

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	ポスター掲示		盛岡地区合同庁舎内	3月1日～8日			「女性の健康週間」ポスターの掲示
2	女性の健康週間に係る普及啓発	岩手県大船渡保健所	web上	2019/3/1～		岩手県大船渡保健所保健課(Tel0192-27-9922)	一般住民を対象に女性の健康週間、女性特有の疾病予防に関する普及啓発
3	ショッピングセンターにおける一般住民への周知	岩手県大船渡保健所	サンリアショッピングセンター	2019/2/28～		岩手県大船渡保健所保健課(Tel0192-27-9922)	パンフレット配布による一般住民への普及啓発
4	パンフレット、リーフレット等周知による普及啓発	岩手県釜石保健所	釜石地区合同庁舎玄関スペース	2019/3/1～2019/3/8	終日	岩手県釜石保健所 Tel.0193-25-2710	女性の健康に関するパンフレット、リーフレット等を庁舎内に配架掲示
5	健康講演会「女性の健康とアルコール」	岩手県釜石保健所	釜石市青葉ビル	2019/3/8	10:00～12:00	岩手県釜石保健所 Tel.0193-25-2710	女性の健康「アルコールと健康」をテーマに講義等を実施する。
6	女性の健康週間に係る普及啓発	岩手県宮古保健所	宮古地区合同庁舎	3月1日～3月29日予定		岩手県宮古保健所保健課 電話:0193-64-2218	保健所のホームページによる普及啓発。女性の健康に関するリーフレット等を庁舎内へ配架及び掲示。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	妊産婦メンタルヘルスケア研修会	岩手県久慈保健所	岩手県久慈病院 2F 大会議室	3月4日 13:30~16:00		岩手県久慈保健所 保健課	妊娠期から子育て期までの切れ目ない相談支援体制を図るための応援及び事例検討 対象：岩手県久慈病院産科及び小児科の病棟・外来職員等 市町村及び保健所保健師等
8	妊婦教室	宮古市保健福祉部健康課	宮古保健センター	平成31年 3月1日 13:00~ 平成31年 3月8日 13:00~	なし	岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL:0193-64-0111	妊婦教室の参加者に対して、妊娠期の健康管理や栄養指導、歯科指導を行う。また、個別相談において、保健指導を行う。
9	ハロー赤ちゃん教室	宮古市保健福祉部健康課	宮古保健センター	平成31年 3月5日 9:00~11:30	なし	岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL:0193-64-0111	妊婦を対象として、妊娠期の食事に関する講話と調理実習等を行う。
10	「乳がん自己触診モデル」を活用した健康教育	宮古市保健福祉部健康課	宮古保健センター	平成31年3月 9:00~12:00	なし	岩手県宮古市保健福祉部健康課 TEL:0193-64-0111	幼児健康相談に来所の母親と家族に対して、乳がん触診モデルとリーフレットを用いて知識の普及・啓発を行う講座
11	母子健康手帳の交付	大船渡市	保健介護センター	毎週月曜日 (予約制) 9:00~16:00		大船渡市 生活福祉部健康推進課 TEL:0192-27-1581	母子健康手帳交付時、妊婦に対して当市の「健康づくり10か条」のパンフレットを配布し、健康づくりに関する意識啓発を図る

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
12	乳幼児健診ほか	大船渡市	保健介護センター	3月1日 :13:00~13:30 3月5日 :13:00~13:30 3月6日 :13:00~13:30 3月7日 :12:45~13:15 3月8日 :12:45~13:15 (受付時間)		大船渡市 生活福祉部健康推進課 Tel:0192-27-1581	子育て中の女性に対して、健康に関する情報提供を行う	
13	ヘルスマイトのためのスキルアップ研修会	花巻市	花巻保健センター 大迫保健福祉センター 石鳥谷保健センター 東和保健センター 各振興センター	2019年2月2日~2月27日の15日間	9:30~13:00	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	食生活改善推進員を対象に糖尿病予防の講話と調理実習及び運動	
14	こころの体温計	花巻市			<a href="https://fishbowlindex.jp/hanamaki/">https://fishbowlindex.jp/hanamaki/</a>	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	市民を対象に市のホームページからアクセスし質問形式で回答するとこころの健康チェックができる仕組み	
