

# 国民・患者視点に立ったPHRの検討における留意事項（案） ～健診（検診）情報等を中心としたPHRの整備について～

## 参考資料集

PHRの活用に関する論点として、以下のような点が考えられるのではないか。

(1) PHRとして提供する情報（情報の種別や提供範囲）

ア 利用目的による整理

イ 発生する情報の性質等による整理

(2) 情報提供等の在り方

ア 円滑な提供・閲覧等

イ 適切な管理

ウ 適正かつ効果的な利活用

# 国民・患者視点に立ったPHRの意義について

PHRについては、個人の健康診断結果、服薬履歴、日常生活データ等の保健医療情報を、電子記録として正確に把握・活用するための仕組みとして整備を進める。

※日本においては厳密な定義はされていない

## 本人の保健医療情報

### 各健診・検診情報

- ・特定健診
  - ・後期高齢者健診
  - ・乳幼児健診
  - ・妊婦健診
  - ・骨粗鬆症検診
  - ・歯周疾患検診
  - ・がん検診
  - ・肝炎ウイルス検診
  - ・学校健診
  - ・事業主健診
- 等

### 個人の健康情報

- ・身長、体重
  - ・食習慣/飲酒
  - ・血圧、脈拍
  - ・喫煙
  - ・運動習慣（歩数等）
  - ・睡眠時間
- 等

### 健康に関連する医療情報

- ・予防接種履歴
  - ・薬剤情報
  - ・医療情報
- 等

※健康等情報ではないが、PHRと合わせて提供することが効果的と考えられる情報についても検討

国民の健康増進（一次予防）、疾病の早期発見、重症化予防（二次予防）、ADL（Activities of Daily Living：日常生活動作）やQOL（Quality of Life：生活の質）の向上（三次予防）といった予防医学や診療等において重要な本人の行動変容、医療従事者等による介入、研究等に必要な環境の整備

- ①本人によるPHRの活用としては、自身の保健医療情報を把握・閲覧・蓄積し、必要に応じて医療従事者等の協力の下で、日常生活習慣の改善等の健康的な行動を醸成していく。
- ②診療時等に医療従事者等が保健医療情報を活用することにより、患者等との円滑なコミュニケーションが可能となり、効果的・効率的な医療等の提供を目指す。
- ③その他、国や自治体等による公衆衛生施策や保健事業、災害等の緊急時での利用や保健医療分野の研究への二次利用など、国民がより良い保健医療を享受するための活用を目指す。

