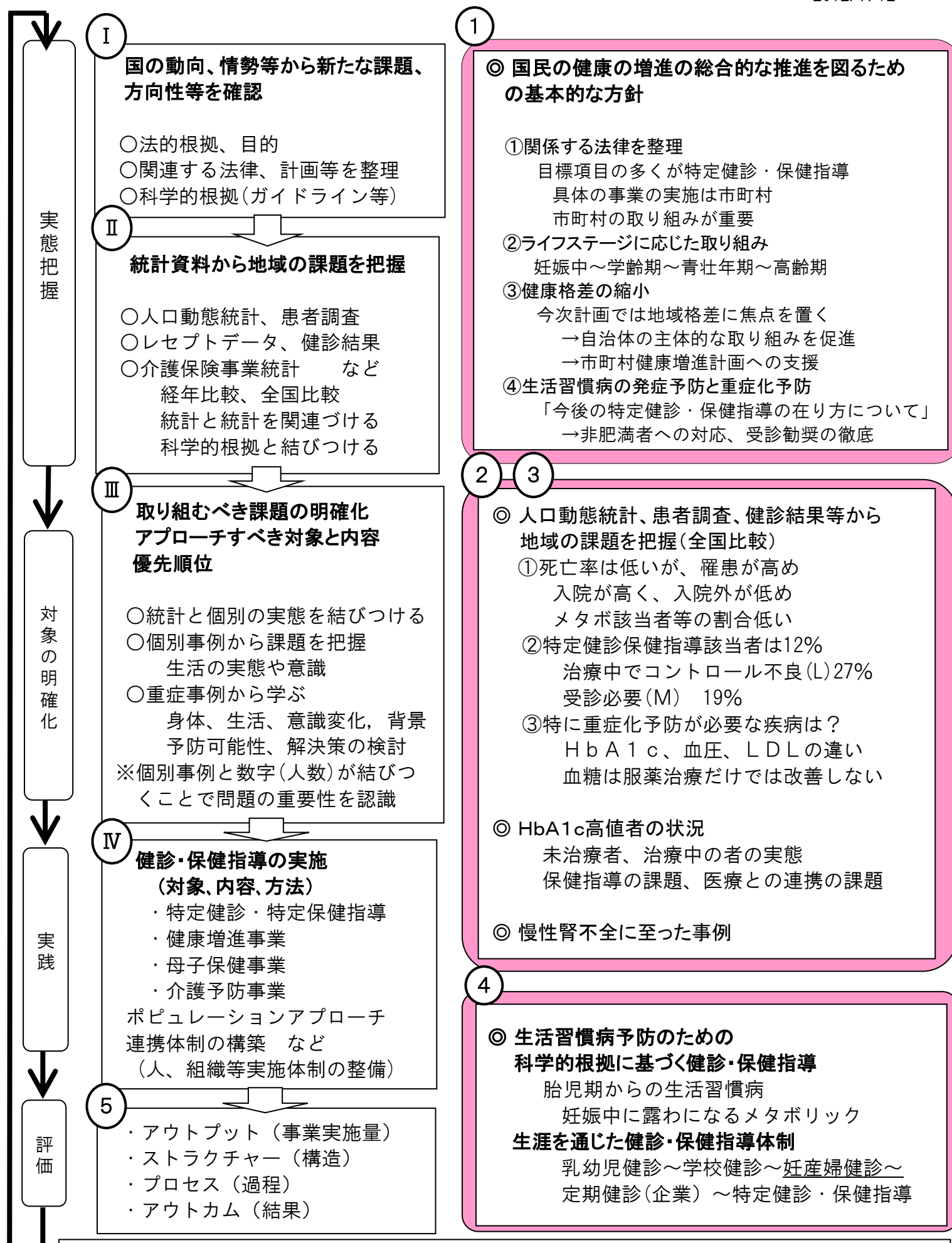


# 健康日本21(第2次計画)の策定に向けて

2012. 7. 12



## 【計画に対するマイナスイメージ】

計画はやっかい、関わりたくない。業者に委託した方が楽。計画を立てても変わらない。  
計画を立てなくても実践をしっかりやっていけばいい。  
データ分析をしても、対策は一般論。数字から実態は分からない。

1－1 関連する法律の目的-53目標項目の位置づけを考える

平成24年6月1日 「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」（案）、健康日本21（第2次）の推進に関する参考資料（案）をもとに

| (定義) 第六条 この法律において「健康増進事業実施者」とは、次に掲げる者をいう。 |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康増進法                                     |                                                                                                                                                                                        | 母子保健法                                                                                                                                          | 学校保健安全法                                                                                                                                                                                 | 労働安全衛生法                                                                                                                                                          | 高齢者の医療の確保に関する法律<br>(国保法他医療保険各法、後期高齢者医療制度)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 介護保険法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 計 画 名                                     | 健康増進計画                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  | 特定健康診査等実施計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 介護保険事業計画                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 計画策定                                      | 都道府県・義務 市町村・努力義務                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  | 保険者の義務                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 市町村の義務                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 目 的                                       | (目的)<br>第一条 この法律は、我が国における急速な高齢化の進展及び疾病構造の変化に伴い、 <u>国民の健康の増進</u> の重要性が著しく増大していることにかんがみ、国民の健康の増進の総合的な推進に関し基本的な事項を定めるとともに、 <u>国民の栄養の改善その他の国民の健康の増進を図るための措置</u> を講じ、もって国民保健の向上を図ることを目的とする。 | (目的)<br>第一条 この法律は、 <u>母性並びに乳児及び幼児の健康の保持及び増進を図るため</u> 、母子保健に関する原理を明らかにするとともに、母性並びに乳児及び幼児に対する保健指導、健康診査、医療その他の措置を講じ、もって国民保健の向上に寄与することを目的とする。      | (目的)<br>第一条 この法律は、 <u>学校における児童生徒等及び職員の健康の保持増進を図るため</u> 、学校における保健管理に関し必要な事項を定めるとともに、学校における教育活動が安全な環境において実施され、児童生徒等の安全の確保が図られるよう、学校における安全管理に関し必要な事項を定め、もって学校教育の円滑な実施とその成果の確保に資することを目的とする。 | (目的)<br>第一条 この法律は、労働基準法（昭和二十二年法律第四十九号）と相まつて、労働災害の防止のための危害防止基準の確立、責任体制の明確化及び自主的活動の促進の措置を講ずる等その防止に関する総合的計画における <u>労働者の安全と健康を確保</u> するとともに、快適な職場環境の形成を促進することを目的とする。 | (目的)<br>第一条 この法律は、 <u>国民の高齢期における適切な医療の確保を図るため</u> 、医療費の適正化を推進するための計画の作成及び保険者による健康診査等の実施に関する措置を講ずるとともに、高齢者の医療について、国民の共同連帯の理念等に基づき、前期高齢者に係る保険者間の費用負担の調整、後期高齢者に対する適切な医療の給付等を行うために必要な制度を設け、もって <u>国民保健の向上及び高齢者の福祉の増進</u> を図ることを目的とする。                                                                                                                                                                                                                                                     | (目的)<br>第一条 この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が <u>尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができる</u> よう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。                                                       |
| (具体的な施策)                                  | (生活習慣病の発生の状況の把握) 第十六条                                                                                                                                                                  | (知識の普及) 第九条<br>(保健指導) 第十条<br>(新生児の訪問指導) 第十一条<br>(健康診査) 第十二条<br>(栄養の摂取に関する援助) 第十四条<br>(妊産婦の訪問指導等) 第十七条<br>(未熟児の訪問指導) 第十九条                       | (健康相談) 第八条<br>(保健指導) 第九条<br>(就学時の健康診断) 第十一条<br>(児童生徒等の健康診断) 第十三条<br>(職員の健康診断) 第十五条                                                                                                      | (安全衛生教育) 第五十九条<br>(健康診断) 第六十六条<br>(保健指導等) 第六十六条の七<br>(面接指導等) 第六十六条の八<br>(健康教育等) 第六十九条                                                                            | (特定健康診査) 第二十条<br>(特定保健指導) 第二十四条                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 基本方針要素<br>目標54項目                          |                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 健康寿命の延伸<br><input type="checkbox"/> 健康格差の縮小                                                                           | <input type="checkbox"/> 適正体重の子どもの増加<br>ア 全出生数中の低出生体重児の割合の減少<br>イ 肥満傾向にある子どもの割合の減少                                                                                                      |                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少<br><input type="checkbox"/> 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)<br><input type="checkbox"/> 脂質異常症の減少(LDLコレステロール160mg/dl以上の割合)<br><input type="checkbox"/> メタボ予備群・メタボ該当者の減少<br><input type="checkbox"/> 特定健診・特定保健指導の実施率の向上<br><input type="checkbox"/> 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少<br><input type="checkbox"/> 治療継続者の割合の増加<br><input type="checkbox"/> 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合の減少)<br><input type="checkbox"/> 糖尿病有病者の増加の抑制 | <input type="checkbox"/> 介護保険サービス利用者の増加の抑制<br><input type="checkbox"/> 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上<br><input type="checkbox"/> ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加<br><input type="checkbox"/> 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制<br><input type="checkbox"/> 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少<br><input type="checkbox"/> 就業又は何らかのの地域活動をしている高齢者の割合の増加 |
|                                           | 栄養・食生活                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加<br>ア 朝・昼・夜の三食を必ず食べること<br>に氣をつけて食事をしている子どもの割合<br>イ 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合                                                       |                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)<br><input type="checkbox"/> 適切な量と質の食事をとる者の増加(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加、食塩摂取量の減少、野菜・果物摂取量の増加)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                           | 身体活動・運動                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 日常生活における歩数の増加<br><input type="checkbox"/> 運動習慣者の割合の増加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                           | 休 養                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少<br><input type="checkbox"/> 週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                           | 喫 煙                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 妊娠中の喫煙をなくす                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> 未成年者の喫煙をなくす                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 成人の喫煙率の減少                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                           | 飲 酒                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> 妊娠中の飲酒をなくす                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> 未成年者の飲酒をなくす                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                           | 地域の絆による社会づくり                                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> 地域のつながりの強化<br><input type="checkbox"/> 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加<br><input type="checkbox"/> 健康格差対策に取り組む自治体の増加 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (定義) 第六条 この法律において「健康増進事業実施者」とは、次に掲げる者をいう。                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       | <div>★</div>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                     |
| この法律の規定により健康増進事業を行う市町村                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | その他健康増進事業を行う者であって、政令で定めるもの                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |
| (第19条の2項による事業)                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               | (第17条1項による事業)                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      | がん対策基本法                                                                                                                                                                                                                                                               | 肝炎対策基本法                                                                                                                                       | 歯科口腔保健の推進に関する法律                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       | 食育基本法                                                                                                                                                                                                                                                          | 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                      | がん対策推進計画                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       | 食育推進計画                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      | 都道府県・義務                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       | 都道府県・努力義務 市町村・努力義務                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      | (目的)<br>第一条 この法律は、我が国のがん対策がこれまでの取組により進展し、成果を収めてきたものの、なお、がんが国民の疾病による死亡の最大の原因となっている等がんが国民の生命及び健康にとって重大な問題となっている現状にかんがみ、がん対策の一層の充実を図るため、がん対策に関し、基本理念を定め、国、地方公共団体、医療保険者、国民及び医師等の責務を明らかにし、並びにがん対策の推進に関する計画の策定について定めるとともに、がん対策の基本となる事項を定めることにより、がん対策を総合的かつ計画的に推進することを目的とする。 | (目的)<br>第一条 この法律は、肝炎対策に関し、基本理念を定め、国、地方公共団体、医療保険者、国民及び医師等の責務を明らかにし、並びに肝炎対策の推進に関する指針の策定について定めるとともに、肝炎対策の基本となる事項を定めることにより、肝炎対策を総合的に推進することを目的とする。 | (目的)<br>第一条 この法律は、口腔の健康が国民が健康で質の高い生活を営む上で基礎的かつ重要な役割を果たしているとともに、国民の日常生活における歯科疾患の予防に向けた取組が口腔の健康の保持に極めて有効であることに鑑み、 <u>歯科疾患の予防等による口腔の健康の保持</u> (以下「 <u>歯科口腔保健</u> 」という。)の推進に関し、基本理念を定め、並びに国及び地方公共団体の責務等を明らかにするとともに、 <u>歯科口腔保健の推進に関する施策の基本となる事項を定めること等により、歯科口腔保健の推進に関する施策を総合的に推進し、もって国民保健の向上に寄与することを目的とする。</u> |                                                                                                                       | (目的)<br>第一条 この法律は、近年における国民の食生活をめぐる環境の変化に伴い、国民が生涯にわたって <u>健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ</u> ための食育を推進することが緊要な課題となっていることにかんがみ、食育に関し、基本理念を定め、及び国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的とする。 | (この法律の目的)<br>第一条 この法律は、精神障害者の医療及び保護を行い、障害者自立支援法(平成十七年法律第百二十三号)と相まってその社会復帰の促進及びその自立と社会経済活動への参加の促進のために必要な援助を行い、並びにその発生 <del>の発生</del> <u>の予防</u> <del>その他国民の</del> <u>精神的健康の保持及び増進に努める</u> ことによつて、精神障害者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的とする。 |
| (市町村による健康増進事業の実施)第十九条の二<br>・がん検診<br>・肝炎ウイルス検診<br>・歯周疾患検診<br>・骨粗しょう症検診<br>・無保険者に対する健康診査(40歳以上)<br>・特定健康診査非対象者に対する保健指導 | (がんの予防の推進)第十二条 (がん検診の質の向上等)第十三条 (がん患者の療養生活の質の維持向上)第十六条 (がん医療に関する情報の収集提供体制の整備等)第十七条                                                                                                                                                                                    | (肝炎の予防の推進)第十一条 (肝炎検査の質の向上等)第十二条                                                                                                               | (歯科口腔保健に関する知識等の普及啓発等)第七条 (定期的に歯科検診を受けること等の勧奨等)第八条                                                                                                                                                                                                                                                         | (市町村による生活習慣相談等の実施)第十七条<br>・健康手帳の交付(40歳以上)<br>・健康教育(40歳から64歳)<br>・健康相談(40歳から64歳)<br>・機能訓練(40歳から64歳)<br>・訪問指導(40歳から64歳) | (家庭における食育の推進)第十九条 (学校、保育所等における食育の推進)第二十条 (地域における食生活の改善のための取組の推進)第二十一条                                                                                                                                                                                          | (正しい知識の普及)第四十六条 (相談指導等)第四十七条                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                      | □75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少<br>□がん検診の受診率の向上                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                               | □口腔機能の維持・向上<br>□歯の喪失防止<br>□歯周病を有する者の割合の減少<br>□乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加<br>□過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加                                                                                                                                                                                                                | □COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                | □自殺者数の減少<br>□気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少<br>□メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加<br>□小児人口10万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合の増加                                                                                                                    |
|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       | □食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業の数及び飲食店の数の増加<br>□利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設等の割合の増加<br>□住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加                                                                                                                                       | □共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       | □受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の低下                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       | □健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業登録数の増加<br>□健康づくりに関して身近で気軽に専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |

