

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	町広報誌による啓発 「3月1日～8日は女性の健康週間です」	矢吹町	広報やぶき3月号健康づくり情報板		<a href="http://www.town.yabuki.fukushima.jp/page/page000058.html">http://www.town.yabuki.fukushima.jp/page/page000058.html</a>	矢吹町役場 保健福祉課 TEL0248-44-2300	女性特有の悩みや女性ホルモンによる体の変化について周知し、女性の健康を支援する。
2	からだ活き活き健康教室	棚倉町	ルネサンス棚倉	3月8日(金) : 10:00～11:30 13:00～15:00	<a href="http://www.town.tanagura.fukushimajp/">http://www.town.tanagura.fukushimajp/</a>	棚倉町健康福祉課健康づくり係(保健福祉センター内) 0247-33-7801	対象：20歳から69歳 内容：健康づくり運動実技 午前：脂肪撃退。ストレス発散エクササイズ 午後：ウォーキング家庭の医学バージョン
3	子育て講座	棚倉町	棚倉町子どもセンター	3月5日(火) : 10:00～12:00	<a href="http://www.town.tanagura.fukushimajp/">http://www.town.tanagura.fukushimajp/</a>	棚倉町健康福祉課健康づくり係(保健福祉センター内) 0247-33-7801	対象：0～3歳の子どもと母親 内容：食育についての講話・アロマクラフト
4	シニア体力づくり教室	棚倉町	棚倉町保健福祉センター	3月1日(金) : 10:00～11:30 3月5日(火) : 10:00～11:30 3月8日(金) : 10:00～11:30	<a href="http://www.town.tanagura.fukushimajp/">http://www.town.tanagura.fukushimajp/</a>	棚倉町健康福祉課高齢者係(保健福祉センター内) 0247-33-7801	対象：65歳以上 内容：運動実技 ストレッチや筋力アップの運動
5	町内放送による啓発 「3月1日～8日は女性の健康週間です」	埴町	埴町内	3月1日～8日 : 定時放送 (6:30と19:30)		埴町役場 健康福祉課健康推進係 TEL0247-43-2115	IP告知端末による町内放送。ホルモンの影響による身体や心の変調は、一人で悩まず産婦人科・更年期外来・心療内科等の専門の医師に相談しましょう。
6	笹原婦人学級	埴町	埴町 笹原公民館	3月5日 : 9:30～13:00		埴町役場 健康福祉課健康推進係 TEL0247-43-2115	女性学級生を対象とする健康教室。保健師、栄養士からの健康や食事に関する講話、調理実習。

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
7	保健委員会研修	喜多方市	①塩川保健センター ②カイギュウランド高郷	3月5日 ①午前10時から12時 ②午後1時30分から3時30分		喜多方市 保健課 健康推進室 0241-24-5223	主に女性が委員である保健委員を対象に、生活習慣予防と運動の効用について実技を加えた学習を実施する。
8	保健委員会研修	喜多方市	山都保健センター	3月6日 午前10時から12時		喜多方市 保健課 健康推進室 0241-24-5223	主に女性が委員である保健委員を対象に、生活習慣予防と運動の効用について実技を加えた学習を実施する。
9	保健委員会研修	喜多方市	①押切公園体育館サブアリーナ ②熱塩加納保健福祉センター夢の森	3月14日 ①午前10時から12時 ②午後1時30分から3時30分		喜多方市 保健課 健康推進室 0241-24-5223	主に女性が委員である保健委員を対象に、生活習慣予防と運動の効用について実技を加えた学習を実施する。
10	何でも健康相談	磐梯町	磐梯町保健福祉センター	3月6日 13:00～15:00		磐梯町保健福祉センター	血圧測定・血糖検査・尿検査・カウンセリング等行う健康相談会
11	からだ元気リフレッシュ講座	磐梯町	磐梯町保健福祉センター	3月8日 13:30～15:00		磐梯町保健福祉センター	楽器の演奏や、歌を歌う音楽療法士による講演会
12	こころの健康講演会	会津美里町	新鶴公民館	3月5日 13:30～15:30		会津美里町 健康ほけん課健康増進係 0242-55-1145	ストレスとの上手な付き合い方等 「女性のための健康ガイド」を出席者に配布

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	
13	普及啓発資材の掲示・配布	県南保健福祉事務所	福島県県南保健福祉事務所内	3/1~3/8	—	県南保健福祉事務所 健康増進課 TEL0248-22-5443	対象：一般住民等 内容：当週間ポスターの掲示、当週間に関する啓発チラシの配布	
14	所ホームページ掲載による普及啓発	県南保健福祉事務所	—	3/1~3/8	<a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/04-top.html">https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21130a/04-top.html</a>	県南保健福祉事務所 健康増進課 TEL0248-22-5443	対象：一般住民等 内容：当週間に関する啓発チラシを所ホームページに掲載する	
15	女性のがん検診受診促進の周知	福島県相双保健福祉事務所	南相馬合同庁舎 会議室	3月7日	19時~	福島県相双保健福祉事務所 健康増進課 0244-26-1138	当所主催の研修会に併せて、参加者に女性のがん検診受診勧奨のチラシ等を配布し周知する	
16	いわき市総合保健福祉センター内に情報提供コーナーを設置	いわき市保健所地域保健課	福島県いわき市総合保健福祉センター1階	2018/3/1~3/8	8:30~17:15	福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559	対象：来庁者 女性の健康週間に関連するパネル展示及びパンフレット等の配置	
17	「女性の健康週間」ポスターの配布・掲示	いわき市保健所地域保健課	福島県いわき市役所庁舎公民館等行政機関 35か所	2018/2月下旬~3/8		福島県いわき市保健所 地域保健課成人保健係 TEL 0246-27-8559	対象：各施設の利用者及び職員等 各施設等にポスターを掲示し、普及・啓発を図る。	
18	子宮がん検診PR	いわき市小名浜地区保健福祉センター	福島県いわき市小名浜市民会館	2019/3/6 2019/3/13	13:00~ 15:00	なし	福島県いわき市小名浜地区保健福祉センター TEL0246-54-2111	乳幼児健診受診者を対象に、パンフレットを用いた啓発