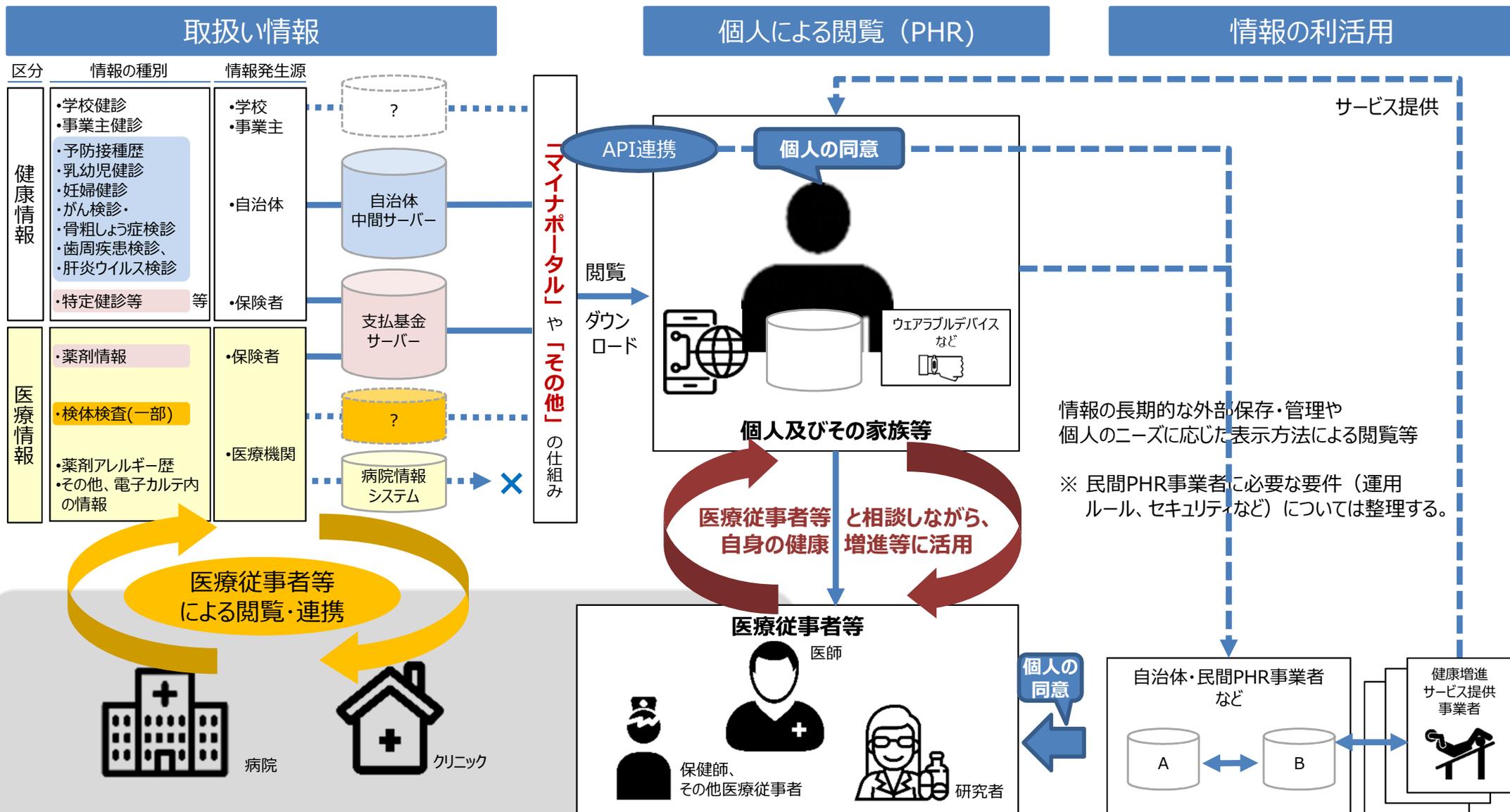
# 健診情報等を中心としたPHRの推進に向けた基本的考え方

1. PHRには様々な利用目的が存在しており、理想的には全ての利用目的に資するPHRの整備を進めていくことが求められるが、一方で、自治体や保険者、医療機関等の多様な関係者、法制度等への影響も大きいことから、段階的に検討を進めていくことが必要である。
2. そのため、まずは、PHR検討会において「個人の日常生活習慣の改善等の健康的な行動の醸成」のために、必要に応じて医療従事者等の協力の下で本人が利用することを想定して健診情報等を中心としたPHRの整備を進めるとともに、保健医療情報を全国の医療機関等で確認できる仕組み等を議論する中で、「効果的・効率的な医療等の提供」や「保健事業や災害等の緊急時の取組」、「保健医療分野の研究」のためのPHRの活用も検討していく。
3. 現状でも、本人による利用に留まらず、保健事業や研究等に活用することができるPHR事業を進めている先進的な自治体等も存在している。これらの取組については、今後整備されるPHRとの整合性を図りながら推進する。

# 我が国が目指すPHRのあり方と検討範囲

## 我が国が目指すPHRの姿と検討範囲

- 個人の健康増進や行動変容の促進等に加え、医療従事者等による医療連携における活用、研究への活用も段階的に実現を目指す。
- PHR検討会では、まず**個人の健康増進や行動変容の促進等を目的として、健診情報等を中心としたPHRの推進に向けて、各論点について検討してはどうか。**

