

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|   | 1. 名称             | 2. 主催者(団体)          | 3. 場所              | 4. 日時        |             | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先   | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|---|-------------------|---------------------|--------------------|--------------|-------------|---|--|--|
| 1 | 慢性腎臓病対策県民公開講座     | 三重CKD委員会            | 三重県松阪市<br>クラギ文化ホール | 2月24日        | 12:00～15:00 | <a href="http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0015100121.htm">http://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0015100121.htm</a>                 | 三重CKD委員会事務局<br>〒514-8507<br>三重県津市江戸橋2-174<br>三重大学医学部附属病院腎臓内科 | 啓発ブースの設置<br>乳がん触診体験<br>女性の健康づくり啓発                                  |
| 2 | 啓発活動              | 三重県桑名保健所            | 三重県桑名庁舎            | 3月1日～8日      |             |   | 三重県桑名保健所健康増進課<br>Tel:0594-24-3625                            | 啓発ブースの設置<br>関係パンフレットの設置  |
| 3 | ポスターの掲示、パンフレットの配布 | 伊勢保健所健康増進課          | 三重県伊勢庁舎1階ロビー       | 2019/3/1～3/8 |             |   | 三重県伊勢保健所健康増進課<br>Tel:0596-27-5137                            | 対象:来庁者<br>内容:ポスター掲示、乳がんについてのパンフレット、貧血についてのチラシ、簡単に作れる野菜料理のレシピ集等の配布  |
| 4 | 啓発活動              | 三重県尾鷲保健所            | 三重県尾鷲庁舎            | 2月22日～3月8日   |             |   | 三重県尾鷲保健所健康増進課<br>TEL:0597-23-3428                            | 啓発ブースの設置<br>関係パンフレットの設置  |
| 5 | メンタルパートナー養成講座     | 桑名市                 | くわなメディアライヴ2階 第一会議室 | 3月1日         | 13:30～15:00 | <a href="http://www.city.kuwana.lg.jp/index.cfm/24,67136,229.html">http://www.city.kuwana.lg.jp/index.cfm/24,67136,229.html</a> | 桑名市役所 保健医療課<br>電話:0594-24-1182                               | 対象:市民または市内在勤者<br><br>内容:メンタルパートナー養成講座。講座内で乳がん・子宮がん検診の案内を行う。(チラシ配布) |
| 6 | 深谷地区調理            | 桑名市<br>(桑名市健康推進委員会) | 深谷市民館              | 3月1日         | 10:00～13:00 |   | 桑名市役所 保健医療課<br>(桑名市健康推進委員会事務局)<br>電話:0594-24-1182            | 対象:地区住民希望者<br><br>内容:地区住民が集う場において、乳がん・子宮がん検診の案内を行う。(チラシ配布)         |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称            | 2. 主催者(団体)         | 3. 場所                             | 4. 日時       |             | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                                     | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)  |
|----|------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|---|--|--|
| 7  | 健康推進員報告会         | 桑名市<br>(桑名市健康推進員会) | くわなメディアライヴ<br>2階 第一会議室            | 3月5日        | 13:30~15:00 |   | 桑名市役所 保健医療課<br>(桑名市健康推進員会事務局)<br>電話:0594-24-1182 | 対象: 桑名市健康推進員<br><br>内容: 健康推進員に乳がん・子宮がん検診の案内を行う。(チラシ配布)                 |
| 8  | 通いの場「サロン陸美」      | 通いの場代表者            | 集会所                               | 3月6日        | 10:30~11:30 |   |  | 対象: 通いの場参加者<br><br>内容: 地区住民が集う場において、乳がん・子宮がん検診の案内を行う。(チラシ配布)           |
| 9  | 3歳児健康診査          | 桑名市                | くわなメディアライヴ<br>2階 第一会議室            | 3月7日        | 13:00~16:00 |   | 桑名市役所 子育て支援課<br>電話:0594-24-1380                  | 対象: 健診対象者の親<br>健診従事者<br><br>内容: 健診時に乳がん・子宮がん検診の案内を行う。(チラシ配布)           |
