

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|   | 1. 名称                               | 2. 主催者(団体)         | 3. 場所  | 4. 日時                     | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                              | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|---|-------------------------------------|--------------------|--|---------------------------|---|---|---|
| 1 | 女性の健康週間(広報みなど)特集号                   | みなど保健所             | 区の広報   | 平成31年3月1日号に掲載             | <a href="http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html">http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html</a> | みなど保健所健康推進課健康づくり係<br>03-6400-0083         | 女性の健康週間に併せ、女性のがんに関する普及啓発等の特集した広報記事を掲載。                      |
| 2 | 女性の健康講座「更年期との上手な付き合い方」              | みなど保健所             | みなど保健所<br>港区三田1-4-10                           | 平成31年3月12日(火) 14:00~16:00 | <a href="http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html">http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html</a> | みなど保健所健康推進課健康づくり係<br>03-6400-0083         | 更年期に起こる様々な心身の症状について医師が分かりやすく解説します。                          |
| 3 | 女性の健康講座「更年期からのカラダの変化を知る&健康的に過ごすために」 | 港区立男女平等参画センター リーブラ | 港区立男女平等参画センター リーブラ<br>港区芝浦1-16-1<br>みなどパーク芝浦2階 | 平成31年2月25日(月) 18:40~20:40 | <a href="http://www.minatolibra.jp">http://www.minatolibra.jp</a>                                   | 港区立男女平等参画センター リーブラ<br>03-3456-4149        | 更年期女性の心身の変化、更年期の症状とそのセルフチェック法と対処法(食生活、運動、睡眠など)、簡単なエクササイズなど。 |
| 4 | 広報誌に掲載                              | 東京都                |  | 月刊福祉保健<br>2月号             |   | 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課<br><br>TEL03-5320-4363 | 女性の健康週間に関する情報を掲載する。   |
| 5 | 子宮頸がん検診受診勧奨ポスターの作成                  | 東京都                | 配布先:区市町村、医療機関、健保組合、都立病院、都内大学等                  | (送付時期)<br>2月下旬            |   | 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課<br><br>TEL03-5320-4363 | 子宮頸がん検診受診勧奨ポスターを作成し、関係機関に配布・掲示する。                           |
| 6 | パネル展の開催                             | 東京都                | 都庁第一本庁舎1階<br>アートワーク台座                          | 2019/3/1~<br>3/5          |   | 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課<br><br>TEL03-5320-4363 | 子宮頸がん検診に係るパネル展を開催する。  |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称   | 2. 主催者(団体)    | 3. 場所                         | 4. 日時         | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                          | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|----|---|---------------|-------------------------------|---------------|---|---------------------------------------|--|
| 7  | 普及啓発グッズの配布                                    | 東京都他、協力企業・団体等 | 詳細はURLを参照                     | 3月中           | <a href="http://www.metro.tokyo.jp/tosei/hodoha_ppyo/press/2019/02/14/17.html">http://www.metro.tokyo.jp/tosei/hodoha_ppyo/press/2019/02/14/17.html</a> | 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課<br>TEL03-5320-4363 | 子宮頸がん検診の普及啓発リーフレット及びポケットティッシュを配布し、検診受診を呼びかける。  |
| 8  | 子宮頸がん検診応援ガールによる啓発動画公開                         | 東京都           |                               | 2019/3/31まで   | <a href="https://www.daijina-watashini.com/">https://www.daijina-watashini.com/</a>   | 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課<br>TEL03-5320-4363 | 子宮頸がん検診の受診率が特に低い20代女性に検診受診を呼びかけるため、モデルやタレントとして活躍している「子宮頸がん検診応援ガールズ」が検診受診を呼びかけるスペシャルムービーを公開中。 |
| 9  | フリーペーパー記事掲載<br>「あんふあん(東京版)2月号」<br>サンケイリビング新聞社 | 東京都           | 都内幼稚園637園の保護者に配布              | 2019/1/11     |   | 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課<br>TEL03-5320-4363 | 乳がん、子宮頸がん、大腸がんを中心に、疾患と検診に関する情報を提供する。   |
| 10 | 普及啓発  | 東京都西多摩保健所     | 東京都西多摩保健所内掲示コーナー              | 平成31年3月1日～31日 | —   | 西多摩保健所企画調整課企画調整担当<br>TEL0428-22-6141  | 地域住民庁舎内の掲示コーナーに女性の健康週間に関するポスター等を掲示し、ポケットティッシュを配布する。  |
| 11 | 普及啓発  | 東京都南多摩保健所     | ①管内大学(9大学・1短期大学)<br>②～⑤南多摩保健所 | 3月中           |   | 南多摩保健所企画調整課企画調整担当                     | ①管内大学へ啓発資材配布、啓発記事をメール配信<br>②啓発資材・ポスター等集中展示<br>③ホームページに啓発記事掲載<br>④看護師免許申請者等に啓発資材配布<br>⑤懸垂幕の掲示 |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称               | 2. 主催者(団体)  | 3. 場所               | 4. 日時                           | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                                  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|----|---------------------|-------------|---------------------|---------------------------------|---|---|---|
| 12 | 普及啓発                | 多摩立川保健所     | 保健所内展示スペース及び敷地内フェンス | 通年<br>(事業告知は:<br>3月8日から<br>を予定) | <a href="http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/report/gallery/t/gallery.html">http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tthc/report/gallery/t/gallery.html</a> | 042-524-5171(企画調整担当)                          | 対象：保健所来朝者及び近隣住民<br>内容：<br>・3月の所内展示ギャラリーに「女性の健康週間」に関するコーナーを設け、リーフレットやティッシュ等の啓発グッズを設置やポスターの掲示を行う。<br>・保健所HPでの広報を行う。 |
