



第2回 健康寿命をのばそう!アワード 厚生労働省 健康局長 優良賞(自治体部門・団体部門)受賞記念 女性の健康週間 イベント

基調講演

「よここびを力に」
～スポーツで始める女性の健康づくり～



いきいき健康大使 五輪女子マラソンメダリスト
有森 裕子氏

いきいき健康大使として活躍する
有森裕子氏から、スポーツを中心に
女性向けの健康づくりについて、
ご紹介します。

トークセッション

～女性のための
健康づくりについて～

 × 

あいち健康の森
健康科学総合センター長
津下 一代氏

忙しい現代女性が抱く多くの悩みや、
女性を取り巻く健康課題に対する
情報を提供し、女性の健康づくりに
向けた具体的な方法
をご紹介します。

日 時 平成 26 年 3 月 6 日 (木) 13:00 ～ 14:30 (開場 12:30)
会 場 あいち健康プラザ 1F ヘルスサイエンスシアター
(愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1)

参加無料

女性の健康週間とは

厚生労働省では毎年3月1日から3月8日までを女性の健康週間と定め、女性が生涯を
通じて健康で明るく、充実した日々を過ごす事を目的とした運動を展開しています。

スマート・ライフ・プロジェクトとは

Smart Life Project

「健康寿命をのばそう!」をスローガンに、全ての国民が人生の最後まで
元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙の
3分野について具体的なアクションの呼びかけを行います。

詳細はウェブサイトをご覧ください。 <http://www.smartlife.go.jp>

お問合せ先はこちら

大府市役所 健康文化部 健康推進課 健康都市推進室 〒474-8701 愛知県大府市中央町5-70 TEL. 0562-45-6226 FAX. 0562-47-2888
Smart Life Project 事務局 〒104-0045 東京都中央区築地4-7-3-8F TEL. 03-3524-0786 FAX. 03-3524-0779 (土日祝、年末年始を除く、10:00～17:00)

～あいち健康プラザ～



1Fフロア図



大府市と東浦町は、あいち健康の森周辺機関の連携により「幸齢(こうれい)社会」の実現を目指すウェルネスバレー構想を推進しています。



大府市健康づくり
マスコットキャラクター
おぶちゃん

あいち健康プラザ 1F ヘルスサイエンスシアター

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

駅からの
アクセス

JR大府駅西口
知多バス「長寿医療センター 森岡台循環」または「げんきの郷」行き乗車で12分
あいち健康プラザ 下車

