

「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書 正誤表

「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書」において、掲載内容に誤りがございました。ご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、以下のとおり訂正させていただきます。

なお、HP 上に掲載されている内容につきましては、修正が反映されております。

頁	該当箇所	修正内容													
		誤	正												
14	表 4	<table border="1"> <tr><td>栄養素</td><td></td></tr> <tr><td>脂質</td><td>コレステロール<sup>4</sup></td></tr> <tr><td>主要栄養素バランス<sup>2,3</sup></td><td></td></tr> </table>	栄養素		脂質	コレステロール <sup>4</sup>	主要栄養素バランス <sup>2,3</sup>		<table border="1"> <tr><td>栄養素</td><td></td></tr> <tr><td>脂質</td><td>コレステロール<sup>5</sup></td></tr> <tr><td>主要栄養素バランス<sup>2</sup></td><td></td></tr> </table>	栄養素		脂質	コレステロール <sup>5</sup>	主要栄養素バランス <sup>2</sup>	
栄養素															
脂質	コレステロール <sup>4</sup>														
主要栄養素バランス <sup>2,3</sup>															
栄養素															
脂質	コレステロール <sup>5</sup>														
主要栄養素バランス <sup>2</sup>															
19	8 行目	したがって今回の策定では、 <u>通常の食品以外の食品を除いた</u> 通常の食品の組合せでは	したがって今回の策定では、通常の食品の組合せでは												
21	7 行目	男女それぞれ、 $(8.8 \div 6.4)^{0.75}$ 、 $(8.2 \div 5.9)^{0.75}$ となり、 <u>1.27</u> 、 <u>1.28</u> となる。	男女それぞれ、 $(8.8 \div 6.3)^{0.75}$ 、 $(8.1 \div 5.9)^{0.75}$ となり、 <u>1.28</u> 、 <u>1.27</u> となる。												
46	12 行目	今回の改定では、目標量の <u>対象とした生活習慣病は</u> 4 疾患とフレイルに限った。	今回の改定では、目標量の <u>設定対象を生活習慣病の</u> 4 疾患とフレイルに限った。												
55	26 行目	最も低い総死亡率を示す BMI は、 <u>30</u> ～49 歳では	最も低い総死亡率を示す BMI は、 <u>35</u> ～49 歳では												
68	図 11 (タイトル)	年齢別に見たエネルギー消費量 (kcal/kg 体重/日) (集団 <u>平均</u> 値)	年齢別に見たエネルギー消費量 (kcal/kg 体重/日) (集団 <u>代表</u> 値)												
76	表 6 (脚注 2)	身体活動レベル (PAL) に及ぼす <u>職業</u> の影響が大きいことを考慮して作成。	身体活動レベル (PAL) に及ぼす <u>仕事時間中の労作</u> の影響が大きいことを考慮して作成。												
80	表 9 (脚注)	体重増加量 = $X/2$ $= [(8.4-7.8) / 0.25 + (11.0-8.4) / 1.125] / 2$ $\doteq$ <u>2.5</u> (略) 例：9～11 か月の女兒における組織増加分のエネルギー (kcal/日) $= [(2.5 \text{ (kg/年)} \times 1,000/365 \text{ 日})] \times 2.3 \text{ (kcal/g)}$ $=$ <u>16</u> $\doteq$ 15	体重増加量 = $X/2$ $= [(8.4-7.8) / 0.25 + (11.0-8.4) / 1.125] / 2$ $\doteq$ <u>2.4</u> (略) 例：9～11 か月の女兒における組織増加分のエネルギー (kcal/日) $= [(2.4 \text{ (kg/年)} \times 1,000/365 \text{ 日})] \times 2.3 \text{ (kcal/g)}$ $=$ <u>14.8</u> $\doteq$ 15												
109	表 3	妊婦 ( <u>末期</u> )	妊婦 ( <u>後期</u> )												

頁	該当箇所	修正内容									
		誤	正								
113	表7 (脚注)	目安量= <u>[(A) × (B) / (C)] + (D)。</u>	目安量= <u>(A) × (B) + (C)。</u>								
115	24~25 行目	18~49 歳 [身体活動レベル I (低い)] の妊婦及び授乳婦 <u>では、</u>	18~49 歳 [身体活動レベル I (低い)] の妊婦及び授乳婦 <u>のたんぱく質の推奨量 (g/日) を%エネルギーで表現すると、</u>								
118	8、10~11、19 行目	<u>表9</u>	<u>参考表</u>								
126	表(タイトル)	目標量 (中央値) : %エネルギー	目標量 : %エネルギー								
134	18~19 行目	生体内では、 <u>n-6 系脂肪酸</u> をアセチル CoA から合成することができないので、	生体内では、 <u>リノール酸</u> をアセチル CoA から合成することができないので、								
135	表4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>男性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12~14 (歳)</td> <td><u>11.73</u></td> </tr> </tbody> </table>	年齢	男性	12~14 (歳)	<u>11.73</u>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>男性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12~14 (歳)</td> <td><u>10.73</u></td> </tr> </tbody> </table>	年齢	男性	12~14 (歳)	<u>10.73</u>
年齢	男性										
12~14 (歳)	<u>11.73</u>										
年齢	男性										
12~14 (歳)	<u>10.73</u>										
139	14 行目	結論を下すのは難しいとしている <sup>43)</sup> 。	結論を下すのは難しいとしている <sup>44)</sup> 。								
141	24~25 行目	その摂取量及びその <u>期待健康影響</u>	その摂取量及びその <u>健康への影響</u>								
