

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	町広報誌による啓発 「3月1日～8日は女性の健康週間です」	矢吹町	広報やぶき3月号健康づくり情報板		http://www.town.yabuki.fukushima.jp/page/page000058.html	矢吹町役場 保健福祉課 TEL0248-44-2300	女性特有の悩みや女性ホルモンによる体の変化について周知し、女性の健康を支援する。
2	からだ活き活き健康教室	棚倉町	ルネサンス棚倉	3月8日(金) : 10:00～11:30 13:00～15:00	http://www.town.tanagura.fukushimajp/	棚倉町健康福祉課健康づくり係(保健福祉センター内) 0247-33-7801	対象：20歳から69歳 内容：健康づくり運動実技 午前：脂肪撃退。ストレス発散エクササイズ 午後：ウォーキング家庭の医学バージョン
3	子育て講座	棚倉町	棚倉町子どもセンター	3月5日(火) : 10:00～12:00	http://www.town.tanagura.fukushimajp/	棚倉町健康福祉課健康づくり係(保健福祉センター内) 0247-33-7801	対象：0～3歳の子どもと母親 内容：食育についての講話・アロマクラフト
4	シニア体力づくり教室	棚倉町	棚倉町保健福祉センター	3月1日(金) : 10:00～11:30 3月5日(火) : 10:00～11:30 3月8日(金) : 10:00～11:30	http://www.town.tanagura.fukushimajp/	棚倉町健康福祉課高齢者係(保健福祉センター内) 0247-33-7801	対象：65歳以上 内容：運動実技 ストレッチや筋力アップの運動
5	町内放送による啓発 「3月1日～8日は女性の健康週間です」	埴町	埴町内	3月1日～8日 : 定時放送 (6:30と19:30)		埴町役場 健康福祉課健康推進係 TEL0247-43-2115	IP告知端末による町内放送。ホルモンの影響による身体や心の変調は、一人で悩まず産婦人科・更年期外来・心療内科等の専門の医師に相談しましょう。
6	笹原婦人学級	埴町	埴町 笹原公民館	3月5日 : 9:30～13:00		埴町役場 健康福祉課健康推進係 TEL0247-43-2115	女性学級生を対象とする健康教室。保健師、栄養士からの健康や食事に関する講話、調理実習。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	保健委員会研修	喜多方市	①塩川保健センター ②カイギュウランド高郷	3月5日 ①午前10時から12時 ②午後1時30分から3時30分		喜多方市 保健課 健康推進室 0241-24-5223	主に女性が委員である保健委員を対象に、生活習慣予防と運動の効用について実技を加えた学習を実施する。
8	保健委員会研修	喜多方市	山都保健センター	3月6日 午前10時から12時		喜多方市 保健課 健康推進室 0241-24-5223	主に女性が委員である保健委員を対象に、生活習慣予防と運動の効用について実技を加えた学習を実施する。
9	保健委員会研修	喜多方市	①押切公園体育館サブアリーナ ②熱塩加納保健福祉センター夢の森	3月14日 ①午前10時から12時 ②午後1時30分から3時30分		喜多方市 保健課 健康推進室 0241-24-5223	主に女性が委員である保健委員を対象に、生活習慣予防と運動の効用について実技を加えた学習を実施する。
10	何でも健康相談	磐梯町	磐梯町保健福祉センター	3月6日 13:00～15:00		磐梯町保健福祉センター	血圧測定・血糖検査・尿検査・カウンセリング等行う健康相談会
11	からだ元気リフレッシュ講座	磐梯町	磐梯町保健福祉センター	3月8日 13:30～15:00		磐梯町保健福祉センター	楽器の演奏や、歌を歌う音楽療法士による講演会
12	こころの健康講演会	会津美里町	新鶴公民館	3月5日 13:30～15:30		会津美里町 健康ほけん課健康増進係 0242-55-1145	ストレスとの上手な付き合い方等 「女性のための健康ガイド」を出席者に配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
13	普及啓発資材の掲示・配布	県南保健福祉事務所	福島県県南保健福祉事務所内	3/1~3/8	-	県南保健福祉事務所 健康増進課 TEL0248-22-5443	対象：一般住民等 内容：当週間ポスターの掲示、当週間に関する啓発チラシの配布	
14	所ホームページ掲載による普及啓発	県南保健福祉事務所	-	3/1~3/8	https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/04-top.html	県南保健福祉事務所 健康増進課 TEL0248-22-5443	対象：一般住民等 内容：当週間に関する啓発チラシを所ホームページに掲載する	
15	女性のがん検診受診促進の周知	福島県相双保健福祉事務所	南相馬合同庁舎 会議室	3月7日	19時~	福島県相双保健福祉事務所 健康増進課 0244-26-1138	当所主催の研修会に併せて、参加者に女性のがん検診受診勧奨のチラシ等を配布し周知する	
16	いわき市総合保健福祉センター内に情報提供コーナーを設置	いわき市保健所地域保健課	福島県いわき市総合保健福祉センター1階	2018/3/1~3/8	8:30~17:15	福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559	対象：来庁者 女性の健康週間に関連するパネル展示及びパンフレット等の配置	
17	「女性の健康週間」ポスターの配布・掲示	いわき市保健所地域保健課	福島県いわき市役所庁舎公民館等行政機関 35か所	2018/2月下旬~3/8		福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559	対象：各施設の利用者及び職員等 各施設等にポスターを掲示し、普及・啓発を図る。	
18	子宮がん検診PR	いわき市小名浜地区保健福祉センター	福島県いわき市小名浜市民会館	2019/3/6 2019/3/13	13:00~15:00	なし	福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター TEL0246-54-2111	乳幼児健診受診者を対象に、パンフレットを用いた啓発