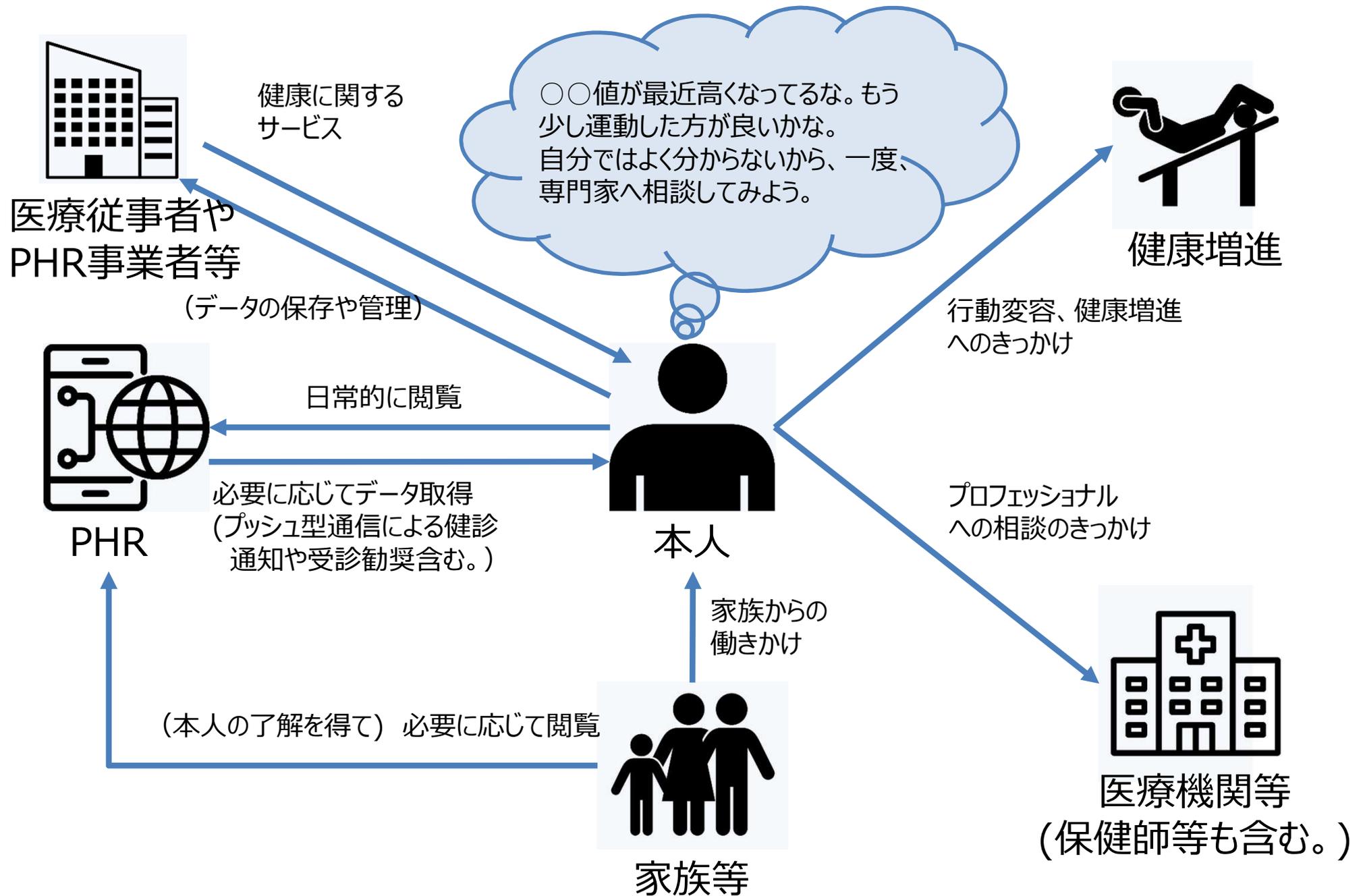


EHR (Electronic Health Record) については、別途関係会議で検討予定。

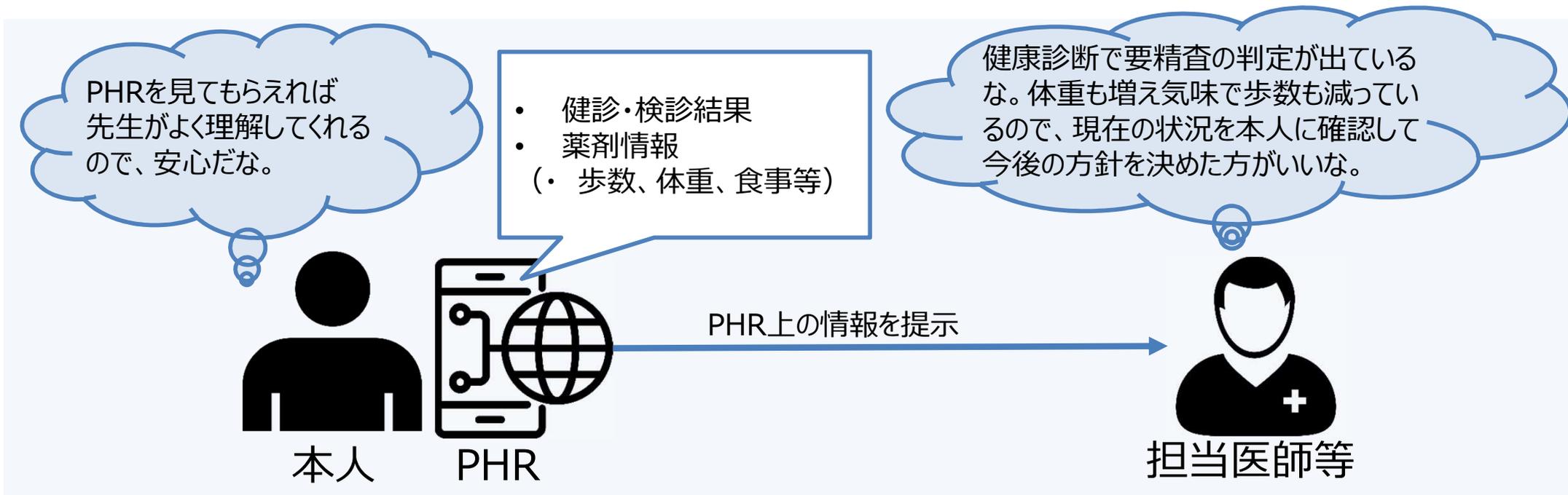
# 当面の利用シーンから想定されるメリット

	No.	利用シーン	利用方法	メリット
健診情報等を中心としたPHRの利用シーン	①	日常	本人が自身の情報を閲覧 (医療従事者等の協力のもとでの活用も含む)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 生活習慣改善等の行動変容、健康増進の促進のきっかけ</li> <li>✓ 健診受診状況と受診時期の確認</li> <li>✓ 健康状態の把握による医療機関受診のきっかけ</li> </ul>
	②	医療機関における健診・検診情報等の提示	本人が自身の情報を医療従事者へ提示	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 医療従事者とのコミュニケーションの円滑化</li> <li>✓ 重複投薬の確認等</li> </ul>
	③	紙資料の逸失時	本人が自身の情報を閲覧	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 災害等により逸失した紙の健診結果等の代替</li> </ul>
保健医療情報のPHRとしての活用シーン	<p>(「効果的・効率的な医療等の提供」や「保健事業や災害等の緊急時の取組」、「保健医療分野の研究」など、公的な目的を想定したユースケースについて、保健医療情報を全国の医療機関等で確認できる仕組み等を議論する中で、活用について検討。)</p>			

