

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	女性の健康づくりに関するロビー展示	奈良県郡山保健所	奈良県郡山総合庁舎	2019年3/1～3/31 8:30～17:15		奈良県郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係 TEL:0743-51-0196	来庁者へ、女性の健康づくりに関するパンフレット(サポートブック「女性のための健康ガイド」、情報誌・女性のがん検診等)等の設置及び展示
2	保健所ロビー内展示	中和保健所	中和保健所1階ロビー 中和保健所高田出張所ロビー	2019年3月中 8:30～17:15		中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係 TEL:0744-48-3034	パンフレット等展示 ・PINK(女性のからだ情報誌) ・女性のいきいき健康BOOK ・女性のがん検診パンフレット(子宮頸がん・乳がん) ・女性のための健康ガイド
3	保健所ロビー展示	奈良県吉野保健所	吉野保健所1階ロビー	3月1日～3月8日 8:30～17:15	なし	吉野保健所 健康増進課 母子・健康推進係 0747-64-8134	パンフレット等設置 ・PINK(女性のからだ情報誌)
4	奈良県食生活改善推進員連絡協議会吉野支部理事会	奈良県吉野保健所	吉野保健所 会議室	3月13日 13:30～15:00	なし	吉野保健所 健康増進課 母子・健康推進係 0747-64-8134	奈良県食生活改善推進員連絡協議会吉野支部の理事を対象に健康教育実施「からだサポートブック」の説明
5	市本庁舎通路における啓発	奈良市 健康増進課	奈良市役所 本庁舎	平成31年2月25日～平成31年3月1日	http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1232497819512/index.html	奈良市 健康増進課	来庁者対象：子宮頸がん・乳がん、禁煙について
6	市広報誌における啓発	奈良市 健康増進課		平成31年3月号	http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1232497819512/index.html	奈良市 健康増進課	市民対象：子宮頸がん・乳がん、禁煙について

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	中和のがん撲滅を目指す会	大和高田市立病院 大和高田医師会	さざんかホール	3月2日 14時～16時 30分		大和高田市立病院 0745-53-2901 大和高田医師会 大和高田市健康増進課 07454-23-6661	大和高田市民、近隣市 町住民 女性のがんに関する基 礎知識や検診について
8	母子健康手帳交付会	大和高田市健康増進 課	大和高田市保健セン ター	3月7日 9時30分～11 時30分まで 30分ごと予 約制		大和高田市健康増進課 0745-23-6661	妊婦とその家族 母子健康手帳の交付 助産師・保健師による 個別指導
9	すくすく相談	大和高田市健康増進 課	大和高田市保健セン ター	3月8日 9時30分～11 時30分		大和高田市健康増進課 0745-23-6661	妊婦・乳幼児と保護者 乳幼児の身体計測・育 児・栄養相談・保護者 の心と体の健康につい てアドバイス
10	予防接種手帳交付会	大和高田市健康増進 課	大和高田市保健セン ター	3月6日 9時30分～11 時30分		大和高田市健康増進課 0745-23-6661	乳幼児と保護者 予防接種の進め方・注 意事項について、産後 の保護者の体調、受動 喫煙等についてのお話
11	4か月健康診査	大和高田市健康増進 課	大和高田市保健セン ター	3月7日 13時～16時		大和高田市健康増進課 0745-23-6661	4か月の乳児と保護者 内科診察・身体計測・ 赤ちゃん体操・離乳食 のお話・育児相談、保 護者の体調確認、喫煙 されている方には受動 喫煙の影響についてのお話
12	「女性のための健康 講座」についての広 報周知	奈良県医師会	学園前ホール	3月3日 14時～16 時		奈良県医師会各主催部 会 0744-22-8502	婦人科医による健康講 座 ・「卵巣と乳がんは遺 伝するの？」 ・「排尿トラブルにつ いて」