基本的な方向

①健康寿命の延伸と健康格差の縮小  
□ 健康寿命の延伸

③社会生活を営むために必要な機能の維持・向

②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

⑤栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

④健康を支え、守るための社会環境の整備

参 考

資料3

□ 目標項目 (54項目) h24.5.11 国保連合会研修会資料一部

「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」(案)をもとに目標値を整理

|                            |         | 次世代の健康                                                                                                                                                                                                                                |    | 働く世代の健康 |           |                  | 高齢者の健康 |     | 死亡                                                                                                            |
|----------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|-----------|------------------|--------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |         | 胎児(妊婦)                                                                                                                                                                                                                                | 0才 | 18才     | 20才       | 40才              | 65才    | 75才 |                                                                                                               |
|                            |         | 母子保健                                                                                                                                                                                                                                  |    | 食育      | 精神保健/自殺対策 | 健康増進事業／特定健診・保健指導 | 介護予防   |     |                                                                                                               |
| 生活習慣病の予防                   | が ん     | □がん検診の受診率の向上                                                                                                                                                                                                                          |    |         |           |                  |        |     | □75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少                                                                                          |
|                            | 循環器疾患   | □特定健診・特定保健指導の実施率の向上<br>□メタボリックシンドローム予備群・該当者の減少<br>□適正体重を維持している人の増加(肥満、やせの減少)<br>□高血圧の改善(最高血圧の平均値の低下)                                                                                                                                  |    |         |           |                  |        |     | □脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少                                                                                      |
|                            | 糖尿病     | □適正体重の子どもの増加<br>ア 全出生数中の極低出生体重児・低出生体重児の割合の減少<br>イ 肥満傾向にある児童・生徒の割合の減少<br>□脂質異常症の減少<br>□糖尿病有病者の増加の抑制<br>□血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少                                                                                                  |    |         |           |                  |        |     | □治療継続者の割合の増加<br>□合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少                                                                 |
|                            | 歯・口腔の健康 | □乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加<br>□過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加<br>□歯周病を有する者の割合の減少                                                                                                                                                                      |    |         |           |                  |        |     | □歯の喪失防止<br>□口腔機能の維持・向上                                                                                        |
| 生活習慣の改善・社会環境の改善(NCDリスクの低減) | 飲 酒     | □妊娠中の飲酒をなくす<br>□未成年者の飲酒をなくす<br>□他者の飲酒が原因で困った経験のない人の割合の増加<br>□生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減                                                                                                                                             |    |         |           |                  |        |     |                                                                                                               |
|                            | 喫 煙     | □妊娠中の喫煙をなくす<br>□未成年者の喫煙をなくす<br>□成人の喫煙率の低下<br>□COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上<br>□受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の低下                                                                                                                       |    |         |           |                  |        |     |                                                                                                               |
|                            | 栄養・食生活  | □健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加<br>ア 朝・昼・夜の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合<br>イ 運動やスポーツをほとんど毎日(週に3回以上、週に7時間以上)している子どもの割合<br>□食事を1人で食べる子どもの割合の減少<br>□利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加<br>□食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業の数及び飲食店の数の増加 |    |         |           |                  |        |     | □適切な量と質の食事をとる人の増加(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の増加、食塩摂取量の減少、野菜・果物摂取量の増加)<br>□低栄養傾向の高齢者の割合の減少                              |
|                            | 身体活動    | □日常生活における歩数の増加<br>□運動習慣者の割合の増加<br>□住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加                                                                                                                                                                    |    |         |           |                  |        |     | □要介護状態の高齢者の割合の減少<br>□足腰に痛みのある高齢者の割合の減少<br>□就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加<br>□ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加 |
|                            | 休 養     | □睡眠による休養を十分とれていない者の減少<br>□過労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少                                                                                                                                                                                       |    |         |           |                  |        |     |                                                                                                               |
|                            | こころの健康  | □小児人口10万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合の増加<br>□気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少<br>□メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加                                                                                                                                  |    |         |           |                  |        |     | □認知機能低下ハイリスク高齢者の発見率の向上<br>□自殺者数の減少                                                                            |
|                            | 社会環境    | □自分と地域の人たちとのつながりが強い方だと思う国民の割合の増加<br>□健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合の増加<br>□健康づくりに関する活動に自発的に取り組む企業数の増加<br>□健康づくりに関して身近で気軽に専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加                                                                                  |    |         |           |                  |        |     |                                                                                                               |



