

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	ミニパネル展 「女性の健康」	広島市健康づくりセンター 健康科学館	健康科学館内入口手前通路	3月1日～31日 9:00～17:00	<a href="http://www.kenkou.city.hiroshima.jp/event/index.html">http://www.kenkou.city.hiroshima.jp/event/index.html</a>	健康科学館教育課 TEL:082-246-9100	乳がん、子宮がん検診について等
2	女性の健康週間の周知啓発	広島市中区厚生部健康長寿課	広島市中保健センター	3月1日～8日 8:30～17:15		広島市中区厚生部健康長寿課 TEL:082-504-2528	中保健センターの健康情報コーナーに女性の健康に係る資料を設置
3	乳幼児健診での健康教育	広島市中区厚生部健康長寿課	広島市中保健センター	3月1日 12:50～13:00		広島市中区厚生部健康長寿課 TEL:082-504-2528	女性の健康に係る資料を設置、健康相談日の周知
4	いきいきサロン	広島市中区厚生部健康長寿課	袋町児童館	3月6日 10:00～12:00		広島市中区厚生部健康長寿課 TEL:082-504-2528	乳がん自己検診法やがん検診についての普及啓発
5	女性の健康相談日	広島市中区厚生部健康長寿課	広島市中保健センター	3月14日 (講師の都合により3月7日から14日へ変更) 9:30～11:30	<a href="http://scmsap02cms.intra2.city.hiroshima.jp/iCityApp/contentServlet?ActionKind=previewbrowser&amp;CON_CODE=1422840562425">http://scmsap02cms.intra2.city.hiroshima.jp/iCityApp/contentServlet?ActionKind=previewbrowser&amp;CON_CODE=1422840562425</a>	広島市中区厚生部健康長寿課 TEL:082-504-2528	女性産婦人科医、保健師による健康相談

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
6	女性の健康づくり教室	広島市東区役所厚生部地域支えあい課	広島県広島市東区総合福祉センター	2月21日 : 10:00~12:00 2月28日 : 10:00~12:00 3月7日 : 10:00~12:00		広島市東区厚生部地域支えあい課 TEL:082-568-7729	女性の健康をテーマに、1 課程目：休養編 2 課程目：運動編 3 課程目：栄養編の3 課程の講座を開催(託児つき)
7	女性の健康に関するパネル展示	広島市東区役所厚生部地域支えあい課	広島県広島市二葉公民館	2月20日~3月16日	8:30~20:00	広島市東区厚生部地域支えあい課 TEL:082-568-7729	女性の健康に関するパネル展示
8	女性の健康応援セミナー	広島市南区厚生部健康長寿課	広島市南区役所別館	3月7日	10:00~12:00	広島市南区厚生部健康長寿課 TEL:082-250-4108	健康管理のために、健康運動指導士が体操や筋力トレーニングなどの実技指導を行う。
9	子育てサークル交流会	広島市南区厚生部保健福祉課	広島市南区役所別館	3月5日	11:00~	広島市南区厚生部保健福祉課 TEL:082-250-4133	内容：女性の健康について 対象：子育てサークル交流会に参加の保護者
10	輝け！女性セミナー	広島市西区厚生部健康長寿課	広島市西区地域福祉センター	①2月28日 : 13:30~15:30 ②3月6日 : 10:00~12:00 ③3月15日 : 10:00~12:00		広島市西区厚生部健康長寿課 TEL:082-294-6235	女性限定の健康教育(各回託児付き) ①ヨガインストラクターによるヨガ講座 ②医師より女性特有に疾患についての講義と保健師より乳がん自己触診についての講義 ③調理実習
11	女性のための健康相談日	広島市西区厚生部健康長寿課	広島市西区地域福祉センター	3月6日	14:00~16:00	広島市西区厚生部健康長寿課 TEL:082-294-6235	女性の産婦人科医による女性のための相談日 定員：6名 (1人20分程度)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
12	女性の健康週間パネル展示	広島市西区厚生部健康長寿課	広島市西区地域福祉センター	3月1日～29日		広島市西区厚生部健康長寿課 TEL:082-294-6235	女性の健康についてのパネル展示
13	女性のための生活習慣病予防教室	広島市安佐南区厚生部健康長寿課	安東公民館	①3月4日 ②3月11日	①10:00～12:00 (栄養編) ②10:00～12:00 (運動編)	<a href="http://marugoto.love/archives/15216920.html">http://marugoto.love/archives/15216920.html</a>  まると安佐北&安佐南WEBに掲載依頼。	生活習慣病に関心のある女性を対象に、栄養編と運動編の2課程で講義を行う。
14	あさみん3月号に記事掲載	株式会社スポット				株式会社スポット Tel.082-832-3611	あさみん3月号で健康長寿課の業務が掲載予定。女性の健康週間に関連して、健康教室を紹介している。
15	安佐南保健センターエレベーターホールにパンフレットとチラシを掲載	広島市安佐南区厚生部健康長寿課	広島市安佐南保健センター2階エレベーターホール	2月～3月中		広島市安佐南区厚生部健康長寿課 TEL:082-831-4942	女性の健康週間というラミネート展示し、関連する冊子やチラシを設置。来庁者が気軽に手に取っていただけるブースとなっている。
16	乳がんについて知ろう!	広島市安佐南区厚生部保健福祉課	広島市安佐南区総合福祉センター3階ロビー(乳幼児健診待合)	3月1日～3月8日の乳幼児健診開催時		広島市安佐南区厚生部保健福祉課 TEL:082-831-4944	乳がん触診モデル展示、パンフレット配布
17	健康教室「からだストレッチ」	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター	3月1日	10:30～11:30	<a href="http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106116455/index.html">http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106116455/index.html</a>	常設子育て交流広場を利用する保護者を対象に、助産師によるストレッチの教室を行う。