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
13	食育普及啓発講座	健康推進課	コフフン(南団体待合所)	3月6日 9:30~11:30	天理市ホームページ	天理市健康推進課	子どもの無理なく作れる食事についての講演会と個別相談
14	平成30年度「ママスクールIn天理」番外編 起業セミナー第2弾 先輩起業家に学ぶスマホ写真の撮り方講座	天理市市長公室女性活躍推進課	コフフン(南団体待合所)	3月3日 10:00~12:00	天理市ホームページ	天理市市長公室女性活躍推進課	起業される方へのスマホの撮り方の後援会
15	女性のがん検診	健康推進課	天理市保健センター	3月8日 8:45~11:00	天理市ホームページ	天理市健康推進課	子宮がん検診・乳がん検診と乳がんの自己検診の啓発
16	ママのお仕事応援広場	産業協力強化室	天理市産業振興館	3月4日 10:00~16:00	天理市ホームページ	NPOかがやく未来の創造キャリアサポートみらい	お仕事個別相談会、働きたいママの不安を解消を目指し個別サポートを行う
17	ママのお仕事応援広場	産業協力強化室	コフフン	3月8日 10:00~16:00	天理市ホームページ	NPOかがやく未来の創造キャリアサポートみらい	お仕事応援セミナー座談会
18	らくらく運動教室	五條市	カルム五條多目的ホール	3月8日 午後13:30~15:00		五條市保健福祉センター 0747-22-4001(内線290)	一般市民を対象に、理学療法士による、心と体のリフレッシュ~気づきの体操~をテーマに無理なく自宅で取組める運動を紹介・実践指導

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
19	市ホームページに掲載「女性の健康習慣」	生駒市健康課	セラビーいこま	3月1日～3月8日		生駒市健康課 TEL:0743-75-2255	広く市民への啓発を行うため、生駒市ホームページに「女性の健康習慣」について掲載
20	3歳6か月児健康診査	生駒市健康課	セラビーいこま	通年		生駒市健康課 TEL:0743-75-2255	3歳6か月児健診の案内にリーフレットを同封。婦人科検診の大切さを子育て中の女性に知ってもらい、定期的な受診を勧奨。
21	乳・子宮・肺がん検診	香芝市保健センター	香芝市保健センター	3月1日	1時～4時	http://ksb.skr.jp/hokencenter/	香芝市保健センター 0745-77-3965 乳がん：40歳以上の香芝市民 子宮・肺がん検診：20歳以上の香芝市民 申込制
22	結果がでる！鍵田式運動塾	葛城市健康増進課	中央公民館	3月8日	13:30～15:30	http://www.city.katsuragi.nara.jp/index.cfm/12,0,408.html	奈良県葛城市健康増進課 TEL:0745-69-9900 【対象】19歳以上のウォーキングなどの運動に支障のない市民 【内容】健康運動指導士による実践指導と体組成測定の実施。
23	「女性の健康週間」の周知・女性に特化した健康づくり事業の紹介	宇陀市中央保健センター	広報掲載	平成31年3月		c-hokenc@city.udajg.jp	宇陀市中央保健センター(めく森の郷) 電話:0745-92-5220 IP電話:0745-88-9175 FAX:0745-92-5223 ・全市民に対し、広報により、女性の健康週間について、周知。 ・子宮がん、乳がん、骨粗鬆症検診の紹介と受診勧奨。
24	膝リハビリ教室	平群町健康保健課	保健福祉センター プリズムへぐり	2019/3/1・3/8	10:00～11:00	http://www.town.heguri.nara.jp/index.html info.town.heguri.nara.jp	平群町健康保険課 変形性膝関節症に対するリハビリの自己習得を目的とした教室で指導は町理学療法士が実施。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
25	女性の健康週間啓発コーナー	三郷町長寿健康課	三郷町福祉保健センター	平成31年3月1日～8日 8:30～17:15	なし	三郷町役場 長寿健康課(健康増進担当) TEL:0745-43-7426 FAX:0745-73-4104	対象: 来所する住民 内容: 女性のがん・健康づくりに関するパンフレットの設置、乳がん自己検診体験コーナーの設置
26	広報あんどに掲載	安堵町		3月1日		安堵町健康福祉課	全戸配布の広報に女性の健康週間の周知
27	健康相談	安堵町	安堵町福祉保健センター	3月5日 9時～10時30分		安堵町健康福祉課	健康相談来所者 女性の健康週間の周知
28	女性の健康習慣	三宅町健康子ども課	三宅町公式HP	3月1日～8日	https://www.town.miyake.lg.jp	三宅町健康子ども局健康子ども課 TEL:0745-43-3580	公式HPに「女性の健康習慣」周知のための情報を掲載。
29	総合がん検診	広陵町けんこう推進課	広陵町総合保健福祉会館(さわやかホール)	3月7日 9時～12時		広陵町けんこう推進課 0745-55-6887	住民を対象とした乳がん、子宮頸がん、胃がん、肺がん、大腸がんの集団検診。喫煙者には肺年齢測定と禁煙支援を実施。
30	乳幼児相談	河合町保健センター	河合町保健センター	H31年3月7日 9:00～10:30		保健スポーツ課 保健センター係0745-56-6006	対象: 乳幼児・産婦 内容: 栄養・育児・授乳相談 期間中、女性の健康いきいきBOOK配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
31	成人健康相談	河合町保健センター	河合町保健センター	H31年3月8日 10:00～11:00		保健スポーツ課 保健センター係0745-56-6006	対象：成人 内容：血圧測定・検尿・個別・栄養相談 期間中、女性の健康いきいきBOOK配布
32	女性の健康相談～骨コツ生活習慣チェック骨密度を測定しましょう～	吉野町	吉野町長寿福祉課保健センター	3月1日 13:30～15:00		吉野町長寿福祉課保健センター TEL0746-32-0521	中高年女性に対する骨粗鬆症予防の健康教育及び健康相談
33	女性のがん検診と骨密度測定の同時実施	吉野町	吉野町長寿福祉課保健センター	3月2日 9:30～11:00	http://www.town.yoshino.nara.jp/c/homin/kenko/hoken-center/sejinhoken/	吉野町長寿福祉課保健センター TEL0746-32-0521	女性のがん検診受診者に対して骨粗鬆症予防の健康教育
34	育児サークル	吉野町	吉野町長寿福祉課保健センター	3月4日 10:00～11:00	http://www.town.yoshino.nara.jp/c/homin/kenko/hoken-center/boshihokenjigyuu/	吉野町長寿福祉課保健センター TEL0746-32-0521	子育て世代の女性に対する骨粗鬆症予防の健康教育
35	健康福祉まつり(かりんとうの提供)	食生活推進委員会	下市町観光文化センター	3月3日		奈良県下市町役場健康福祉課 保健予防係 TEL:0747-52-0001	健康福祉まつり来場者へ手作りのかりんとうの提供
36	活動反省会	食生活推進委員会	下市町保健センター	3月6日 10:00～12:00		奈良県下市町役場健康福祉課 保健予防係 TEL:0747-52-0001	1年間の活動の反省会と次年度の活動に向けて