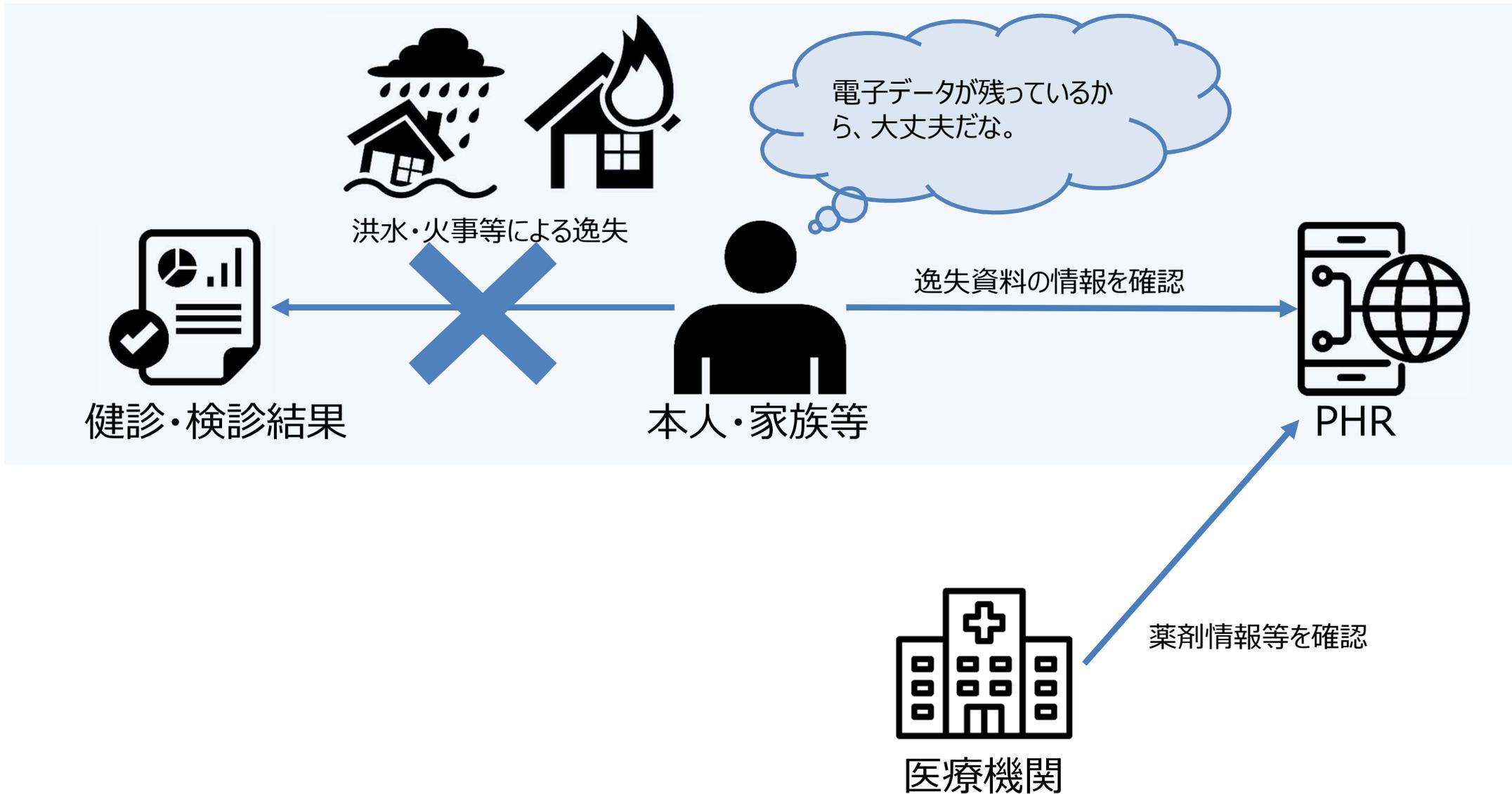
# ユースケース① 日常における利活用のイメージ



# ユースケース② 医療機関等受診時における利活用のイメージ



# ユースケース③紙資料の逸失時における利活用のイメージ



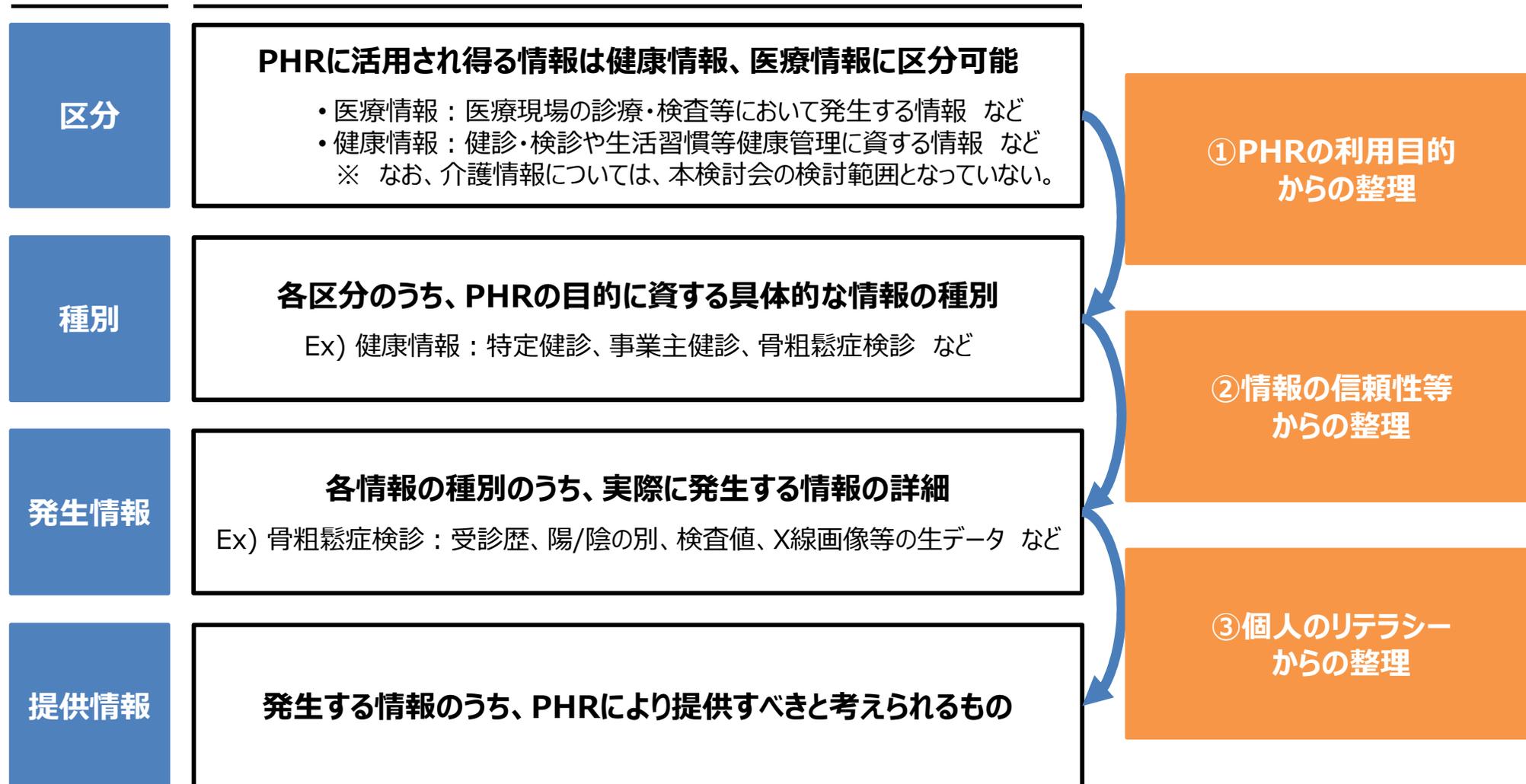
# 提供する情報の考え方

## 発生する情報の性質等からの整理

PHRに活用され得る情報について、以下 **4つの体系に整理し、段階的に検討を行う**ことで提供可能な情報を特定してはどうか。

### 情報の体系

### 本検討会における整理イメージ



# 健診情報等を中心としたPHRとして提供する情報に関する検討の視点（案）

区分

## ①利用目的からの整理

- 「**個人の日常生活習慣の改善等の健康的な行動の醸成**」のために、必要に応じて医療従事者等の協力の下で本人が**利用することを想定**して、提供する情報の「種別」を選定する。
- 例えば、個人が、自身の健康状態の認識や、適切な生活習慣の形成のための改善方法の理解・健康増進サービスの選択、それらの改善効果の実感などに必要な情報を対象としていく。
- また、歩数や食事歴などの生活情報、OTC医薬品の服薬情報等については、個人が民間PHRサービス等を活用して蓄積することが考えられるが、民間PHR事業者等により適切に管理される仕組みを導入することが望ましい。
- なお、「効果的・効率的な医療等の提供」や「保健事業や災害等の緊急時の取組」、「保健医療分野の研究」に必要な情報に関しては、保健医療情報を全国の医療機関等で確認できる仕組み等を議論する中で、それぞれの情報インフラの整備状況等も踏まえながら検討していく。

種別

## ②情報の信頼性等からの整理

- 「個人の日常生活習慣の改善等の健康的な行動の醸成」のために、必要に応じて医療従事者等の協力の下で本人が利用することを踏まえると、**現行の健診制度や医療現場等で一般的に発生し得る情報で、その精度や解釈について安定性があり、エビデンスが確立され、診療ガイドライン等で整理されているものを対象**とする。
- そのため、まずは、法定の健診情報等をPHRとして提供することを検討する。
- また、医療機関において診療の際に発生する情報についても、法定の健診等の検査項目となっているものから検討を始める。
- なお、医学的な解釈についての**エビデンス等が未確立なものや健康的な行動の醸成との関連が不明確なものは当面の検討内容に含めず、将来エビデンス等が確立した段階で必要に応じて検討**することが望ましい。

発生情報

## ③個人のリテラシーからの整理

- 「個人の日常生活習慣の改善等の健康的な行動の醸成」のために、必要に応じて医療従事者等の協力の下で本人が利用することも踏まえつつ、まずは、**既に一般的に個人に提供され理解が進んでいる法定の健診情報等を対象**とする。
- なお、「効果的・効率的な医療等の提供」や「保健事業や災害等の緊急時の取組」、「保健医療分野の研究」には、CT・MRIをはじめとした画像データ等も必要な情報であることから、保健医療情報を全国の医療機関等で確認できる仕組み等を議論する中で、それぞれの情報インフラの整備状況等も踏まえながら検討していく。