| 10 | 女性の健康週間のポスター掲示依頼 | 四日市市               | みんなの健康応援事業所(市役所より毎月健康情報を提供している企業) | 2019/2/15郵送 |             |   | 三重県四日市市健康福祉部健康づくり課健康づくり係<br>TEL:059-354-8291     | みんなの健康応援事業所(129か所)へ厚生労働省より今年度送付のあった健康増進普及月間の女性の健康週間のポスターを郵送し、活用していただく。 |
| 11 | 女性のための健康づくり体験    | 菰野町健康福祉課           | 菰野町B&G海洋センター                      | 3月4日(月)     | 10:00~11:30 | <a href="http://www.town.komono.mie.jp/os-hirase/sports/sp877.html">http://www.town.komono.mie.jp/os-hirase/sports/sp877.html</a> | 元気アップこものスポーツクラブ<br>TEL059-394-5018               | ウォーキングやストレッチ等の運動について、健康運動指導士による実践指導<br>※託児あり                           |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称   | 2. 主催者(団体) | 3. 場所       | 4. 日時                                  | 5. URL<br>(事業の告知先)  | 6. 主催者問い合わせ先                            | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)   |
|----|---------|------------|-------------|--|---|---|---|
| 12 | 女性の健康相談 | 菰野町健康福祉課   | 保健福祉センターけやき | 2月26日(火) 9:30~11:30                    | <a href="http://www.town.komono.mie.jp/os-hirase/soudan/soudan.html">http://www.town.komono.mie.jp/os-hirase/soudan/soudan.html</a> | 菰野町役場健康福祉課<br>健康づくり係<br>TEL059-391-1126 | 女性の助産師、栄養士、保健師による女性の健康(こころや身体についての心配事や更年期に関することなど)についての相談会<br>※希望者にはアロマハンドマッサージあり |
| 13 | 骨密度チェック | 鈴鹿市        | 鈴鹿市保健センター   | 3月4日 9:30~11:00<br>13:30~15:00         |   | 鈴鹿市健康づくり課<br>TEL 059-327-5030           | 骨密度測定とミニ講話を実施。希望者に栄養相談を実施。  |
| 14 | 骨密度チェック | 鈴鹿市        | 鈴鹿市保健センター   | 3月5日 9:30~11:00<br>13:30~15:00         |   | 鈴鹿市健康づくり課<br>TEL 059-327-5030           | がん検診受診者のうち、希望者に骨密度測定と結果説明を実施。骨密度測定者のうち、希望者に栄養相談を実施。                               |
| 15 | がん検診    | 鈴鹿市        | 鈴鹿市保健センター   | 3月5日 9:00~11:00<br>13:00~15:00         |   | 鈴鹿市健康づくり課<br>TEL 059-327-5030           | 乳がん検診(①マンモグラフィ、②超音波)、子宮がん検診   |
| 16 | 3歳児健康診査 | 鈴鹿市        | 鈴鹿市保健センター   | 2019/3/6 13:00~15:00(受付時間)<br>2019/3/7 |   | 鈴鹿市健康づくり課<br>TEL 059-327-5030           | 保護者に対しがん予防についてのチラシを配布し啓発を行う。  |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                      | 2. 主催者(団体)        | 3. 場所         | 4. 日時               | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                      | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                       |
|----|----------------------------|-------------------|---------------|---------------------|--------------------|-----------------------------------|---|
| 17 | 美シリ(知り)メイク講座               | 鈴鹿市               | 鈴鹿市保健センター     | 3月7日<br>10:00～11:30 |                    | 鈴鹿市健康づくり課<br>TEL 059-327-5030     | 20～59歳女性を対象とした教室(女性特有の健康問題に関する講話とピラティス体験) |
| 18 | 啓発活動                       | 鈴鹿市               | 鈴鹿市保健センター     | 3月1日～31日            |                    | 鈴鹿市健康づくり課<br>TEL 059-327-5030     | 館内啓発ブースの設置                                |