| 13 | 平成30年度「女性の健康週間」普及啓発 | 多摩府中保健所     | 保健所内                | 3月中                             | <a href="http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/index.html">http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamafuchu/index.html</a>                             | 多摩府中保健所<br>企画調整課企画調整担当<br>TEL:042-362-2334(代) | ■企画展示、啓発グッズ配架、入り口大型モニターへの掲示<br>■ホームページに啓発記事掲載   |
| 14 | 所内情報ルーム内における特別展示    | 多摩小平保健所     | 多摩小平保健所情報ルーム        | 3月1日より4月30日                     |   | 多摩小平保健所<br>企画調整担当                             | 女性の健康に関するポスター等の掲示<br>リーフレット、啓発グッズの配布  |
| 15 | 庁舎内展示コーナーの設置        | 島しょ保健所八丈出張所 | 保健所内1階玄関ホール         | 3月中                             |   | 島しょ保健所八丈出張所<br>Tel 04996-2-1291               | 普及啓発展示コーナーを設置。女性の健康やがん検診に係るパンフレットを展示・自由頒布。  |
| 16 | 女性の健康習慣啓発運動         | 昭島市         | 昭島市保健福祉センター         | 3月1日(金) :8:30~21:00<br>~3月8日(金) | <a href="http://www.city.akishima.lg.jp/">http://www.city.akishima.lg.jp/</a>   | 東京都 昭島市 健康課<br>042-544-5126                   | ・女性の健康増進に関する啓発<br>・リーフレット配布<br>・パネル展示   |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                     | 2. 主催者(団体) | 3. 場所       | 4. 日時                               | 5. URL<br>(事業の告知先)                     | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                       |   |
|----|---------------------------|------------|-------------|-------------------------------------|--|---|---|---|
| 17 | 女性の健康相談                   | 昭島市        | 昭島市保健福祉センター | 3月14(木)<br>(予約制)                    | 13:30~15:30                            | <a href="http://www.city.akishima.lg.jp/">http://www.city.akishima.lg.jp/</a>   | 東京都 昭島市 健康課<br>042-544-5126               | 女性医師による女性のための健康相談                                       |
| 18 | 助産師相談                     | 昭島市        | 昭島市保健福祉センター | 3月7日・14日・28日(予約制)                   | 9:20~12:00                             | <a href="http://www.city.akishima.lg.jp/">http://www.city.akishima.lg.jp/</a>   | 東京都 昭島市 健康課<br>042-544-5126               | 助産師による子育て中の女性の相談  |
| 19 | 『美活！今から始めるヘルシーライフ』        | 健康推進課      | 立川市健康会館     | 2019/2/19<br>2019/3/5               | 10:00~12:00<br>10:00~12:00             | <a href="https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/bikatsuharu.html">https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/bikatsuharu.html</a>                             | 立川市 福祉保健部 健康推進課<br>042-527-3272           | 子育て中の女性に対する生活習慣病予防の健康教室                                 |
| 20 | 保健センターにて啓発ポスター、リーフレット等の設置 | 三鷹市健康推進課   | 三鷹市総合保健センター | 2019. 03.01<br>~03. 08              |  |   | 三鷹市健康推進課<br>0422-45-1151<br>(内線4213)      | 乳がん・子宮がん検診の重要性を伝える啓発ポスターやリーフレット等を設置する                   |
| 21 | 女性の健康週間におけるパネル展示と健康相談     | 青梅市健康課     | 青梅市役所ロビー    | 【パネル展示】3/1~3/8<br>【健康相談】3/1、3/5、3/8 | 【パネル展示】8:30~17:15<br>【健康相談】13:00~16:00 |   | 東京都青梅市健康課<br>TEL0428-23-2191              | 【パネル展示】女性の健康に関するパネル展示、リーフレット配置<br>【健康相談】血圧測定や健康相談など     |
| 22 | 女性セミナー                    | 府中市        | 府中市保健センター   | 3月1日                                | 9:45~11:30                             |   | 府中市福祉保健部健康推進課成人保健係(府中市保健センター)042-368-6511 | 対象：女性市民 内容：運動実践(ヨガ)と乳がん体験者によるメッセージ(乳がん検診と自己検診法の重要性について) |
| 23 | 広報誌に掲載                    | 府中市        | 広報ふちゆう3月1日号 | 3月1日号                               |  | <a href="https://www.city.fuchu.tokyo.jp/gyosei/johokai/koho/kohoshi/saishinkoho.html">https://www.city.fuchu.tokyo.jp/gyosei/johokai/koho/kohoshi/saishinkoho.html</a> | 府中市福祉保健部健康推進課成人保健係(府中市保健センター)042-368-6511 | 女性の健康週間に関する情報を掲載する。                                     |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称            | 2. 主催者(団体) | 3. 場所       | 4. 日時  | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                              | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                     |
|----|------------------|------------|-------------|--|---|---|---|
| 24 | 骨粗しょう症予防教育       | 府中市        | 府中市保健センター   | 年3回(6月15日、9月14日、3月15日 予定)<br>10:00~12:00、13:00~15:00 |   | 府中市福祉保健部健康推進課成人保健係(府中市保健センター)042-368-6511 | 対象：1歳時歯科健診に来所した母親 内容：骨量測定と看護職・栄養士等による骨粗しょう症予防についての健康教育。 |
| 25 | 女性の健康週間PR        | 調布市健康推進課   | 保健センター      | 3/1, 4, 5, 6 午後<br>3/1, 8 午前                         |   | 調布市健康推進課<br>042-441-6100                  | 期間中に実施される乳幼児健診等に来場した母にリーフレットとポケットティッシュを配布する。            |
| 26 | 女性の健康週間PR        | 調布市健康推進課   | 市内          | 3/5~   |   | 調布市健康推進課<br>042-441-6100                  | 市報3月5日号に記事を掲載する。  |
| 27 | 女性のためのウェルエイジング教室 | 小平市        | 小平市健康センター   | 3月1日 9:30~   | <a href="http://www.city.kodaira.tokyo.jp">http://www.city.kodaira.tokyo.jp</a>   | 東京都小平市健康推進課<br>042-346-3701               | 女性の健康づくりのための教室です。栄養講話や調理実習、リフレッシュできる運動を行います。            |
| 28 | 健康づくりコーナー        | 小平市        | 小平市健康センター   | 3月1日~31日   |   | 東京都小平市健康推進課<br>042-346-3701               | 女性の健康に関する情報提供   |
