







### **※2日間のうち1日目・1月25日(金)分のご案内です※**

2019年1月吉日 Smart Life Project PR事務局

## 【全国初!3省庁連携イベント】

元広島東洋カープ選手 天谷 宗一郎さん&カリスマトレーナーAYAさん登場

話題沸騰中の『AYAトレ』をレクチャー

トレーニングや健康についてのトークショーも

# **FUN+HEALTH FESTA**

~厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」・スポーツ庁「FUN+WALK PROJECT」の連携イベント~

「オープニングイベント」ご取材のご案内

<日程>2019年1月25日(金) 13:00~14:15(メディア受付開始 12:30)

<会場>イオンモール広島府中(広島県安芸郡府中町大須2-1-1) 1F スターギャラリー

<登壇者> 厚生労働省 健康局 健康課 課長 武井 貞治

スポーツ庁 健康スポーツ課 課長 安達 栄

広島県 スポーツ推進部長 薬師寺 保行

〈ゲスト〉 元広島東洋カープ選手 天谷 宗一郎さん

クロスフィットトレーナー AYAさん

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

国民が健康寿命をのばし、人生の最後まで元気で楽しい毎日を送れるようにしていくため、今般、国民の健康づくりを進める「厚生労働省」とスポーツを通じた健康増進に取り組んでいる「スポーツ庁」が連携して健康施策を進めていくこととなりました。その一環として、2019年1月25日(金)・26日(土)に「イオンモール広島府中(広島県安芸郡府中町)」において、参加者に運動の必要性やバランスの良い食生活の重要性などを伝えることで、健康への意識の向上を図ることを目的とした楽しみながら健康になるイベント『FUN+HEALTH FESTA』(ファンプラスへルスフェスタ)を開催いたします。「プレミアムフライデー」「健康経営」を進める経済産業省や健康づくりに取り組む広島県とも共同で開催します。3省庁(厚生労働省、経済産業省、スポーツ庁)が連携して健康増進イベントを開催するのは全国で初めてです。

本イベント初日では、**2018年に広島東洋カープを引退した 天谷 宗一郎 (あまや そういちろう) さん**と、**クロス フィットトレーナー AYAさんをゲストに迎え**、栄養や運動など「健康」についてのトークショーを行い、AYAさんによる天谷さんへの『AYAトレ』のレクチャーなどの演出を交えたオープニングイベントを**1月25日(金)13:00から**行います。

また、会場では「FUN+WALK PROJECT」の一環で、イオンモールの取り組み「イオンモールウォーキング」とコラボレーションした企画の実施や血管年齢測定など健康に関するブース展示なども行われます。

御多忙とは存じますが、是非万障お繰り合わせの上、ご取材の御検討を頂けますと幸いです。

大変お手数ですが別添のFAX返信用紙に御取材のご意向を記入の上、1月24日(木)17:00までに御返信下さいますようお願い申し上げます。 敬具

■名称 : 「FUN+HEALTH FESTA」オープニングイベント

■日時 : 2019年1月25日(金) 13:00~14:15 (メディア受付・開場 12:30)

■会場 :イオンモール広島府中(広島県安芸郡府中町大須2-1-1) 1F スターギャラリー

■主催 : 厚生労働省、スポーツ庁

■共催 :広島県、中国経済産業局、中国四国厚生局

■協力 : イオンモール株式会社、健康保険組合連合会広島連合会、全国健康保険協会広島支部

■内容 : 13:02~ 主催者挨拶(厚生労働省 健康局 健康課 課長 武井 貞治)

13:07~ 主催者挨拶(スポーツ庁 健康スポーツ課 課長 安達 栄)

13:12~ 共催者挨拶(広島県 スポーツ推進部長 薬師寺 保行)

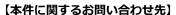
13:17~ トークセッション(天谷さん・AYAさん)

13:37~ フォトセッション(天谷さん・AYAさん)

13:42~ FUN+WALK イオンモールウォーキング参加(天谷さん・武井課長・安達課長)

14:02~ 囲み・個別取材(天谷さん・AYAさん)

※本イベントの詳細・注意事項については次項以降をご確認ください。



Smart Life Project PR事務局 佐藤(絢)・牧野

TEL: 03-5572-7332 FAX: 03-5572-6065 Mail: smartlife@vectorinc.co.jp

当日連絡先:050-5235-5035(佐藤)