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
18	乳がんセルフチェック講座	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	亀山公民館	3月1日 9:30~11:00		広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	健康相談室利用者に対し、乳房モデルを用いて、乳房自己検診法の普及啓発を行う。
19	乳がんセルフチェック講座	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	真亀公民館	3月1日 13:30~15:30		広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	生活習慣病予防教室参加者に対し、乳房モデルを用いて、乳房自己検診法の普及啓発を行う。
20	健康教室「受動喫煙について」	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター	3月4日 10:30~11:30	<a href="http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106_116455/index.html">http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106_116455/index.html</a>	広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	常設子育て交流広場を利用する保護者を対象に、薬剤師による受動喫煙についての教室と禁煙相談、お薬相談を行う。
21	相談会「まちの保健室」	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター	3月5日 10:30~11:30	<a href="http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106_116455/index.html">http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106_116455/index.html</a>	広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	常設子育て交流広場を利用する保護者を対象に、看護師による健康相談会を行う。
22	乳がんセルフチェック講座	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	白木出張所	3月6日 9:30~11:00		広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	乳幼児健康診査受診者や健康相談室利用者に対し、乳房モデルを用いて、乳房自己検診法の普及啓発を行う。
23	乳がん講演会	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター	3月6日 13:30~15:30	<a href="http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106_116455/index.html">http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106_116455/index.html</a>	広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	乳がんについて講演会を行う。

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
24	乳がんセルフチェック講座	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	高陽出張所	3月7日	9:30～11:00		広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	健康相談室利用者に対し、乳房モデルを用いて、乳房自己検診法の普及啓発を行う。
25	乳がんセルフチェック講座	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	高陽出張所	3月7日	13:00～13:40		広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	乳幼児健康診査受診者に対し、乳房モデルを用いて、乳房自己検診法の普及啓発を行う。
26	健康教室「乳がんの自己検診法を学ぼう」	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター	3月8日	10:30～11:30	<a href="http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106116455/index.html">http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1550106116455/index.html</a>	広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	常設子育て交流広場を利用する保護者を対象に、助産師による乳がん自己検診法についての教室とおっぱい相談を行う。
27	乳がんセルフチェック講座	広島市安佐北区厚生部健康長寿課	広島市安佐北区総合福祉センター	3月8日	13:00～13:40		広島市安佐北区厚生部健康長寿課 TEL 082-819-0586	乳幼児健康診査受診者に対し、乳房モデルを用いて、乳房自己検診法の普及啓発を行う。
28	レディース健康教室～お家で出来るリラクセス法～	広島市安芸区厚生部健康長寿課	広島市安芸区総合福祉センター	3月1日	10:00～11:30	<a href="http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1444720570904/index.html">http://www.city.hiroshima.lg.jp/www/contents/1444720570904/index.html</a>	広島市安芸区厚生部健康長寿課 TEL:082-821-2809	対象：女性の方 定員50名 内容：呼吸法や椅子に座って出来る簡単なヨガ 申込み：要
29	目指せ！すこやかさん～3/1～8は女性の健康週間～	広島市安芸区厚生部健康長寿課	広島市安芸区図書館	2月26日～3月10日		—	広島市安芸区厚生部健康長寿課 TEL:082-821-2809	関連図書を紹介