- その際、**個人の心情や人権への配慮等の観点から、機械的に開示すべきでない情報の取扱いについては、慎重な検討が必要**である。

提供情報

# 情報の区分・種別の検討イメージ

活用目的	区分	
	健康情報	医療情報
個人の日常生活習慣の改善等の健康的な行動の醸成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経年的な各健診(検診)情報(特定健診、乳幼児健診、妊婦健診、学校健診、事業主健診、がん検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診、肝炎ウイルス検診、後期高齢者の健診など)</li> <li>・予防接種歴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬剤情報</li> <li>・検体検査(法定健診の項目になっているもののみ)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣に関する情報(運動習慣(歩数等)、食習慣、飲酒、喫煙、睡眠時間等) ※計測環境の情報も可能な範囲で補足</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お薬手帳に記載されている項目</li> <li>・OTCの服用情報</li> </ul>
効果的・効率的な医療等の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経年的な各健診(検診)情報【再掲】</li> </ul>	<p>医療情報については、「医療等分野情報連携基盤検討会」で検討</p>
保健事業や災害等の緊急時の取組		
保健医療分野の研究	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康情報の集合データ</li> </ul>	

# 発生情報、提供情報の検討イメージ（検診情報の場合の例）

種別	がん検診	肝炎ウイルス検診	骨粗鬆症検診	歯周疾患検診		
発生情報	受診有無	受診歴	受診歴	受診歴	<p>②情報の信頼性等からの整理</p> <p>提供情報</p> <p>③個人のリテラシーからの整理</p>	
	正常/異常の判定	精密検査の要/不要	陰性/陽性	異常なし/要指導/要精査		
	検査値	.....	.....	骨密度検査値		CPI値
	画像等生データ	画像データ、細胞診検体	.....	X線画像		-
	その他、精密検査結果等	.....	.....	.....		.....
提供情報	.....	.....	.....	.....		

## (2) 情報提供等の在り方

### 情報提供等に関わる主体間の役割分担等の整理

- PHRとして情報提供等を行うに当たっては、提供を受ける個人にとどまらず、国・自治体・公的機関や民間PHR事業者など様々な主体が関与することになる。
- 情報の提供や閲覧、保存方法等について、国・自治体・公的機関が主体となって整備する事項、民間PHR事業者や個人が主体となって整備する事項など、その費用対効果等を踏まえ、国・自治体・公的機関、民間PHR事業者又は個人の役割分担を含めて整理してはどうか。
- その際、個人の経済状況等によって格差が生まれないように、最低限のインフラは国・自治体・公的機関で整備すべきではあるが、その範囲も明確にしていくことが必要ではないか。