死亡の状況

資料4

人口動態統計特殊報告

|    | 都道府県別生命表 |       |     |       | 年齢調整死亡率（全死因） |       |     |       | 年齢調整死亡率 |      |     |      |        |      |     |      |       |     |     |     |       |      |     |     |
|----|----------|-------|-----|-------|--------------|-------|-----|-------|---------|------|-----|------|--------|------|-----|------|-------|-----|-----|-----|-------|------|-----|-----|
|    |          |       |     |       |              |       |     |       | 脳梗塞     |      |     |      | 急性心筋梗塞 |      |     |      | 糖尿病   |     |     |     | 腎不全   |      |     |     |
|    | 平成17年    |       |     |       | 平成22年        |       |     |       | 平成22年   |      |     |      | 平成22年  |      |     |      | 平成22年 |     |     |     | 平成22年 |      |     |     |
|    | 男        |       | 女   |       | 男            |       | 女   |       | 男       |      | 女   |      | 男      |      | 女   |      | 男     |     | 女   |     | 男     |      | 女   |     |
| 1  | 長野       | 79.84 | 沖縄  | 86.88 | 青森           | 662.4 | 青森  | 304.3 | 岩手      | 35.8 | 福島  | 17.4 | 福島     | 36.7 | 福島  | 15.5 | 茨城    | 9.0 | 徳島  | 5.2 | 青森    | 12.8 | 秋田  | 6.6 |
| 2  | 滋賀       | 79.60 | 島根  | 86.57 | 秋田           | 613.5 | 栃木  | 295.7 | 青森      | 35.7 | 長野  | 16.9 | 高知     | 34.0 | 長崎  | 13.0 | 青森    | 9.0 | 香川  | 4.6 | 徳島    | 12.3 | 北海道 | 6.3 |
| 3  | 神奈川      | 79.52 | 熊本  | 86.54 | 岩手           | 590.1 | 和歌山 | 294.5 | 秋田      | 33.2 | 栃木  | 16.7 | 鳥取     | 33.8 | 高知  | 12.1 | 山梨    | 8.7 | 静岡  | 4.4 | 北海道   | 10.9 | 山口  | 6.2 |
| 4  | 福井       | 79.47 | 岡山  | 86.49 | 和歌山          | 576.9 | 大阪  | 289.9 | 栃木      | 32.5 | 宮城  | 16.4 | 青森     | 32.0 | 鳥取  | 12.1 | 鳥取    | 8.6 | 茨城  | 4.2 | 愛媛    | 10.2 | 滋賀  | 6.1 |
| 5  | 東京       | 79.36 | 長野  | 86.48 | 大阪           | 576.7 | 茨城  | 289.1 | 福島      | 32.2 | 茨城  | 16.3 | 福井     | 26.7 | 茨城  | 11.4 | 香川    | 8.5 | 山口  | 4.2 | 高知    | 10.0 | 香川  | 6.0 |
| 6  | 静岡       | 79.35 | 石川  | 86.46 | 福島           | 576.2 | 岩手  | 288.6 | 山口      | 30.8 | 岩手  | 16.2 | 鹿児島    | 26.6 | 青森  | 11.4 | 佐賀    | 8.3 | 岩手  | 4.2 | 秋田    | 10.0 | 鹿児島 | 5.9 |
| 7  | 京都       | 79.34 | 富山  | 86.32 | 高知           | 575.6 | 埼玉  | 288.0 | 石川      | 29.9 | 群馬  | 15.7 | 茨城     | 26.4 | 山形  | 11.3 | 岩手    | 8.3 | 沖縄  | 4.1 | 静岡    | 9.7  | 青森  | 5.8 |
| 8  | 石川       | 79.26 | 広島  | 86.27 | 山口           | 573.8 | 群馬  | 287.8 | 新潟      | 29.8 | 山形  | 15.6 | 山形     | 25.7 | 栃木  | 11.2 | 福岡    | 8.3 | 北海道 | 4.1 | 鹿児島   | 9.6  | 大阪  | 5.8 |
| 9  | 奈良       | 79.25 | 新潟  | 86.27 | 栃木           | 573.7 | 山口  | 287.1 | 山形      | 29.8 | 新潟  | 15.6 | 長崎     | 25.4 | 三重  | 10.7 | 群馬    | 8.0 | 青森  | 4.0 | 和歌山   | 9.3  | 岩手  | 5.6 |
| 10 | 岡山       | 79.22 | 鳥取  | 86.27 | 長崎           | 572.8 | 秋田  | 282.4 | 茨城      | 29.5 | 青森  | 15.5 | 沖縄     | 25.0 | 和歌山 | 10.6 | 沖縄    | 7.6 | 和歌山 | 4.0 | 福井    | 9.3  | 徳島  | 5.5 |
| 11 | 熊本       | 79.22 | 福井  | 86.25 | 鳥取           | 570.0 | 福島  | 281.4 | 宮城      | 29.5 | 秋田  | 14.9 | 宮崎     | 24.8 | 宮崎  | 10.3 | 富山    | 7.6 | 栃木  | 3.9 | 大阪    | 9.2  | 高知  | 5.5 |
| 12 | 富山       | 79.07 | 滋賀  | 86.17 | 愛媛           | 565.6 | 兵庫  | 280.2 | 富山      | 29.1 | 三重  | 14.2 | 和歌山    | 24.6 | 山梨  | 10.2 | 大阪    | 7.6 | 福島  | 3.8 | 滋賀    | 9.2  | 山梨  | 5.5 |
| 13 | 広島       | 79.06 | 山梨  | 86.17 | 茨城           | 563.4 | 鹿児島 | 279.5 | 高知      | 28.8 | 鹿児島 | 14.2 | 新潟     | 23.6 | 大分  | 10.2 | 大分    | 7.5 | 鹿児島 | 3.6 | 三重    | 9.1  | 埼玉  | 5.4 |
| 14 | 埼玉       | 79.05 | 宮崎  | 86.11 | 鹿児島          | 562.7 | 北海道 | 279.0 | 長野      | 28.4 | 島根  | 14.2 | 大分     | 23.3 | 岡山  | 10.2 | 福島    | 7.4 | 群馬  | 3.5 | 福島    | 9.1  | 京都  | 5.3 |
| 15 | 愛知       | 79.05 | 静岡  | 86.06 | 北海道          | 561.2 | 千葉  | 278.7 | 群馬      | 27.3 | 埼玉  | 13.9 | 三重     | 23.2 | 埼玉  | 9.9  | 宮城    | 7.4 | 大阪  | 3.5 | 岐阜    | 9.0  | 茨城  | 5.3 |
| 16 | 岐阜       | 79.00 | 大分  | 86.06 | 佐賀           | 560.3 | 鳥取  | 278.5 | 鹿児島     | 27.2 | 静岡  | 13.8 | 兵庫     | 22.9 | 兵庫  | 9.9  | 長崎    | 7.4 | 埼玉  | 3.5 | 島根    | 8.9  | 兵庫  | 5.1 |
| 17 | 大分       | 78.99 | 佐賀  | 86.04 | 福岡           | 557.6 | 徳島  | 277.8 | 山梨      | 27.2 | 富山  | 13.6 | 岩手     | 22.8 | 鹿児島 | 9.9  | 千葉    | 7.3 | 兵庫  | 3.5 | 栃木    | 8.9  | 大分  | 5.0 |
| 18 | 千葉       | 78.95 | 神奈川 | 86.03 | 徳島           | 552.3 | 静岡  | 277.8 | 鳥取      | 26.7 | 岐阜  | 13.5 | 山梨     | 22.6 | 沖縄  | 9.8  | 徳島    | 7.2 | 富山  | 3.5 | 山口    | 8.9  | 鳥取  | 5.0 |
| 19 | 香川       | 78.91 | 京都  | 85.92 | 群馬           | 549.1 | 愛知  | 277.1 | 佐賀      | 26.5 | 千葉  | 13.4 | 岡山     | 22.6 | 石川  | 9.7  | 鹿児島   | 7.2 | 三重  | 3.4 | 香川    | 8.8  | 群馬  | 5.0 |
| 20 | 三重       | 78.90 | 香川  | 85.89 | 山梨           | 549.1 | 三重  | 276.4 | 静岡      | 26.2 | 山口  | 13.3 | 栃木     | 22.4 | 福井  | 9.5  | 岡山    | 7.2 | 山梨  | 3.4 | 大分    | 8.8  | 和歌山 | 4.9 |
| 21 | 山梨       | 78.89 | 高知  | 85.87 | 沖縄           | 547.3 | 長崎  | 275.5 | 埼玉      | 26.0 | ★全国 | 12.8 | 埼玉     | 22.2 | 北海道 | 9.2  | 新潟    | 7.2 | 鳥取  | 3.4 | 山梨    | 8.8  | 福岡  | 4.9 |
| 22 | ★全国      | 78.79 | 長崎  | 85.85 | 新潟           | 544.7 | 岐阜  | 274.9 | 宮崎      | 25.6 | 大分  | 12.6 | 神奈川    | 21.9 | 愛知  | 8.7  | 東京    | 7.1 | 高知  | 3.4 | 岩手    | 8.6  | 宮城  | 4.9 |
| 23 | 群馬       | 78.78 | 奈良  | 85.84 | ★全国          | 544.3 | ★全国 | 274.9 | 徳島      | 25.5 | 鳥取  | 12.4 | 岐阜     | 21.9 | 愛媛  | 8.5  | 栃木    | 7.1 | ★全国 | 3.3 | 愛知    | 8.6  | 広島  | 4.9 |
| 24 | 新潟       | 78.75 | 福岡  | 85.84 | 兵庫           | 544.2 | 高知  | 274.3 | 千葉      | 25.5 | 高知  | 12.4 | 北海道    | 21.5 | ★全国 | 8.4  | 静岡    | 7.0 | 千葉  | 3.2 | 埼玉    | 8.5  | 石川  | 4.9 |
| 25 | 兵庫       | 78.72 | 北海道 | 85.78 | 埼玉           | 541.3 | 香川  | 274.3 | 和歌山     | 25.5 | 石川  | 12.4 | 富山     | 20.6 | 千葉  | 8.4  | 秋田    | 7.0 | 広島  | 3.2 | 茨城    | 8.5  | 長崎  | 4.8 |
| 26 | 沖縄       | 78.64 | ★全国 | 85.75 | 島根           | 540.6 | 東京  | 273.6 | 島根      | 25.4 | 神奈川 | 12.4 | ★全国    | 20.4 | 岐阜  | 8.3  | 愛媛    | 6.9 | 石川  | 3.2 | 山形    | 8.4  | 岡山  | 4.8 |
| 27 | 宮崎       | 78.62 | 宮城  | 85.75 | 宮城           | 539.4 | 愛媛  | 272.1 | ★全国     | 25.4 | 山梨  | 12.3 | 千葉     | 20.3 | 滋賀  | 8.1  | 兵庫    | 6.7 | 東京  | 3.1 | 宮崎    | 8.4  | ★全国 | 4.8 |
| 28 | 宮城       | 78.60 | 山形  | 85.72 | 宮崎           | 539.3 | 福岡  | 272.0 | 愛媛      | 25.2 | 愛知  | 12.2 | 愛知     | 20.0 | 新潟  | 8.1  | 三重    | 6.7 | 福井  | 3.0 | ★全国   | 8.3  | 岐阜  | 4.8 |
| 29 | 山形       | 78.54 | 東京  | 85.70 | 愛知           | 538.3 | 宮崎  | 270.6 | 三重      | 24.0 | 宮崎  | 12.1 | 徳島     | 19.6 | 岩手  | 8.0  | ★全国   | 6.7 | 愛知  | 3.0 | 兵庫    | 8.2  | 山形  | 4.7 |
| 30 | 島根       | 78.49 | 鹿児島 | 85.70 | 富山           | 537.3 | 山形  | 269.2 | 北海道     | 24.0 | 徳島  | 11.9 | 滋賀     | 19.5 | 宮城  | 7.9  | 長野    | 6.7 | 福岡  | 3.0 | 広島    | 8.2  | 富山  | 4.7 |
| 31 | 茨城       | 78.35 | 徳島  | 85.67 | 三重           | 537.1 | 佐賀  | 268.3 | 東京      | 24.0 | 岡山  | 11.7 | 石川     | 19.5 | 神奈川 | 7.9  | 埼玉    | 6.5 | 岐阜  | 3.0 | 京都    | 8.2  | 熊本  | 4.6 |
| 32 | 福岡       | 78.35 | 愛媛  | 85.64 | 東京           | 535.9 | 奈良  | 268.1 | 大阪      | 24.0 | 兵庫  | 11.6 | 広島     | 19.5 | 長野  | 7.9  | 北海道   | 6.3 | 島根  | 3.0 | 長崎    | 7.9  | 愛媛  | 4.5 |
| 33 | 佐賀       | 78.31 | 山口  | 85.63 | 石川           | 535.4 | 山梨  | 267.9 | 岡山      | 23.6 | 東京  | 11.5 | 愛媛     | 18.4 | 広島  | 7.9  | 熊本    | 6.3 | 宮城  | 2.9 | 千葉    | 7.7  | 福井  | 4.5 |
| 34 | 北海道      | 78.30 | 兵庫  | 85.62 | 岡山           | 534.8 | 宮城  | 267.5 | 奈良      | 23.5 | 北海道 | 11.5 | 長野     | 18.2 | 富山  | 7.5  | 福井    | 6.0 | 岡山  | 2.9 | 福岡    | 7.7  | 宮崎  | 4.4 |
| 35 | 鳥取       | 78.26 | 三重  | 85.58 | 香川           | 531.5 | 沖縄  | 267.0 | 大分      | 23.4 | 和歌山 | 11.3 | 静岡     | 17.0 | 静岡  | 7.4  | 山口    | 5.9 | 滋賀  | 2.9 | 富山    | 7.6  | 千葉  | 4.3 |
| 36 | 愛媛       | 78.25 | 岐阜  | 85.56 | 山形           | 530.7 | 京都  | 266.7 | 愛知      | 23.3 | 大阪  | 11.1 | 福岡     | 17.0 | 福岡  | 7.3  | 宮崎    | 5.7 | 秋田  | 2.8 | 奈良    | 7.6  | 沖縄  | 4.3 |
| 37 | 大阪       | 78.21 | 千葉  | 85.49 | 広島           | 527.1 | 神奈川 | 266.6 | 香川      | 23.3 | 奈良  | 11.0 | 宮城     | 16.9 | 佐賀  | 7.2  | 高知    | 5.6 | 新潟  | 2.8 | 鳥取    | 7.4  | 福島  | 4.3 |
| 38 | 長崎       | 78.13 | 岩手  | 85.49 | 静岡           | 526.7 | 石川  | 264.8 | 長崎      | 23.2 | 香川  | 11.0 | 香川     | 16.7 | 徳島  | 6.9  | 愛知    | 5.5 | 宮崎  | 2.8 | 熊本    | 7.3  | 静岡  | 4.3 |
| 39 | 山口       | 78.11 | 群馬  | 85.47 | 千葉           | 526.3 | 滋賀  | 263.1 | 兵庫      | 23.0 | 京都  | 11.0 | 佐賀     | 16.2 | 奈良  | 6.8  | 石川    | 5.4 | 長野  | 2.8 | 宮城    | 7.2  | 三重  | 4.2 |
| 40 | 徳島       | 78.09 | 福島  | 85.45 | 岐阜           | 520.2 | 富山  | 262.5 | 神奈川     | 22.9 | 愛媛  | 10.9 | 東京     | 16.1 | 大阪  | 6.7  | 和歌山   | 5.4 | 愛媛  | 2.7 | 岡山    | 7.1  | 愛知  | 4.1 |
| 41 | 栃木       | 78.01 | 愛知  | 85.40 | 大分           | 519.0 | 広島  | 259.3 | 福井      | 22.8 | 長崎  | 10.7 | 秋田     | 16.0 | 香川  | 6.5  | 京都    | 5.4 | 神奈川 | 2.7 | 東京    | 7.1  | 東京  | 4.1 |
| 42 | 福島       | 77.97 | 和歌山 | 85.34 | 奈良           | 515.0 | 岡山  | 258.7 | 岐阜      | 21.8 | 福岡  | 10.6 | 大阪     | 15.9 | 山口  | 6.4  | 島根    | 5.2 | 山形  | 2.7 | 新潟    | 6.9  | 栃木  | 4.0 |
| 43 | 和歌山      | 77.97 | 埼玉  | 85.29 | 神奈川          | 512.8 | 熊本  | 257.1 | 福岡      | 21.8 | 福井  | 10.5 | 山口     | 14.8 | 秋田  | 6.4  | 山形    | 5.0 | 長崎  | 2.7 | 長野    | 6.8  | 佐賀  | 4.0 |
| 44 | 鹿児島      | 77.97 | 茨城  | 85.26 | 京都           | 512.2 | 大分  | 255.6 | 滋賀      | 21.0 | 佐賀  | 10.5 | 京都     | 14.4 | 群馬  | 6.1  | 岐阜    | 4.9 | 京都  | 2.6 | 沖縄    | 6.7  | 神奈川 | 3.5 |
| 45 | 高知       | 77.93 | 大阪  | 85.20 | 熊本           | 508.2 | 福井  | 255.2 | 広島      | 20.8 | 滋賀  | 10.2 | 群馬     | 14.1 | 東京  | 6.1  | 神奈川   | 4.8 | 奈良  | 2.5 | 群馬    | 6.7  | 奈良  | 3.4 |
| 46 | 岩手       | 77.81 | 秋田  | 85.19 | 福井           | 499.9 | 島根  | 254.7 | 熊本      | 19.5 | 広島  | 9.8  | 熊本     | 13.5 | 京都  | 6.0  | 広島    | 4.7 | 大分  | 2.3 | 神奈川   | 6.2  | 長野  | 3.4 |
| 47 | 秋田       | 77.44 | 栃木  | 85.03 | 滋賀           | 496.4 | 新潟  | 254.6 | 京都      | 19.1 | 熊本  | 9.7  | 奈良     | 13.1 | 熊本  | 5.4  | 奈良    | 4.1 | 熊本  | 2.2 | 石川    | 6.1  | 新潟  | 3.4 |
| 48 | 青森       | 76.27 | 青森  | 84.80 | 長野           | 477.3 | 長野  | 248.8 | 沖縄      | 17.7 | 沖縄  | 9.1  | 島根     | 12.5 | 島根  | 4.5  | 滋賀    | 3.5 | 佐賀  | 2.2 | 佐賀    | 5.5  | 島根  | 3.0 |