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
19	乳がん検診PR	いわき市小名浜地区 保健福祉センター	福島県いわき市 小名浜市民会館	2019/3/14 13:00～ 15:00	なし	福島県いわき市小名浜 地区保健福祉センター Tel.0246-54-2111	幼児健診受診者を対象 に、パンフレットを用 いた啓発
20	女性のための健康サ ポートセミナー	いわき市勿来・田人 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市勿来 支所 3階大会議室	2019/3/5 10:00～ 11:45		福島県いわき市勿来・田 人地区保健福祉セン ター 保健係 TEL(0246)63-2111	女性のからだに起こる 変化、上手に付き合っ ていくためのポイント について(食事・乳が ん自己触診)の講話・ 実技
21	子宮頸がん検診受診 勧奨ポスター掲示	いわき市勿来・田人 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市勿来 地区乳幼児健診会場	3月6日、7 日、13日、14 日	13:00～ 15:00	福島県いわき市勿来・田 人地区保健福祉セン ター 保健係 TEL0246-63-2111	乳幼児健診対象児の母 に対し、子宮頸がん検 診受診勧奨を行う。
22	子宮頸がん検診受診 勧奨パンフレット配 布・個別面接	いわき市勿来・田人 地区保健福祉セン ター	福島県いわき市勿来 地区乳幼児健診会場	2019/3/7	13:00～ 15:00	福島県いわき市勿来・田 人地区保健福祉セン ター 保健係 TEL(0246)63-2111	3歳児健診対象児の母 に対し、個別に子宮頸 がん検診受診勧奨を行 う。
23	骨コツ筋肉Up教室	いわき市内郷・好間・ 三和地区保健福祉セ ンター	福島県いわき市総合 保健福祉センター 1階 健康運動室	2019/3/1	10:00～ 11:30	福島県いわき市内郷・好 間・三和地区保健福祉セ ンター保健係 Tel.0246-27-8692	(健康教育) 今日からできる食品の 選び方・食べ方の工夫 ～食塩の摂り過ぎに注 意～
24	女性の健康講座 「乳がんで命を落とさ ないために」	いわき市内郷・好間・ 三和地区保健福祉セ ンター	福島県いわき市総合 保健福祉センター 1階 多目的ホール	2019/3/7	14:00～ 16:00	福島県いわき市内郷・好 間・三和地区保健福祉セ ンター保健係 Tel.0246-27-8692	(健康教育) ・外科医師の講話 ・乳がん治療経験者 の講話

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
25	骨美人教室	いわき市小川・川前地区保健福祉センター	福島県いわき市高萩公民館	2019/3/7	9:00～13:00		福島県いわき市小川・川前地区保健福祉センター 0246-83-1329	中高年女性を対象に骨密度測定体操調理実習
26	はつらつからだの講座 「乳がんについてもっと学ぼう ～あなたと家族の未来を守る、セルフチェック～」	郡山市	郡山市保健所 4階 大ホール	3月7日	13:30～15:00	郡山市ウェブサイト(はつらつからだの講座) <a href="http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/documents/30haturatu.pdf">http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/documents/30haturatu.pdf</a>	郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900	乳がんについての正しい知識や自己触診の必要性、方法等について理解してもらうための一般市民を対象とした講座
27	郡山市ウェブサイト「女性の健康週間」について掲載	郡山市	-	2月20日から		郡山市ウェブサイト(女性の健康週間) <a href="http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/kennkou/joseinokenkou.html">http://www.city.koriyama.fukushima.jp/215500/kenko/kennkou/joseinokenkou.html</a>	郡山市保健所 地域保健課 電話 024-924-2900	郡山市ウェブサイトにて、「女性の健康週間」についての周知啓発を図る。
28	子育て応援広場「ベビーダンス」	福島市こども政策課	福島市保健福祉センター 乳幼児健診ホール	3月2日	10:30～12:00	<a href="http://www.city.fukushima.fukushima.jp/ksaisaku-shien/kosodate/event/ouenhiroba/index.html">http://www.city.fukushima.fukushima.jp/ksaisaku-shien/kosodate/event/ouenhiroba/index.html</a>	福島市こども政策課 子育て支援係 TEL:024-525-3767	生後6か月から1歳6か月の乳児とその保護者を対象に年に5回、ベビーダンスの講座を開催している。