### 情報提供等の在り方に関する整理

情報提供等の在り方について、ア 円滑な提供・閲覧等、イ 適切な管理、ウ 適正かつ効果的な利活用の3つの視点から検討してはどうか。

#### ア 円滑な提供・閲覧等

情報提供の方法、適切なデータ形式、電子化・標準化

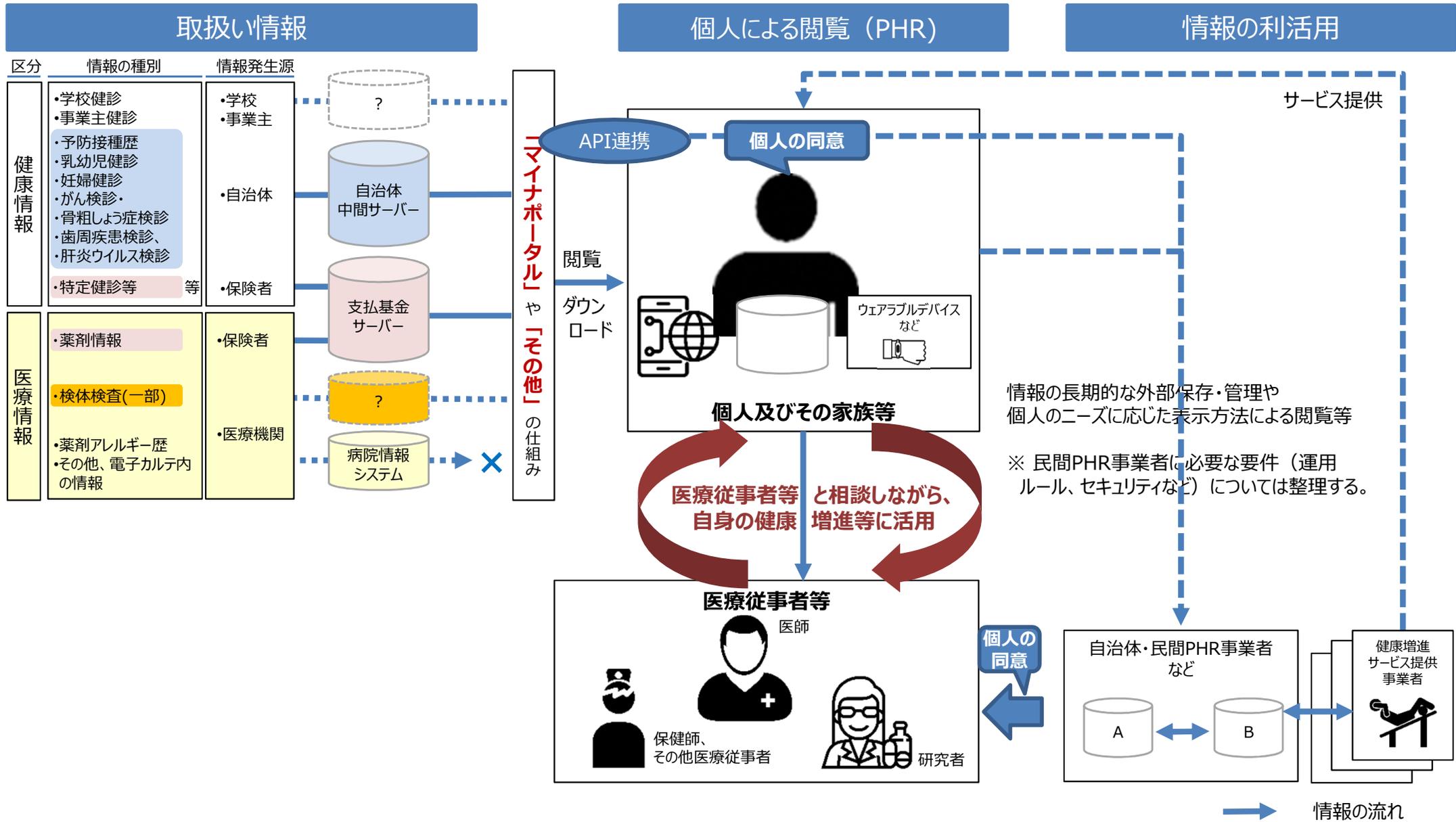
#### イ 適切な管理

データの保存期間、保存主体・場所・方法の検討の視点

#### ウ 適正かつ効果的な利活用

民間PHR事業者のセキュリティ確保、及び事業者間の相互運用性等のルール

# 情報提供等の全体像（再掲）



# 情報提供等の在り方（検討の視点）

## ア 円滑な提供・閲覧等

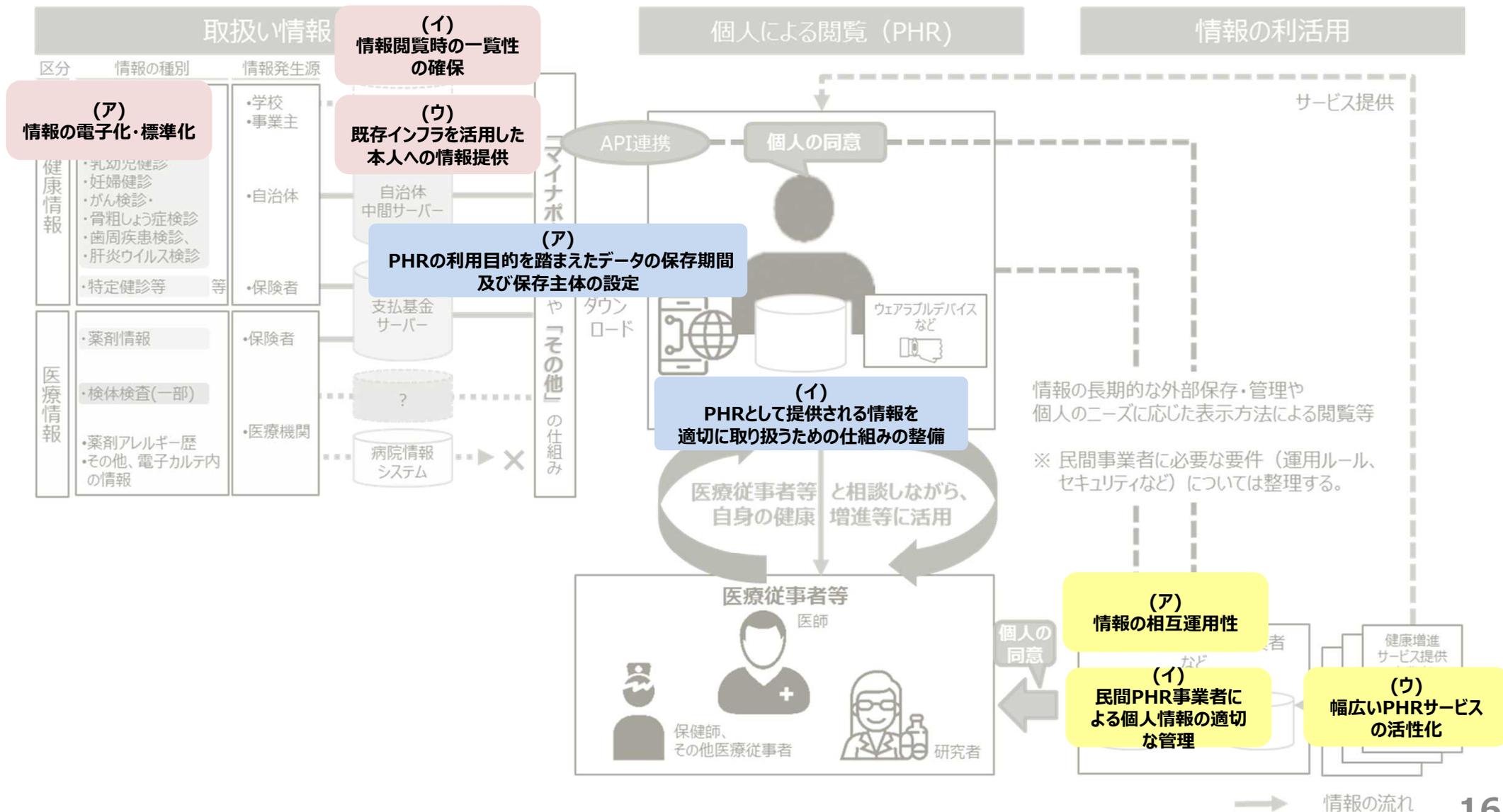
情報提供の方法、適切なデータ形式、電子化・標準化について検討

## イ 適切な管理

データの保存期間、保存主体・場所・方法の検討の視点

## ウ 適正かつ効果的な利活用

民間PHR事業者のセキュリティ確保、及び事業者間の相互運用性等のルール



# 検討の視点 ア 円滑な提供・閲覧等

## (ア) 情報の電子化・ 標準化

- PHRに必要な情報インフラを整備し、効率的な運用を行うためには、**情報の電子化やデータ形式の標準化が必要**である。
- 法定の健診情報については、「厚生科学審議会 地域保健健康増進栄養部会 健康診査等専門委員会 報告書（令和元年8月）」において「**原則として別途定める標準的な電磁的記録の形式により提供するように努めること**」とされており、**健診実施機関（健診の委託先）から健康増進事業実施者（健診の委託元）に情報を提供する際には、今後定められる様式を活用**していくことが求められる。また、それぞれのインフラを活用する上で必要なデータ様式等も整備していく必要がある。その際、それぞれの相互互換性なども踏まえた設計を行うとともに、それらを活用する関係者の負担を必要最低限にすることが必要である。