介護、医療の状況

資料5

介護保険事業報告

国保中央会資料

| 認定者割合（65歳以上） |      |           | 介護保険料<br>（平均保険料基準額） |       | 1号被保険者<br>1人あたり介護給付費 |         | 1人あたり<br>一般療養諸費用額 |         | 1人あたり<br>後期高齢者医療費 |           | 高血圧症の治療にか<br>かる薬剤を服薬して |      | 脂質異常症の治療に<br>かかる薬剤を服薬し |      | 糖尿病の治療にかか<br>る薬剤を服薬してい |     | メタボリックシンドローム<br>リスク保有者の割合　*1 |      |        |     |
|--------------|------|-----------|---------------------|-------|----------------------|---------|-------------------|---------|-------------------|-----------|------------------------|------|------------------------|------|------------------------|-----|------------------------------|------|--------|-----|
| 平成21年度       |      |           | 第5期(H24-27)         |       | 平成21年度               |         | 平成22年度            |         | 平成22年度            |           | 平成22年度                 |      | 平成22年度                 |      | 平成22年度                 |     | 平成21年度                       |      | 平成21年度 |     |
|              | 割合   | 人数        | 円                   |       | 円                    |         | 円                 |         | 円                 |           |                        |      |                        |      |                        |     | 男                            |      | 女      |     |
| 長崎県          | 20.9 | 77,489    | 沖縄                  | 5,880 | 徳島県                  | 275,056 | 山 口 県             | 361,495 | 福岡                | 1,146,623 | 福島県                    | 36.0 | 富山県                    | 24.4 | 福井県                    | 7.2 | 沖縄県                          | 23.4 | 愛媛県    | 4.5 |
| 徳島県          | 20.7 | 43,118    | 新潟                  | 5,634 | 沖縄県                  | 270,538 | 島 根 県             | 360,394 | 高知                | 1,084,142 | 長崎県                    | 35.7 | 石川県                    | 24.4 | 愛知県                    | 7.2 | 秋田県                          | 22.0 | 栃木県    | 4.4 |
| 和歌山県         | 19.8 | 54,029    | 石川                  | 5,546 | 鳥取県                  | 270,376 | 香 川 県             | 359,997 | 北海道               | 1,070,441 | 青森県                    | 35.4 | 島根県                    | 23.4 | 香川県                    | 7.1 | 宮城県                          | 21.6 | 沖縄県    | 4.4 |
| 愛媛県          | 19.2 | 72,918    | 富山                  | 5,513 | 青森県                  | 264,704 | 大 分 県             | 356,486 | 大阪                | 1,058,790 | 島根県                    | 35.3 | 三重県                    | 23.3 | 石川県                    | 7.0 | 熊本県                          | 21.4 | 茨城県    | 4.3 |
| 島根県          | 19.1 | 39,717    | 和歌山                 | 5,501 | 長崎県                  | 264,463 | 広 島 県             | 355,986 | 広島                | 1,045,569 | 富山県                    | 35.2 | 愛知県                    | 23.1 | 富山県                    | 6.9 | 福島県                          | 20.7 | 宮城県    | 4.2 |
| 鹿児島県         | 18.9 | 85,315    | 青森                  | 5,491 | 島根県                  | 264,146 | 長 崎 県             | 354,086 | 長崎                | 1,041,832 | 石川県                    | 34.9 | 滋賀県                    | 22.1 | 沖縄県                    | 6.7 | 茨城県                          | 20.7 | 秋田県    | 4.2 |
| 岡山県          | 18.9 | 90,785    | 長崎                  | 5,421 | 愛媛県                  | 260,753 | 佐 賀 県             | 351,597 | 鹿児島               | 1,015,623 | 徳島県                    | 34.8 | 兵庫県                    | 21.9 | 宮城県                    | 6.6 | 青森県                          | 20.3 | 山口県    | 4.2 |
| 秋田県          | 18.7 | 59,917    | 鳥取                  | 5,420 | 石川県                  | 258,248 | 徳 島 県             | 348,988 | 佐賀                | 1,012,611 | 香川県                    | 34.0 | 山口県                    | 21.9 | 青森県                    | 6.5 | 山形県                          | 20.2 | 高知県    | 4.2 |
| 大分県          | 18.5 | 58,556    | 広島                  | 5,411 | 富山県                  | 256,615 | 鹿児島県              | 347,472 | 沖縄                | 992,184   | 愛知県                    | 33.9 | 京都府                    | 21.6 | 長崎県                    | 6.4 | 北海道                          | 19.9 | 熊本県    | 4.2 |
| 広島県          | 18.5 | 124,406   | 愛媛                  | 5,379 | 和歌山県                 | 255,682 | 高 知 県             | 341,516 | 大分                | 991,247   | 鹿児島県                   | 33.9 | 鳥取県                    | 21.4 | 東京都                    | 6.4 | 栃木県                          | 19.8 | 大分県    | 4.2 |
| 鳥取県          | 18.4 | 28,291    | 大分                  | 5,351 | 新潟県                  | 254,513 | 岡 山 県             | 337,936 | 山口                | 989,205   | 群馬県                    | 33.7 | 新潟県                    | 21.2 | 島根県                    | 6.3 | 岩手県                          | 19.7 | 青森県    | 4.1 |
| 高知県          | 18.2 | 39,708    | 島根                  | 5,343 | 佐賀県                  | 253,171 | 石 川 県             | 337,002 | 熊本                | 988,639   | 三重県                    | 33.4 | 大阪府                    | 21.2 | 鹿児島県                   | 6.3 | 愛媛県                          | 19.4 | 岡山県    | 4.1 |
| 熊本県          | 18.2 | 84,240    | 秋田                  | 5,338 | 高知県                  | 249,579 | 北 海 道             | 336,643 | 京都                | 979,657   | 宮城県                    | 33.3 | 奈良県                    | 21.2 | 徳島県                    | 6.3 | 群馬県                          | 19.1 | 鹿児島県   | 4.1 |
| 大阪府          | 18.0 | 346,058   | 三重                  | 5,314 | 鹿児島県                 | 249,079 | 富 山 県             | 327,576 | 石川                | 976,573   | 沖縄県                    | 33.0 | 宮城県                    | 21.0 | 三重県                    | 6.3 | 山梨県                          | 19.1 | 群馬県    | 4.0 |
| 青森県          | 18.0 | 63,590    | 大阪                  | 5,306 | 福井県                  | 248,303 | 福 岡 県             | 326,448 | 兵庫                | 945,142   | 山形県                    | 33.0 | 岡山県                    | 20.9 | 高知県                    | 6.3 | 岡山県                          | 19.1 | 福岡県    | 4.0 |
| 福岡県          | 17.8 | 197,271   | 徳島                  | 5,282 | 岡山県                  | 248,277 | 愛 媛 県             | 324,117 | 岡山                | 940,887   | 埼玉県                    | 32.9 | 東京都                    | 20.7 | 大分県                    | 6.3 | 鹿児島県                         | 19.1 | 宮崎県    | 4.0 |
| 香川県          | 17.6 | 44,721    | 京都                  | 5,280 | 熊本県                  | 246,002 | 秋 田 県             | 321,770 | 徳島                | 938,358   | 新潟県                    | 32.3 | 神奈川県                   | 20.5 | 大阪府                    | 6.2 | 兵庫県                          | 18.9 | 千葉県    | 3.9 |
| 佐賀県          | 17.5 | 36,159    | 福井                  | 5,266 | 広島県                  | 245,969 | 熊 本 県             | 321,385 | 香川                | 935,772   | 長野県                    | 31.8 | 岐阜県                    | 20.3 | 群馬県                    | 6.2 | 福岡県                          | 18.9 | 福井県    | 3.9 |
| 沖縄県          | 17.4 | 41,645    | 岡山                  | 5,224 | 秋田県                  | 244,295 | 福 井 県             | 319,064 | 愛知                | 911,995   | 宮崎県                    | 31.8 | 北海道                    | 20.2 | 岩手県                    | 6.2 | 大分県                          | 18.9 | 広島県    | 3.9 |
| 京都府          | 17.3 | 104,175   | 香川                  | 5,195 | 香川県                  | 242,692 | 鳥 取 県             | 315,394 | ★全国               | 904,795   | 東京都                    | 31.7 | 香川県                    | 20.2 | 福島県                    | 6.1 | 千葉県                          | 18.8 | 佐賀県    | 3.9 |
| 三重県          | 17.2 | 76,715    | 福岡                  | 5,165 | 大分県                  | 242,123 | 兵 庫 県             | 311,957 | 愛媛                | 903,376   | 山口県                    | 31.7 | 静岡県                    | 20.0 | 栃木県                    | 6.1 | 和歌山県                         | 18.8 | 岩手県    | 3.8 |
| 新潟県          | 17.2 | 106,327   | 宮崎                  | 5,142 | 福岡県                  | 239,406 | 大 阪 府             | 311,495 | 奈良                | 893,803   | 栃木県                    | 31.6 | 福島県                    | 20.0 | 佐賀県                    | 6.1 | 富山県                          | 18.7 | 福島県    | 3.8 |
| 石川県          | 17.1 | 46,767    | 熊本                  | 5,138 | 宮崎県                  | 234,854 | 宮 崎 県             | 309,985 | 和歌山               | 891,878   | ★全国                    | 31.6 | 福井県                    | 19.9 | ★全国                    | 5.9 | 高知県                          | 18.6 | 埼玉県    | 3.8 |
| 山口県          | 17.1 | 69,257    | 佐賀                  | 5,129 | 長野県                  | 232,888 | 京 都 府             | 305,194 | 滋賀                | 889,512   | 和歌山県                   | 31.5 | ★全国                    | 19.8 | 和歌山県                   | 5.9 | 神奈川県                         | 18.4 | 富山県    | 3.8 |
| 兵庫県          | 17.1 | 216,401   | 高知                  | 5,021 | 山形県                  | 231,520 | 新 潟 県             | 304,551 | 東京                | 887,826   | 大阪府                    | 31.3 | 広島県                    | 19.6 | 山梨県                    | 5.8 | 徳島県                          | 18.4 | 香川県    | 3.8 |
| 北海道          | 17.0 | 227,345   | 東京                  | 4,992 | 京都府                  | 230,498 | 和歌山県              | 303,167 | 宮崎                | 884,568   | 静岡県                    | 31.1 | 和歌山県                   | 19.3 | 兵庫県                    | 5.8 | ★全国                          | 18.4 | 北海道    | 3.7 |
| 山形県          | 16.9 | 54,124    | 兵庫                  | 4,982 | 山口県                  | 226,825 | 三 重 県             | 300,375 | 福井                | 877,060   | 岩手県                    | 31.1 | 埼玉県                    | 19.2 | 鳥取県                    | 5.8 | 東京都                          | 18.3 | 三重県    | 3.7 |
| 岩手県          | 16.7 | 60,325    | 山口                  | 4,978 | 三重県                  | 225,119 | 山 形 県             | 297,516 | 鳥取                | 857,068   | 神奈川県                   | 31.0 | 徳島県                    | 19.1 | 埼玉県                    | 5.7 | 香川県                          | 18.3 | 徳島県    | 3.7 |
| 富山県          | 16.6 | 47,235    | ★全国                 | 4,972 | 岩手県                  | 222,070 | 奈 良 県             | 297,514 | 島根                | 848,788   | 滋賀県                    | 30.9 | 千葉県                    | 19.1 | 山形県                    | 5.7 | 広島県                          | 18.2 | 長崎県    | 3.7 |
| 福島県          | 16.3 | 81,998    | 鹿児島                 | 4,946 | 群馬県                  | 219,414 | ★全国               | 294,863 | 富山                | 845,907   | 秋田県                    | 30.9 | 群馬県                    | 18.8 | 静岡県                    | 5.7 | 山口県                          | 18.2 | 兵庫県    | 3.6 |
| ★全国          | 16.2 | 4,696,384 | 長野                  | 4,920 | 山梨県                  | 219,199 | 岩 手 県             | 291,237 | 神奈川               | 839,844   | 大分県                    | 30.8 | 長野県                    | 18.8 | 岐阜県                    | 5.7 | 宮崎県                          | 18.2 | 鳥取県    | 3.6 |
| 宮崎県          | 16.1 | 47,084    | 山梨                  | 4,910 | 兵庫県                  | 219,048 | 岐 阜 県             | 290,505 | 埼玉                | 836,062   | 岡山県                    | 30.7 | 山形県                    | 18.8 | 長野県                    | 5.7 | 鳥取県                          | 17.8 | ★全国    | 3.6 |
| 長野県          | 16.1 | 91,266    | 宮城                  | 4,896 | ★全国                  | 218,842 | 滋 賀 県             | 290,229 | 福島                | 825,625   | 鳥取県                    | 30.6 | 栃木県                    | 18.6 | 新潟県                    | 5.6 | 埼玉県                          | 17.7 | 山形県    | 3.5 |
| 宮城県          | 15.9 | 82,106    | 群馬                  | 4,893 | 大阪府                  | 218,236 | 宮 城 県             | 287,366 | 群馬                | 820,857   | 北海道                    | 30.5 | 秋田県                    | 18.5 | 千葉県                    | 5.5 | 福井県                          | 17.7 | 神奈川県   | 3.5 |
| 東京都          | 15.8 | 408,799   | 岩手                  | 4,851 | 滋賀県                  | 215,460 | 福 島 県             | 285,360 | 岐阜                | 820,854   | 岐阜県                    | 30.1 | 長崎県                    | 18.3 | 福岡県                    | 5.5 | 奈良県                          | 17.7 | 奈良県    | 3.5 |
| 福井県          | 15.7 | 31,449    | 滋賀                  | 4,796 | 福島県                  | 215,339 | 長 野 県             | 279,368 | 宮城                | 819,140   | 京都府                    | 30.0 | 青森県                    | 18.1 | 北海道                    | 5.4 | 長崎県                          | 17.5 | 長野県    | 3.4 |
| 奈良県          | 15.7 | 51,863    | 神奈川                 | 4,787 | 宮城県                  | 212,361 | 静 岡 県             | 278,216 | 山梨                | 810,619   | 高知県                    | 30.0 | 愛媛県                    | 17.8 | 広島県                    | 5.4 | 長野県                          | 17.4 | 静岡県    | 3.4 |
| 群馬県          | 15.7 | 73,058    | 山形                  | 4,784 | 北海道                  | 211,716 | 山 梨 県             | 277,441 | 茨城                | 803,363   | 千葉県                    | 29.9 | 福岡県                    | 17.6 | 滋賀県                    | 5.4 | 石川県                          | 17.3 | 愛知県    | 3.4 |
| 滋賀県          | 15.4 | 44,104    | 愛知                  | 4,768 | 東京都                  | 210,454 | 神奈川県              | 276,078 | 栃木                | 798,162   | 熊本県                    | 29.6 | 大分県                    | 16.9 | 岡山県                    | 5.3 | 佐賀県                          | 17.3 | 滋賀県    | 3.4 |
| 岐阜県          | 14.7 | 73,054    | 岐阜                  | 4,749 | 静岡県                  | 208,445 | 青 森 県             | 275,778 | 秋田                | 795,093   | 兵庫県                    | 29.5 | 鹿児島県                   | 15.8 | 奈良県                    | 5.3 | 三重県                          | 17.2 | 島根県    | 3.4 |
| 山梨県          | 14.6 | 30,844    | 静岡                  | 4,714 | 岐阜県                  | 207,477 | 愛 知 県             | 272,469 | 青森                | 789,354   | 奈良県                    | 29.3 | 山梨県                    | 15.7 | 熊本県                    | 5.3 | 静岡県                          | 16.9 | 山梨県    | 3.3 |
| 神奈川県         | 14.4 | 255,616   | 福島                  | 4,705 | 奈良県                  | 201,647 | 群 馬 県             | 269,923 | 三重                | 783,296   | 福井県                    | 29.1 | 沖縄県                    | 15.7 | 京都府                    | 5.3 | 愛知県                          | 16.9 | 岐阜県    | 3.3 |
| 栃木県          | 14.4 | 62,590    | 北海道                 | 4,631 | 神奈川県                 | 196,890 | 埼 玉 県             | 266,544 | 山形                | 782,384   | 福岡県                    | 28.5 | 熊本県                    | 15.5 | 宮崎県                    | 5.2 | 大阪府                          | 16.7 | 石川県    | 3.2 |
| 静岡県          | 14.0 | 124,014   | 奈良                  | 4,592 | 栃木県                  | 195,041 | 東 京 都             | 266,523 | 千葉                | 777,734   | 茨城県                    | 28.2 | 佐賀県                    | 15.5 | 茨城県                    | 5.2 | 岐阜県                          | 16.3 | 和歌山県   | 3.2 |
| 愛知県          | 13.9 | 204,423   | 茨城                  | 4,528 | 愛知県                  | 192,842 | 千 葉 県             | 261,821 | 長野                | 770,560   | 佐賀県                    | 28.1 | 茨城県                    | 14.8 | 山口県                    | 5.2 | 京都府                          | 16.3 | 京都府    | 3.1 |
| 茨城県          | 13.2 | 87,022    | 埼玉                  | 4,506 | 茨城県                  | 187,455 | 栃 木 県             | 261,643 | 静岡                | 767,965   | 山梨県                    | 28.1 | 宮崎県                    | 14.8 | 秋田県                    | 5.0 | 滋賀県                          | 15.9 | 東京都    | 3.0 |
| 千葉県          | 13.1 | 168,289   | 千葉                  | 4,423 | 千葉県                  | 173,850 | 茨 城 県             | 250,223 | 新潟                | 733,880   | 愛媛県                    | 27.7 | 高知県                    | 14.7 | 神奈川県                   | 4.9 | 島根県                          | 15.9 | 新潟県    | 3.0 |
| 埼玉県          | 12.8 | 182,201   | 栃木                  | 4,409 | 埼玉県                  | 167,693 | 沖 縄 県             | 247,837 | 岩手                | 730,269   | 広島県                    | 27.2 | 岩手県                    | 14.0 | 愛媛県                    | 4.6 | 新潟県                          | 15.8 | 大阪府    | 2.9 |