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
30	女性の健康に関する パネル展示・パンフ レット配布	広島市佐伯区厚生部 健康長寿課	広島市佐伯区役所別 館2階ロビー	3月1日～29 日	常時	なし	広島市佐伯区厚生部健 康長寿課 TEL:082-943-9731	来訪者に対し、女性の 健康について、パネル 展示・パンフレット配 布により普及啓発を図 る。
31	女性の健康に関する ミニ講座	広島市佐伯区厚生部 健康長寿課	佐伯区常設オープ ンスペース「おやっこ さえき」会場 (広島市佐伯区役所 別館6階)	3月4日 3月8日	14:00～14:15 10:45～11:00	なし	広島市佐伯区厚生部健 康長寿課 TEL:082-943-9731	常設オープンスペース に来場する保護者に対 し、女性の健康につい て、ミニ講座を行う。
32	平成30年度「女性の 健康週間」市民公開 講座	広島県産婦人科医 会、広島県産婦人科 学会	TKPガーデンシティ広 島駅前大橋4階ホー ル4A(広島市南区京 橋町1-7アスティ広島京 橋ビルディング)	平成31年3 月3日(日)	14:00～16: 30		「女性の健康週間市民 公開講座」事務局 Tel:082-236-2850(平日 9:30～17:30)	「ライフパートナーと してあなたの健康をサ ポートします」産婦人 科医師による講演会
33	女性の健康週間関連 図書等の展示	公益財団法人広島県 男女共同参画財団	おりづるタワー10階 (広島県広島市中区 大手町1丁目2-1)	平成31年3 月1日～平 成31年3月 14日	9:30～18:15	<a href="http://www.essor.or.jp/kenkouwoman.html">http://www.essor.or.jp/kenkouwoman.html</a>	公益財団法人広島県男 女共同参画財団 Tel:082-242-5262	女性の健康に関連した 書籍等を展示する。
34	広報さか3月号への 記事掲載	坂町		平成31年2 月28日に配 布予定			保健健康課 Tel:082-820-1504	対象:町内全世帯 内容:広報へ女性特有 のがん検診の個別受 診、女性の健康週間を 呼びかける記事掲載
35	女性の一般健康診査	府中町	町内委託医療機関	平成30年6月 1日(金)～平 成31年3月31 日(日)			府中町健康推進課保健 予防係 (082)286-3255	18～39歳までの女 性を対象とする一般健 康診査

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
36	個別がん検診(乳がん・子宮がん検診)	府中町	委託検診機関	平成30年6月1日(金)～平成31年3月31日(日)		府中町健康推進課保健予防係 (082)286-3255	乳がん：40歳以上で和暦奇数年生まれの女性の方、平成30年度無料クーポン券対象者 子宮がん：20歳以上で和暦奇数年生まれの女性の方、平成30年度無料クーポン券対象者
37	ワーキングマタニティ教室	東広島市	広島県東広島市西条町土与丸1108番地	3月3日 10:00～12:00	<a href="http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/">http://www.city.higashihiroshima.lg.jp/</a>	東広島市こども未来部こども家庭課母子保健係	働く妊婦を対象に出産・子育てについて学ぶ教室
38	女性のための健康セミナー ～いつまでも美しく健康に～	尾道市	みつぎいきいきセンター	3月4日 13:30～15:30	<a href="http://mitsugi.hoken@city.onomichihiroshima.jp">http://mitsugi.hoken@city.onomichihiroshima.jp</a>	広島県 尾道市 御調保健福祉センター 0848-76-2235	中高年女性を対象に骨粗しょう症予防やいつまでも美しく健康に過ごすための運動について、骨密度測定や健康運動指導士による実践指導
39	プレママ&ベビー交流会	尾道市	東尾道子育て支援センター	3月4日 10:00～12:00		広島県 尾道市 健康推進課 すこやか親子係 0848-24-1960	尾道市在住の妊婦
40	健康増進普及月間啓発用ポスター掲示(女性週間用)	西部東保健所保健課 健康増進係	広島県東広島庁舎1階ロビー	2019/2/22～H31.3.8		西部東保健所保健課 健康増進係 Tel. 082-422-6911(代) 内線2418	啓発用ポスター掲示
41	地域公開講座「女性がんの方のための外見のケア」	三原赤十字病院	サン・シープラザ	3月2日 13:00～16:00		三原赤十字病院 地域医療連携課 Tel.0848-61-3812	がん治療をしている女性が自分らしく、元気でいるコツについての講演会とヨガ体験、相談・体験コーナーの設置