- 加えて、主に研究や全国的な公衆衛生施策等に活用する際には、用語やコード等が異なるとビッグデータとして解析することが困難になることから、**可能なものから順次、用語やコード等の統一を図っていくことも重要**である。

## (イ) 情報閲覧時の 一覧性等の 確保

- **転居や転職、ライフステージの変化等によって、情報管理者（自治体、学校、事業主など）が変更となった際に、過去からの情報を閲覧するため、当時の情報管理者ごとに個別に申請しなくても済むようにするなど、手続き負担が増大しないように適切な環境を整備**する必要がある。
- 例えば、**情報閲覧の際に過去の情報も含めて一覧で表示される仕組みや新旧情報管理者の間で情報連携が行われる仕組み、データをダウンロードする際のインターフェイスを統一**するなど、サマリー化・ヒストリー化など理解しやすい形で閲覧できる環境を整備する必要がある。

## (ウ) 既存インフラを 活用した本人 への情報提供

- 特定健診や乳幼児健診等では、マイナポータルを活用した個人への情報提供等に向けた整備を行っているが、**その他の健診情報等についても、それぞれの背景を踏まえて、適切な情報提供ルート**の検討・整備が必要である。
- その際、各制度への影響や費用負担を踏まえると、新たな情報インフラ等の構築については慎重な検討が必要であり、**可能な限り既存インフラの活用を検討する**。
- 既に特定健診や乳幼児健診等はマイナポータルを通じた情報提供を予定していることから、「(イ)情報閲覧時の一覧性等の確保」の観点も踏まえ、まずはマイナポータルの活用可能性を検討するとともに、仮に、マイナポータルの活用が困難であり、別の情報提供方法を検討する場合においても、同様に「(イ)情報閲覧時の一覧性等の確保」を踏まえた設計にしていく。
- また、個人が自らのニーズにあった保健医療情報の閲覧や保存などを行うために、**民間PHR事業者の利用も想定されるため、本人同意や適切な事業者の選定などを前提として、API連携等の環境整備も必要**である。ただし、**保健医療情報の取扱いに関する理解度には個人差があることから、適切に民間PHR事業者が利活用されるようにルール整備等**が必要である（※後述の「ウ 適正かつ効果的な利活用」を参照。）。

