

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	女性の健康週間に 係る広報	鹿児島県	県ホームページ	H31年3月	https://www.pref.kagoshima.jp/ae06/kenko-fukushi/kenko-iryo/kenko/josei/woman/josei-no-kenko-week.html		女性の健康週間のPR、 女性のライフサイクルと 健康変化や女性特有の 疾患等について掲載
2	骨盤エクササイズ・ フォローアップ教室	鹿屋市	鹿屋市保健相談セン ター	H31年3月4 日	9時30分～ 11時	鹿屋市役所 健康増進 課 0994-41-2110	産後ママのための骨盤 エクササイズ教室受講 後の希望者を対象に、 理学療法士による講 話・実技指導
3	女性がん検診 (子宮頸がん検診)	志布志市	志布志市健康ふれあ いプラザ	3月8日	13時-19時	www.city.shibushi.lg.jp/docs/2013091900096/ 鹿児島県志布志市保健 課 099-474-1111	対象：H30年4月以降 に子宮がん検診を受け ていない志布志市民の 女性
4	母子健康手帳交付	始良市	鹿児島県始良市各保 健センター 各支所			健康増進課 母子保健 係 0995-66-3293	母子健康手帳交付時、 資料を配布。 より指導が必要な方 には別にパンフレットも 配布。

5	女性検診の受診勧奨	上に同じ				健康増進課 成人保健係 0995-66-3293	女性検診の受診勧奨についてホームページに上げる。
6	広報なかたね3月号	中種子町		2月下旬以降			対象：全町民 ・女性の健康週間について ・女性ホルモンと骨粗鬆症について ・カルシウムとビタミンDを使った骨粗鬆症を予防するレシピ ・定期的な健診について
7	夜間いきいき運動教室	大和村保健福祉課	大和村防災センター	毎月15日	19:00～20:30	http://www.vill.yamato.lg.jp/hoken/kurashi/iryo-hoken/kenkozoshin/sondankyoshitsu.html 大和村保健福祉課 TEL0997-57-2218	壮年期・高齢期の女性に対する適度な運動について運動指導士による実践指導
8	女性の健康週間	天城町	天城町内 有線テレビ文字広告	平成31年3月1日～15日	終日	天城町保健センター TEL:0997-85-4100	女性ホルモンについて
9	健康の窓「骨粗しょう症の予防について」	和泊町	和泊町ケーブルテレビサンサンテレビ	H31年2/28, 3/1, 3/3, 3/7, 3/8	19:30, 22:00, 7:00, 10:00, 12:30, 15:00	和泊町役場 保健福祉課 保健センター 0997-84-3526	「骨粗しょう症の予防について」町のケーブルテレビを利用して健康教育を実施する。
10	「女性の健康週間」についてのチラシ配布	与論町	福祉センター	2/21 2/27	13:00 15:00	与論町保健センター TEL0997-97-5105	5歳児歯科健診参加の保護者、8020運動推進連絡協議会委員へ女性の健康週間・いつまでも若々しく健康であるためのチラシを配布

11	「女性の健康週間」 についての町内放送	与論町	町内一円	3月1日	6:45		与論町保健センター Tel0997-97-5105	町内放送にて「女性の健康週間」について周知広報する
12	ストレッチ教室	与論町	中央公民館	3月7日	13:30~15:00		与論町保健センター Tel0997-97-5105	年間として実施している運動教室（ストレッチ）にて「女性の健康週間」の周知と柔軟な身体づくり・心身のリフレッシュを図る
13	ちゅらさん教室	与論町	砂美地来館	3月1日	13:30~15:00		与論町保健センター Tel0997-97-5105	年間として実施している運動教室（エアロビクス）にて「女性の健康週間」の周知と運動不足解消を図る