| 19 | 「女性の健康週間」啓発                | 亀山市健康福祉部長<br>寿健康課 | 亀山市総合保健福祉センター |                     |                    | 亀山市健康福祉部長寿健康課<br>TEL 0595-84-3316 | 3/1号広報での「女性の健康週間」の掲載。ケーブルテレビ文字情報での放映。     |
| 20 | 女性のための検診(乳がん検診)の実施         | 亀山市健康福祉部長<br>寿健康課 | 亀山市総合保健福祉センター | 3月5日<br>午前<br>午後    |                    | 亀山市健康福祉部長寿健康課<br>TEL 0595-84-3316 | 30歳以上の女性<br>今年度まだ検診を受けていない人<br>マンモグラフィ検査  |
| 21 | あいあい運動教室                   | 亀山市健康福祉部長<br>寿健康課 | 亀山市総合保健福祉センター | 3月4日<br>10:00～11:30 |                    | 亀山市健康福祉部長寿健康課<br>TEL 0595-84-3316 | 筋トレ・ストレッチなどを取り入れた運動教室                     |
| 22 | 津市広報(2月16日号)同時配布「健康づくりだより」 | 津市                | 津市全域          | 2月16日号              |                    | 健康づくり課                            | 広報に女性の健康週間について掲載し、啓発を行う。                  |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称              | 2. 主催者(団体) | 3. 場所  | 4. 日時                                    | 5. URL<br>(事業の告知先)                       | 6. 主催者問い合わせ先  | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)           |  |
|----|--------------------|------------|--|--|--|---|-------------------------------|--|
| 23 | 3歳児健康診査            | 津市         | 中央保健センター<br>久居保健センター   | 3月14日・28日<br>3月7日                        | 13:00～14:30(受付時間)                        |   | 健康づくり課                        | 保護者に対しがん予防についてのリーフレットを配布し啓発を行う。  |
| 24 | 1歳6か月児健康診査         | 津市         | 中央保健センター<br>久居保健センター   | 3月7日<br>3月14日・28日                        | 13:00～14:30(受付時間)                        |   | 健康づくり課                        | 保護者に対し女性がん予防についてのリーフレットを配布し啓発を行う。  |
| 25 | 離乳食教室              | 津市         | 河芸保健センター<br>久居保健センター   | 3月13日<br>3月22日                           | 13:30～15:00<br>"                         |   | 健康づくり課                        | 相談時に、リーフレットを配布し(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)啓発を行う。  |
| 26 | すくすく健康相談           | 津市         | 中央保健センター<br>久居保健センター<br>河芸保健センター<br>安濃保健センター<br>白山保健センター       | 3月15日<br>3月4日<br>3月11日<br>3月20日<br>3月13日 | 13:30～15:00<br>"<br>9:30～11:00<br>"<br>" |   | 健康づくり課                        | 相談時に、リーフレットを配布し(女性がん予防・検診啓発、生活習慣病予防等について)啓発を行う。  |
| 27 | 津市ケーブルテレビ<br>文字放送  | 津市         | 津市全域   | 2月21日～<br>28日                            |  |   | 健康づくり課                        | ケーブルテレビにて女性の健康週間について文字放送し、啓発を行う。   |
| 28 | 女性のからだと心の<br>相談・展示 | 松阪市健康づくり課  | 松阪市健康センター<br>はるる<br>嬉野保健センター<br>飯南ふれあいセンター<br>飯高地域振興局<br>地域住民課 | 平成31年3月1日(金)～3月8日(金)                     | 午前9時～午後5時                                | <a href="https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/health-haruru/jyoseiweek.html">https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/health-haruru/jyoseiweek.html</a> | 松阪市健康づくり課<br>Tel.0598-20-8087 | 電話・来所の健康相談と、女性のライフサイクル・女性ホルモンのからだや心の影響について資料配布やポスターを掲示し周知啓発を行う。また、女性のからだにやさしいレシピを配布する。 |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称               | 2. 主催者(団体) | 3. 場所            | 4. 日時              | 5. URL<br>(事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先                       | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                  |