142	11~12 行目	日本人成人 ( <u>20</u> 歳以上) の摂取量の中央値は、 <u>314</u> mg/日 (男性)、 <u>292</u> mg/日 (女性) である。	日本人成人 ( <u>18</u> 歳以上) の摂取量の中央値は、 <u>315</u> mg/日 (男性)、 <u>278</u> mg/日 (女性) である。								
146 ~148	34 行目 ~17 行目	45) <u>Hartweg J, Farmer AJ, Perera R, et al. Meta-analysis of the effects of n-3 polyunsaturated fatty acids on lipoproteins and other emerging lipid cardiovascular risk markers in patients with type 2 diabetes. Diabetologia 2007; 50: 1593-602.</u>	45) <u>Hamley S. The effect of replacing saturated fat with mostly n-6 polyunsaturated fat on coronary heart disease: a meta-analysis of randomised controlled trials. Nutr J 2018; 16: 30.</u> 46) <u>Hartweg J, Farmer AJ, Perera R, et al. Meta-analysis of the effects of n-3 polyunsaturated fatty acids on lipoproteins and other emerging lipid cardiovascular risk markers in patients with type 2 diabetes. Diabetologia 2007; 50: 1593-602.</u> <u>(以降、文献番号は1ずつ変更。本文も同様に修正。)</u>								
156	19~20 行目	食物繊維摂取量の中央値 ( <u>14.6</u> g/日) と、24 g/日との中間値 ( <u>19.3</u> g/日)	食物繊維摂取量の中央値 ( <u>13.7</u> g/日) と、24 g/日との中間値 ( <u>18.9</u> g/日)								
156	26 行目	<u>19.3</u> (g/日)	<u>18.9</u> (g/日)								

頁	該当箇所	修正内容																																																																															
		誤	正																																																																														
157	表 2	<table border="1"> <thead> <tr> <th>性別 年齢</th> <th>男性 計算値**</th> <th>女性 計算値**</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1～2 (歳)</td><td>—</td><td>—</td></tr> <tr><td>3～5 (歳)</td><td>7.49</td><td>7.35</td></tr> <tr><td>6～7 (歳)</td><td>9.35</td><td>9.26</td></tr> <tr><td>8～9 (歳)</td><td>11.13</td><td>10.95</td></tr> <tr><td>10～11 (歳)</td><td>13.33*</td><td>13.52*</td></tr> <tr><td>12～14 (歳)</td><td>16.94*</td><td>16.55*</td></tr> <tr><td>15～17 (歳)</td><td>19.64*</td><td>17.68*</td></tr> <tr><td>18～29 (歳)</td><td>20.81*</td><td>17.27*</td></tr> <tr><td>30～49 (歳)</td><td>21.68*</td><td>17.96*</td></tr> <tr><td>50～64 (歳)</td><td>21.66*</td><td>18.17*</td></tr> <tr><td>65～74 (歳)</td><td>20.94*</td><td>17.73*</td></tr> <tr><td>75 以上 (歳)</td><td>19.62*</td><td>16.89*</td></tr> </tbody> </table> <p>** 19.3 (g/日) × [性別及び年齢区分ごとの参照体重 (kg) ÷58.3 (kg)]<sup>0.75</sup> として計算。</p>	性別 年齢	男性 計算値**	女性 計算値**	1～2 (歳)	—	—	3～5 (歳)	7.49	7.35	6～7 (歳)	9.35	9.26	8～9 (歳)	11.13	10.95	10～11 (歳)	13.33*	13.52*	12～14 (歳)	16.94*	16.55*	15～17 (歳)	19.64*	17.68*	18～29 (歳)	20.81*	17.27*	30～49 (歳)	21.68*	17.96*	50～64 (歳)	21.66*	18.17*	65～74 (歳)	20.94*	17.73*	75 以上 (歳)	19.62*	16.89*	<table border="1"> <thead> <tr> <th>性別 年齢</th> <th>男性 計算値**</th> <th>女性 計算値**</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1～2 (歳)</td><td>—</td><td>—</td></tr> <tr><td>3～5 (歳)</td><td>7.33</td><td>7.20</td></tr> <tr><td>6～7 (歳)</td><td>9.16</td><td>9.07</td></tr> <tr><td>8～9 (歳)</td><td>10.90</td><td>10.73</td></tr> <tr><td>10～11 (歳)</td><td>13.06*</td><td>13.25*</td></tr> <tr><td>12～14 (歳)</td><td>16.59*</td><td>16.21*</td></tr> <tr><td>15～17 (歳)</td><td>19.24*</td><td>17.32*</td></tr> <tr><td>18～29 (歳)</td><td>20.39*</td><td>16.92*</td></tr> <tr><td>30～49 (歳)</td><td>21.24*</td><td>17.60*</td></tr> <tr><td>50～64 (歳)</td><td>21.21*</td><td>17.79*</td></tr> <tr><td>65～74 (歳)</td><td>20.51*</td><td>17.37*</td></tr> <tr><td>75 以上 (歳)</td><td>19.22*</td><td>16.54*</td></tr> </tbody> </table> <p>** 18.9 (g/日) × [性別及び年齢区分ごとの参照体重 (kg) ÷58.3 (kg)]<sup>0.75</sup> として計算。</p>	性別 年齢	男性 計算値**	女性 計算値**	1～2 (歳)	—	—	3～5 (歳)	7.33	7.20	6～7 (歳)	9.16	9.07	8～9 (歳)	10.90	10.73	10～11 (歳)	13.06*	13.25*	12～14 (歳)	16.59*	16.21*	15～17 (歳)	19.24*	17.32*	18～29 (歳)	20.39*	16.92*	30～49 (歳)	21.24*	17.60*	50～64 (歳)	21.21*	17.79*	65～74 (歳)	20.51*	17.37*	75 以上 (歳)	19.22*	16.54*
