

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	骨粗鬆症検診	下関市	唐戸保健センター	3月4日 9:30～11:30		山口県下関市健康推進課	若年及び中高年の女性(20歳から70歳までの5歳刻みの年齢の者)を対象に骨量測定を実施し、必要な者に対して栄養指導を行う。
2	健康づくりの関する月間リーフレットの設置、配布	市	・市役所食堂への設置 ・市内関係機関への設置 ・市内企業への配布	平成31年3月～1か月間。	今時点では未掲載。(3月～掲載予定)	下関市健康推進課健康づくり係 (TEL:083-231-1408)	若い女性のやせをテーマに適正体重の維持や「やせ」が健康面に及ぼす影響などを掲載。
3	女性の健康づくり教室	山口市	山口県山口市 山口市保健センター	2019/3/6 14:00～15:50 2019/3/8 14:00～15:30	<a href="http://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/60/35881.html">http://www.city.yamaguchi.lg.jp/soshiki/60/35881.html</a>	山口県 山口市 健康増進課 TEL083-921-2666	更年期の諸症状や対処法、女性特有のがん・生活習慣病の予防について、婦人科医師と管理栄養士による講義、運動指導士による講義と運動実技
4	エアロビクス	萩市	小川交流センター	3月1日(金) 10:00～11:30		萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300	主に中年～高齢期を対象に、椅子に座って体操したり、軽快な音楽に乗ってステップを踏みしっかりと体を動かす。
5	むつみ地域親子食育教室	萩市	むつみコミュニティセンター	3月2日(土) 10:00～13:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中女性の育児サポートやストレス解消を図る事業
6	子育て輪づくり会(田万川ブロック)	萩市保健推進協議会	田万川保健センター	3月2日(土) 10:00～12:00		萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中女性の育児サポートやストレス解消を図る事業

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	子育て輪づくり会(福栄地域)	萩市保健推進協議会	福栄保健センター	3月3日(日) 10:00～12:00		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中女性の育児サポートやストレス解消を図る事業
8	平山台体操	萩市	平山台駐車場	3月4日(月) 11:00～11:30		萩市田万川総合事務所 TEL:08387-2-0300	果樹園に従事する方を対象に、作業の合間に体を動かし日常生活の中に健康づくりを取り
9	平安古健康教室	萩市	萩市保健センター	3月4日(月) 13:30～15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年～高齢期の女性を中心とした健康づくり
10	心の相談日	萩市	萩市保健センター	3月5日(火) 10:00～12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	こころの健康づくりを主目的として、女性のDV・育児ストレス家庭内ストレスなどにも相談対応
11	旭地区親子教室	萩市	旭マルチメディアセンター	3月6日(水) 10:00～11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通して、子育て中女性の育児サポートやストレス解消を図る事業
12	子育て輪づくり大会(4ブロック)	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月6日(水) 10:00～13:00		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中女性の育児サポートやストレス解消を図る事業

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
13	城東タマちゃん体操会	萩市	城東会館	3月6日(水) 13:30～ 15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年～高齢期の女性を中心とした健康づくり
14	子育て輪づくり会(椿東地区)	萩市保健推進協議会	椿東小地域ふれあいセンター	3月6日(水) 10:00～ 11:30		萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中女性の育児サポートやストレス解消を図る事業
15	食育事業「青女部弁当づくり」	萩市	萩市保健センター	3月6日(水) 18:00～ 20:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	職域(萩市役所)32歳以下の男女職員を対象とした食生活に関するサポート事業
16	なみっこクラブ	萩市	見島ふれあい交流センター	3月7日(木) 10:00～ 11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中女性の育児サポートやストレス解消を図る事業
17	むつみ応援隊交流ウォーキング	萩市	むつみ総合事務所	3月8日(金) 9:00～11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年～高齢期を中心とした健康づくりのためのウォーキング
18	三見ソナタ	萩市	三見公民館	3月8日(金) 13:30～ 15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年～高齢期の女性を中心とした健康づくり