| 29 | 乳がんに関する普及啓発      | 小平市        | 小平市健康センター   | 3月13日・27日  |   | 東京都小平市健康推進課<br>042-346-3701               | 乳児健診時に乳がんに関する情報の提供および乳房モデルを用いた自己触診法の説明                  |
| 30 | 1歳6か月児健康診査       | 国分寺市       | いずみプラザ2階講座室 | H31.3.1<br>H31.3.6                                   | <a href="http://www.city.okubunji.tokyo.jp/kurashi/kodomo/kenkou/1012503/1017874.html">http://www.city.okubunji.tokyo.jp/kurashi/kodomo/kenkou/1012503/1017874.html</a> | 国分寺市 健康部 健康推進課<br>TEL 042-321-1801        | 対象：1歳6か月児健診参加の乳児の母親 内容：乳がん視触診の自己検診法のレクチャー               |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                                | 2. 主催者(団体)           | 3. 場所           | 4. 日時                            | 5. URL<br>(事業の告知先)   | 6. 主催者問い合わせ先                                    | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|----|--------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------------------------|--|---|---|
| 31 | 女性医師による乳がん・子宮頸がん検診                   | 福生市                  | 福生市保健センター       | 平成31年3月3日(日)<br>午前9時から<br>正午     | <a href="http://www.city.fussa.tokyo.jp/life/health/medical/kenshin/1002318.html">www.city.fussa.tokyo.jp/life/health/medical/kenshin/1002318.html</a> | 福生市保健センター<br>(福生市福祉保健部健康課健康管理係)<br>042-552-0061 | 保健センターへ検診車を手配しての、集団検診を実施予定。<br>対象者は乳がん検診は40歳以上の女性、子宮頸がん検診は20歳以上の女性とし、40歳以上の希望者は同時受診が可能である。<br>検査内容は、乳がん検診はマンモグラフィ・視触診、子宮頸がん検診は、細胞採取・細胞検査である。また、検診スタッフは全て女性。 |
| 32 | 女性医師による乳がん・子宮頸がん検診での健康相談事業           | 同上                   | 同上              | 同上                               | 同上   | 福生市保健センター<br>(福生市福祉保健部健康課健康管理係)<br>042-552-0061 | 検診を受けた方に骨密度測定を実施する。また、保健師・看護師による健康相談と管理栄養士による栄養相談を実施する。   |
| 33 | 女性の健康サポートセミナー～女性特有の身体のリズムを理解し、健康向上へ～ | 狛江市健康推進課<br>大塚製薬協力企画 | 東京都狛江市あいとぴあセンター | 3月8日<br>14:00～15:30              | <a href="https://www.city.komae.tokyo.jp/">https://www.city.komae.tokyo.jp/</a>  | 狛江市健康推進課<br>Tel:03-3488-1181                    | 対象：市民<br>定員：先着50人<br>内容：更年期等、女性特有の身体のリズムを理解し、健康増進を図る。<br>大塚製薬よりおみやげあり。  |
| 34 | 女性のいきいき健康教室～骨粗しょう症予防「健康な骨づくりを始めましょう～ | 東大和市福祉部健康課           | 東大和市立保健センター     | 平成31年3月6日(水)<br>午後1時30分～4時(申込み制) | <a href="https://www.city.higashiymato.lg.jp/index.cfm/32,95412,340.html">https://www.city.higashiymato.lg.jp/index.cfm/32,95412,340.html</a>          | 東大和市立保健センター<br>042-565-5211                     | 65歳未満の成人女性を対象に、骨密度測定を行い、骨粗しょう症予防のための運動実技や栄養、保健の講話を行う  |
| 35 | 女性の健康相談                              | 東大和市福祉部健康課           | 東大和市立保健センター     | 平成31年3月14日(木)<br>午前10時～12時(予約制)  | <a href="https://www.city.higashiymato.lg.jp/index.cfm/32,72703,340.html">https://www.city.higashiymato.lg.jp/index.cfm/32,72703,340.html</a>          | 東大和市立保健センター<br>042-565-5212                     | 医師による女性のこころと身体の健康相談   |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                                      | 2. 主催者(団体)       | 3. 場所                     | 4. 日時                   | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                             |   |
|----|--|------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------|---|---|---|
| 36 | 女性のための健康講座                                 | 東久留米市            | 東京都 東久留米市役所<br>1階市民プラザホール | 2019/3/1<br>10:00~12:00 |                    | 東京都東久留米市健康課<br>042-477-0022   | 30~40代の女性を対象に保健師による講話と運動指導士によるヨガ体験              |   |
| 37 | 子宮がん・乳がん検診                                 | 武蔵村山市            | 東京都がん検診センター               | 3月4日<br>3月6日<br>3月8日    |                    | 健康推進課<br>042-564-5421   | 40歳以上の女性市民に、子宮がんと乳がんの無料検診の機会を提供する(隔年受診)。        |   |
| 38 | マタニティクラス                                   | 武蔵村山市            | 保健相談センターお伊勢の森分室及び保健相談センター | 3月4日<br>3月7日            | 午後1時<br>~午後4時      | 健康推進課<br>042-564-5421   | 妊婦及びその夫を対象に、妊娠・出産・育児に関する知識(妊産婦の健康管理等を含む)の習得を図る。 |   |
| 39 | すぎなみ美活clubフォローイベント                         | 杉並保健所健康推進課       | 杉並保健所                     | 3月2日                    | 9:30~15:30         | 無(クローズ開催)   | 杉並保健所健康推進課<br>03-3391-1355                      | 5~7月実施の更年期世代の女性の健康講座「すぎなみ美活club」受講生へのフォローイベント |
| 40 | 基礎講座「妊娠の仕組みや不妊について不妊専門外来の看護師による講座と体験プログラム」 | 杉並保健所健康推進課       | 杉並保健所                     | 2月17日                   | 13:30~16:00        | <a href="http://www.city.suginami.tokyo.jp/event/hokenjo/kenkousuisin/1046143.html">http://www.city.suginami.tokyo.jp/event/hokenjo/kenkousuisin/1046143.html</a>         | 杉並保健所健康推進課<br>03-3391-1355                      | 不妊で悩んでいる在住・在勤・在学者が対象。                         |
| 41 | 不妊専門相談「専門看護師による、不妊の悩みや不妊治療についての個別相談」       | 杉並保健所健康推進課       | 杉並保健所                     | 2月21日                   | 13:30~16:00        | <a href="http://www.city.suginami.tokyo.jp/event/hokenjo/kenkousuisin/1047270.html">http://www.city.suginami.tokyo.jp/event/hokenjo/kenkousuisin/1047270.html</a>         | 杉並保健所健康推進課<br>03-3391-1355                      | 不妊で悩んでいる在住・在勤・在学者が対象。                         |