|----|---------------------|------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------------------------|--|
| 29 | 現代女性に知って欲しい健康情報パネル展 | 伊勢市        | 伊勢市中央保健センター健康テラス | 2019/3/1～31        | 18:30～17:15        | 三重県 伊勢市 健康課<br>Tel.0596-27-2435    | ・女性のやせが引き起こす健康問題とセルフケアの啓発<br>・「女性のための健康がイブック」進呈      |
| 30 | 健康チェックコーナー          | 伊勢市        | 伊勢市中央保健センター健康テラス | 2019/3/13～15       | 10:00～15:30        | 三重県 伊勢市 健康課<br>Tel.0596-27-2435    | ・血圧、体組成、脳年齢など常設の測定コーナーへ血管年齢、肌年齢の測定機器を追加し、健康づくりの啓発を行う |
| 31 | 女性のための健康づくりについて     | 志摩市健康推進課   | 保健センター内掲示スペース    | 2019/2/7～3/8       |                    | 健康推進課0599-44-1100                  | 館内掲示スペースに女性の健康づくりについて、周知媒体を掲示。                       |
| 32 | 運動推進連絡会議            | 志摩市健康推進課   | 保健センター           | 3月6日               |                    | 健康推進課0599-44-1100                  | 市内運動自主グループの連絡会議で、女性の健康づくりについて取り上げる                   |
| 33 | 女性ががん検診受診勧奨         | 大紀町        |                  | 1月25日              |                    | 三重県度会郡大紀町健康福祉課<br>Tel.0598-86-2216 | 乳がん検診・子宮がん検診の申込をされた方で、まだ検診を受けていない方に受診勧奨通知を郵送した。      |
| 34 | 母子健康手帳発行教室          | 名張市        | 名張市保健センター        | 3月1日(金)<br>3月8日(金) | 13時30分～<br>10時～    | 三重県名張市鴻之台1-1<br>0595-63-6970       | 母子健康手帳発行教室にて、妊娠中の健康管理について禁煙等も交えた内容の健康教室              |

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

|    | 1. 名称                        | 2. 主催者(団体) | 3. 場所      | 4. 日時                    | 5. URL<br>(事業の告知先)              | 6. 主催者問い合わせ先                         | 7. 事業内容<br>(対象、内容等)                                       |
|----|------------------------------|------------|------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---|
| 35 | 平成31年度がん検診・各種健診申込み受付(女性がん含む) | 紀北町        | 町内集会所・公民館等 | 3月1日(金)<br>～4月11日<br>(木) | 町HPに掲載予定<br>(HPシステム変更に伴い、URL未定) | 紀北町福祉保健課地域保健係                        | 子宮頸がん(20歳以上女性)乳がん検診(マンモ40歳以上、エコー20歳以上女性)を含めたがん検診の啓発と申込み受付 |
| 36 | がん検診                         | 紀宝町        | 紀宝町保健センター  | 3月1日<br>13:30～15:00      |                                 | 紀宝町役場<br>健康づくり推進課<br>電話:0735-32-3700 | 女性のがん検診<br>乳がん(マンモグラフィ)・<br>子宮頸がん検診                       |
| 37 |                              |            |            |                          |                                 |                                      |   |
| 38 |                              |            |            |                          |                                 |                                      |   |
| 39 |                              |            |            |                          |                                 |                                      |   |
| 40 |                              |            |            |                          |                                 |                                      |   |