性別 年齢	男性 計算値**	女性 計算値**																																																																															
1～2 (歳)	—	—																																																																															
3～5 (歳)	7.49	7.35																																																																															
6～7 (歳)	9.35	9.26																																																																															
8～9 (歳)	11.13	10.95																																																																															
10～11 (歳)	13.33*	13.52*																																																																															
12～14 (歳)	16.94*	16.55*																																																																															
15～17 (歳)	19.64*	17.68*																																																																															
18～29 (歳)	20.81*	17.27*																																																																															
30～49 (歳)	21.68*	17.96*																																																																															
50～64 (歳)	21.66*	18.17*																																																																															
65～74 (歳)	20.94*	17.73*																																																																															
75 以上 (歳)	19.62*	16.89*																																																																															
性別 年齢	男性 計算値**	女性 計算値**																																																																															
1～2 (歳)	—	—																																																																															
3～5 (歳)	7.33	7.20																																																																															
6～7 (歳)	9.16	9.07																																																																															
8～9 (歳)	10.90	10.73																																																																															
10～11 (歳)	13.06*	13.25*																																																																															
12～14 (歳)	16.59*	16.21*																																																																															
15～17 (歳)	19.24*	17.32*																																																																															
18～29 (歳)	20.39*	16.92*																																																																															
30～49 (歳)	21.24*	17.60*																																																																															
50～64 (歳)	21.21*	17.79*																																																																															
65～74 (歳)	20.51*	17.37*																																																																															
75 以上 (歳)	19.22*	16.54*																																																																															
176	1～19 行目	<p>3-2-2 耐容上限量の策定方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>成人・高齢者（耐容上限量） （略）</li> </ul> <p>成人では肝臓へのビタミン A の過剰蓄積による肝臓障害<sup>23)</sup>を指標にし、最低健康障害発現量を 13,500 µgRAE/日とした。不確実性因子を 5 として耐容上限量は 2,700 µgRAE/日とした。妊婦の場合は、ビタミン A 過剰摂取による胎児奇形の報告<sup>24,25)</sup>を基に、健康障害非発現量を 4,500 µgRAE/日、不確実性因子を 1.5 とすると、付加量も含めた耐容上限量は 3,000 µgRAE/日となるが、成人と同じ 2,700 µgRAE/日を参考とすることが望ましい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>小児（耐容上限量） （略）</li> </ul> <p><u>レチノイン酸は、骨芽細胞を阻害し破骨細胞を活性化することが知られている中、推奨量の 2 倍程度 (1,500 µgRAE/日) 以上のレチノール摂取を 30 年続けていると、推奨量 (500 µgRAE/</u></p>	<p>3-2-2 耐容上限量の策定方法</p> <p><u>β-カロテンの過剰摂取によるプロビタミン A としての過剰障害は、胎児奇形<sup>22,23)</sup>や骨折<sup>24)</sup>も含めて知られていないので、耐容上限量を考慮したビタミン A 摂取量 (レチノール相当量) の算出にはプロビタミン A であるカロテノイドは含めないこととした。