数	毎年	
	2	運動習慣者の割合の増加	運動習慣者の状況	毎年	
	(3)休養 1	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	睡眠の状況	毎年	
	(4)飲酒 1	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上の者)の割合の減少	飲酒の状況	毎年	
	(5)喫煙 1	成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	喫煙の状況	毎年	
		4	受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少	受動喫煙の状況	毎年
	(6)歯・口腔の健康 1	口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加)	咀嚼の状況	2年 (令和元年)	
		3	ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	歯ぐきの状態	4年 (平成26,30年)
		5	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	歯科検診の受診状況	4年 (平成24,28年,令和3年)

※ 予算の確保、総務省との協議等を経て決定