| 42 | 乳がん触診モデル体験会                                | 千代田区<br>(千代田保健所) | 千代田保健所4階                  | 2019/3/6                | 13:00~16:00        | <a href="http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html">http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html</a> | 千代田区保健福祉部健康推進課<br>TEL:03-5211-8171              | 乳房自己検診グローブを着用し、乳がん触診モデルを触って自己検診方法を学ぶ体験会を実施    |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称          | 2. 主催者(団体)       | 3. 場所                            | 4. 日時                    | 5. URL<br>(事業の告知先)                   | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                |   |
|----|----------------|------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|---|------------------------------------|---|
| 43 | 乳がん自己検診の啓発     | 千代田区<br>(千代田保健所) | 千代田保健所1階                         | 2019/3/1～<br>3/8         | 終日                                   | <a href="http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html">http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html</a> | 千代田区保健福祉部健康推進課<br>TEL:03-5211-8171 | ・乳がんの自己検診方法についてのパネル掲示<br>・子宮がん検診、乳がん検診の普及啓発グッズ、リーフレットの配布                            |
| 44 | 骨密度測定会         | 千代田区<br>(千代田保健所) | 千代田保健所4階                         | 2019/3/8                 | 9:00～11:00                           | <a href="http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/kenkosodan.html">http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/kenkosodan.html</a>               | 千代田区保健福祉部健康推進課<br>TEL:03-5211-8171 | 対象：16歳以上の区民<br>内容：①身長・体重計測 ②超音波式骨密度測定 ③血管年齢測定 ④医師または保健師による結果説明<br>※「生活習慣病予防相談」も同時実施 |
| 45 | 横断幕掲出「女性の健康週間」 | 中野区              | 中野区役所7階外壁                        | 3月1日(金)<br>～3月15日<br>(金) | 終日(初日は<br>10時頃から、<br>最終日は17<br>時頃まで) | <a href="http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/">http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/</a>   | 中野区健康推進分野<br>03-3228-8826          | 一般区民対象。   |
| 46 | パネル展示「女性の健康週間」 | 中野区              | 中野駅ガード下ギャラリー                     | 3月1日(金)<br>～3月15日<br>(金) | 終日(初日は<br>10時頃から、<br>最終日は17<br>時頃まで) | <a href="http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/">http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/</a>   | 中野区健康推進分野<br>03-3228-8826          | 一般区民対象。   |
| 47 | 普及啓発用グッズの配布    | 中野区              | 子ども総合相談窓口、各すこやか福祉センター窓口、健康推進分野窓口 | 3月1日(金)<br>～3月15日<br>(金) | 終日                                   | <a href="http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/">http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/</a>   | 中野区健康推進分野<br>03-3228-8826          | 一般区民対象。乳がんのセルフチェックの方法が書かれたあぶらとり紙を来庁者に配布し、早期発見、検診の大切さの普及啓発強化を図る。                     |



平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                                       | 2. 主催者(団体)   | 3. 場所  | 4. 日時  | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先   | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|----|---|--|--|--|---|--|--|
| 48 | 女性の健康週間パネル展「女性のライフステージに合わせたお口の健康のつくり方」      | 練馬区健康部健康推進課健康づくり係  | ①練馬区役所本庁舎2階通路掲示板(西側)<br>②保健相談所(6か所)<br>③南田中図書館 | ①2019/3/2～3/15<br>②③各所・館により異なる<br>①8:00～20:00(土日祝日は、8:45から)<br>※最終日は正午まで<br>②③各所・館により異なる | <a href="https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodokuri/H30womanweek.html">https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodokuri/H30womanweek.html</a>           | 練馬区健康部健康推進課健康づくり係<br>Tel.5984-4624   | 「お口の健康づくり」をテーマに、ライフステージによって変化するお口の健康状態や対策、2月24日に実施する2の内容などを紹介するパネル展を実施する。会場には女性の健康に関するパンフレットを設置する。 |
| 49 | 歯周病予防講演会「健康的な口元と白い歯でアンチエイジング～女性のためのお口の健康講座」 | 練馬区健康部北保健相談所管理係  | 練馬区coconeri研修室1                                | 2019/2/24 10:00～11:30  | <a href="https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/hanokenko/sika-kouen/kitahosa.html">https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/hanokenko/sika-kouen/kitahosa.html</a> | 練馬区健康部北保健相談所管理係<br>Tel.3931-1347   | お口の健康づくりをテーマに、歯科医師による講話、歯肉マッサージ体験、お口の体操などを実施する。  |
| 50 | 健康づくり講習会「キレイで正しい姿勢のつくり方」                    | 練馬区健康部健康推進課健康づくり係  | 練馬区coconeriホール                                 | 2019/3/3 10:00～11:40   | <a href="https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/oenkai/siseinokouza.html">https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/oenkai/siseinokouza.html</a>                     | 練馬区健康部北保健相談所管理係<br>Tel.3931-1347   | 姿勢をテーマに、運動指導士による講話、実技などを実施する。  |
| 51 | 更年期相談                                       | 練馬区健康部<br>①豊玉保健相談所<br>②北保健相談所<br>③光が丘保健相談所<br>④石神井保健相談所<br>⑤大泉保健相談所<br>⑥関保健相談所 | 各保健相談所内  | 2019/3/1～3/8(土日を除く)<br>9:00～17:00  | <a href="https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodokuri/H30womanweek.html">https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/kenkodokuri/H30womanweek.html</a>           | ①豊玉保健相談所<br>Tel.3922-1188<br>②北保健相談所<br>Tel.3931-1347<br>③光が丘保健相談所<br>Tel.5997-7722<br>④石神井保健相談所<br>Tel.3996-0634<br>⑤大泉保健相談所<br>Tel.3921-0217<br>⑥関保健相談所<br>Tel.3929-5381 | 保健師による更年期相談  |