\*1政府管掌健康保険生活習慣病予防健診、全国健康保険協会都道府県支部別健診データ

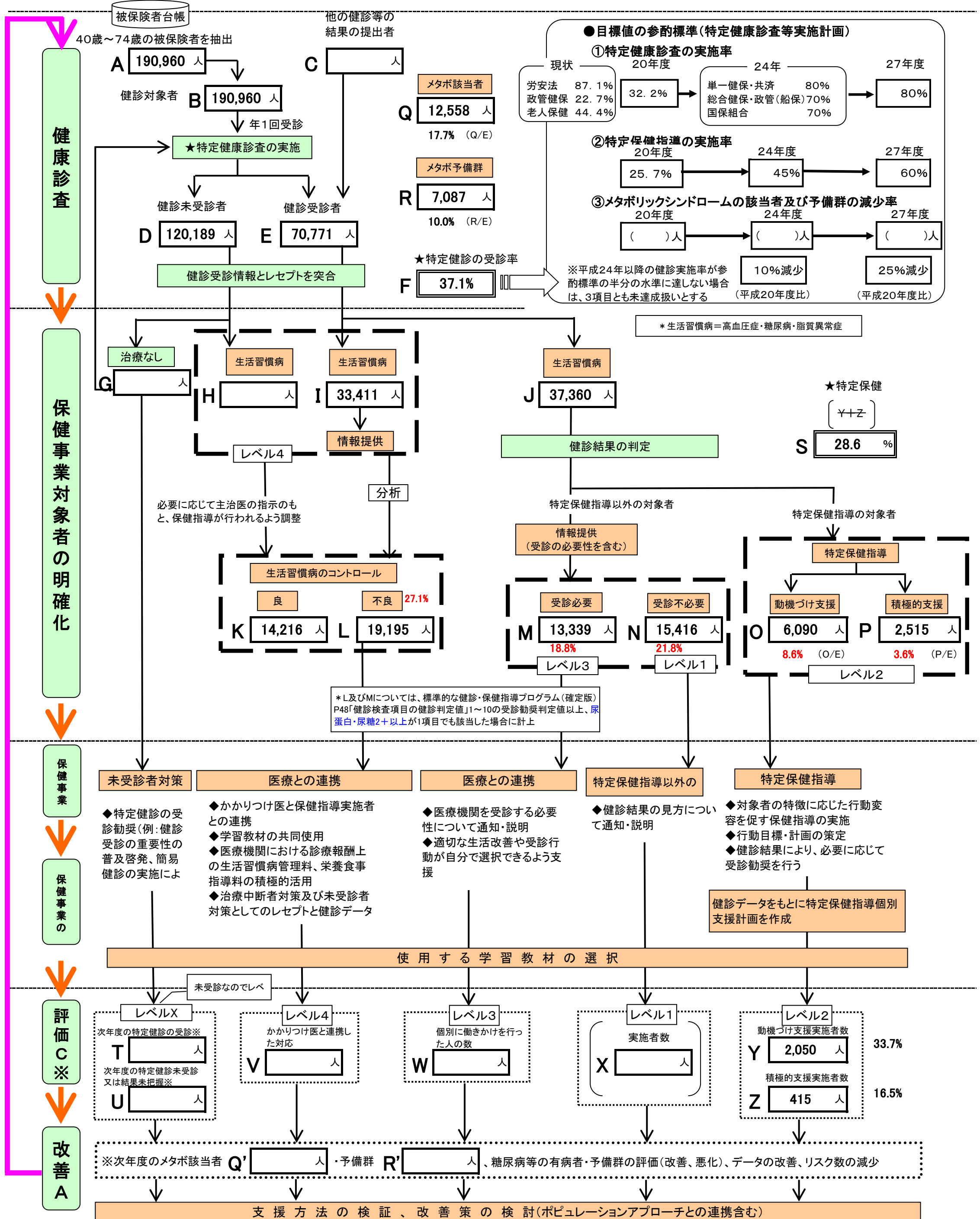


患者調査の実態【入院・入院外】（人口10万対）（平成20年度）

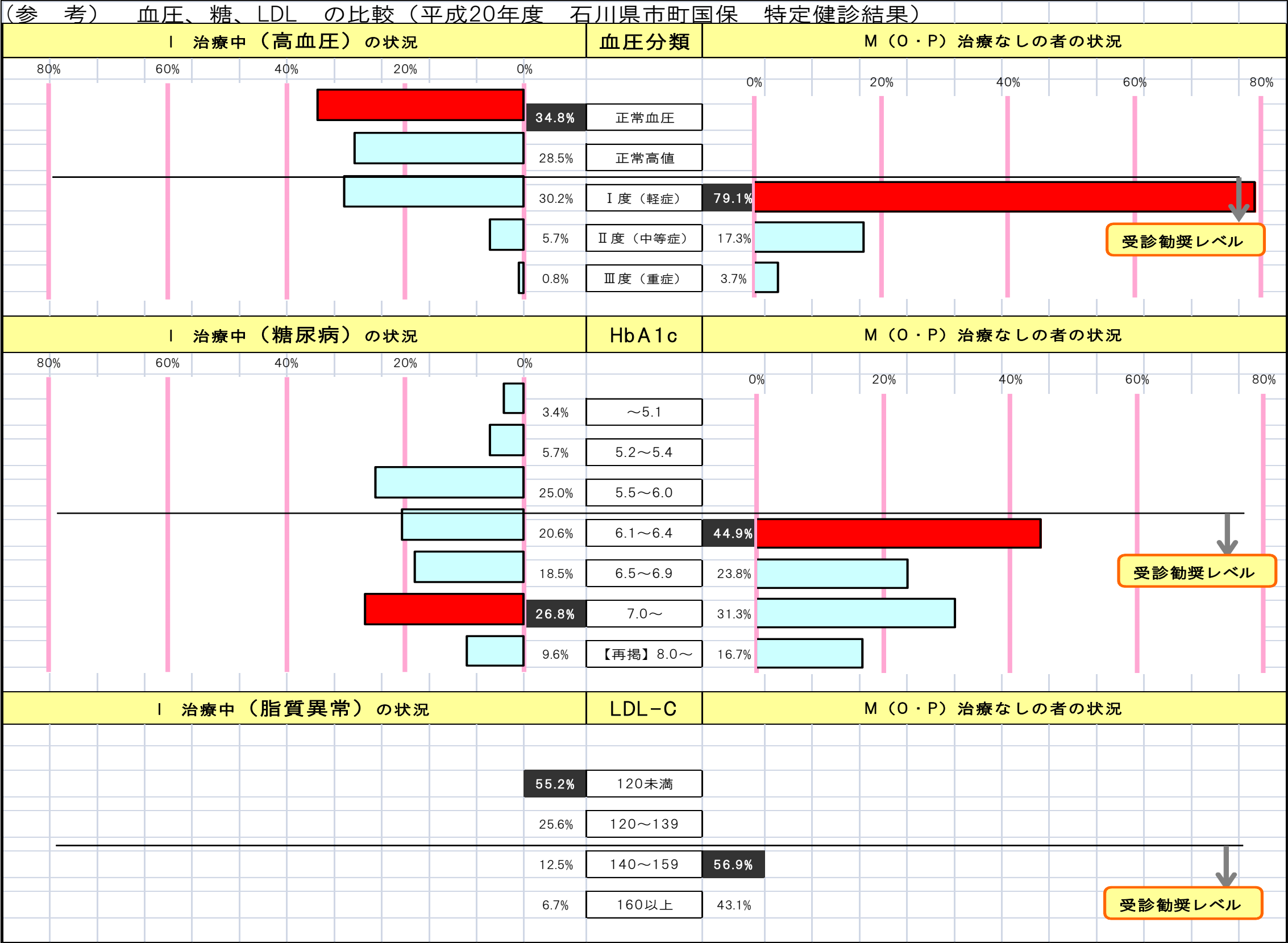
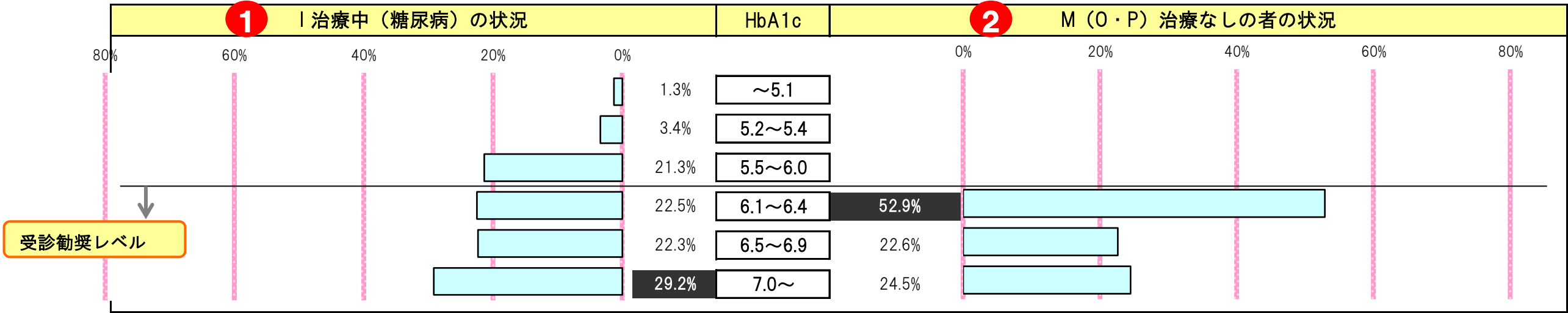
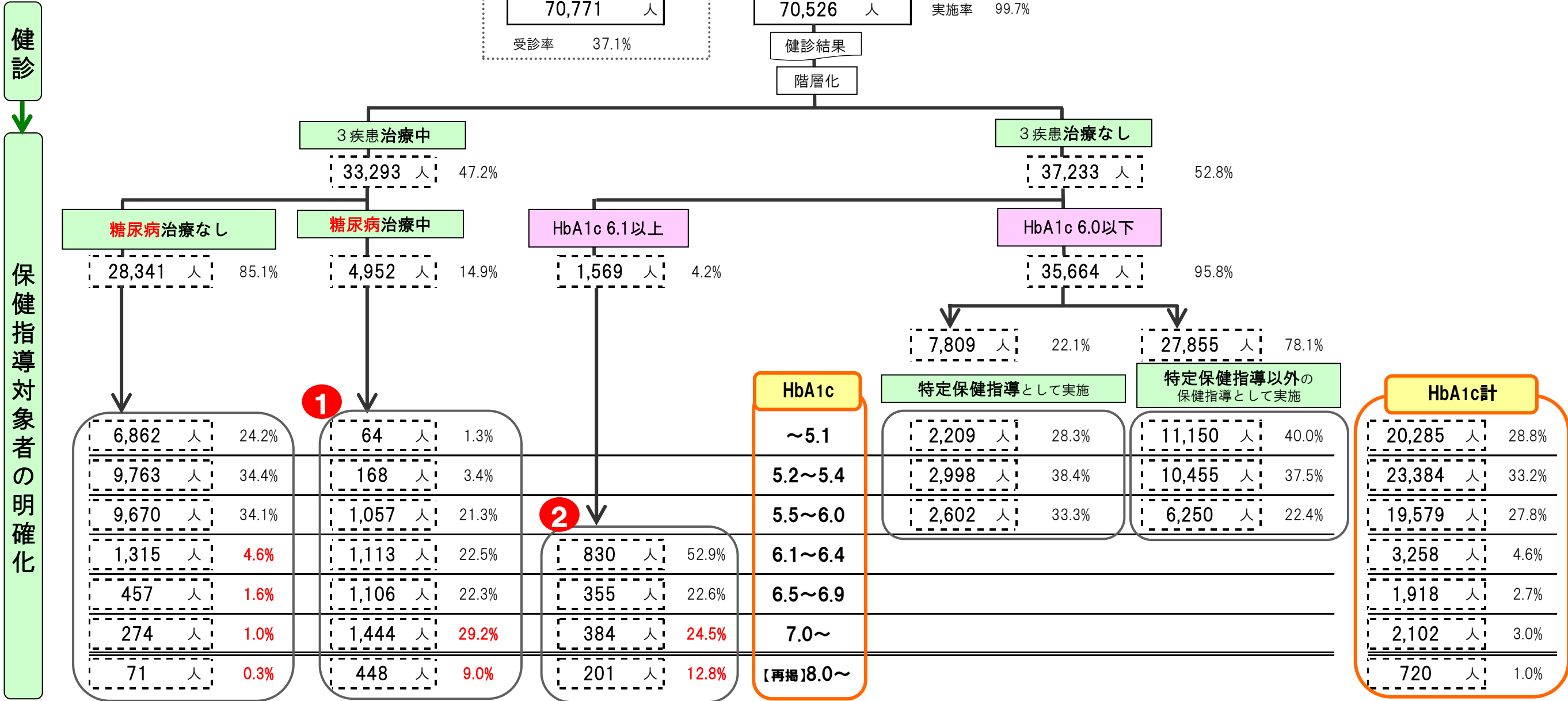
資料6