15	パパママ教室	花巻市	花巻保健センター	3月2日	9:30~13:00	<a href="https://www.city.hanamaki.iwate.jp/">https://www.city.hanamaki.iwate.jp/</a>	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	妊婦とその夫を対象に妊娠中の過ごし方、妊娠中の食事と家族の健康について
16	母子健康手帳交付	花巻市	花巻保健センター 大迫保健福祉センター 石鳥谷保健センター 東和保健センター	予約制	<a href="https://www.city.hanamaki.iwate.jp/">https://www.city.hanamaki.iwate.jp/</a>	岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	母子健康手帳交付時、妊婦に対しタバコによる健康被害について啓発する。	
17	妊娠前相談	花巻市	花巻保健センター	予約制		岩手県花巻市 健康福祉部健康づくり課 0198-23-3121	思春期から妊娠時期を迎えた女性および夫(パートナー)を対象に女性のこころや体に関すること及び妊娠に関すること等幅広いニーズに対応した相談を受ける。	

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
18	産前教室	北上市	江釣子保健センター	3月6日 13:15～16:00		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	妊婦と夫を対象に妊娠・出産について情報提供と協力し合って子育てをしていく意識を育てる。
19	健康相談	北上市	北上市健康管理センター 江釣子保健センター	土・日・祝日を除く毎日 9:15～12:00 13:00～16:00 電話予約がある場合は 8:30～17:15		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2112	市民を対象とし、健康に対する相談に応じる
20	健康相談(電話)	北上市	北上市健康管理センター 江釣子保健センター	土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2113	市民を対象とし、健康に対する相談に応じる
21	母子健康手帳交付事業	北上市	北上市役所0番窓口	土・日・祝日を除く毎日 8:30～17:15 火曜日は延長窓口18:30まで		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	母子健康手帳交付時のアンケートで禁煙希望する妊婦に対して禁煙治療に保険が使える北上市内の医療機関を紹介する。
22	乳幼児健診	北上市	北上市健康管理センター 江釣子保健センター	2018/3/1 2018/3/5 2018/3/7 2018/3/8 13:00～13:40 (受付時間)		岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	子育て支援情報のパンフレットを配布する。子育て中の女性に対し、受動喫煙防止の啓発やこころの健康づくりについて指導する。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
23	女性の健康週間周知	北上市	北上市健康管理センター 江釣子保健センター	2018/3～			岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2112	市民に対してポスターにて普及啓発を行う
24	こころの体温計事業	北上市				<a href="https://fishbowlindex.jp/kitakami/">https://fishbowlindex.jp/kitakami/</a>	岩手県北上市 保健福祉部健康増進課 Tel.0197-64-2111	市のホームページからアクセスし、質問形式で回答するとこころの健康チェックができる仕組み
25	田高地区栄養教室	久慈市	田高公民館	3月5日	10:00～13:00		岩手県久慈市 保健推進課 TEL:0194-61-3315	地域住民に対し、健康的な食生活をテーマに調理実習を実施
26	久慈Ⅱ・宇部地区保健推進委員研修会	久慈市	元気の泉	3月6日	10:00～13:00		岩手県久慈市 保健推進課 TEL:0194-61-3315	地域住民と行政のパイプ役である保健推進委員に対し、健康的な食生活をテーマに講和と調理実習を実施。
27	市民健康講座	一関市	一関保健センター	3月7日	13:30～15:00		岩手県一関市健康づくり課 TEL0191-21-2160	メタボリックシンドローム予防のための健康講話と健康体操