| 52 | 40歳からのフレッシュアップ講座～心もからだも健康に～                 | 八王子市男女共同参画センター・大横保健福祉センター(共催)  | 八王子市クリエイティブホール                                 | 2019/3/12 14時～16時<br>2019/3/19 14時～16時<br>2019/3/26 14時～16時                              | <a href="https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/shimin/003/002/index.html">https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/shimin/003/002/index.html</a>                                     | 八王子市男女共同参画センター<br>Tel.042-648-2230   | 対象：概ね40歳以上の女性で、全回出席できる方(八王子市内在住・在勤)<br>内容：女性の健康についての講義と笑いヨガ  |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                        | 2. 主催者(団体)      | 3. 場所           | 4. 日時                  | 5. URL<br>(事業の告知先)         | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                 |   |
|----|------------------------------|-----------------|-----------------|------------------------|----------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 53 | 保健福祉・栄養・歯科<br>相談             | 八王子市大横保健福祉センター  | 大横保健福祉センター      | 月～金曜日<br>(日曜・祝日<br>除く) | 9:00～16:00                 | <a href="https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/004/p002655.html">https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/004/p002655.html</a> | 八王子市大横保健福祉センター<br>Tel 042-625-900   | 健康相談において、女性の健康に関する相談  |
| 54 | 母子保健事業<br>・乳幼児健診<br>・パパママクラス | 八王子市大横保健福祉センター  | 八王子市大横保健福祉センター  | 通年                     | 13:00～16:00                | <a href="https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/004/p002655.html">https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/004/p002655.html</a> | 八王子市大横保健福祉センター<br>Tel 042-625-900   | 女性特有のがんと検診受診・健診受診について講話や資料の配布、乳がんの自己触診の手法説明など                   |
| 55 | 骨密度測定会                       | 八王子市大横保健福祉センター  | 八王子市大横保健福祉センター  | 3月11日                  | 10:00～11:15<br>16:00～16:30 | <a href="https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/004/p002655.html">https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/004/p002655.html</a> | 八王子市大横保健福祉センター<br>Tel 042-625-900   | 女性が閉経などによって骨粗しょう症傾向になりやすい傾向にあるので、測定会を行うことにより食生活改善や生活改善のアドバイスを行う |
| 56 | ポスター等掲示                      | 八王子市東浅川保健福祉センター | 八王子市東浅川保健福祉センター | 3月1日～8日                | 終日                         |   | 八王子市東浅川保健福祉センター<br>Tel 042-667-1331 | 情報提供コーナーにて女性特有の病気に関するポスター掲示等による普及・啓発                            |
| 57 | 母子保健事業<br>・乳幼児健診             | 八王子市東浅川保健福祉センター | 八王子市東浅川保健福祉センター | 通年                     | 13:00～16:00                |   | 八王子市東浅川保健福祉センター<br>Tel 042-667-1331 | 女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨についてのポスター掲示生活習慣チェックリストの配布                     |
| 58 | 母子保健事業<br>・乳幼児健診<br>・パパママクラス | 八王子市南大沢保健福祉センター | 八王子市南大沢保健福祉センター | 通年実施                   | 13:00～16:00                |   | 八王子市南大沢保健福祉センター<br>Tel 042-679-2205 | 女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨についてのポスター掲示、乳がんの自己触診の手法説明など                   |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称  | 2. 主催者(団体)                           | 3. 場所           | 4. 日時            |                                | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                        | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|----|--|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 59 | ポスター掲示   | 八王子市南大沢保健福祉センター                      | 八王子市南大沢保健福祉センター | 2019/3/1から3/8    | 8:30~17:00                     |   | 八王子市南大沢保健福祉センター<br>TEL 042-679-2206 | ①加齢による骨量の変化<br>②食事(カルシウム)とビタミンD<br>③ダイナミックフラミング療法<br>④歴史上の偉人と背くらべ(身長低下の程度で背骨骨折のリスクをチェック)  |
| 60 | 東京純心大学看護学部、現代文化学部卒業記念イベント「これから社会にはばたく君へ～未来につなげるいのちのために～」 | 八王子市健康部健康政策課<br>医療保険部成人健診課<br>東京純心大学 | 東京純心大学          | 3月15日            | 10時~12時                        | なし  | なし                                  | 若年層へのアプローチとして、東京純心大学の看護学部を中心とした卒業生約100名を対象に、自身のからだに関心をもち、がんをはじめとした婦人科系疾患に知識の構築、今後のライフステージにおいて主体的に健康づくりに取り組む意識の啓発を目的としたイベントを開催。ワークショップ、本市産婦人科医師による講話を実施。 |
| 61 | 女性の健康週間の周知   | 文京区                                  | 広報ホームページ        | 2019/2/25号の区報掲載。 | ホームページは、通年周知だが、3月は注目情報として掲載予定。 | <a href="http://www.city.bunkyo.lg.jp">http://www.city.bunkyo.lg.jp</a> | 文京区 健康推進課<br>(03)5803-1231          | 女性の健康週間に合わせて、婦人科検診等情報を周知。   |
| 62 | 子宮頸がん検診周知  | 文京区                                  | 区内施設等           | 2019/3/1より配布。    |                                | <a href="http://www.city.bunkyo.lg.jp">http://www.city.bunkyo.lg.jp</a> | 文京区 健康推進課<br>(03)5803-1231          | 子宮頸がん検診の受診啓発資材配布。   |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                 | 2. 主催者(団体)         | 3. 場所  | 4. 日時  | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|----|-----------------------|--------------------|--|--|---|---|--|
| 63 | 女性のカラダの変化             | 文京区保健衛生部保健サービスセンター | 東京都文京区文京シビックセンター3階会議室1・2                     | 2月21日<br>10:00~11:30                         |   | 文京区保健衛生部保健サービスセンター<br>03(5803)1807  | 妊産婦を対象に産前産後の心と身体の健康に関する講座  |
