

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	健康相談	出雲市 斐川支所	伊波野コミセン 久木コミセン	3月5日 9:30~11:00 3月8日 9:30~11:00		出雲市役所 斐川支所 市民福祉課 健康係 TEL 0853-73-9112	・更年期症状など 健康相談で周知や 個別相談 ・展示、パンフレットの 配布
2	特定保健指導	出雲市 斐川支所	まめなが一番館	3月4日 13:30~15: 30		出雲市役所 斐川支所 市民福祉課 健康係 TEL 0853-73-9112	・乳がん検診・子宮が ん検診のすすめ ・健康情報の展示、パ ンフレットの配布
3	ぴよぴよサロン	出雲市 ひらた子育 て支援センター	ひらた子育て支援セ ンター	3月4日 10:15~11: 30		ひらた子育て支援セン ター Tel 0853-63-3990	・乳がん自己触診法指 導 ・展示、パンフレットの 配布
4	栄養士連絡会	大社支所	大社支所	3月4日 11:00~12:00			大社地域栄養士 乳がん検診・子宮がん 検診のすすめ
5	ミルクィーポップ	大社地域たんぼぼの 会	うらら館	3月5日 10:00~11:00			大社地域母子 乳がん検診・子宮がん 検診のすすめ
6	特定健診(休日集団 健診)結果説明会	出雲市 健康増進課	高松コミュニティセン ター	3月3日 9:30~14:30		出雲市役所 健康増進 課 成人保健係 Tel 0853-21-6976	特定健診(休日集団健 診)受診者 乳がん検診・子宮がん 検診のすすめ

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

7	まめな教室	益田市	益田市立保健センター	3月6日	13:30～15:00	島根県益田市健康増進課 Tel:0856-31-0214	介護予防教室としての健康教室にて、女性の健康についての講話
8	女性特有のがん検診(乳がん・子宮頸がんセット検診)	益田市	市民学習センター	3月10日	9:30～11:30 13:30～15:30	益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	乳がん検診と子宮頸がん検診を実施する
9	江津市広報3月号	江津市	江津市役所	3月		江津市健康医療対策課 0855-52-7935	市民全体に対して、女性の健康週間の周知とシンボルマークやヘルスケアラボの紹介
10	嘉久志地区健康教室	・嘉久志地区健康づくり推進会 ・江津市	嘉久志地域コミュニティ交流センター	3月4日	10:00～12:00	江津市健康医療対策課 0855-52-7935	地区内の住民に対して骨密度測定と骨粗しょう症予防について講義
11	介護予防研修会	・江津市	・桜江総合センター ・江津市地場産業振興センター	・3月5日 ・3月6日	13:30～16:00	江津市健康医療対策課 0855-52-7935	中年期～高齢期の主に女性に対して、理学療法士による運動の講義と実践指導
12	女性の健康週間啓発ポスター(厚生労働省作成)の掲示	奥出雲町	奥出雲町役場庁舎内	2月下旬～3月中旬		奥出雲町役場健康福祉課 (0854)54-2781	女性の健康週間の啓発ポスターの掲示
13	女性の健康づくりに関するリーフレットの配布	奥出雲町	奥出雲健康センター	2月下旬～3月上旬		奥出雲町役場健康福祉課 (0854)54-2781	健康教室等の参加者にリーフレットを配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

14	街頭キャンペーン	美郷町健康づくり推進協議会 美郷町	みさと市、ポプラ邑智粕淵店、Aコープ邑智支所、おおち保育園、都賀保育園	3月7日	17:30~18:00		0855-75-1932(美郷町役場健康福祉課)	公共の場で女性の健康週間に関するチラシ等配布し啓発
15	街頭キャンペーン	美郷町健康づくり推進協議会 美郷町	みさと市、ポプラ邑智粕淵店、Aコープ邑智支所	3月6日	17:30~18:00		0855-75-1932(美郷町役場健康福祉課)	公共の場で女性の健康週間に関するチラシ等配布し啓発
16	出前講座 (小河内女性部)	邑南町	四つ葉自治会館	3月3日(日)	10:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	日頃の食事の中に野菜をプラスすることで、健康づくりに活かしていただくよう啓発する。
17	出前講座 (下田所女性部)	邑南町	田所集落センター	3月3日(日)	10:00~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	日常生活の中に運動を取り入れることで、生活習慣病を予防することを啓発する。
18	地域運動教室	邑南町	高海自治会館	3月5日(火)	14:00~15:30		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	一般住民を対象に、健康運動指導士によるストレッチ・筋トレなどの運動を行うことで、健康増進・介護予防を図る。
19	出前講座 (JA女性部)	邑南町	田所公民館	3月5日(火)	9:30~12:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	管理栄養士からバランス食・野菜摂取による生活習慣病予防の啓発を行い、調理実習をする。
20	地域運動教室	邑南町	上口羽自治会館	3月7日(木)	9:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	一般住民を対象に、健康運動指導士によるストレッチ・筋トレなどの運動を行うことで、健康増進・介護予防を図る。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