### ※2日間のうち2日目・1月26日(土)分のご案内です※

2019年1月吉日 Smart Life Project PR事務局

# 【全国初!3省庁連携イベント】 新谷厚生労働大臣政務官・カリスマトレーナーAYAさん登場 話題沸騰中の『AYAトレ』 をレクチャー

## **FUN+HEALTH FESTA**

~厚生労働省「スマート・ライフ・プロジェクト」・スポーツ庁「FUN+WALK PROJECT」の連携イベント~ 「『AYAトレ』レクチャーイベント」ご取材のご案内

<日程>2019年1月26日(土) 10:30~12:00(メディア受付開始 10:00)

<会場>イオンモール広島府中(広島県安芸郡府中町大須2-1-1) 1F スターギャラリー

<登壇者> 厚生労働大臣政務官 新谷 正義(予定) 広島県副知事 田辺昌彦

<ゲスト> クロスフィットトレーナー AYAさん ヨガインストラクター 梅澤友里香さん

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

国民が健康寿命をのばし、人生の最後まで元気で楽しい毎日を送れるようにしていくため、今般、国民の健康づくりを進める「厚生労働省」とスポーツを通じた健康増進に取り組んでいる「スポーツ庁」が連携して健康施策を進めていくこととなりました。その一環として、2019年1月25日(金)・26日(土)に「イオンモール広島府中(広島県安芸郡府中町)」において、参加者に運動の必要性やバランスの良い食生活の重要性などを伝えることで、健康への意識の向上を図ることを目的とした楽しみながら健康になるイベント『FUN+HEALTH FESTA』(ファン プラス ヘルス フェスタ)を開催いたします。「プレミアムフライデー」「健康経営」を進める経済産業省や健康づくりに取り組む広島県とも共同で開催します。3省庁(厚生労働省、経済産業省、スポーツ庁)が連携して健康増進イベントを開催するのは全国で初めてです。

本イベント2日目では、より多くの方に日常生活の中で身体活動に取り組んでもらうことを目的として、**AYAさん による「『AYAトレ』レクチャーイベント」を、1月26日(土)10:30から実施**いたします。話題沸騰中の『AYAトレ』をご本人よりレクチャーいただきます。

また、1月26日(土)14:00からは、人気ヨガインストラクターの梅澤友里香(うめざわ ゆりか)先生による、「今日から家庭で実践できる『イスヨガ教室』」を開催します。また、1日目同様会場では、「FUN+WALK PROJECT」の一環で、イオンモールの取り組み「イオンモールウォーキング」とコラボレーションした企画の実施や血管年齢測定など健康に関するブース展示なども行われます。

御多忙とは存じますが、是非万障お繰り合わせの上、取材の御検討を頂けますと幸いです。

また、大変お手数ですが別添のFAX返信用紙に御取材のご意向を記入の上、1月24日(木)17:00までに御返信下さいますようお願い申し上げます。 敬具

- ■名称 : 「FUN+HEALTH FESTA」 『AYAトレ』レクチャーイベント
- ■日時 : 2019年1月26日(土) 10:30~12:00 (メディア受付・開場 10:00)
- ■会場 : イオンモール広島府中(広島県安芸郡府中町大須2-1-1) 1F スターギャラリー
- ■主催 : 厚生労働省、スポーツ庁
- ■共催 : 広島県、中国経済産業局、中国四国厚生局
- ■協力 : イオンモール株式会社、健康保険組合連合会広島連合会、全国健康保険協会広島支部
- ■内容 : 10:32~ 主催者挨拶:厚生労働大臣政務官 新谷 正義(予定)
  - 10:36~ 共催者挨拶:広島県副知事 田辺 昌彦
  - 10:40~ フォトセッション <AYAさん・新谷大臣政務官(予定)・田辺副知事>
  - 10:45~ トークセッション < AYAさん・新谷大臣政務官(予定)>
  - 11:05~ 『AYAトレ』レクチャー <AYAさん・新谷大臣政務官(予定)>
  - 11:30~ FUN+WALK イオンモールウォーキング参加〈新谷大臣政務官(予定)〉
  - 11:50~ 囲み・個別取材 <新谷大臣政務官(予定)・AYAさん>
- ※本イベントの詳細・注意事項については次項以降をご確認ください。