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>成人・高齢者（耐容上限量） （略）</li> </ul> <p>成人では肝臓へのビタミン A の過剰蓄積による肝臓障害<sup>25)</sup>を指標にし、最低健康障害発現量を 13,500 µgRAE/日とした。不確実性因子を 5 として耐容上限量は 2,700 µgRAE/日とした。妊婦の場合は、ビタミン A 過剰摂取による胎児奇形の報告<sup>23,26)</sup>を基に、健康障害非発現量を 4,500 µgRAE/日、不確実性因子を 1.5 とすると、付加量も含めた耐容上限量は 3,000 µgRAE/日となるが、成人と同じ 2,700 µgRAE/日を参考とすることが望ましい。</p>																																																																														

頁	該当箇所	修正内容	
		誤	正
176(続き)	1～19行目(続き)	<p>日)以下しか摂取していない者に比べて高齢者の骨折のリスクが2倍程度になるとの報告がある<sup>27)</sup>。一方、この報告の後に、世界各国で行われた疫学的研究では、否定的な報告も多い<sup>28)</sup>。この食事摂取基準では高齢者の耐容上限量を別途決めることなく、他の成人と同じとした。</p> <p><u>β-カロテンの過剰摂取によるプロビタミンAとしての過剰障害は、胎児奇形<sup>23,24)</sup>や骨折<sup>27)</sup>も含めて知られていないので、耐容上限量を考慮したビタミンA摂取量(レチノール相当量)の算出にはプロビタミンAであるカロテノイドは含めないこととした。</u></p>	<p><u>レチノイン酸は、骨芽細胞を阻害し破骨細胞を活性化することが知られている中、推奨量の2倍程度(1,500 μgRAE/日)以上のレチノール摂取を30年続けていると、推奨量(500 μgRAE/日)以下しか摂取していない者に比べて高齢者の骨折のリスクが2倍程度になるとの報告がある<sup>24)</sup>。一方、この報告の後に、世界各国で行われた疫学的研究では、否定的な報告も多い<sup>27)</sup>。この食事摂取基準では高齢者の耐容上限量を別途決めることなく、他の成人と同じとした。</u></p>
176	26行目	頭蓋内圧亢進の症例報告 <sup>29)</sup> を基に、	頭蓋内圧亢進の症例報告 <sup>28)</sup> を基に、
179	27～28行目	「ビタミンD不足・欠乏の判定指針(案)」	「ビタミンD不足・欠乏の判定指針」
180	17行目	20 mg/mL	20 ng/mL
183	18行目		
181	図3(凡例)		
183	13～14行目	70歳以上にも、適切な日照曝露を受けることを推奨し、18～69歳に算定した目安量(8.5μg/日)	65歳以上にも、適切な日照曝露を受けることを推奨し、18～64歳に算定した目安量(8.5μg/日)

頁	該当箇所	修正内容									
		誤	正								
209	5～6行目	2- [3- [(4-アミノ-2-メチル-ピリミジン-5-イル) メチル] -4 [-メチル-チアゾール-5-イル] エタノール	2- [3- [(4-アミノ-2-メチル-ピリミジン-5-イル) メチル] -4-メチル-チアゾール-5-イル] エタノール								
210	23～24行目	<u>チアミン塩酸塩量</u>	<u>チアミン塩化物塩酸塩量</u>								
210	24行目	<u>成人 (18～64歳)</u>	<u>1～64歳</u>								
215	23行目										
215	2～4行目	飽和する。 <u>この条件が整うと、初めて尿中にビタミン B<sub>2</sub>の排泄が認められ、それ以降は、摂取量の増加に伴い、ほぼ直線的に増大する。</u>	飽和することを示す直線的なデータはないものの、 <u>水溶性ビタミンであることから、ビタミン B<sub>1</sub>と同様の挙動を示すと考えられる<sup>3)</sup>。</u>								
223	18行目	<u>18～64歳</u>	<u>1～64歳</u>								
225	8行目	3-2-1 摂取源となる食品、 <u>食事からの摂取、サプリメント等からの摂取</u>	3-2-1 摂取源となる食品								
232	6～7行目	<u>強化食品</u>	<u>強化食品など、通常の商品以外の食品</u>								
237	図 12										
233	6行目	<u>サプリメント</u>	<u>通常の商品以外の食品</u>								
233	7行目	<u>サプリメントや強化食品</u>	<u>通常の商品以外の食品</u>								
234	3～4行目	成長因子を考慮した次式 (対象年齢区分の参照体重/18～29歳の参照体重)、 <u>0.75</u> × (1+成長因子) を用いて算定した。	成長因子を考慮した次式、(対象年齢区分の参照体重/18～29歳の参照体重) <u>0.75</u> × (1+成長因子) を用いて算定した。								
234	6、9行目	中期 <u>並びに末期</u>	中期 <u>及び後期</u>								
239	5～6行目	<u>3～7</u> mg/日	<u>4～6</u> mg/日								
241	5行目	図 <u>13</u>	図 <u>14</u>								
246	10～11行目	<u>50</u> mg/日	<u>45</u> mg/日								
247	2行目	<u>いわゆるサプリメント類</u>	<u>通常の商品以外の食品</u>								
258	特記事項	最小 <u>必要</u> 量	最小量								
260	表	ビタミン B <sub>6</sub> の食事摂取基準 (mg/日) <sup>1,2</sup> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>耐容上限量</td> <td>耐容上限量</td> </tr> </tbody> </table> <p><sup>1</sup> ピリドキシン (分子量=169.2) の重量として示した。  <sup>2</sup> たんぱく質の推奨量を用いて算定した (妊婦・授乳婦の付加量は除く)。</p>	男性	女性	耐容上限量	耐容上限量	ビタミン B <sub>6</sub> の食事摂取基準 (mg/日) <sup>1</sup> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>耐容上限量<sup>2</sup></td> <td>耐容上限量<sup>2</sup></td> </tr> </tbody> </table> <p><sup>1</sup> たんぱく質の推奨量を用いて算定した (妊婦・授乳婦の付加量は除く)。  <sup>2</sup> ピリドキシン (分子量=169.2) の重量として示した。</p>	男性	女性	耐容上限量 <sup>2</sup>	耐容上限量 <sup>2</sup>
男性	女性										
耐容上限量	耐容上限量										