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
19	乳がん検診PR	いわき市小名浜地区 保健福祉センター	福島県いわき市 小名浜市民会館	2019/3/14 13:00～ 15:00	なし	福島県いわき市小名浜 地区保健福祉センター Tel.0246-54-2111	幼児健診受診者を対象 に、パンフレットを用 いた啓発
20	女性のための健康サ ポートセミナー	いわき市勿来・田人 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市勿来 支所 3階大会議室	2019/3/5 10:00～ 11:45		福島県いわき市勿来・田 人地区保健福祉セン ター 保健係 TEL(0246)63-2111	女性のからだに起こる 変化、上手に付き合っ ていくためのポイント について(食事・乳が ん自己触診)の講話・ 実技
21	子宮頸がん検診受診 勧奨ポスター掲示	いわき市勿来・田人 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市勿来 地区乳幼児健診会場	3月6日、7 日、13日、14 日	13:00～ 15:00	福島県いわき市勿来・田 人地区保健福祉セン ター 保健係 TEL0246-63-2111	乳幼児健診対象児の母 に対し、子宮頸がん検 診受診勧奨を行う。
22	子宮頸がん検診受診 勧奨パンフレット配 布・個別面接	いわき市勿来・田人 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市勿来 地区乳幼児健診会場	2019/3/7	13:00～ 15:00	福島県いわき市勿来・田 人地区保健福祉セン ター 保健係 TEL(0246)63-2111	3歳児健診対象児の母 に対し、個別に子宮頸 がん検診受診勧奨を行 う。
23	骨コツ筋肉Up教室	いわき市内郷・好間・ 三和地区保健福祉セ ンター	福島県いわき市総合 保健福祉センター 1階 健康運動室	2019/3/1	10:00～ 11:30	福島県いわき市内郷・好 間・三和地区保健福祉セ ンター保健係 Tel.0246-27-8692	(健康教育) 今日からできる食品の 選び方・食べ方の工夫 ～食塩の摂り過ぎに注 意～
24	女性の健康講座 「乳がんで命を落とさ ないために」	いわき市内郷・好間・ 三和地区保健福祉セ ンター	福島県いわき市総合 保健福祉センター 1階 多目的ホール	2019/3/7	14:00～ 16:00	福島県いわき市内郷・好 間・三和地区保健福祉セ ンター保健係 Tel.0246-27-8692	(健康教育) ・外科医師の講話 ・乳がん治療経験者 の講話

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
25	骨美人教室	いわき市小川・川前 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市 高萩公民館	2019/3/7	9:00～ 13:00		福島県いわき市小川・川 前地区保健福祉セン ター 0246-83-1329	中高年女性を対象に 骨密度測定 体操 調理実習
26	はつらつからだの講 座 「乳がんについてもっ と学ぼう ～あなたと家族の未 来を守る、セルフ チェック～」	郡山市	郡山市保健所 4階 大ホール	3月7日	13:30～15:00	郡山市ウェブサイト (はつらつからだ の講座) http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/documents/30haturatu.pdf	郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900	乳がんについての正しい知識や自己触診の必要性、方法等について理解してもらうための一般市民を対象とした講座
27	郡山市ウェブサイト 「女性の健康週間」に ついて掲載	郡山市	-	2月20日から		郡山市ウェブサイト (女性の健康週 間) http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/kennkou/joseinokenkou.html	郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900	郡山市ウェブサイトにて、「女性の健康週間」についての周知啓発を図る。
28	子育て応援広場 「ベビーダンス」	福島市こども政策課	福島市保健福祉セン ター 乳幼児健診ホール	3月2日	10:30～12:00	http://www.city.fukushima.fukushima.jp/ksaisaku-shien/kosodate/event/ouenhiroba/index.html	福島市こども政策課子 育て支援係 Tel:024-525-3767	生後6か月から1歳6 か月の乳児とその保護 者を対象に年に5回、 ベビーダンスの講座を 開催している。