| 64 | 赤ちゃんと一緒にエクササイズ        | 文京区保健衛生部保健サービスセンター | 東京都文京区文京シビックセンター3階会議室1・2                     | 2月25日<br>10:00~11:30                         |   | 文京区保健衛生部保健サービスセンター<br>03(5803)1807  | 産後の肩こり、腰痛、尿失禁などの不調を予防するための体操について実技指導   |
| 65 | 女性の健康週間展示テーマ「子宮頸がん予防」 | 台東保健所保健サービス課       | ・台東区役所<br>・台東保健所<br>・浅草保健相談センター<br>・生涯学習センター | H31.2.25~<br>H31.3.15※この期間に施設ごとに1~2週間程度設置する。 | 終日  | <a href="http://cms:10080/bdc18bb6-efdd-4ab6-af71-c00c0e1aef13/jyoseikennkousyuu-kan.html">http://cms:10080/bdc18bb6-efdd-4ab6-af71-c00c0e1aef13/jyoseikennkousyuu-kan.html</a> | 台東保健所保健サービス課保健指導担当<br>・子宮頸がん予防についてのリーフレット等の配布、パネル展示<br>・区広報、ホームページ、ツイッター、メルマガでPR |
| 66 | 渋谷区ニュース               | 渋谷区保健所             | 渋谷区内   | 2018/3/1~                                    |   | 地域保健課<br>健康推進係<br>03-3463-2412  | 対象：区民<br>内容：広報   |
| 67 | 渋谷区ホームページ             | 渋谷区保健所             | 渋谷区内   | 2018/3/1~                                    |   | 地域保健課<br>健康推進係<br>03-3463-2412  | 対象：区民<br>内容：広報   |
| 68 | パネルの掲示                | 栗飾区                | 健康プラザかつしか1階                                  | 3月1日(金)~3月29日(金)                             |   | 栗飾区健康部<br>健康づくり課<br>03-3602-1268  | 乳がん・子宮がんの予防に関する啓発ポスターを掲示する   |
| 69 | からだの相談                | 目黒区                | 中目黒スクエア<br>男女平等・共同参画センター相談室                  | 3月2日<br>10:00~正午                             | <a href="http://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/sodan.html">http://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/sodan.html</a> | 男女平等・共同参画センター 03-5721-8570  | 相談員(保健師)が性の悩み、生理、妊娠、不妊、更年期障害など女性のからだ全般の悩み相談に応じます。専用電話5721-8573                   |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                  | 2. 主催者(団体)      | 3. 場所                        | 4. 日時                         | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                      | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|----|------------------------|-----------------|------------------------------|-------------------------------|---|-----------------------------------|--|
| 70 | 女性の健康週間のお知らせ           | 品川区健康推進部健康課     | ホームページ、統合ポスター、しながわパパママ応援サイト等 |                               | <a href="http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou-dukuri/hpg000016061.html">http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou-dukuri/hpg000016061.html</a> | 品川区健康推進部健康課保健衛生係<br>電話0-5742-6743 | 区民に女性の健康週間の普及啓発を行う。  |
| 71 | 区ホームページによる女性の健康づくり普及啓発 | 荒川区             | 区ホームページ                      | 通年                            | <a href="http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kenko/kenko/joseikenkou.html">http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kenko/kenko/joseikenkou.html</a>                               | 健康推進課                             | 働き盛りや子育て世代の女性の健康づくり関連の事業や相談窓口の紹介                               |
| 72 | 区ホームページによるロコモ予防の普及啓発   | 荒川区             | 区ホームページ                      | 通年                            | <a href="http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kenko/kenko/rokomo.html">http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kenko/kenko/rokomo.html</a>   | 健康推進課                             | 若い今から取り組むロコモティブシンドローム予防のポイント                                   |
| 73 | 女性のがん検診時における骨密度測定      | 荒川区             | 健康推進課                        | 通年(女性のがん検診実施時)<br>13:00~16:00 |   | 健康推進課                             | 骨密度測定及び、結果説明と個別相談<br>骨密度を上げる生活習慣について健康教育                       |
| 74 | 3歳児健診時におけるママへの骨密度測定    | 荒川区             | 健康推進課                        | 通年(3歳健診時)<br>13:00~16:00      |   | 健康推進課                             | 母親に骨密度測定、及び結果説明と個別相談   |
| 75 | 女性の健康週間の周知             | 板橋区健康推進課女性健康支援係 | ・本庁舎内電子掲示板<br>・広報誌           | 3月1日~15日                      |   | 板橋区女性健康支援センター<br>TEL 03-3579-2306 | ・女性健康週間の周知と女性の健康づくりの啓発のため電子掲示板に啓発画面を掲示する<br>・広報に女性の健康週間の特集記事掲載 |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称  | 2. 主催者(団体)      | 3. 場所        | 4. 日時      | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                 |   |
|----|--|-----------------|--------------|------------|--------------------|---|-------------------------------------|---|
| 76 | 女性の健康についての啓発展示   | 板橋区健康推進課女性健康支援係 | 板橋区役所 情報スペース | 2月25日～3月1日 |                    | 板橋区女性健康支援センター<br>TEL 03-3579-2306   | 区役所庁内の情報スペースにおいて、「女性の健康」に関する啓発展示を行う |   |
| 77 | 女性健康セミナー「体と心の健やかさをつくる自律神経」                               | 板橋区健康推進課女性健康支援係 | 女性健康支援センター   | 3月1日       | 14:00～16:00        | <a href="http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_oshirase/094/094380.html">http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_oshirase/094/094380.html</a> | 板橋区女性健康支援センター<br>TEL 03-3579-2306   | 一般女性区民対象<br>女性に多い自律神経の乱れからくる不調について                |