#### 【本件に関するお問い合わせ先】

Smart Life Project PR事務局 佐藤(絢)・牧野

TEL: 03-5572-7332 FAX: 03-5572-6065 Mail: smartlife@vectorinc.co.jp 当日連絡先: 050-5235-5035(佐藤)









2019年1月吉日 Smart Life Project PR事務局

### ■ 『FUN+HEALTH FESTA』

『FUN+HEALTH FESTA』とは、厚生労働省が進める「スマート・ライフ・プロジェクト」と、スポーツ庁が取り組む「FUN+WALK PROJECT」が連携して開催する健康増進イベントです。「プレミアムフライデー」「健康経営」を推進している経済産業省や健康づくりに取り組む広島県とも共同で開催します。

3省庁(厚生労働省、経済産業省、スポーツ庁)が連携した健康増進イベントの開催は、全国で初めてとなります。

#### <実施日程>

- 1日目 2019年1月25日(金)13:00~18:00 ※13:00~14:15はステージイベント実施
- 2日目 2019年1月26日(土)10:30~18:00 ※10:30~11:30はステージイベント、14:00~15:00はイスヨガ実施

#### <実施内容>

**1日目** - 13:00∼14:15 オープニングイベント(天谷さん・AYAさん)

**2日目** - 10:30~11:30「AYAトレ」レクチャーイベント

(AYAさん・新谷厚生労働大臣政務官[予定] ・田辺副知事)

※オフィスや日常の中で実践できる「AYAトレ」をご本人から直接レクチャーを受けられます。

- 14:00~15:00 モールヨガ (梅澤 友里香先生)

※日常の中で実践できる椅子を使ったヨガ教室を開催します

#### **両日開催** ※①~④は、両日ともに10:00~18:00にて開催

- ①「FUN+WALK PROJECT(スポーツ庁)」ブース
- …スポーツ庁の官民連携プロジェクト「FUN+WALK PROJECT」の取組を紹介します。また、イオンモールのウォーキングコースを歩いてクイズに正解した方、FUN+WALK アプリや万歩計などでその日に8,000歩あるいたご提示を頂いた方にイオンモールウォーキングのキャラクター「トコパパ」のグッズをプレゼントします。
- ②「協会けんぽ広島支部」ブース
- …血管年齢測定を実施し、ご自身の血管年齢の変化を知ることでライフスタイルの改善を促し、健康の維持増進を図ることができます。
- ③「健康保険組合連合会 広島連合会」ブース
- ④広島県ブース
- ⑤府中町ブース(予定)
- ⑥「ヘルシーメニューブック」配布
  - …県立広島大学の学生とコラボレーションし、イオンモール広島府中の飲食店舗のヘルシーメニューを特集した ブックレットを作成しました。25日(金)より館内各所にて配布しています。
- ⑦「イオンモール」×「FUN+WALK PROJECT | VP展開
  - …イオンモール広島府中の一部専門店と「FUN+WALK PROJECT」がコラボレーションし、ビジネスカジュアルスタイルなど、歩くことが楽しくなるようなコーディネートを提案し館内各所にて展示します。

## ■参考

### 「スマート・ライフ・プロジェクト」とは

「健康寿命をのばそう!」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動です。運動、食生活、禁煙、検診・健診の受診の4分野を中心に、具体的なアクションの呼びかけを行っており、健康寿命の延伸を、プロジェクトに参画する約4600の企業・団体・自治体と協力・連携しながら推進しています。

HP: http://www.smartlife.go.jp/

### 「FUN+WALK PROJECT」とは

歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁の官民連携プロジェクトです。「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指しています。

HP: https://funpluswalk.go.jp/











# ■ゲストプロフィール

### 2019年1月吉日 Smart Life Project PR事務局



# AYA (クロスフィットトレーナー)

多くの女優・モデルから指名される人気トレーナーでもあり、テレビ等メディアにも多数出演。幼い頃からスポーツを好み、中高共に運動部に所属。体育大学に進学し、スポーツ学等を学びフィットネスの業界に飛び込み、フィットネスインストラクターとなり一般のフィットネスジムで水泳指導(子ども・大人・高齢者)・アクアビクス・スタジオフログラム全般を担当。同時にスカウトされて ファッションモデルもこなす。