男性	女性										
耐容上限量 <sup>2</sup>	耐容上限量 <sup>2</sup>										

頁	該当箇所	修正内容																																																																									
		誤	正																																																																								
275	28～29 行目	カリウム摂取量の中央値 ( <u>2,183</u> mg/日) と 3,510 mg/日との中間値である <u>2,842</u> mg/日	カリウム摂取量の中央値 ( <u>2,168</u> mg/日) と 3,510 mg/日との中間値である <u>2,839</u> mg/日																																																																								
275	30 行目	参照体重の平均値 ( <u>57.8</u> kg)	参照体重の平均値 ( <u>58.3</u> kg)																																																																								
275	32～33 行目	ただし、 <u>カリウム摂取量及び</u> 参照体重の平均値には、性別及び年齢区分 (全 <u>8</u> 区分) における値の単純平均を用いた。	ただし、参照体重の平均値には、性別及び年齢区分 (全 <u>10</u> 区分) における値の単純平均を用いた。																																																																								
275	35 行目	<u>2,842</u> mg/日 × (性別及び年齢区分ごとの参照体重 kg ÷ <u>57.8</u> kg) 0.75	<u>2,839</u> mg/日 × (性別及び年齢区分ごとの参照体重 kg ÷ <u>58.3</u> kg) 0.75																																																																								
276	表 2	<table border="1"> <thead> <tr> <th>性別 年齢 (歳)</th> <th>男性 (A)</th> <th>女性 (A)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>3～5</td><td><u>1,107</u></td><td><u>1,087</u></td></tr> <tr><td>6～7</td><td><u>1,383</u></td><td><u>1,369</u></td></tr> <tr><td>8～9</td><td><u>1,646</u></td><td><u>1,619</u></td></tr> <tr><td>10～11</td><td><u>1,970</u></td><td><u>1,999</u></td></tr> <tr><td>12～14</td><td><u>2,504</u></td><td><u>2,446</u></td></tr> <tr><td>15～17</td><td><u>2,904</u></td><td><u>2,614</u></td></tr> <tr><td>18～29</td><td><u>3,077</u></td><td><u>2,553</u></td></tr> <tr><td>30～49</td><td><u>3,205</u></td><td><u>2,656</u></td></tr> <tr><td>50～64</td><td><u>3,201</u></td><td><u>2,686</u></td></tr> <tr><td>65～74</td><td><u>3,095</u></td><td><u>2,622</u></td></tr> <tr><td>75 以上</td><td><u>2,896</u></td><td><u>2,496</u></td></tr> </tbody> </table>	性別 年齢 (歳)	男性 (A)	女性 (A)	3～5	<u>1,107</u>	<u>1,087</u>	6～7	<u>1,383</u>	<u>1,369</u>	8～9	<u>1,646</u>	<u>1,619</u>	10～11	<u>1,970</u>	<u>1,999</u>	12～14	<u>2,504</u>	<u>2,446</u>	15～17	<u>2,904</u>	<u>2,614</u>	18～29	<u>3,077</u>	<u>2,553</u>	30～49	<u>3,205</u>	<u>2,656</u>	50～64	<u>3,201</u>	<u>2,686</u>	65～74	<u>3,095</u>	<u>2,622</u>	75 以上	<u>2,896</u>	<u>2,496</u>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>性別 年齢 (歳)</th> <th>男性 (A)</th> <th>女性 (A)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>3～5</td><td><u>1,102</u></td><td><u>1,082</u></td></tr> <tr><td>6～7</td><td><u>1,376</u></td><td><u>1,362</u></td></tr> <tr><td>8～9</td><td><u>1,638</u></td><td><u>1,611</u></td></tr> <tr><td>10～11</td><td><u>1,961</u></td><td><u>1,990</u></td></tr> <tr><td>12～14</td><td><u>2,492</u></td><td><u>2,435</u></td></tr> <tr><td>15～17</td><td><u>2,890</u></td><td><u>2,602</u></td></tr> <tr><td>18～29</td><td><u>3,063</u></td><td><u>2,541</u></td></tr> <tr><td>30～49</td><td><u>3,190</u></td><td><u>2,643</u></td></tr> <tr><td>50～64</td><td><u>3,186</u></td><td><u>2,673</u></td></tr> <tr><td>65～74</td><td><u>3,080</u></td><td><u>2,609</u></td></tr> <tr><td>75 以上</td><td><u>2,886</u></td><td><u>2,484</u></td></tr> </tbody> </table>	性別 年齢 (歳)	男性 (A)	女性 (A)	3～5	<u>1,102</u>	<u>1,082</u>	6～7	<u>1,376</u>	<u>1,362</u>	8～9	<u>1,638</u>	<u>1,611</u>	10～11	<u>1,961</u>	<u>1,990</u>	12～14	<u>2,492</u>	<u>2,435</u>	15～17	<u>2,890</u>	<u>2,602</u>	18～29	<u>3,063</u>	<u>2,541</u>	30～49	<u>3,190</u>	<u>2,643</u>	50～64	<u>3,186</u>	<u>2,673</u>	65～74	<u>3,080</u>	<u>2,609</u>	75 以上	<u>2,886</u>	<u>2,484</u>