28	出張育児相談	陸前高田市	子育て支援センター 親子の広場きらりんぎっず	3月7日	10:00～11:00	なし	上記のとおり	妊産婦と子どもの健康相談

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
29	妊婦初回相談	陸前高田市	陸前高田市役所2号棟1階 民生部保健課	通年	8:30~17:00	なし	上記のとおり	妊娠届・母子手帳交付時の妊婦の健康相談、禁煙指導、飲酒の指導
30	子宮ガン検診リーフレットの配布	釜石市	釜石市保健福祉センター	3月7日	9:00~		釜石市保健福祉部健康推進課 電話0193-22-0179	2歳児いい歯健診に来所した母親に対し、リーフレットを配付。託児コーナーの説明と受診勧奨を実施する。(2月~3月にかけて乳幼児健診時実施)
31	心の体温計	釜石市				<a href="http://fishbowlindex.jp/ka/maishi/">http://fishbowlindex.jp/ka/maishi/</a>	釜石市保健福祉部健康推進課 電話0193-22-0179	市民を対象に、市のホームページからアクセスし質問形式で回答すると心の健康チェックができる仕組み。
32	母子手帳交付	釜石市	釜石市保健福祉センター	3月8日	13:30~		釜石市保健福祉部健康推進課 電話0193-22-0179	母子手帳交付時、妊婦に対してタバコによる健康被害について啓発する。
33	乳がん自己触診啓発ポスター掲示	釜石市	釜石市保健福祉センター・各地区生活応援センター	3/1~3/31			釜石市保健福祉部健康推進課 電話0193-22-0179	乳がん自己触診に係る情報提供
34	傾聴ボランティア定例会	二戸市	総合福祉センター	3月1日	13:00~15:00		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	傾聴ボランティアの会に所属している人活動内容の確認や実績報告、会員内の情報交換の場としている。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
35	元気いっぱい！からだづくり	二戸市	二戸市スポーツセンター	3月3日 9:30～11:00		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	住民 健康な人を対象として運動習慣者の割合、運動参加者の増加及び心身の健康維持増進を目的として実施する。
36	元気いっぱい！からだづくり	二戸市	小峠公民館	3月5日 10:00～11:30		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	小峠地区住民 運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることとする。
37	健康教室	二戸市	篠倉・本新田公民館	3月5日 10:00～15:00		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	篠倉・本新田地区住民 地区住民の心身の健康増進及び交流の促進のため、健康チェック、簡単な体操、講話等を実施。
38	元気いっぱい！からだづくり	二戸市	晴山屯所	3月6日 10:00～11:30		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	晴山地区住民 運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることとする。
39	長嶺地区つどいの場	二戸市	中央公民館	3月6日 10:00～11:30		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	長嶺地区住民 運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることとする。
40	元気いっぱい！からだづくり	二戸市	矢沢公民館	3月7日 13:30～15:00		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	矢沢地区住民 運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることとする。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
41	馬場・下林地区健康教室	二戸市	馬場・下林コミュニティーセンター	3月7日 10:00～15:00		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	馬場・下林地区地区住民の心身の健康増進及び交流の促進のため、健康チェック、簡単な体操、講話等を実施。