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
42	地域集団健康診査	三原市保健福祉課	本郷生涯学習センター	3月4日 9:00~12:00		三原市保健福祉課 Tel.0848-67-6053	女性を対象にした集団健康診査の実施。骨密度測定や、歯科衛生士によるしか相談、栄養士による栄養相談を実施。
43	健康づくり講演会	府中市	府中市広谷保育所遊戯室	3月9日 13:30~15:00		広島県 府中市 健康医療課 Tel.:0847-47-1310	乳がんのリスクや検診、セルフチェックなどについて乳腺外科医師による講演会
44	女性の健康週間に関する展示啓発	呉市保健所 健康増進課 西保健センター	広島県 呉市役所 1階多目的室	2019/2/25(月)~3/11(月)		広島県 呉市保健所 健康増進課 西保健センター Tel.0823-25-3542	女性の健康づくりやがん検診に関するポスター・パネル展示とリーフレット設置配布
45	女性の健康週間に関する展示啓発	呉市保健所 健康増進課 西保健センター	広島県 呉市 すこやかセンターくれ 1階ロビー	2019/2/25(月)~3/11(月)		広島県 呉市保健所 健康増進課 西保健センター Tel.0823-25-3542	女性の健康づくりやがん検診に関するポスター・パネル展示とリーフレット設置配布
46	女性の健康づくり 啓発リーフレット配布	呉市保健所 健康増進課	広島県 呉市保健所 東西保健センター・各保健出張所	2019/2月~3月		広島県 呉市保健所 健康増進課 ◎西保健センター Tel.0823-25-3542 ◎東保健センター Tel.0823-71-9176	若い女性を対象にした女性の健康づくりリーフレットを作成し、30歳代女性健診受診者や乳幼児健診に来所する保護者に配布
47	女性の健康週間に関する啓発展示	呉市保健所 健康増進課 東保健センター	広島県 呉市 広市民センター1階 市民ギャラリー	2019/2/25(月)~3/8(金)		広島県 呉市保健所 健康増進課 東保健センター Tel.0823-71-9176	女性の健康に関するポスターやがん検診啓発を含めたパネルの掲示、パンフレット設置配布
48	女性の健康を守るために「知っておきたい女性のからだところ」	呉市保健所 健康増進課 東保健センター	広島県 呉市 東保健センター(広市民センター2階)	2019/3/4(月)		広島県 呉市保健所 健康増進課 東保健センター Tel.0823-71-9176	女性ホルモンとの付き合い方と婦人科疾患について(30歳以上の女性対象)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
49	イコールふくやま講座 背骨コンディショニング ～背骨のゆがみを整え不調改善～	福山市男女共同参画センター	福山市男女共同参画センター (愛称:イコールふくやま)	2019年 3月20日	14:00～15:30	広報ふくやま3月号掲載	福山市男女共同参画センター 電話:084-973-8895	対象:市内在住又は、 在勤・在学の女性の人 (定員30人、申込多数の場合抽選) 内容:背骨のコンディショニングの確認
50	イコールふくやま講座 ポスチュアウォーキング ～美しい姿勢で印象アップ～	福山市男女共同参画センター	福山市男女共同参画センター (愛称:イコールふくやま)	2019年 3月18, 25日	14:00～15:30	広報ふくやま3月号掲載	福山市男女共同参画センター 電話:084-973-8895	対象:市内在住又は、 在勤・在学の女性の人 (定員30人、申込多数の場合抽選) 内容:背骨のセルフチェック、歩き方の確認
51	広報ふくやま3月号 スポット記事掲載	健康推進課	広報ふくやま	2019年3月1日 新聞折込		広報ふくやま3月号掲載	健康推進課 電話:084-928-3421	記事内容 3月1日～8日は「女性の健康週間」 女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、女性の健康問題を社会全体で考えましょう。 この機会に、子宮頸がん・乳がん検診を受診するなど、健康管理に努めましょう。