

報道関係者 各位

平成30年7月11日

【照会先】

健康局 健康課

課長補佐 木下 博詞 (内線 2346)

担 当 猪苗代 隆行 (内線 2339)

(電話代表) 03(5253)1111

厚生労働省が神宮球場で2,000人規模の「ナイトヨガ」を開催！ ～健康増進月間中央イベント「スマートライフフェスタ」の開催～

厚生労働省では、9月3日(月)・10日(月)明治神宮野球場にて、普段は入れない明治神宮野球場の芝の上で心地よい風を感じながら行う2,000人規模の「ナイトヨガ」の体験を行います。

<イベント概要>

- 名 称：健康増進普及月間中央イベント「スマートライフフェスタ」
- 主 催：厚生労働省
- 日 時：平成30年9月3日(月)・10日(月)
「ナイトヨガ」体験会 19:30～20:30 (開場 19:00)
- 会 場：明治神宮野球場 グラウンド (東京都新宿区霞ヶ丘町3-1)
- 講 師：9月3日(月)1st ナイト 綿本 彰氏 (ヨガインストラクター)
10日(月)2nd ナイト ケン ハラクマ氏()
- ゲスト：9月10日(月)有森裕子氏 (いきいき健康大使/元女子マラソン選手) (予定)
- 参加者数：2,000人規模を想定
※定員を超える場合は、入場をお断りする場合があります。
- 参加料：無料
- 参加資格：18歳以上で健康な男女。経験不問。
- 参加方法：当日受付にて同意書にサインをおねがいします。(予約不要)
- 受付場所：明治神宮球場 13 入口付近
- 持ち物：ヨガマットやレジャーシート、バスタオル等の敷物