42	13区つどいの場	二戸市	13区公民館	3月7日 10:00～11:30		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	13区住民運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることとする。
43	足沢地区つどいの場	二戸市	足沢地区生活改善センター	3月7日 10:00～11:30		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	足沢地区住民運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることとする。
44	御返地地区つどいの場	二戸市	御返地地区生活改善センター	3月8日 10:00～11:30		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	御返地地区住民運動習慣の定着と地域での集まりの場を作ることとする。
45	いきいき運動サポーター練習会	二戸市	総合福祉センター	3月8日 13:30～15:00		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	いきいき運動サポーターに所属している人地域での運動指導のための講習や会員間での情報交換の場としている。
46	妊産婦・乳幼児相談	二戸市	総合福祉センター	随時 8:30～17:15		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	妊産婦、乳幼児母子手帳、出生の届出の際に保健指導を実施。随時、電話や来所相談も実施している。



平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
47	離乳食教室	二戸市	総合福祉センター	3月8日 10:00～11:30		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	乳幼児月齢に合わせた離乳食の調理実習、試食の実施。
48	栄養相談	二戸市	総合福祉センター	3月8日 13:30～15:00		二戸市 健康福祉部 健康推進課 23-1313	妊産婦・乳幼児離乳食や食事の食べ方等に不安がある保護者に対し、必要なアドバイスを行う。
49	妊産婦アロマ教室	二戸市	総合福祉センター	3月8日 14:00～16:00		二戸市 健康福祉部 健康福祉企画課 健康福祉支援センター 23-1313	妊産婦安心して生活を送り、安全に出産ができるように支援すること、楽しく育児ができるよう、交流会を実施し、仲間づくりを支援す
50	女性のためのカラダづくり講座	奥州市	健康プラザ悠悠館	3月4日 13:30～15:40		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) 0197-23-4511	特定健診受診者のうち、一定の基準を満たす方を対象とした講座
51	4か月児健康診査	奥州市	水沢保健センター	3月5日 13:30～15:40		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) 0197-23-4511	母親を対象に、子宮頸がん、乳がんについての啓発
52	1歳6か月児健康診査	奥州市	①水沢保健センター ②前沢健康管理総合センター	① 3月6日 13:00～13:15受付 ② 3月7日		①水沢保健センター 0197-23-4511 ②前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111	子育て中の女性に対する乳がん・子宮がん検診の普及

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
53	母子健康手帳交付と相談	奥州市	①水沢保健センター ②江刺総合支所健康福祉課 ③前沢総合支所健康福祉課 ④健康増進プラザ悠悠館 ⑤衣川総合支所健康福祉課	①平日 :8:30~17:15 ②木曜の午前及び随時 :8:30~17:15 ③平日 :8:30~17:15 ④平日 (要予約)	左隣に各支所で曜日と時間を入力をお願いします	①水沢保健センター 0197-23-4511 ②江刺総合支所健康福祉課 0197-35-2111 ③前沢総合支所健康福祉課 0197-56-2111 ④胆沢総合支所健康福祉課 0197-46-2977 ⑤衣川総合支所健康福祉課 0197-52-3211	妊娠中の健康管理、こころのケア、たばこによる健康被害等についての啓発
54	思春期保健講話	奥州市	水沢第一高等学校	3月5・6・7・8日 9:55~11:45		奥州市健康福祉部健康増進課(水沢保健センター) 0197-23-4511	高校生を対象とした「生と性について」の講話