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
37	活動反省会	健康づくり推進委員会	町外	3月8日		奈良県下市町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL:0747-52-0001	1年間の活動の反省会と次年度の活動に向けて
38	下市テレビ (文字放送)	下市町役場	下市町役場	H31.3		奈良県下市町役場 健康福祉課 保健予防係 TEL:0747-52-0001	下市テレビにて女性の健康週間についてPR
39	村広報への掲載	天川村				天川村健康福祉課 ほほみポート天川内 0747-63-9110	女性の健康週間に関する記事を掲載し、周知を行う。また、村広報誌に医師会からの健康講座記事を掲載。
40	女性の健康講座開催の周知	天川村				天川村健康福祉課 ほほみポート天川内 0747-63-9110	医師会からの女性の健康講座開催のチラシ・ポスターを保健センター内に掲示し、周知を行う。
41	健康のひろば	東吉野村	村の広報内にて掲載	3月1日発刊の広報		東吉野村 住民福祉課 tel:0476-42-0441	女性の尿漏れ対策について広報にて掲載。 (症状や行動療法について紹介)
42	市本庁舎通路における啓発	奈良市 健康増進課	奈良市役所 本庁舎	平成31年2月25日～平成31年3月1日	http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1232497819512/index.html	奈良市 健康増進課	来庁者対象：子宮頸がん・乳がん、禁煙について

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
43	市広報誌における啓発	奈良市 健康増進課		平成31年3月号	http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1232497819512/index.html	奈良市 健康増進課	市民対象：子宮頸がん・乳がん、禁煙について
44							
45							