2012年、クロスフィットと出会い、やればやるほど身体に効果が出るその魅力にハマり、世界のフィットネスブランドReebokから国内のアンバサダーに任命され、ファッションモデルからフィットネスモデルへと転身した。最近ではTV も多数出演。



# 天谷宗一郎(元広島東洋カープ選手)

1983年生まれ。小学校3年生から野球を始め、福井商業高校では、レギュラーとして甲子園に三度出場。2001年、ドラフト9巡目で広島東洋カープに入団し、俊足などの身体能力の高さを活かしたプレーで活躍する。マツダスタジアムのフェンスをよじ登ってのホームランキャッチや、チーム20年ぶりのランニングホームランなどが記憶に残る。

2018年に引退し、現在はRCCプロ野球解説者を務める。



# 梅澤友里香(ヨガインストラクター)

ヨガフェスタ、オーガニックライフTOKYO、神宮スタジアムナイトヨガ等1000 人規模のイベントで講師も担当する。雑誌や書籍・DVDのモデルも務め、多数のメディアに注目される人気ヨガティーチャー。ダンサーや舞台役者として様々な経験を踏み、怪我をした事をきっかけにヨガを深く学ぶ。『強く美しくしなやかな』心と身体作りで形に囚われず、内側から健康に輝く生活に馴染むヨガライフを伝え、多くの人にヨガの楽しさと良さを広める活動を行う。

## ■アクセス

会場:イオンモール広島府中(広島県安芸郡府中町大須2-1-1) 1F スターギャラリー ※原則公共交通機関でお越しください。お車でお越しの場合は、敷地内のお客様駐車場(有料)をご利用ください。また入出庫が混雑によりお時間がかかる場合がございますので予めご了承ください。













2019年1月吉日 Smart Life Project PR事務局

# 『健康寿命をのばそう!サロン』 ご取材のご案内

『健康寿命をのばそう!サロン』とは、厚生労働省が進める「スマート・ライフ・プロジェクト」の参画団体が健康づくりに関する取り組み事例の共有と、意見交換の場として年複数回開催。また、専門家の基調講演を行うことで各団体が健康づくりの取り組みへの気づきとなるような場として設けるものです。今回は『FUN+HEALTH FESTA』の一環として、「スマート・ライフ・プロジェクト」の参画団体のみならず、スポーツ庁が取り組む「スポーツエールカンパニー」認定団体や経済産業省が取り組む「健康経営優良法人」認定団体も参加して、3省庁(厚生労働省、経済産業省、スポーツ庁)の取組参画団体が一体となった交流会を、全国で初めて広島で開催します。

<日時> 2019年1月25日(金)15:00~18:30 ※メディア受付14:30~

<場所> イオンモール広島府中 3F「イオンホール」

く実施内容>

14:30~ 開場・受付

15:00~ 開会挨拶(厚生労働省健康局健康課長 武井貞治)

15:05~ トークセッション

登壇者:厚生労働省健康局健康課長 武井貞治

スポーツ庁健康スポーツ課長 安達栄

モデレーター: 髙﨑尚樹 氏 (スポーツ庁 スポーツ審議会健康スポーツ部会委員/

健康経営会議実行委員会委員/

株式会社ルネサンス取締役専務執行役員)

15:30~ 有識者による講演 (東京医科大学 主任教授 井上茂 氏)

16:00~ 取組事例紹介

- 1) JFEスチール株式会社 西日本製鉄所(スマート・ライフ・プロジェクト)
  - ※『第4回健康寿命をのばそう!アワード』優良賞
- 2)マツダ株式会社
  - ※健康経営優良法人2018(大規模法人部門)~ホワイト500~
- 3) 株式会社両備システムソリューションズ
  - ※スポーツエールカンパニー

16:50~ 質疑応答/休憩

17:00~ イオンモールウォーキング参加

17:40~ 閉会挨拶(中国経済産業局)

17:45~ 参加者による名刺交換会





※過去の実施の様子