性別 年齢 (歳)	男性 (A)	女性 (A)																																																																									
3～5	<u>1,107</u>	<u>1,087</u>																																																																									
6～7	<u>1,383</u>	<u>1,369</u>																																																																									
8～9	<u>1,646</u>	<u>1,619</u>																																																																									
10～11	<u>1,970</u>	<u>1,999</u>																																																																									
12～14	<u>2,504</u>	<u>2,446</u>																																																																									
15～17	<u>2,904</u>	<u>2,614</u>																																																																									
18～29	<u>3,077</u>	<u>2,553</u>																																																																									
30～49	<u>3,205</u>	<u>2,656</u>																																																																									
50～64	<u>3,201</u>	<u>2,686</u>																																																																									
65～74	<u>3,095</u>	<u>2,622</u>																																																																									
75 以上	<u>2,896</u>	<u>2,496</u>																																																																									
性別 年齢 (歳)	男性 (A)	女性 (A)																																																																									
3～5	<u>1,102</u>	<u>1,082</u>																																																																									
6～7	<u>1,376</u>	<u>1,362</u>																																																																									
8～9	<u>1,638</u>	<u>1,611</u>																																																																									
10～11	<u>1,961</u>	<u>1,990</u>																																																																									
12～14	<u>2,492</u>	<u>2,435</u>																																																																									
15～17	<u>2,890</u>	<u>2,602</u>																																																																									
18～29	<u>3,063</u>	<u>2,541</u>																																																																									
30～49	<u>3,190</u>	<u>2,643</u>																																																																									
50～64	<u>3,186</u>	<u>2,673</u>																																																																									
65～74	<u>3,080</u>	<u>2,609</u>																																																																									
75 以上	<u>2,886</u>	<u>2,484</u>																																																																									
290	3 行目	<u>956</u> mg/日	<u>957</u> mg/日																																																																								
308	表	<table border="1"> <tbody> <tr><td>性別</td></tr> <tr><td>年齢等</td></tr> <tr><td>妊 婦</td></tr> <tr><td>授乳婦</td></tr> </tbody> </table>	性別	年齢等	妊 婦	授乳婦	<table border="1"> <tbody> <tr><td>性別</td></tr> <tr><td>年齢等</td></tr> <tr><td>妊 婦 (<u>付加量</u>)</td></tr> <tr><td>授乳婦 (<u>付加量</u>)</td></tr> </tbody> </table>	性別	年齢等	妊 婦 ( <u>付加量</u> )	授乳婦 ( <u>付加量</u> )																																																																
性別																																																																											
年齢等																																																																											
妊 婦																																																																											
