

平成30年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)
1	産後セルフケア講座 「今ドキmamaのセルフケア教室」	豊橋市	愛知県豊橋市保健所 (ほいっふ内) フィットネスルーム	3月5日 :13:30~15: :00	http://www.city.toyohashi.lg.jp/30573.htm	豊橋市保健所こども保健課 TEL0532-39-9160	対象：産後6～11か月の産婦 内容：助産師による産後セルフケアと産後エクササイズ
2							
3							
4							