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
19	女性のための健康講座	防府市	防府市保健センター	3月4日 9:30~11:30	www.city.hofu.yamaguchi.jp/soshiki/21/joseikenkai30.html	山口県防府市健康増進課 TEL0835-24-2161	対象：18歳以上の女性 内容：ウォーキングについての正しい知識と実践について、スポーツプログラマーによる講話、実践指導
20	ポスター等掲示	岩国市	岩国市保健センター	3/1~3/8 8:30~17:15		岩国市健康推進課 (岩国市保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp	妊娠中・子育て中の母親に子宮がん検診の周知と、妊婦の禁煙・受動喫煙防止を周知
21	たんぽぽフェスタ	母子保健推進協議会 由宇支部	由宇保健センター	3月4日 10:00~11:30		岩国市健康推進課 (由宇保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp	子育て中の母親が、育児の悩みを軽減し、産後うつを予防できるような情報交換できる集いの場として開催
22	育児相談	岩国市	岩国市保健センター	3月5日 9:30~11:30		岩国市健康推進課 (岩国市保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp	乳幼児を持つ保護者、家族が対象とし、子どもの成長発達の確認(身体測定)及び、子育ての悩み等を相談する場として開催
23	マタニティクラス 「これからパパママ♪」	岩国市	岩国市保健センター	3月5日		岩国市健康推進課 (岩国市保健センター) TEL0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakuni.lg.jp	妊婦と育児中の母親との交流や、授乳や育児相談を実施することで、妊娠中又は育児の悩みを軽減できる場として開催
24	健やかマタニティ教室	長門市健康増進課	長門市保健センター	2019/3/5 10:00~14:00 3/12 13:30~15:30 3/19 10:00~13:00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133	妊娠期からの健康管理について、栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師が講話。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
25	ウォーキングで健康づくり	長門市健康増進課	長門市保健センター	3月15日 9:30~11:30		長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133	中高年の健康づくり事業の一環としてウォーキング教室を開催
26	健康相談	長門市健康増進課	長門市保健センター 日置保健センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	毎週木曜日 9:00~11:30 13:00~15:00 2019/3/6 9:00~11:30 3/7 9:30~11:00 3/22 13:00~15:00		長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-37-2193(日置) 0837-43-2444(三隅) 0837-33-3021(油谷)	市民を対象とした保健師による健康相談、血圧測定、尿検査等
27	ひとりぐらしのためのクッキングスクール	長門市健康増進課	長門市保健センター	3月5日 10:00~13:00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel.0837-23-1133	高校三年生を対象に食生活に関する講話と実習を開催
28	「広報やない」2月14日号掲載	柳井市				山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190	女性の健康週間、市のがん検診の受診方法について掲載
29	市政情報番組「柳井市政だより」放映(ケーブルテレビ)	柳井市		2月1日~2月28日 10:00~10:20、15:30~15:50、18:00~18:20、22:00~22:20		山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190	女性の健康週間、女性特有のがん、骨粗鬆症の原因・予防について
30	女性の健康週間啓発チラシの配布	柳井市	柳井市保健センター	2~3月		山口県 柳井市 健康増進課 TEL:0820-23-1190	1.6歳児健診、3歳児健診等において、子育て中の保護者に女性の健康についてのチラシを配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
31	広報「げんきみね。」への掲載による啓発	美祢市					美祢市市民福祉部健康増進課 TEL0837-53-0304	女性の健康週間のPR。婦人がん検診の啓発。禁煙、お酒、運動などの生活習慣の見直しについて啓発。
32	女性の健康づくりセミナー	美祢市	美祢市保健センター	3月23日	9:30~12:00	<a href="http://www2.city.mine.lg.jp/www/genre/0000000000000/1000000000018/index.html">http://www2.city.mine.lg.jp/www/genre/0000000000000/1000000000018/index.html</a>	美祢市市民福祉部健康増進課 TEL0837-53-0304	20~40歳代の女性を対象とする若年性乳がんについての講演会
33	産後ママのおっぱい&ゆったりサロン	周南市健康づくり推進課	徳山保健センター	3月1日 3月7日	9:30~11:30		周南市健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553	概ね産後3か月未満の産婦とその乳児を対象としたサロン。助産師が育児に関する相談・指導・母の休息などの支援を実施。
34	にこにこハマガキ学級	周南市健康づくり推進課	徳山保健センター	3月7日	10:00~11:30		周南市健康づくり推進課 TEL:0834-22-8553	1歳6か月~2歳6か月児とその保護者を対象にしたむし歯予防等についての講話や実習。
35	FMサンサンきららでの広報	山陽小野田市健康増進課	コミュニティFMラジオ局「FMサンサンきらら」	3月7日	12:30~13:00		山口県山陽小野田市健康増進課 TEL0836-71-1814	ラジオにて女性の健康週間について広報する。
36	第2回 目指せ!さらさら、しなやか血管づくり教室	周防大島町	山口県周防大島町しまとびあスカイセンター	3月5日	13:30~15:30		山口県周防大島町健康増進課 0820-73-5504	一般を対象に、理学療法士による家庭でできるチューブ体操、筋トレの実践指導

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
37	ちよび塩の日PR活動	周防大島町	山口県周防大島町 Aコープ安下庄店前	3月8日 9:00~11:00		山口県周防大島町健康 増進課 0820-73-5504	一般を対象に、ちよび 塩（減塩）一口推進と あわせて、健康チラシ と無添加トマトジュ ースを無料配布 ※先着150名
38	第3回 目指せ！さらさら、し なやか血管づくり教室	周防大島町	山口県周防大島町 しまとびあスカイセ ンター	3月11日 10:30~12: 30		山口県周防大島町健康 増進課 0820-73-5504	一般を対象に、管理栄 養士によるコレステロ ール・ 中性脂肪を上げない食 事づくりのポイントに ついての調理実習
39	元気アップ教室「メノ ポーズ編」	和木町	和木町保健相談セン ター	3月8日 13:30~15: 00		和木町保健相談セン ター TEL0827-52-7290	メノポーズ（更年期） の不快感を予防改善 するリラクゼーショ ンや、冷え性の改善効 果のある運動を健康運 動指導士が実施。
40	自分のからだ測定会 「肌年齢測定」	和木町	和木町保健相談セン ター	3月11日 10:00~15: 00		和木町保健相談セン ター TEL0827-52-7290	対象は原則町内在住の 方。ハンドセンサーか ら微弱な電流を流し、 「表皮」「真皮」の皮 ふインピーダンスを計 測して肌年齢を推定。 保健師・管理栄養士が
41	町広報誌2月号に掲 載	上関町保健福祉課				上関町保健福祉課	女性の健康に関する普 及啓発の記事掲載
42	3歳児健診	平生町	平生町保健センター	3月7日 13:00~16: 00		平生町保健センター TEL0820-56-7141	女性の健康やがん検 診、乳がんの自己検診 法のチラシと乳がん触 診モデルの設置

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
43	健康教室「さくら会」	阿武町	阿武町町民センター	3月4日 9:30～		阿武町民生課 08388-2-3113	本人または家族に高血糖・高脂血症等がある方を対象に健康チェック、クリエーション、調理実習を実施
44	奈古地区ストレッチ学習会	阿武町	阿武町町民センター	3月6日 9:30～11:00		阿武町民生課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋力トレーニング
45	宇田郷のびのびストレッチ楽集会	阿武町	阿武町ふれあいセンター	3月14日 9:30～11:00		阿武町民生課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等 ストレッチ、筋力トレーニング
45							