| 78 | 女性健康セミナー「健やかな頭皮と髪を保つ秘訣」                                  | 板橋区健康推進課女性健康支援係 | 女性健康支援センター   | 3月5日       | 10:00～12:00        | <a href="http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_oshirase/094/094382.html">http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_oshirase/094/094382.html</a> | 板橋区女性健康支援センター<br>TEL 03-3579-2306   | 一般女性区民対象<br>髪と地肌を美しく健やかに保つ秘訣について学ぶ                |
| 79 | 女性健康なんでも相談   | 板橋区健康推進課女性健康支援係 | 女性健康支援センター   | 通年(随時)     | 8:00～17:00         | <a href="http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/011/011143.html">http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/011/011143.html</a>   | 板橋区女性健康支援センター<br>TEL 03-3579-2306   | 一般女性区民対象<br>保健師による電話または面接による相談                    |
| 80 | 専門相談<br>婦人科相談<br>メンタルヘルス相談<br>排泄ケア相談<br>乳がん生活相談<br>思春期相談 | 板橋区健康推進課女性健康支援係 | 女性健康支援センター   | 通年(予約制)    | 婦人科相談は夜間実施あり       | <a href="http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/011/011150.html">http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/011/011150.html</a>   | 板橋区女性健康支援センター<br>TEL 03-3579-2306   | 一般女性区民対象<br>専門相談員による電話または面接による相談(予約制)             |
| 81 | からだスッキリ！内側からキレイになる「女性のための健康セミナー」                         | 墨田区             | すみだ女性センター    | 2018/3/7   | 14:00～16:00        | 申込み終了   | 向島保健センター<br>03-3611-6135            | 座ってできる簡単なエクササイズや、からだをスッキリさせるための食事の話、口腔ケアについて学ぶ。   |
| 82 | 女性の健康づくり講演会「骨密度とエクササイズ」                                  | 墨田区             | すみだ女性センター    | 2019/3/11  | 10:00～11:30        | 申込み終了   | 本所保健センター<br>03-3622-9137            | 骨密度測定、健康運動指導士によるエクササイズや、栄養士による骨粗しょう症予防のための講演会を実施。 |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                            | 2. 主催者(団体)                | 3. 場所  | 4. 日時   | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                         | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|----|----------------------------------|---------------------------|--|---|---|--------------------------------------|---|
| 83 | ひきふね図書館企画展「女性の健康づくりを応援します！」      | 墨田区                       | ひきふね図書館  | 2019/3/23～4/17<br>ひきふね図書館開館時間<br>9時～21時<br>※日・祝は17時まで | <a href="http://153.120.154.39/4ucms/jsessionid=A521295845FECDD141FDE1FAFF990C8D?wicket:interface=:5:2::#">http://153.120.154.39/4ucms/jsessionid=A521295845FECDD141FDE1FAFF990C8D?wicket:interface=:5:2::#</a> | 保健計画課健康推進担当<br>03-5608-8514          | 女性の健康づくりに関する展示、リーフレットの配布や女性と健康に関する図書を紹介する。  |
| 84 | 女性の健康週間ポスター作成・掲出                 | 江戸川区                      | 区内施設、区広報掲示板、江戸川区医師会                            |   |   | 東京都 江戸川区健康部 健康推進課<br>TEL03-5661-2463 | 女性の健康について相談できる窓口(区内健康サポートセンター)周知用ポスターを1,100部作成し、関係機関へ配布・掲出。   |
| 85 | 女性の健康応援情報誌作成・配布                  | 江戸川区                      | 区内施設、区広報スタンド、江戸川区医師会、歯科医師会、薬剤師会、美容関係団体、飲食店関係団体 |   |   | 東京都 江戸川区健康部 健康推進課<br>TEL03-5661-2463 | 女性のからだところの悩みや症状について解説した情報誌を15,000部作成し、広く配布。   |
| 86 | 新宿区「女性の健康週間」イベント<br>なるなるフェスタ2019 | 新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内) | 新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)                      | 3月2日 10:00～16:00                                      | <a href="https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yotsuya-h01_001059.html">https://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yotsuya-h01_001059.html</a>   | 新宿区女性の健康支援センター<br>TEL03-3351-5161    | 女性が、生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすことができるよう、イベントを実施することにより、女性の健康づくりの拠点である新宿区女性の健康支援センターをより多くの区民に周知し、女性の健康に関する知識を高め健康度の向上を図る。 |
| 87 | ホームページでの普及啓発                     | 中央区保健所                    | —  | 通年  | <a href="http://www.city.chuo.lg.jp/kenkou/hokenzayo/yobo/jyoseinokenkou.html">http://www.city.chuo.lg.jp/kenkou/hokenzayo/yobo/jyoseinokenkou.html</a>   | 中央区保健所<br>03-3541-5930               | 女性の健康づくりに関する情報の提供   |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                               | 2. 主催者(団体)        | 3. 場所                        | 4. 日時                                    | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|----|-------------------------------------|-------------------|------------------------------|--|---|---|---|
| 88 | 区のお知らせでの普及啓発                        | 月島保健センター健康係       | 区内施設配布、掲示板、町内会配布             | 3月1日(金)                                  |   | 月島保健センター<br>03-5560-0765                            | ライフステージとからだの変化について、子宮がん・乳がん検診受診勧奨、更年期障害の予防・啓発、生活習慣病予防講演会のおしらせ       |
| 89 | 女性の健康週間のお知らせ                        | 品川区健康推進部健康課       | ホームページ、統合ポスター、しながわパパママ応援サイト等 |  | <a href="http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou.html">http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou.html</a><br><a href="http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou.html">http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou.html</a><br><a href="http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou.html">http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/kenkou.html</a> | 品川区健康推進部健康課保健衛生係<br>電話0-5742-6743                   | 区民に女性の健康週間の普及啓発を行う。   |