授乳婦																																																																											
性別																																																																											
年齢等																																																																											
妊 婦 ( <u>付加量</u> )																																																																											
授乳婦 ( <u>付加量</u> )																																																																											
312	表 1	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢等</th> <th>男性</th> </tr> <tr> <th>参照体重(kg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>75以上 (歳)</td> <td><u>59.5</u></td> </tr> </tbody> </table>	年齢等	男性	参照体重(kg)	75以上 (歳)	<u>59.5</u>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年齢等</th> <th>男性</th> </tr> <tr> <th>参照体重(kg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>75以上 (歳)</td> <td><u>59.6</u></td> </tr> </tbody> </table>	年齢等	男性	参照体重(kg)	75以上 (歳)	<u>59.6</u>																																																														
年齢等	男性																																																																										
	参照体重(kg)																																																																										
75以上 (歳)	<u>59.5</u>																																																																										
年齢等	男性																																																																										
	参照体重(kg)																																																																										
75以上 (歳)	<u>59.6</u>																																																																										
319	8 行目	7.3 ± <u>2.3</u> mg/日 (女性)	7.3 ± <u>2.7</u> mg/日 (女性)																																																																								
349	7 行目	機能している <u>208</u> 。	機能している <u>205</u> 。																																																																								

頁	該当箇所	修正内容																													
		誤	正																												
383	4～5行目	相対生体利用率（50%） <sup>26)</sup> を考慮して付加量とした。	相対生体利用率（50%） <sup>26)</sup> を考慮して付加量とした。 <u>詳しくは『1 エネルギー・栄養素、1-6 ビタミン、(2) 水溶性ビタミン、⑥葉酸』を参照のこと。</u>																												
388	13行目	25) Daly <u>A</u> ,	25) Daly <u>S</u> ,																												
390	表 1	母乳中濃度 <sup>5-24)</sup>	母乳中濃度 <sup>5-34)</sup>																												
398 399	表 5 表 7	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th colspan="2">男児</th> <th colspan="2">女児</th> </tr> <tr> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>モリブデン(μg/日)</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	男児		女児		推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量	モリブデン(μg/日)	—	—	—	—	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th colspan="2">男児</th> <th colspan="2">女児</th> </tr> <tr> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>モリブデン(μg/日)</td> <td><u>10</u></td> <td><u>10</u></td> <td><u>10</u></td> <td><u>10</u></td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	男児		女児		推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量	モリブデン(μg/日)	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>
栄養素	男児			女児																											
	推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量																											
モリブデン(μg/日)	—	—	—	—																											
栄養素	男児		女児																												
	推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量																											
モリブデン(μg/日)	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>																											