55	元気アップ教室	滝沢市	滝沢市総合公園体育館	3月4日 10:00~12:00	<a href="http://www.city.takizawa.iwate.jp/ife/taki_kenko/kenko/_2010.html">http://www.city.takizawa.iwate.jp/ife/taki_kenko/kenko/_2010.html</a>	岩手県滝沢市 健康福祉部 健康推進課	対象：参加を希望する市民 内容：運動習慣を促すための教室、ニュースポーツの実践（参加した女性に対し、女性のこころとからだに関するリーフレット配布）
56	ヘルスアップ講座	滝沢市	滝沢市市民福祉センター	3月6日 10:30~15:00	広報紙にて告知	岩手県滝沢市 健康福祉部 健康推進課	対象：参加を希望する市民 内容：糖尿病予防のための講話・調理実習及びコンディショニングトレーニング（参加した女性に対し、女性のこころとからだに関するリーフレット配布）

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
57	ナイトヨガ教室 (女性限定)	滝沢市	ビッグルーフ滝沢	3月11日 18:30～20:00	広報紙にて告知	岩手県滝沢市 健康福祉部 健康推進課	対象：参加を希望する市民（女性限定） 内容：運動習慣を促すためヨガの実践及び体組成計や血圧測定（参加した女性に対し、女性のこころとからだに関するリーフレット等配布）
58	紫波町女性のつどい	紫波町女性団体連絡協議会	紫波町役場 はつらつホール	2月28日 13時30分～15時30分		紫波町健康福祉課内 紫波町食生活改善推進員協議会 019-672-2111	女性を対象として地域で健康に活躍できるための講演会
59	地域健康相談・栄養教室	矢巾町 健康長寿課	北郡山公民館	3月1日 9:30～13:00		健康長寿課 健康づくり係 019-611-2826	地区住民を対象とし、健康相談を実施。生活習慣病予防の調理実習と試食、講話を行い、女性の健康づくりに関する情報提供を行う。
60	母子健康手帳交付	矢巾町 健康長寿課	矢巾町保健福祉交流センター	毎週金曜日 9:00～16:00		健康長寿課 健康づくり係 019-611-2826	妊娠中の健康管理、メンタルヘルス、タバコによる健康被害について啓発する。
61	やまゆりハウス介護予防教室	矢巾町 健康長寿課	矢巾町介護予防拠点施設高齢者活動センター「やまゆりハウス」	3月1日 3月4日 3月7日 3月8日 10:30～11:00		健康長寿課 長寿支援係 019-611-2828	高齢者への運動機能向上や健康増進のためのレクリエーションの実践指導と合わせて健康相談を実施、女性の健康づくりに関する情報提供を行う。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
62	母子健康手帳交付及び妊婦相談	金ケ崎町	金ケ崎町保健福祉センター	2019/3/4 13:00~17:00		金ケ崎町保健福祉センター TEL0197-44-4560	妊婦に対する妊娠中の健康管理、喫煙及びアルコールの健康被害についての啓発
63	乳児及び1歳6か月児健康診査	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2019/3/5及び2019/3/6 13:00~15:00		金ケ崎町保健福祉センター TEL0197-44-4560	子育て中の母親に対する女性のがん検診周知及び受診勧奨
64	健康増進運動教室	金ケ崎町	金ケ崎町保健センター	2019/3/8 10:30~11:30		金ケ崎町保健福祉センター TEL0197-44-4560	高齢者に対する運動指導、女性のがん検診周知及び受診勧奨
65	ポスター掲示	金ケ崎町	庁舎、各地区生涯教育センター、町立体育館、産直及び温泉施設等			金ケ崎町保健福祉センター TEL0197-44-4560	岩手県作成の乳がん自己触診ポスター掲示
66	こころの体温計	金ケ崎町			<a href="https://fishbowlindex.jp/kanegasaki/demo/index.pl">https://fishbowlindex.jp/kanegasaki/demo/index.pl</a>	金ケ崎町保健福祉センター TEL0197-44-4560	町ホームページからアクセスし、質問に答えるところの健康チェックができる。
67	普及啓発事業	大槌町保健福祉課	役場庁舎	H31.3.1~H31.3.8		大槌町保健福祉課 0193-42-8715	ポスター掲示や、リーフレット配布をし、女性特有がん検診の受診勧奨や、乳がん自己触診の普及啓発を行う。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
