

絆を紡ぐ地域の保健師活動 ソーシャル・キャピタルを駆使して

特定非営利活動法人ヘルスマネジメントあおぞら
理事長 漆崎育子

特定保健指導機関としてNPO設立

- ✕ 自分が独立開業しなければと思い立ち上げる。
- ✕ 特定保健指導プログラムを作成、保健師の陣容をそろえても受諾機関として、信用は難しく、国保連合会等の支援をもらいながら実施。しかし事務等の陣容が整わないと、入札等の際不利になってしまう。
- ✕ 特定保健指導のプログラムを特徴づけても信用は難しい

特定保健指導の実施

- ✕ 電子入札資格が市町村によって異なり、誰でも入札資格が取れるとは限らない
- ✕ 入札制度が徹底して毎年仕切り直しが要求されることがある。
- ✕ 1年2年と実績を積むうちに固定化もしやすい
- ✕ 市町村の姿勢が委託事業の効果に大きく響く
- ✕ 事務的な能力を大きく評価される。

(参考) 毎年入札はシンドイ

- ✖ 毎年新規入札で仕事をとることは人員配置をするうえで余裕がないとできない
- ✖ 特定健康診査・保健指導では必要な人への対応はできない。特に会社の定期健診で異常が発見された若い人や他の疾病等がある場合の対応ができない
- ✖ 企業では、健康診査も人づくりの大きな一つになっている。

(参考) 経営について考える

- × 特定保健指導の実施が少ない
- × 会社や市町村の対応ができていない、介護予防活動や保健師活動に対して支援の要請がある。
- × 保健師として、特徴ある業務を推進するために何ができるかを模索する。精神障害者に対する訪問看護事業を推進することを決定した。

N P O設立から現在まで

- × 平成19年4月 N P O法人ヘルスマネジメント
あおぞら設立
- × 平成20年4月 特定保健指導事業開始
- × 平成22年1月 精神障害者に特化した障害福祉
サービス事業開始
- × 平成22年2月 精神障害者に特化した訪問看
護事業開始
 - ・ 平成22年5月 訪問介護事業開始
 - ・ 平成22年9月 K町における介護予防事業
D V D作成事業
 - ・ 平成23年10月 K町における笑って元気!!「絆が育つ地域
づくり・健康づくり」D V D作成事業

私の働く町は

住民

①医師②歯科医師③看護師④助産師⑤理学療法士⑥作業療法士等医療関係者⑦介護保険関係者⑧福祉サービス関係者⑨学校⑩企業関係者⑪

事業所

①市町村役場②県庁③学校・公民館等社会教育機関④医療機関⑤介護保険関係施設⑥福祉関係施設⑦

商店

①デパート②スーパー③電気・雑貨大量販売店④小売店・飲食店⑤各種娯楽施設（カラオケ・映画館）⑥銀行・コンビニ

部落

①家族・ペット・家畜・近所・親戚・友達・神社・山・田畑

ソーシャル・キャピタル

ソーシャル・キャピタル（Social capital, **社会関係資本**）は、**社会学**、**政治学**、**経済学**、**経営学**などにおいて用いられる。人々の**協調行動**が活発化することにより**社会**の**効率性**を高めることができるという考え方。社会の**信頼関係**、**規範**、**ネットワーク**といった**社会組織**の重要性を説く概念である。人間関係資本、社交資本、市民社会資本とも訳される。基本的な定義としては、人々が持つ**信頼関係**や**人間関係**（**社会的ネットワーク**）のこと、と言って良い。上下関係の厳しい垂直的人間関係でなく、**平等主義**的な、水平的人間関係を意味することが多い。しかし、この語には実に多様な定義があり、以下のPortes(1998)の文献によれば、**共同体**や**社会**に関する全ての問題への、万能薬のように使われている言葉だが、1990年代終わりからは学会外でも社会的に有名な語となった。

私がNPOを設立した動機は

- ✕ 私の現役時代は何かができていないというこだわりが抜けなかった。
- ✕ その一つが地区診断ができていない。卒業後のテーマにしようと決めていた。
- ✕ 卒業後に変わった考え。誰もやりたがらない困難なものへの挑戦は、後輩が後に続けるように先輩が作るべき
- ✕ 看護が他の専門職より遅れているものがあればまた先輩が道を開くべし。

特徴ある活動を目指して団体を 作り上げていく過程

- × 自分は何者かが問われる。
- × 何ができて何をしたいの
- × 看護職は住民に喜ばれるものなの
- × 本当にお金が稼げるの
- × 従業員を雇っても維持できるの
- × 常に向上を目指さないと維持できないのではないか
- × 技術レベルは最高品質のものか。

特徴ある活動を目指して団体を作り上げていく

NPO法人

ヘルスマネジメントあおぞら

- × 自分がやってみたいことをやれる団体にする
- × 保健師に求められているものを追及していく・カバーできるものにしていく
- × あまり皆がやりたがらないもの・先駆的で・自分が作りあげられるもの

千葉県・市町村・国保連合等

- × 特定保健指導受諾事業所
- × 精神障害者の在宅支援を行う。お隣のおばさんの的な看護を行う
- × できるだけ現役の人をバックアップできる仕事を
- × 後輩にいいなあと思わせる仕事を

現役の方々に臨むこと

- ✕ 皆さまの疑問が私たちを活性化する
- ✕ 何か迷っていたりしたいことがあったら、
気楽に話してみてもいい
- ✕ 困ったケース。行政の保健師の地区活動
では持ちこたえられないようなケース。
- ✕ 資料は持っているのだけれど、住民にど
う還元したらよいか迷っているもの。
- ✕ 新たな健康問題に取り組みたい時等々
- ✕ 全部は答えられなくても何か突破口があ
るのではないかな。