(ア)  
PHRの利用目的  
を踏まえたデータ  
の保存期間及び  
保存主体の設定

- まずは「個人の日常生活習慣の改善等の健康的な行動の醸成」のために、必要に応じて医療従事者等の協力の下で本人が利用することを想定しながら、諸外国の事例なども踏まえ、閲覧やダウンロードができる期間を一定程度確保することが望ましく、各健診制度等において、それぞれの制度趣旨や費用対効果などを踏まえて検討していくことが必要である。
- 個人がそれ以上の長期保存等を望む場合は、自らの責任で保存することとなるが、その際、適切な民間PHR事業者やそのサービスを選択できるなど、環境整備を行うことが必要である（※後述の「ウ 適正かつ効果的な利活用」を参照。）。
- ただし、PHRの普及状況や個人のヘルスリテラシー、情報発生時の年齢等を考慮すると、「気付いたときには情報の保存期間が終わり削除されていた」という状況も想定される。こうした事態を回避するためにも、それぞれの情報の利用目的等を踏まえ、可能な限り各情報管理者等によって長期間保存することを目指す。
- その際、データ保存のためのサーバー等については、各制度への影響や費用負担を踏まえると、新たな情報インフラ等の構築については慎重な検討が必要であり、利用者の利便性も勘案しつつ、それぞれの制度趣旨を踏まえ可能な限り、既存インフラを活用していく。
- なお、研究等への活用という観点から生涯や死後一定期間の保存が必要とする意見もあり、他の政策による情報インフラの整備状況等も踏まえながら、必要性や費用対効果等に留意して、保存期間の延長やバックアップを取ることも含め、検討していく。

(イ)  
PHRとして提供さ  
れる情報を適切に  
取り扱うための  
仕組みの整備

- 今後、PHRとして各健診情報等の活用を検討する際には、その運用プロセスにおいて、例えば、情報の目的外利用や第三者提供等への該当性の有無を確認し、本人同意が必要な状況の範囲、本人同意を取得する際の具体的な方法等まで設計することが必要である。
- また、システム上のみならず、運用面でのセキュリティ確保も重要であり、例えば、Healthcare Public Key Infrastructure (HPKI) を活用した医療従事者認証等、利活用シーンに応じた適切なセキュリティの在り方についても検討する必要がある。
- なお、ヘルスリテラシー（保健医療情報の機微性の認識など）については、個人と医療従事者や民間事業者の間で格差が生じており、継続的な個人のヘルスリテラシーの向上や、未然に個人の不利益を防止する仕組みの検討が必要である。

# 検討の視点 ウ 適正かつ効果的な利活用

個人の保健医療情報の管理や利活用を支援する自治体や民間PHR事業者によるPHRサービスは既に存在しており、今後、更なる活用も想定される。なお、**PHRサービスとしては、単に個人の保健医療情報を記録するだけでなく、それに基づき生活習慣等の改善方法の提示や効果の表示、健康増進サービスの推奨等、行動変容につながるようなサービスの提供**を併せて行われることが多く、「民間PHR事業者」としてはそのようなサービスを提供する事業者が主に想定される。**国民が適切なPHRサービスを選択し、適正かつ効果的な情報の利活用を進めるための環境整備が必要**である。

## (ア) 情報の相互運用性

- 生まれてから学校、職場など生涯にわたる保健医療情報を適切に管理する上で、**情報の継続性等の観点から、個人が活用するPHRサービスの提供主体間の情報の相互運用性を確保**することが必要である。
- 例えば、個人が利用するPHRサービスを乗り換える際に、新旧の提供主体間で個人のデータが引き継がれるなど、**個人が自らの保健医療情報を適正かつ継続的に管理できるよう、円滑な情報連携に向けた仕組みやルール整備**を検討する必要がある。
- また、個人が複数のPHRサービスを活用する場合、当該サービス間で円滑な情報連携が可能になるように、上記と同様にルール整備を検討する必要がある。

## (イ) 民間PHR事業者による個人情報の適切な管理

- 個人の保健医療情報は、一般的な情報と比して機微性が高いものがあることから、個人が安全に利用できるよう、民間PHR事業者はこれを適切に管理する必要がある。
- 個人が適切なPHRサービスを選択できるための環境を整備するため、**民間PHR事業者における保健医療情報の適切な取扱いや必要なセキュリティ水準等の一定のルールを整備**することが必要である。
- 例えば、以下のような項目に関する検討が想定される。
  - 個人情報を取り扱う上で、求められるセキュリティ（標的型攻撃など外部からのサイバー攻撃に対する対策を含む。）や管理体制、同意取得の在り方等
  - PHRサービス提供時の情報の保存期間に関する適切な説明と同意取
  - 利用者による情報コントロールの在り方（ログ管理等）、利用者側によるPHRサービス終了時（退会、死亡等）及び民間PHR事業者側によるPHRサービス終了時（事業整理や倒産等）の情報の取扱い
  - 適切な民間PHR事業者を選択するための仕組み（第三者等による情報発信等）

## (ウ) 幅広いPHRサービスの活性化

- 個人が自らのニーズに応じてPHRの便益を最大限享受するためには、適正かつ幅広いPHRサービスが創出・活用されることも必要である。
- 適正かつ幅広いPHRサービスが創出されるためには、**民間PHR事業者に過度な負担を掛けない制度設計を行うとともに、一部の民間PHR事業者による寡占やデータの囲い込みを回避し、国内民間PHR事業者の育成や参入を促進するための方策や、PHRサービスにおける生活習慣改善方法や効果等の表示の在り方も含め、ガイドライン（業界自主ガイドラインや学会ガイドラインなど）の検討**も必要である。
- 将来的には、個人の健康増進にとって意義のあるPHRサービス品質を一定程度担保するための施策等の検討も必要である。