



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

令和3年国民健康・栄養調査
身体状況調査票(案)

資料 2-1
R3. 1. 28
国民健康・栄養調査
企画解析検討会

地区番号
 世帯番号
 性別 1 男 2 女
 年齢 (令和3年11月1日現在)

市郡番号
 世帯員番号
 都道府県 _____ 保健所 _____

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上) . cm

(2) 体重 (1歳以上) . kg

(3) 腹囲 (20歳以上) . cm
 (へその高さ)

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目
収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2回目
収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)
 (検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無
 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、
 「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などの
 ようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在の糖尿病治療の有無
 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-2) 現在、通院による治療はどのような状況ですか。

1 投薬は受けておらず、血液検査による経過観察や生活習慣の改善指導を受けている

2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使っており、かつ生活習慣の改善指導を受けている

3 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使っているが、生活習慣の改善指導は受けていない

(8) 現在、医師等からの運動^{*}禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動^{*}習慣
 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

^{*}運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール