

みんなで予防 インフルエンザ

マメな^て手洗いと咳^{せき}エチケットで「かからない」、「うつさない」。

咳^{せき}エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、そでなどで
鼻と口をおおきましょう。

マメゾウくん



手^て洗^{あら}い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して
手洗いをしましょう。

コマメちゃん