21	栄養相談	邑南町	健康センター元気館	3月8日(金)	13:00~16:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	生活習慣病予防・介護 予防の食事について、 希望者に個別相談を実施。
22	テーマル	吉賀町	吉賀町保健センター	毎週木曜日	13:30~15: 00		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165	女性に対する適度な運 動について、健康運動 指導士による実践指導
23	スマートセミナー	吉賀町	吉賀町保健センター	3月6日	13:30~15: 30		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165	生活習慣病・フレイル 予防を目的とした健康 教室（男性も含む）
24	骨折・転倒予防教室	吉賀町	柿木ふれあい会館	3月8日	10:10~11: 40		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1167	高齢期の方に対する適 度な運動について、理 学療養士による実践指 導
25	広報紙による啓発	吉賀町					吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1167	広報3月号に「女性の 健康週間」の周知及び 女性の健康についての 記事掲載
26	健康教室	隠岐の島町	保健センター「陽里」	3月7日	10:00~11:30		隠岐の島町役場保健課 08512-2-8562	地区住民対象に、運動 実践講習
27	ダイエット教室	隠岐の島町	ふれあいセンター	3月8日	13:30~15:00		隠岐の島町役場保健課 08512-2-8562	生活習慣の振り返りと 評価

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

28	ポスター掲示	松江市・島根県共同設置松江保健所	いきいきプラザ島根	3/1~8			松江市・島根県共同設置松江保健所 健康増進課 TEL 0852-23-1314	ポスター掲示
29	がん検診精度管理検討会	島根県雲南保健所	雲南合同庁舎	3月1日	14:00~16:00	unnan-hc@pref.shimane.lg.jp	島根県雲南保健所 健康増進課 0854-42-9637	<対象>がん検診実施機関、市町 <内容> がん検診の精度管理に関する情報交換、意見交換を実施
30	母子保健推進協議会	島根県雲南保健所	島根県雲南保健所	3月8日	14:00~16:30	unnan-hc@pref.shimane.lg.jp	島根県雲南保健所 健康増進課 0854-42-9637	<対象>産科・小児科医療機関、保育所・学校関係者、市町 <内容> 妊娠期からの切れ目のない支援について情報交換、意見交換
31	広報誌「雲南いきいきだより」を活用した啓発活動	雲南圏域健康y長寿しまね推進会議		3月1日~8日		unnan-hc@pref.shimane.lg.jp	雲南圏域健康長寿しまね推進会議 事務局:島根県雲南保健所健康増進課 0854-42-9637	<対象>圏域内住民等 <内容> 受動喫煙防止、禁煙支援等に関する情報発信
32	商工会議所、JA広報誌による広報	島根県出雲保健所		3月			島根県 出雲保健所 健康増進課 0853-21-8785	「女性の健康週間」をテーマに記事を作成し、商工会議所の所報とJA広報誌3月号に掲載し啓発
33	女性の健康週間啓発キャンペーン	島根県県央保健所	島根県県央保健所 1階入り口ロビー	2019/3/1~3/8	8:30~17:15		島根県県央保健所 健康増進課 tel 0854-84-9821	乳がんなど女性特有のがんや喫煙・飲酒等女性特有のリスクなど、女性の健康に関わる情報をロビー展示し、来庁者に対して啓発する

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

34	圏域健康長寿しまね 推進会議 心ゆたか にチャレンジ部会	島根県県央保健所	島根県県央保健所	2月21日	14:00~16:00	島根県県央保健所 健康増進課 tel 0854-84-9822	部会メンバーに女性の 健康週間について周 知、ポスター・各種パ ンフレットの配布
35	圏域健康長寿しまね 推進会議 食べる幸 せ菌ツピ部会	島根県県央保健所	島根県県央保健所	2月27日	14:00~16:00	島根県県央保健所 健康増進課 tel 0854-84-9823	部会メンバーに女性の 健康週間について周 知、ポスター・各種パ ンフレットの配布