| 順位 | 病床数   |       |       | 総 数   |       |                |       |       | 糖尿病   |    |                |      |       | 循環器疾患 |       |                |       |       | 虚血性心疾患 |       |                |    |       | 脳血管疾患 |       |    |       |     | 順位    |       |       |     |    |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------|----|----------------|------|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|--------|-------|----------------|----|-------|-------|-------|----|-------|-----|-------|-------|-------|-----|----|
|    |       |       |       | 入院    |       | 退院患者<br>平均在院日数 |       | 入院外   | 入院    |    | 退院患者<br>平均在院日数 |      | 入院外   | 入院    |       | 退院患者<br>平均在院日数 |       | 入院外   | 入院     |       | 退院患者<br>平均在院日数 |    | 入院外   |       |       |    |       |     |       |       |       |     |    |
| 1  | 高 知   | 2,489 | 高 知   | 2,191 | 徳 島   | 54.1           | 香 川   | 6,548 | 山 口   | 40 | 徳 島            | 94.5 | 香 川   | 288   | 高 知   | 541            | 富 山   | 100.1 | 徳 島    | 1,091 | 長 崎            | 32 | 福 島   | 36.0  | 高 知   | 95 | 高 知   | 437 | 富 山   | 208.6 | 愛 媛   | 190 | 1  |
| 2  | 鹿 児 島 | 2,067 | 鹿 児 島 | 1,964 | 高 知   | 50.8           | 佐 賀   | 6,516 | 徳 島   | 39 | 富 山            | 85.8 | 徳 島   | 252   | 山 口   | 385            | 高 知   | 88.8  | 高 知    | 1,067 | 宮 崎            | 27 | 秋 田   | 33.9  | 長 崎   | 89 | 山 口   | 294 | 山 口   | 184.3 | 新 潟   | 179 | 2  |
| 3  | 熊 本   | 1,976 | 長 崎   | 1,860 | 山 口   | 50.0           | 長 崎   | 6,439 | 熊 本   | 37 | 茨 城            | 72.3 | 長 崎   | 225   | 鹿 児 島 | 385            | 山 口   | 83.9  | 宮 崎    | 978   | 北 海 道          | 26 | 香 川   | 31.1  | 島 根   | 83 | 鹿 児 島 | 278 | 石 川   | 158.8 | 徳 島   | 175 | 3  |
| 4  | 長 崎   | 1,934 | 熊 本   | 1,852 | 熊 本   | 47.0           | 徳 島   | 6,339 | 大 分   | 35 | 福 島            | 61.7 | 島 根   | 222   | 熊 本   | 376            | 岩 手   | 79.4  | 長 崎    | 974   | 徳 島            | 25 | 福 岡   | 29.2  | 愛 知   | 73 | 富 山   | 265 | 熊 本   | 150.2 | 高 知   | 171 | 4  |
| 5  | 徳 島   | 1,931 | 山 口   | 1,813 | 富 山   | 46.5           | 広 島   | 6,222 | 宮 崎   | 35 | 三 重            | 57.7 | 青 森   | 204   | 北 海 道 | 375            | 熊 本   | 75.8  | 島 根    | 972   | 富 山            | 23 | 佐 賀   | 27.5  | 和 歌 山 | 73 | 北 海 道 | 263 | 高 知   | 147.4 | 鹿 児 島 | 159 | 5  |
| 6  | 山 口   | 1,891 | 徳 島   | 1,752 | 福 岡   | 46.3           | 高 知   | 6,208 | 北 海 道 | 34 | 佐 賀            | 56.8 | 和 歌 山 | 201   | 徳 島   | 367            | 福 岡   | 72.5  | 和 歌 山  | 943   | 高 知            | 23 | 鹿 児 島 | 24.5  | 滋 賀   | 72 | 徳 島   | 262 | 岩 手   | 138.3 | 大 分   | 156 | 6  |
| 7  | 北 海 道 | 1,816 | 大 分   | 1,733 | 佐 賀   | 46.2           | 福 岡   | 6,199 | 石 川   | 34 | 大 阪            | 53.7 | 大 分   | 191   | 富 山   | 359            | 佐 賀   | 69.4  | 愛 媛    | 943   | 鹿 児 島          | 23 | 山 口   | 21.5  | 愛 媛   | 72 | 熊 本   | 254 | 徳 島   | 133.6 | 宮 崎   | 153 | 7  |
| 8  | 佐 賀   | 1,805 | 佐 賀   | 1,726 | 長 崎   | 45.7           | 愛 媛   | 6,123 | 愛 媛   | 34 | 山 口            | 49.5 | 岩 手   | 177   | 宮 崎   | 353            | 石 川   | 69.0  | 鹿 児 島  | 930   | 香 川            | 22 | 宮 城   | 19.6  | 大 分   | 71 | 宮 崎   | 244 | 山 梨   | 130.7 | 広 島   | 144 | 8  |
| 9  | 宮 崎   | 1,739 | 宮 崎   | 1,687 | 岩 手   | 45.3           | 熊 本   | 6,119 | 長 崎   | 34 | 熊 本            | 48.0 | 宮 崎   | 177   | 長 崎   | 351            | 山 梨   | 68.9  | 山 形    | 914   | 愛 媛            | 21 | 奈 良   | 19.0  | 京 都   | 69 | 佐 賀   | 229 | 島 根   | 128.6 | 和 歌 山 | 143 | 9  |
| 10 | 大 分   | 1,738 | 北 海 道 | 1,565 | 鹿 児 島 | 45.0           | 島 根   | 6,081 | 福 岡   | 33 | 愛 媛            | 47.5 | 愛 媛   | 175   | 佐 賀   | 333            | 福 島   | 66.4  | 大 分    | 899   | 熊 本            | 21 | 兵 庫   | 18.4  | 徳 島   | 69 | 長 崎   | 225 | 福 岡   | 128.0 | 秋 田   | 139 | 10 |
| 11 | 福 岡   | 1,729 | 福 岡   | 1,520 | 宮 崎   | 44.0           | 和 歌 山 | 5,961 | 鹿 児 島 | 33 | 福 岡            | 46.6 | 広 島   | 174   | 大 分   | 308            | 秋 田   | 64.7  | 秋 田    | 875   | 大 分            | 21 | 富 山   | 18.2  | 福 井   | 67 | 石 川   | 224 | 北 海 道 | 124.3 | 福 岡   | 134 | 11 |
| 12 | 石 川   | 1,656 | 愛 媛   | 1,456 | 愛 媛   | 40.2           | 青 森   | 5,926 | 佐 賀   | 31 | 鹿 児 島          | 45.5 | 山 梨   | 170   | 石 川   | 300            | 広 島   | 63.6  | 香 川    | 860   | 石 川            | 20 | 熊 本   | 16.7  | 福 岡   | 67 | 島 根   | 213 | 秋 田   | 119.3 | 島 根   | 127 | 12 |
| 13 | 富 山   | 1,636 | 石 川   | 1,445 | 和 歌 山 | 39.9           | 山 口   | 5,907 | 和 歌 山 | 28 | 石 川            | 42.8 | 福 岡   | 170   | 福 岡   | 294            | 愛 媛   | 62.2  | 福 島    | 855   | 滋 賀            | 19 | 宮 崎   | 15.9  | 青 森   | 65 | 福 岡   | 212 | 大 阪   | 112.8 | 香 川   | 119 | 13 |
| 14 | 島 根   | 1,626 | 島 根   | 1,419 | 広 島   | 38.4           | 宮 崎   | 5,797 | 福 井   | 27 | 香 川            | 42.5 | 石 川   | 165   | 愛 媛   | 290            | 鹿 児 島 | 61.7  | 青 森    | 843   | 和 歌 山          | 19 | 青 森   | 15.8  | 香 川   | 65 | 秋 田   | 199 | 滋 賀   | 112.7 | 岩 手   | 111 | 14 |
| 15 | 愛 媛   | 1,603 | 富 山   | 1,413 | 北 海 道 | 38.3           | 山 形   | 5,785 | 富 山   | 26 | 和 歌 山          | 41.6 | 北 海 道 | 163   | 島 根   | 278            | 栃 木   | 59.2  | 熊 本    | 824   | 山 口            | 19 | 北 海 道 | 15.6  | 石 川   | 64 | 愛 媛   | 198 | 鹿 児 島 | 112.6 | 山 梨   | 111 | 15 |
| 16 | 香 川   | 1,583 | 香 川   | 1,366 | 秋 田   | 38.2           | 兵 庫   | 5,773 | 岡 山   | 26 | 北 海 道          | 40.5 | 秋 田   | 163   | 秋 田   | 270            | 徳 島   | 59.2  | 福 岡    | 821   | 奈 良            | 18 | 広 島   | 15.1  | 岐 阜   | 64 | 岩 手   | 197 | 佐 賀   | 111.9 | 佐 賀   | 109 | 16 |
| 17 | 岡 山   | 1,558 | 秋 田   | 1,332 | 福 井   | 38.0           | 愛 知   | 5,661 | 香 川   | 26 | ★全国            | 38.6 | 佐 賀   | 162   | 岩 手   | 255            | 北 海 道 | 57.8  | 広 島    | 819   | 広 島            | 18 | 栃 木   | 14.3  | 広 島   | 63 | 大 分   | 196 | 福 島   | 110.7 | 福 島   | 108 | 17 |
| 18 | 鳥 取   | 1,537 | 岡 山   | 1,276 | 石 川   | 37.4           | 鹿 児 島 | 5,655 | 高 知   | 26 | 岡 山            | 38.5 | 山 形   | 161   | 沖 縄   | 242            | 島 根   | 56.5  | 愛 知    | 817   | 福 岡            | 18 | 茨 城   | 13.4  | 福 島   | 62 | 沖 縄   | 173 | 京 都   | 110.4 | 鳥 取   | 108 | 18 |
| 19 | 秋 田   | 1,515 | 鳥 取   | 1,272 | 香 川   | 36.6           | 岐 阜   | 5,607 | 広 島   | 25 | 兵 庫            | 38.1 | 富 山   | 161   | 広 島   | 238            | 宮 崎   | 56.1  | 佐 賀    | 806   | 佐 賀            | 18 | ★全国   | 13.3  | 宮 崎   | 58 | 鳥 取   | 168 | 広 島   | 110.0 | 宮 城   | 106 | 19 |
| 20 | 広 島   | 1,449 | 広 島   | 1,264 | 青 森   | 36.4           | 岩 手   | 5,604 | 青 森   | 24 | 埼 玉            | 37.9 | 岐 阜   | 161   | 香 川   | 237            | 茨 城   | 53.5  | 鳥 取    | 780   | 青 森            | 17 | 千 葉   | 13.3  | 大 阪   | 57 | 新 潟   | 166 | 千 葉   | 109.6 | 愛 知   | 106 | 20 |
| 21 | 福 井   | 1,437 | 福 井   | 1,253 | 山 梨   | 35.7           | 大 分   | 5,551 | 京 都   | 23 | 東 京            | 37.4 | 兵 庫   | 158   | 福 井   | 234            | 新 潟   | 53.5  | 新 潟    | 778   | 福 井            | 17 | 愛 媛   | 13.2  | 富 山   | 56 | 広 島   | 161 | 愛 知   | 108.5 | 山 口   | 106 | 21 |
| 22 | 和 歌 山 | 1,434 | 沖 縄   | 1,246 | 島 根   | 35.7           | 大 阪   | 5,493 | 兵 庫   | 23 | 宮 城            | 37.2 | 高 知   | 153   | 岡 山   | 231            | 静 岡   | 52.8  | 岩 手    | 775   | 沖 縄            | 17 | 島 根   | 11.7  | 秋 田   | 54 | 青 森   | 160 | 奈 良   | 105.7 | 沖 縄   | 102 | 22 |
| 23 | 岩 手   | 1,401 | 和 歌 山 | 1,229 | ★全国   | 36             | 秋 田   | 5,477 | 島 根   | 23 | 高 知            | 36.7 | 熊 本   | 153   | 鳥 取   | 228            | ★全国   | 53    | 山 梨    | 774   | 京 都            | 16 | 高 知   | 11.7  | 群 馬   | 54 | 福 井   | 159 | 沖 縄   | 105.1 | 東 京   | 95  | 23 |
| 24 | 福 島   | 1,400 | 岩 手   | 1,220 | 山 形   | 35.3           | 岡 山   | 5,406 | 福 島   | 21 | 滋 賀            | 35.5 | 山 口   | 151   | 福 島   | 226            | 和 歌 山 | 51.5  | 山 口    | 759   | 大 阪            | 16 | 京 都   | 11.6  | 山 梨   | 54 | 香 川   | 158 | ★全国   | 104.7 | ★全国   | 94  | 24 |
| 25 | 京 都 府 | 1,388 | 青 森   | 1,186 | 埼 玉   | 34.9           | 鳥 取   | 5,394 | 三 重   | 21 | 沖 縄            | 34.9 | 鹿 児 島 | 151   | 青 森   | 225            | 大 阪   | 51.3  | 群 馬    | 747   | 島 根            | 16 | 東 京   | 11.1  | 奈 良   | 54 | ★全国   | 156 | 栃 木   | 104.3 | 福 井   | 94  | 25 |
| 26 | 沖 縄   | 1,386 | 福 島   | 1,160 | 福 島   | 34.8           | ★全国   | 5,376 | 大 阪   | 21 | 京 都            | 33.6 | 愛 知   | 150   | 和 歌 山 | 225            | 福 井   | 51.2  | 三 重    | 718   | ★全国            | 15 | 岩 手   | 10.6  | 鹿 児 島 | 54 | 福 島   | 156 | 茨 城   | 103.4 | 岐 阜   | 94  | 26 |
| 27 | 青 森   | 1,353 | 京 都   | 1,144 | 大 分   | 34.8           | 新 潟   | 5,351 | ★全国   | 20 | 島 根            | 33.5 | 岡 山   | 150   | 京 都   | 221            | 千 葉   | 51.0  | 静 岡    | 716   | 山 形            | 15 | 新 潟   | 10.4  | ★全国   | 53 | 栃 木   | 155 | 福 井   | 102.2 | 兵 庫   | 93  | 27 |
| 28 | 山 梨   | 1,301 | 山 形   | 1,120 | 三 重   | 34.4           | 栃 木   | 5,334 | 岩 手   | 20 | 新 潟            | 32.8 | 大 阪   | 149   | ★全国   | 219            | 愛 知   | 50.7  | 宮 城    | 714   | 岐 阜            | 15 | 福 井   | 10.4  | 北 海 道 | 53 | 岡 山   | 155 | 愛 媛   | 101.3 | 岡 山   | 93  | 28 |
| 29 | 山 形   | 1,288 | 新 潟   | 1,092 | 千 葉   | 34.1           | 京 都   | 5,279 | 滋 賀   | 19 | 岐 阜            | 32.8 | 福 島   | 148   | 新 潟   | 216            | 奈 良   | 50.3  | 福 井    | 704   | 岡 山            | 15 | 石 川   | 10.2  | 山 形   | 53 | 和 歌 山 | 152 | 長 崎   | 101.3 | 山 形   | 90  | 29 |
| 30 | 群 馬   | 1,260 | ★全国   | 1,090 | 長 野   | 33.9           | 北 海 道 | 5,277 | 沖 縄   | 19 | 奈 良            | 32.7 | ★全国   | 147   | 山 形   | 211            | 香 川   | 49.7  | ★全国    | 701   | 秋 田            | 14 | 和 歌 山 | 10.2  | 三 重   | 50 | 山 形   | 151 | 宮 崎   | 96.1  | 長 崎   | 90  | 30 |
| 31 | ★全国   | 1,256 | 群 馬   | 1,030 | 沖 縄   | 33.7           | 静 岡   | 5,273 | 新 潟   | 18 | 大 分            | 32.2 | 福 井   | 147   | 大 阪   | 210            | 山 形   | 49.4  | 岐 阜    | 699   | 三 重            | 14 | 大 阪   | 10.1  | 兵 庫   | 50 | 山 梨   | 149 | 群 馬   | 96.0  | 千 葉   | 88  | 31 |
| 32 | 新 潟   | 1,244 | 山 梨   | 1,000 | 茨 城   | 33.6           | 千 葉   | 5,173 | 秋 田   | 17 | 青 森            | 28.9 | 静 岡   | 147   | 群     |                |       |       |        |       |                |    |       |       |       |    |       |     |       |       |       |     |    |