| 90 | 女性の健康週間PR展示                         | 足立区こころとからだの健康づくり課 | 東京都足立区役所区民ロビー                | 2019/3/4~3/7                             |   | 東京都足立区衛生部こころとからだの健康づくり課<br>03-3880-5111<br>(内線2151) | 生活習慣病をはじめ、女性特有の疾患に関する知識の普及と女性の健康週間普及のためのパネル展示                       |
| 91 | ファミリー学級                             | 竹の塚保健センター         | 東京都足立区竹の塚保健センター              | 2019/3/1                                 | 13:30~15:30   | 東京都足立保健所竹の塚保健センター<br>03-3880-5352                   | 対象：妊婦とそのパートナー<br>内容：妊娠中の体の変化、受動喫煙の影響等についての学習。女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR |
| 92 | ファミリー学級                             | 竹の塚保健センター         | 東京都足立区竹の塚保健センター              | 2019/3/8                                 | 13:30~15:30   | 東京都足立保健所竹の塚保健センター<br>03-3880-5352                   | 対象：妊婦とそのパートナー<br>内容：妊娠中～産後の体の変化についての学習。女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR       |
| 93 | ファミリー学級                             | 足立保健所東部保健センター     | 東京都足立区東部保健センター               | 2019/3/4                                 | 13:30~16:00   | 東京都足立保健所東部保健センター<br>TEL:3606-4171                   | 対象：妊婦とそのパートナー<br>内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR                          |
| 94 | 乳幼児健診<br>①乳児健診<br>②3歳健診<br>③1歳6か月健診 | 竹の塚保健センター         | 東京都足立区竹の塚保健センター              | ①2019/3/5<br>②2019/3/6<br>①③<br>2019/3/7 | ①9:00~11:00<br>②③13:00~15:30  | 東京都足立保健所竹の塚保健センター<br>03-3880-5352                   | 対象：育児中の母<br>内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR                               |



平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|     | 1. 名称                                | 2. 主催者(団体)    | 3. 場所                 | 4. 日時  | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                          | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                 |
|-----|--------------------------------------|---------------|-----------------------|--|--------------------|---------------------------------------|---|
| 95  | 乳幼児健診<br>・乳児健診<br>・3歳児健診             | 足立保健所江北保健センター | 東京都足立区<br>江北保健センター    | 2019/3/5 :13:00~15:30<br>2019/3/7 :13:00~15:30                               |                    | 東京都足立保健所<br>江北保健センター<br>TEL:3896-4011 | 対象:育児中の母<br>内容:女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR               |
| 96  | 乳幼児健診<br>・乳児健診<br>・1歳6か月健診<br>・3歳児健診 | 足立保健所東部保健センター | 東京都足立区<br>東部保健センター    | 2019/3/1 :13:00~16:<br>3/5 :00<br>3/7 :13:00~16:<br>:00<br>:13:00~16:<br>:00 |                    | 東京都足立保健所<br>東部保健センター<br>TEL:3606-4171 | 対象:育児中の母<br>内容:女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR               |
| 97  | アレルギー予防教室                            | 足立保健所東部保健センター | 東京都足立区<br>東部保健センター    | 2019/3/1 :10:00~11:<br>:30   |                    | 東京都足立保健所<br>東部保健センター<br>TEL:3606-4171 | 対象:育児中の母(アレルギーの心配のある母)<br>内容:女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR |
| 98  | 糖尿病予防母子運動教室における女性の<br>がん予防啓発         | 足立保健所江北保健センター | 東京都足立区<br>江北保健センター    | 2019/3/4 :10:00~11:30  |                    | 東京都足立保健所<br>江北保健センター<br>TEL:3896-4011 | 子育て中の女性に対する生活習慣病予防の健康教育                             |
| 99  | 赤ちゃん広場                               | 舎人住区センター児童館   | 東京都足立区<br>舎人住区センター児童館 | 2019/3/6 :10:00~11:<br>:30   |                    | 東京都足立保健所<br>竹の塚保健センター<br>03-3880-5352 | 対象:0歳児とその保護者<br>内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR           |
| 100 | おたまじゃくしクラブ                           | 花保住区センター児童館   | 東京都足立区<br>花保住区センター児童館 | 2019/3/6 :10:30~11:<br>:30   |                    | 東京都足立保健所<br>竹の塚保健センター<br>03-3880-5352 | 対象:0歳児とその保護者<br>内容:女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR           |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|     | 1. 名称   | 2. 主催者(団体)        | 3. 場所                      | 4. 日時                        | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                          | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|-----|---------|-------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------|---------------------------------------|--|
| 101 | 赤ちゃんタイム | 西伊興住区センター<br>児童館  | 東京都足立区<br>西伊興住区センター<br>児童館 | 2019/3/8<br>10:30~11:<br>:30 |                    | 東京都足立保健所<br>竹の塚保健センター<br>03-3880-5352 | 対象：0歳児とその保<br>護者<br>内容：母親対象の乳が<br>んセルフチェックリー<br>フレットの配布。女性<br>の健康づくり週間PR、<br>健康教育、健診PR |
| 102 | 育児・栄養相談 | 足立保健所東部保健<br>センター | 東京都足立区<br>東部保健センター         | 2019/3/6<br>9:15~11:30       |                    | 東京都足立保健所<br>東部保健センター<br>TEL:3606-4171 | 対象：育児中の母<br>内容：女性の健康づく<br>り習慣PR、健康教<br>育、健診PR  |
| 103 | 健やか親子相談 | 足立保健所江北保健<br>センター | 東京都足立区<br>江北コミュニティセン<br>ター | 2019/3/5<br>10:30~11:30      |                    | 東京都足立保健所<br>江北保健センター<br>TEL:3896-4011 | 対象：育児中の母<br>内容：歯科衛生士によ<br>る産後の歯と口の健康<br>づくりについての講座                                     |