68	乳幼児相談における母への健康相談(4か月児相談、7か月児相談)	大槌町保健福祉課	仮設保健センター	H31.3.4			大槌町保健福祉課 0193-42-8715	乳幼児相談における母への健康相談(4か月児相談、7か月児相談)
69	母子手帳交付時の妊婦への健康相談	大槌町保健福祉課	役場保健福祉課	随時			大槌町保健福祉課 0193-42-8715	母子健康手帳交付時に、妊婦の状況確認、健康相談
70	生活習慣病予防教室(栄養教室)	山田町	各地区集会所	3/1、3/4、3/6、3/8	午前10時～11時半		山田町 健康子ども課	特定保健指導対象者及び健診結果から生活習慣病のリスクが高いと考えられる方に、生活習慣病予防のための栄養教室を実施
71	健康座談会	山田町	各地区集会所	3/1、3/5、3/7、3/8	午前10時～11時半		山田町 健康子ども課	応急仮設住宅及び災害公営住宅入居者等に対し、健康相談、健康教育を実施
72	ハロー赤ちゃん教室	山田町	山田町まちなか交流センター	3/8	午前10時～12時		山田町 健康子ども課	妊婦とその家族に対し、安心・安全に妊娠・出産を迎えることができるよう、正しい知識の普及啓発や育児手技等の指導、仲間づくり支援を実施
73	ヘルスアップ教室	普代村	普代村保健センター	2/7,14,19 3/5,12,19,26	13:30～15:30		普代村保健センター 0194-35-2211	コンディショニング及び筋トレを実施する。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
74	保健推進会議	普代村	普代村保健センター	2月15日 13:30～15:30		普代村保健センター 0194-35-2211	保健推進員を対象に、こころの健康づくりについての研修会を実施する。
75	2歳児健康教室	普代村	普代村保健センター	3月13日 12:30～14:00		普代村保健センター 0194-35-2211	育児に奮闘している母親に対し、自分の心と体について考える機会とし、リーフレットの配布を行う。
76	乳児健診	普代村	普代村保健センター	3月28日 12:15～15:00		普代村保健センター 0194-35-2211	育児に奮闘している母親に対し、自分の心と体について考える機会とし、個別相談やリーフレットの配布を行う。
77	(文書全戸配付)けんこうおしらせ版	軽米町健康福祉課		H31.2.25～		軽米町健康福祉課健康づくり担当	毎月末発行の全戸配布広報チラシに女性の健康についての記事を掲載
78	広報 いちのへ(保健だより)	一戸町	広報紙面上	2018/3/8～		一戸町健康福祉課	町民に対して女性の健康に関する情報提供
79	女性がん検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)	盛岡市保健所健康増進課	盛岡市内指定医療機関	H31.3.15まで実施		盛岡市保健所健康増進課	女性がん検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)
80	健康相談	盛岡市保健所健康増進課	・盛岡市保健所 ・松園地区活動センター ・山岸地区活動センター ・土淵地区活動センター ・本宮地区活動センター	H31.3.5 13:30～15:00 H31.3.5 10:00～11:30 H31.3.6 10:00～11:30 H31.3.7 13:30～15:00 H31.3.8 10:00～11:30		盛岡市保健所健康増進課	健康相談

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
81	特定保健指導	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所	H31.3.3 10:00~12:00 H31.3.4 10:00~12:00 H31.3.5 13:30~15:30 H31.3.5 13:30~15:30		盛岡市保健所 健康増進課	特定保健指導
82	幼児健診時乳がん模 型の掲示やチラシの 掲示 (1歳6ヶ月児健診,3歳 児健診)	盛岡市保健所 健康増進課	盛岡市保健所	H31.3.1 H31.3.3 H31.3.6 H31.3.7 H31.3.8 9:15~12:00		盛岡市保健所 健康増進課	幼児健診時乳がん模 型の掲示やチラシの掲示 (1歳6ヶ月児健診,3歳児 健診)
83	幼児健診 (1歳6ヶ月児) (3歳児)	玉山総合事務所 健康福祉課	玉山総合福祉セン ター	H31.3.7 9:30~12:00		玉山総合事務所 健康福祉課	幼児健診 (1歳6ヶ月児) (3歳児)
84	子育て相談	玉山総合事務所 健康福祉課	玉山総合福祉セン ター	H31.3.5 10:00~11:30		玉山総合事務所 健康福祉課	子育て相談
85	特定保健指導	玉山総合事務所 健康福祉課	好摩地区コミュニティ センター	H31.3.1 10:30~14:40		玉山総合事務所 健康福祉課	特定保健指導