

## 健康寿命をのばそう！アワード 表彰

### 《生活習慣病予防分野》

国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施し、今年で7回目を迎えます。従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業などから73件(企業31件、団体26件、自治体16件)の応募を受け、有識者による評価委員会による書類選考及び表彰式当日のプレゼンテーションにより、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、今回新たに創設したスポーツ庁長官優秀賞3件、厚生労働省健康局長優良賞9件、厚生労働省保険局長賞2件を決定し、根本大臣及び鈴木スポーツ庁長官から大臣賞及び長官賞の授与を行いました。

※取組概要は別紙2参照

### 《生活習慣病予防分野》

#### 【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・住友生命保険相互会社  
健康増進を軸とした CSV プロジェクト～Vitality で健康寿命の延伸を目指す～

#### 【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

##### ＜企業部門＞

- ・ヤマトグループ・ヤマトグループ健康保険組合  
目指せいきいき健康家族！～ライフスタイルに合わせた主婦健診のベストミックス～

##### ＜団体部門＞

- ・特定医療法人 丸山会 丸子中央病院  
丸子中央病院 山田シェフのいきいきレシピ ・ 職員レストラン

##### ＜自治体部門＞

- ・福井県  
福井発「スニーカービズ」運動 ～スニーカーを履いてプラス1000歩～

#### 【スポーツ庁長官 優秀賞】(3件)

##### ＜企業部門＞

- ・株式会社 NTT 東日本-関信越  
3つのアプローチで進める健康経営の推進

##### ＜団体部門＞

- ・社会福祉法人 聖隷福祉事業団 浜松市リハビリテーション病院  
”市民いきいきトレーナー”の養成とその活躍支援

<自治体部門>

・富山県

元気とやま！健康寿命日本一推進プロジェクトー県全体で健康づくりに取り組む機運醸成一

**【厚生労働省 健康局長 優良賞】(9件)**

<企業部門>

・株式会社 両備システムソリューションズ

みんなを幸せにする、たくさんの健幸づくりプロジェクト

・ブラザー工業株式会社

健康が社員と会社を幸せに コラボヘルスで進める健康経営

<団体部門>

・鳥取県生活協同組合連合会

みんなでチャレンジ！！とっとり虹の健康コース

・コープデリ生活協同組合連合会

女子栄養大学の監修による弁当「からだ健やかシリーズ」の販売を通じた健康提案

・医療法人社団清幸会 行田中央総合病院

仲間力で職員の喫煙者を減らす Fresh Air Team の取組

<自治体部門>

・茨城県牛久市

生涯かっぱっ！小学生チャレンジ！『朝ごはんは野菜のおかずを30日間たべよう』

・生駒市役所健康課

生駒市歩けば健康にあたるー健康寿命 奈良県1位を目指してー

・健康ますだ市21推進協議会

住民と共に歩む健康ますだ市21の取り組み

・愛知県知多市

ラジオ体操に着目した地域の運動習慣・絆づくりを組織的に推進

**【厚生労働省 保険局長 優良賞】(2件)**

・五光建設株式会社

サヨナラ メタボ！

・公益財団法人 福岡労働衛生研究所

制度の枠を超えた健診環境づくり 新しい健診事業「あんさんぶる」

## 《介護予防・高齢者生活支援分野》

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業などの 55 件(企業3件、団体 25 件、自治体 27 件)の取組を対象に、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省老健局長賞の表彰を行いました。 ※取組概要は別紙3参照

### 【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

・佐々町

地域力を生かした住民主体の地域づくり ～ 可能性を見だし、可能性にかけた関わり～

### 【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

<企業部門>

・合同会社 P-BEANS

ミライシニアプロジェクト

<団体部門>

・社会福祉法人鳳会・藤枝市地域包括支援センターふじトピア

地域・医療・介護・福祉がつながり、支えあい住んで楽しい地域の実現に向けて

<自治体部門>

・三条市福祉保健部高齢介護課地域包括ケア推進室

生涯輝く！「プラチナエイジ躍進計画」～社会参画機会創出による健康寿命の延伸～

### 【厚生労働省老健局長 優良賞】(12 件)

<企業部門>

・移動販売活性化協議会

養父市地域支え合い買い物支援活動

・株式会社 南阿蘇ケアサービス

配食サービスを軸とした総合的な生活支援の充実

<団体部門>

・南房総市千倉町平舘区「区民の茶の間」

高齢者が主役！受け継ぐ地域の活力

・吉備中央町通所付添サポーター協議会

地域の集いの場へ自力参加できない高齢者を支える「通所付添サポート隊」

・社会福祉法人藤里町社会福祉協議会

藤里町【町民誰もが生涯現役を目指せるシステムづくり事業】

・14 区地域支え愛の会

住み慣れた地域でいつまでも！住民主体の地域支え愛

・那須介護予防サポーター(心身力アップ継続教室サポーター、すまいるサポーター)

介護予防サポーター活動

<自治体部門>

・栃木県小山市役所

シニア世代の快進撃！市民が動かす小山の介護予防

・大多喜町

地域支え愛サポーターとの協働による高齢者の主体的な健康づくり支援活動

・関市中央第4地域包括支援センター(社会福祉法人桜友会受託)

関市 地域の高齢者交流拠点活動「田原みんなのおうち」

・防府市健康福祉部高齢福祉課

防府市介護予防・日常生活支援総合事業【幸せます健康くらぶ】

・水俣市

もやい・ふれあい菜園

**《母子保健分野》**

すべての子どもが健やかに育つ社会の実現に向けて「健やか親子21(第2次)」のスタートに合わせて平成27年度より「母子保健分野」を創設しました。母子の健康増進を目的とする優れた取組を行っている企業などから56件(企業19件、団体22件、自治体15件)の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省子ども家庭局長賞の表彰を行いました。 ※取組概要は別紙4参照

**【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)**

・静岡県

小さく生まれた赤ちゃん和妈妈・パパのための手帳による育児支援

しずおかリトルベビーハンドブック

**【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)**

<企業部門>

・ソニー株式会社

子育てに活用できる電子お薬手帳サービス「harmo(ハルモ)」

<団体部門>

- ・特定非営利活動法人 こまちふらす  
地域で子育てを歓迎する官民住民連携プロジェクト～ウェルカムベビープロジェクト～

<自治体部門>

- ・東郷町(愛知県)  
東郷モデル「支援をつなぐ～発達障がい児の早期発見・早期支援の取り組み～」

**【厚生労働省子ども家庭局長賞 優良賞】(8件)**

<企業部門>

- ・CI Inc.  
日本初の病児保育プラットフォーム事業「あずかるこちゃん」
- ・株式会社 ベビーカレンダー  
“専門家監修”の情報を“日替わり”で提供 「ベビーカレンダー」アプリ
- ・株式会社 ヘルスケアシステムズ  
10代に自分の身体と向き合うきっかけを！  
検査で実現する正しい食事の知識と健康リテラシー向上への取り組み

<団体部門>

- ・特定非営利活動法人 ぎふ多胎ネット  
地域で多胎家庭を支えよう～当事者と医療・行政・教育機関の連携による虐待防止～
- ・特定非営利活動法人 新座子育てネットワーク  
支え合いの子育て なかまほいく
- ・認定特定非営利活動法人 マイママ・セラピー  
ゆりかごタクシー® ～妊産婦輸送安心システム いのちをつなぐ協働リレー～

<自治体部門>

- ・開成町(神奈川県)  
赤ちゃんの駅事業
- ・福岡市(福岡県)  
育児をするパパを応援する「パパスクール城南」の取り組み