健診から保健指導実施へのフローチャート（平成22年度 石川県市町国保）

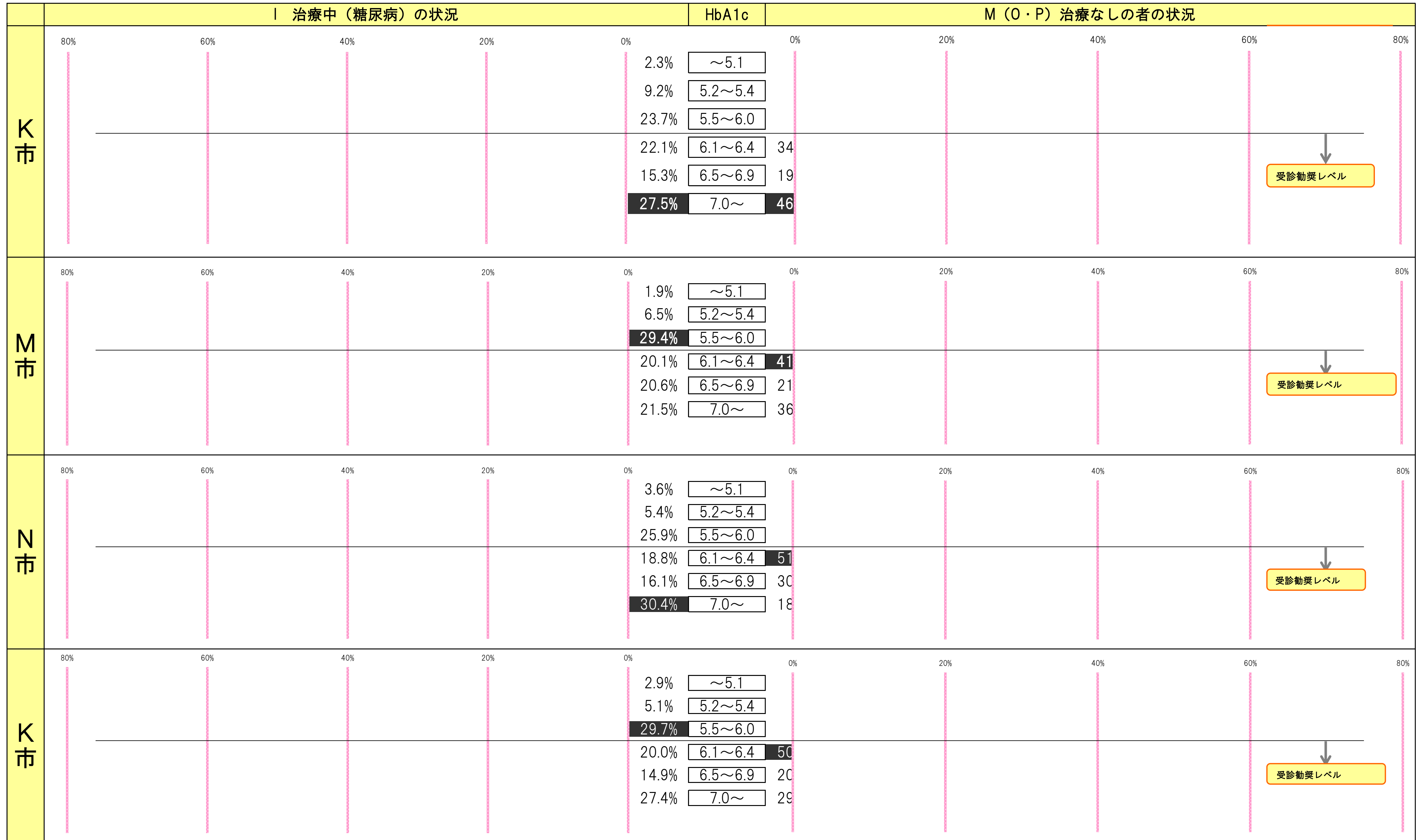






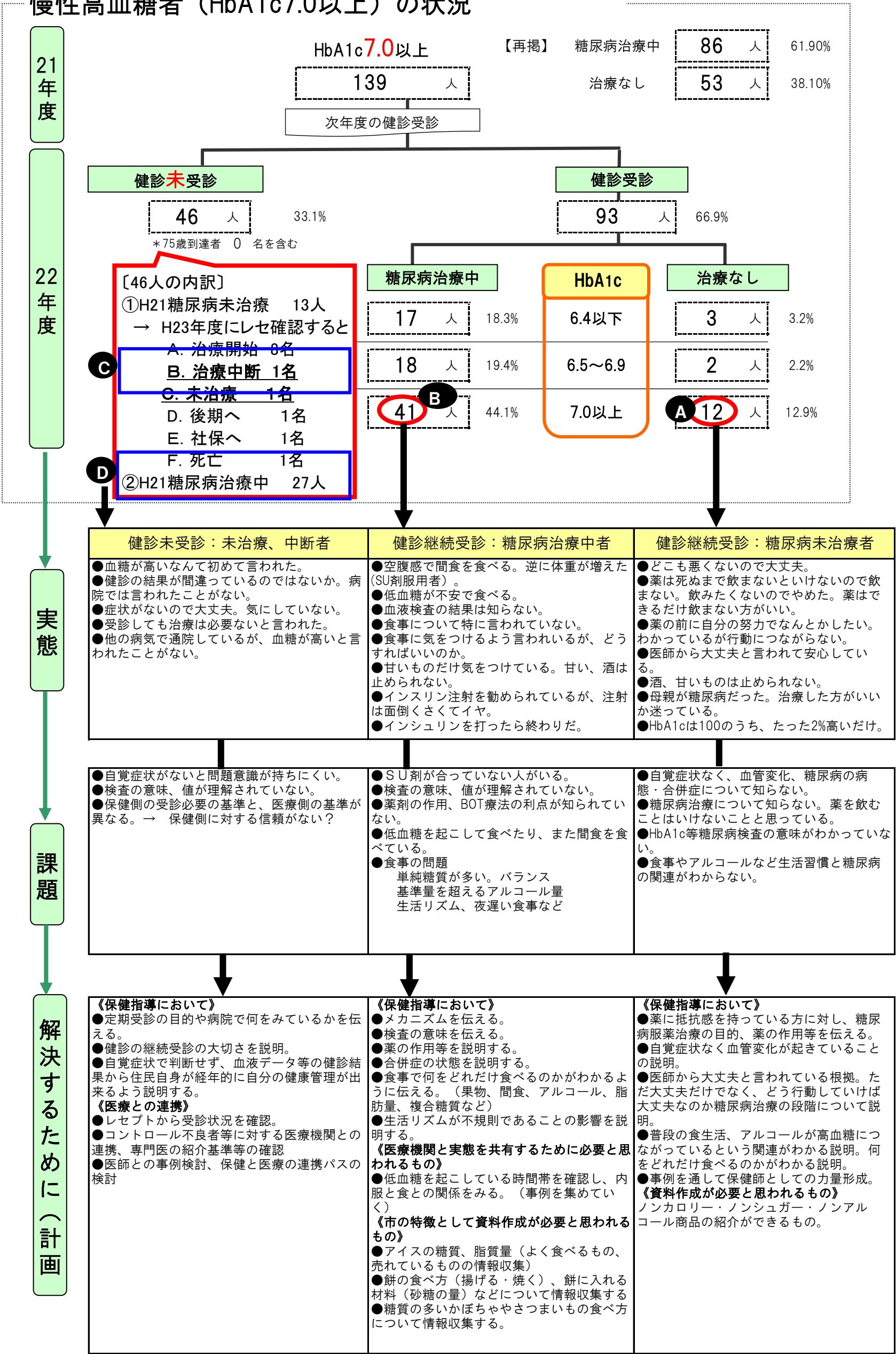
## 糖尿病フローチャート(市町の比較)