400	表 9	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th colspan="2">男児</th> <th colspan="2">女児</th> </tr> <tr> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>モリブデン(μg/日)</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	男児		女児		推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量	モリブデン(μg/日)	—	—	—	—	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th colspan="2">男児</th> <th colspan="2">女児</th> </tr> <tr> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>モリブデン(μg/日)</td> <td><u>10</u></td> <td><u>15</u></td> <td><u>10</u></td> <td><u>15</u></td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	男児		女児		推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量	モリブデン(μg/日)	<u>10</u>	<u>15</u>	<u>10</u>	<u>15</u>
栄養素	男児			女児																											
	推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量																											
モリブデン(μg/日)	—	—	—	—																											
栄養素	男児		女児																												
	推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量																											
モリブデン(μg/日)	<u>10</u>	<u>15</u>	<u>10</u>	<u>15</u>																											
401	表 11	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th colspan="2">男児</th> <th colspan="2">女児</th> </tr> <tr> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>モリブデン(μg/日)</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	男児		女児		推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量	モリブデン(μg/日)	—	—	—	—	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th colspan="2">男児</th> <th colspan="2">女児</th> </tr> <tr> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> <th>推定平均 必要量</th> <th>推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>モリブデン(μg/日)</td> <td><u>15</u></td> <td><u>20</u></td> <td><u>15</u></td> <td><u>15</u></td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	男児		女児		推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量	モリブデン(μg/日)	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>15</u>	<u>15</u>
栄養素	男児			女児																											
	推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量																											
モリブデン(μg/日)	—	—	—	—																											
栄養素	男児		女児																												
	推定平均 必要量	推奨量	推定平均 必要量	推奨量																											
モリブデン(μg/日)	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>15</u>	<u>15</u>																											
402 403	表 13 表 15	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th>女児 推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>鉄 (mg/日)<sup>6</sup></td> <td><u>85</u> (12.0)</td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	女児 推奨量	鉄 (mg/日) <sup>6</sup>	<u>85</u> (12.0)	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">栄養素</th> <th>女児 推奨量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>鉄 (mg/日)<sup>6</sup></td> <td><u>8.5</u> (12.0)</td> </tr> </tbody> </table>	栄養素	女児 推奨量	鉄 (mg/日) <sup>6</sup>	<u>8.5</u> (12.0)																				
栄養素	女児 推奨量																														
	鉄 (mg/日) <sup>6</sup>	<u>85</u> (12.0)																													
栄養素	女児 推奨量																														
	鉄 (mg/日) <sup>6</sup>	<u>8.5</u> (12.0)																													
431	16行目	<u>正常域血圧は</u> 115/75 mmHg 未満を正常血圧としている <sup>1)</sup> 。	115/75 mmHg 未満を正常血圧としている <sup>1)</sup> 。																												
432	図 1（脚注）	非弁膜症心房細動	非弁膜症 <u>性</u> 心房細動																												
435	3行目	—4.5 <u>mg</u>	—4.5 <u>mmHg</u>																												
446	図 1	<u>糖類</u>	<u>糖質</u>																												
478	図 1	<u>アルコール</u>	<u>(削除)</u>																												