資料9





慢性高血糖者（HbA1c7.0以上）の状況



|                                                                             |                                                                                                                              |           |      |         |      |      |              |      |      |         |      |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|---------|------|------|--------------|------|------|---------|------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|-------------|------|---------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 年月                                                                          | S13                                                                                                                          | S23       | S33  | S48     | S51  | S53  | S63          | H10  | H12  | H20     |      |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 年齢                                                                          | 10代                                                                                                                          | 20代       | 23歳  | 30代     | 45歳  | 48歳  | 50代          | 60代  | 70代  | 72歳(定年) | 80歳  | 81歳                                          |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 検査場所                                                                        | 職場健診                                                                                                                         |           |      | 職場健診    |      |      | 町の健診(ほぼ毎年受診) |      |      |         |      |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 検査結果                                                                        | <div>毎年職場健診受けていたが、</div> <div>健診受ける暇すらなかった。</div> <div>高血糖、高血圧を指摘され、治療開始。</div> <div>空腹BS200 血圧 200/100~</div> <div>尿糖</div> |           |      | 年齢      | 60   | 63   | 65           | 67   | 70   | 72      | 73   | 74                                           | 76                                                                                               | 77                                | 78  | 透析開始        | 胃癌手術 |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | 尿蛋白     | -    | -    | -            | -    | -    | ±       | -    | 2+                                           | 2+                                                                                               | 2+                                |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | 尿潜血     | -    | -    | -            | -    | -    | -       | -    | -                                            | -                                                                                                | -                                 | ±   |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | 尿糖      | +    | 2+   | -            | ±    | ±    | ±       | ±    | +                                            | 2+                                                                                               | 2+                                |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | クレアチニン  |      |      | 1            | 1    | 1.1  | 1.1     | 1.2  | 0.9                                          | 1                                                                                                | 1.4                               | 1.9 |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | e-GFR   |      |      | 59           | 58   | 52   | 51      | 46   | 63                                           | 56                                                                                               | 39                                | 28  |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | 高尿酸血症   |      |      |              |      |      |         |      |                                              |                                                                                                  | 5.8                               | 5.1 |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | HbA1c   |      |      | 7.8          | 7.8  |      | 9.1     |      | 9.7                                          | 10                                                                                               | 9.3                               | 11  |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | 中性脂肪    |      |      | 122          | 157  | 85   | 88      | 54   | 71                                           | 109                                                                                              | 109                               | 125 |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             |                                                                                                                              |           |      | LDL-cho |      |      | 123          | 117  | 111  | 101     | 128  | 135                                          | 112                                                                                              | 131                               | 155 |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 高血圧                                                                         | 204                                                                                                                          | 208       | 170  | 152     | 174  | 198  | 160          | 188  | 192  | 178     | 178  |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
|                                                                             | 100                                                                                                                          | 106       | 92   | 84      | 80   | 100  | 74           | 94   | 94   | 110     | 86   |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| GOT                                                                         | 10                                                                                                                           | 18        | 20   | 21      | 23   | 24   | 19           | 24   | 23   | 27      | 33   |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| GPT                                                                         | 8                                                                                                                            | 14        | 21   | 23      | 16   | 18   | 16           | 13   | 14   | 17      | 21   |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| γ-GTP                                                                       |                                                                                                                              |           | 55   | 44      | 33   | 38   | 29           | 35   | 45   | 37      | 47   |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 肥満 BMI                                                                      | 20.3                                                                                                                         | 19.3      | 20.7 | 20.3    | 19.0 | 19.8 | 19.2         | 19.8 | 18.5 | 16.4    | 19.4 |                                              |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 太っていた                                                                       | 60kg                                                                                                                         | 58kg~60kg |      |         | 48kg |      |              |      |      |         |      | 体重44kg. BMI14.9 おかゆと野菜をちよつとつまむ程度の食           |                                                                                                  |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 身体症状                                                                        | 特に何もない                                                                                                                       |           |      |         |      |      |              |      |      |         |      | 急にやせる H20夏。治療のためか時々低血糖の症状?があった。何となく疲れやすかったが、 |                                                                                                  | 胸が苦しくなり救急車で搬送すぐに透析開始 ショント手術を4回した。 |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 診断                                                                          | 糖尿病 高血圧                                                                                                                      |           |      |         |      |      |              |      |      |         |      | 慢性腎不全                                        |                                                                                                  | 胃がん                               |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 医師の指示 治療状況                                                                  | かかりつけ医なし                                                                                                                     |           |      |         |      |      |              |      |      |         |      | 町内のかかりつけ医で毎年健診。DM、HT治療のため月1回受診していた。          |                                                                                                  | 手術のみ 専門病院へ 腎専門医へ                  |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |
| 本人の生活と 思い                                                                   | 17歳                                                                                                                          |           |      |         |      |      |              |      |      |         |      | 23~30歳                                       |                                                                                                  | 30~36歳                            |     | 43~62歳      |      | 63~72歳  |  | 75歳でほとんどの歯を失ったため、柔らかい菓子パンやおかゆ、プリンなどの摂取が多くなった。缶ジュースを1日2~3本飲んでた。妻は食事指示に従って調理したが、間食は本人にまかせていた。                                      |  |
|                                                                             | 出生時 4000g 越えていた                                                                                                              |           |      |         |      |      |              |      |      |         |      | 病院勤務 徹夜の仕事が週4                                |                                                                                                  | 県外へ 会社とバイトかけもち                    |     | 本県へ 自動車の教習官 |      | 保険代理店勤務 |  | 透析の原因が糖尿病だとは思っていない「糖尿病は関係ない。ストレスや」と話す。やせてしまいすぐ転ぶ。透析に5時間半かかり、全身がだるく、いつも1日の3/4は寝ている。「ゆっくりした老後を見たいのに最後にこんなことになるとは…。これまで一生懸命働いてきたのに」 |  |
| 甘いものを控えるよう指導されたが、守れなかった。夜はお腹がすいてしまう。忙しくて食事には全く関心がなかった。無意識に食べていたものもあるかもしれない。 |                                                                                                                              |           |      |         |      |      |              |      |      |         |      |                                              | 忙しく飲んだり飲まなかったりしていたこともある。薬はいろいろ変えてみたそう。血圧は時々測っていたが家では150/80~90。病院では170台だったが特に何も言われず。家でも測る習慣はなかった。 |                                   |     |             |      |         |  |                                                                                                                                  |  |



妊娠前期、後期ともに高血圧だった人

妊婦健診結果から資料12

| 番号 | 母の年齢 | 妊娠中の母体の状況 |      |       |       |       |      |      |    |       |        |           |       |
|----|------|-----------|------|-------|-------|-------|------|------|----|-------|--------|-----------|-------|
|    |      | 妊娠前体重     | 妊娠週数 | 体重    | 体重の増減 | 最高血圧  | 最低血圧 | 蛋白   | 浮腫 | 糖     | 血色素    | 異常の有無(判定) | 異常の内容 |
| 1  | 34   | 62        | 31   | 74.5  | 12.5  | (150) | 70   | (±)  | なし | (+++) | (11.3) | 異常なし      |       |
|    |      |           | 36   | 78.5  | 16.5  | (160) | 80   | (±)  | なし | なし    | 11.3   | 異常なし      |       |
| 2  | 27   | 56        | 24   | 66.9  | 10.9  | (142) | 72   | (+)  | なし | —     | (11.9) | 異常なし      |       |
|    |      |           | 33   | 70.5  | 14.5  | (150) | 94   | —    | なし | —     | 11.5   | 異常なし      |       |
| 3  | 22   | 54        | 29   | 68    | 14    | (147) | 85   | (±)  | なし | —     | (10.3) | 要治療       | 貧血    |
|    |      |           | 35   | 67.3  | 13.3  | (149) | 95   | (+)  | なし | —     | 11.0   | 異常なし      |       |
| 4  | 38   | 58        | 24   | 71    | 13    | (140) | 80   | (+)  | なし | —     | 12.6   | 要経過観察     | 妊娠中毒症 |
|    |      |           | 32   | 71    | 13    | (146) | 68   | (++) | なし | —     | (10.7) | 要経過観察     | 妊娠中毒症 |
| 5  | 35   | 73        | 34   | 79.9  | 6.9   | (148) | 95   | —    | あり | (+++) | (6.7)  | 要治療       | 貧血    |
|    |      |           | 35   | 82.6  | 9.6   | (140) | 79   | —    | あり | (±)   | (7.3)  | 異常なし      |       |
| 6  | 29   | 54        | 12   | 52    | -2    | (145) | 66   | (±)  | なし | —     | 13.1   | 異常なし      |       |
|    |      |           | 33   | 62.8  | 8.8   | (147) | 79   | —    | なし | —     | 11.3   | 異常なし      |       |
| 7  | 26   | 75        | 9    | 76.5  | 1.5   | (145) | 84   | (±)  | なし | —     | (11.9) | 異常なし      |       |
|    |      |           | 29   | 82.8  | 7.8   | (155) | 87   | —    | あり | —     | (10.3) | 要治療       | 妊娠中毒症 |
| 8  | 24   | 82        | 18   | 86.7  | 4.7   | (141) | 70   | —    | なし | —     | 13.9   | 異常なし      |       |
|    |      |           | 26   | 89.2  | 7.2   | (141) | 76   | —    | なし | —     | 13.9   | 異常なし      |       |
| 9  | 41   | 73        | 19   | 73    | 0     | (142) | 83   | —    | なし | —     | 12.5   | 異常なし      |       |
|    |      |           | 33   | 77.9  | 4.9   | (148) | 95   | —    | なし | —     | 12.6   | 要経過観察     | 妊娠中毒症 |
| 10 | 30   | 65        | 22   | 67.3  | 2.3   | (140) | 60   | —    | なし | —     | (11.8) | 異常なし      |       |
|    |      |           | 32   | 68.8  | 3.8   | (140) | 70   | —    | なし | —     | 11.5   | 異常なし      |       |
| 11 | 34   | 64.5      | 13   | 62    | -2.5  | (149) | 83   | —    | なし | —     | 12.9   | 異常なし      |       |
|    |      |           | 28   | 63.7  | -0.8  | (141) | 81   | —    | なし | —     | 11.1   | 異常なし      |       |
| 12 | 40   | 97        | 16   | 91.3  | -5.7  | (147) | 80   | (±)  | なし | —     | (10.1) | 異常なし      |       |
|    |      |           | 28   | 96.2  | -0.8  | (143) | 71   | (±)  | なし | —     | (9.4)  | 異常なし      |       |
| 13 | 31   | 78        | 8    | 78.95 | 0.95  | (144) | 85   | (±)  | なし | —     | 12.0   | 異常なし      |       |
|    |      |           | 30   | 79.45 | -1.45 | (142) | 63   | (±)  | なし | —     | 11.6   | 異常なし      |       |
| 14 | 34   | 84.15     | 22   | 79.85 | -4.3  | (147) | 85   | (±)  | なし | —     | 12.5   | 要経過観察     | 妊娠中毒症 |
|    |      |           | 31   | 81.85 | -2.3  | (152) | 109  | (±)  | なし | —     | 11.3   | 要治療       | 貧血    |
| 15 | 31   | 105       | 19   | 100   | -5    | (158) | 97   | —    | なし | —     | 15.6   | 異常なし      |       |
|    |      |           | 33   | 99.3  | -5.7  | (160) | 106  | —    | なし | —     | 12.2   | 異常なし      |       |

妊娠初期、後期ともに血糖++以上だった人

| 番号 | 母の年齢 | 妊娠前体重 | 妊娠週数 | 体重   | 体重の増減 | 最高血圧 | 最低血圧 | 蛋白  | 浮腫 | 糖     | 血色素    | 異常の有無 | 異常の内容  |
|----|------|-------|------|------|-------|------|------|-----|----|-------|--------|-------|--------|
| 1  | 27   | 46    | 22   | 52.1 | 6.1   | 110  | 48   |     |    | (+++) | (10.7) | 異常なし  |        |
|    |      |       | 33   | 55.6 | 9.6   | 114  | 70   |     |    | (++)  | (9.9)  | 異常なし  |        |
| 2  | 36   | 54    | 19   | 54.5 | 0.5   | 106  | 66   | (±) |    | (++)  | (10.3) | 要治療   | 貧血     |
|    |      |       | 38   | 67.7 | 13.7  | 110  | 66   | (±) |    | (++)  | (10.4) | 要治療   | 貧血     |
| 3  | 23   | 52    | 23   | 57.5 | 5.5   | 94   | 50   |     |    | (+++) | (10.6) | 異常なし  |        |
|    |      |       | 32   | 62.0 | 10.0  | 100  | 46   |     |    | (+++) | (10.1) | 異常なし  |        |
| 4  | 27   | 52    | 27   | 51.0 | -1.0  | 98   | 44   |     |    | (+++) | (11.0) | 異常なし  |        |
|    |      |       | 36   | 55.0 | 3.0   | 100  | 40   |     |    | (++)  | 11.5   | 異常なし  |        |
| 5  | 27   | 37    | 13   | 37.6 | 0.6   | 115  | 70   |     |    | (+++) | (11.3) | 精密検査  | 糖尿病、出血 |
|    |      |       | 29   | 44.8 | 6.8   | 123  | 72   | (±) |    | (+++) | (8.6)  | 要治療   | 貧血     |

| ライフ<br>サイクル               |              | 幼児                                                                                                                                                                 | 学童・学生              |                |                 |                  |                | 成人      |       |                |                     |
|---------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|---------|-------|----------------|---------------------|
| 健診対象<br>年齢                |              | 3歳児<br>(4・5・6歳)                                                                                                                                                    | 幼稚園<br>(7～12歳)     | 小学校<br>(7～12歳) | 中学校<br>(13～15歳) | 高等学校<br>(16～18歳) | 大学<br>(19～22歳) | 就労      | 妊娠中   | 被扶養者<br>(40歳～) | 勤労者と家族<br>(40歳～74歳) |
| 健診名                       |              | 3歳児健診                                                                                                                                                              | 学校検尿(地域により学校腎臓病検診) |                |                 |                  |                | 職域健診    | 妊婦健診  | 特定健診           |                     |
| 根拠法                       |              | 母子保健法                                                                                                                                                              | 学校保健法              |                |                 |                  |                | 労働安全衛生法 | 母子保健法 | 高齢者医療確保法       |                     |
| 腎臓の<br>視点での<br>健康実態<br>把握 | 検査及び<br>問診項目 | <div><div>尿蛋白</div><div>尿潜血</div><div>腎に関する疾患の現病歴・既往歴</div><div>妊娠高血圧<br/>症候群の既往</div></div> <div><div>尿蛋白</div><div>尿潜血</div><div>クレアチニン</div><div>尿酸</div></div> |                    |                |                 |                  |                |         |       |                |                     |
|                           | 家族<br>世帯     | <div><div>・腎疾患の家族歴</div><div>・生活習慣</div></div>                                                                                                                     |                    |                |                 |                  |                |         |       |                |                     |
|                           | 地域           | <div><div>・保健師は地域特有の生活習慣を把握</div><div>・各種健診結果を把握、管理</div><div>・健康に関する情報を集約</div></div>                                                                             |                    |                |                 |                  |                |         |       |                |                     |

… 医療保険者によっては実施している