

NHK「あしたが変わるトリセツショー」ほか
×
全国自治体
×
がん検診受診率向上＜希望の虹プロジェクト＞

「がん撲滅キャンペーン2026」のご案内

＜希望の虹プロジェクト＞事務局

溝田 友里

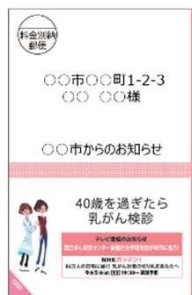
静岡社会健康医学大学院大学 准教授
厚生労働省 健康・生活衛生局参与／医政局参与

マスメディアを活用したがん検診・精密検査受診勧奨

目的：ナッジやソーシャルマーケティングなどの行動科学を応用し、マスメディア及び自治体との協働による
新たな環境的アプローチにより、**全国一斉に**国民のがん検診および精密検査の受診行動を促す

- ・伝えるべき情報の監修
- ・視聴者へのメッセージ作成

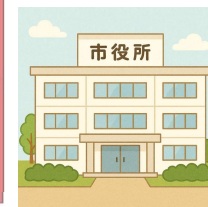
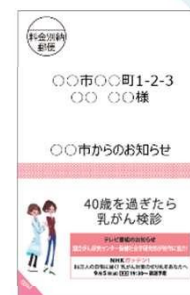
全国放送テレビ
(約1,300万人が視聴)



事務局
希望の虹プロジェクト

- ・受診者数増加の効果が実証された受診勧奨資材の開発と自治体へのファイル提供
- ・自治体への参加の呼びかけ

全国自治体
(数百の市町村が参加)



がん検診
未受診者
(数十万人)



- ・おなじみのバラエティ番組から、'おもしろくがん検診の必要性やがんに関する知識を伝える
- ・同時に、出演者が**受診勧奨資材を見せて、受診を呼びかける**
- ・**番組公式HPにも受診勧奨資材を掲載**
→**関心と受診意図を同時に高める**

- ・**番組放送前後**に、自治体から対象者個人にがん検診の通知を届ける
→**放送内容の自分事化**
→**国民ひとりひとりに直接のアプローチが可能**
(対象であることや、金額を伝え、申込み方法を指示)

成果：マスメディアと個別受診勧奨の組み合わせによる、新しい効果的な全国規模の受診勧奨により、
一部の参加市町村では、前年同時期と比較して、がん受診率が向上した（1.1～7倍）

マスメディアを活用したがん検診・精密検査受診勧奨

	実施年月	テレビ番組※1	テーマ	参加市町村数	資材送付 対象者数※2
第1回	2018年 9月	NHK「ガッテン！」 NHK「クローズアップ現代」	乳がん検診	360市町村	約86万人
第2回	2020年 1～2月	NHK「ガッテン！」 NHK「あさイチ」	大腸がん検診の 精密検査	332市町村	約10万人※3
第3回	2024年 10月	NHK「あしたが変わるトリセツ ショー」 NHK「あさイチ」 NHK「どーも、NHK」	5つのがん検診 (胃、大腸、肺、子宮 頸、乳がん)	284市町村	約150万人
第4回	2025年 9月	NHK「あしたが変わるトリセツ ショー」 NHK「きょうの健康」 NHK「おすすめ番組のご案内」	肺がん検診	262市町村	約120万人
第5回 (予定)	2026年 9月3日	NHK「あしたが変わるトリセツ ショー」 NHK「クローズアップ現代」 NHK「きょうの健康」 ほか	大腸がん検診と 精密検査		

※1 各番組 再放送1～3回（「あさイチ」を除く）、NHKオンデマンド2週間、BS放送を含む

※2 指針に基づく検診のみを対象とする（方法、受診間隔、対象年齢 等）

※3 前年度または当該年度に大腸がん検診を受けて要精密検査となったが、その後未受診の人を対象

第 1 弾：

乳がん検診

2018年 9 月

【第1弾】NHKとの連携による乳がん検診受診勧奨 (NHK／全国自治体／希望の虹プロジェクト) 2018年9月5日



- NHK「ガッテン！」の放送のタイミングにあわせて、全国44都道府県360市町村から86万人に個別の受診勧奨はがきを送付するプロジェクト
- はがきは「がん検診受診率向上＜希望の虹プロジェクト＞（2008年～）」で開発・提供されているものを使用

NHK「ガッテン！」（※） テーマ “乳がん検診”
→ プロの力で乳がん検診の重要性を楽しく伝え、
知識を増やし、関心を高める（認知の変化）



同じタイミングで市町村から自分宛の乳がん検診の
受診案内と番組告知が届く
→ テレビの内容の自分事化（動作指示ときっかけ）

乳がん検診を「受けようかな」と思ったタイミングを逃さず
受診申し込み結びつける



テレビと個別勧奨の組み合わせによる相乗効果

(放送後)

- 「申込みの電話が朝から鳴りやみませんでした」放送後3ヶ月間で、前年度と比べて受診率が1.5～7.6倍
- 一般の方・がん経験者の方から放送翌日だけで、NHKに1000件を超える激励・お礼のコメント
- SNSを通じての受診の呼びかけの広まり
- 「NHK 第一制作センター長賞」（青少年教育番組・文化福祉番組・経済社会情報番組・生活食糧番組・科学環境番組）



ガッテン！
「86万人の自宅に届く！乳がん検診で死なないための切り札をあなたへ」
[総合]9月5日(水) 午後7:30～8:15 (予定)
<http://www9.nhk.or.jp/gatten/articles/20180905/index.html>

毎年1万人以上の女性が命を落とす「乳がん」で死なないための重大発表！
発信源は日本のがん医療の拠点、国立がん研究センター。
乳がん検診で最も大切なのは早期発見だが、今回乳がん検診で死なないための「切り札」が、なんとあなたの自宅に直接届く！？番組をきっかけに全国の自治体を巻き込んだ、前代未聞のプロジェクト。その切り札が届くのは、40歳以上の乳がん検診の未受診者86万人！実はもう、あなたの自宅に届いているかも…。

【ゲスト】飯尾和樹 はしのえみ 山根千佳
【司会】立川志の輔 小野文恵
【語り】山寺宏一

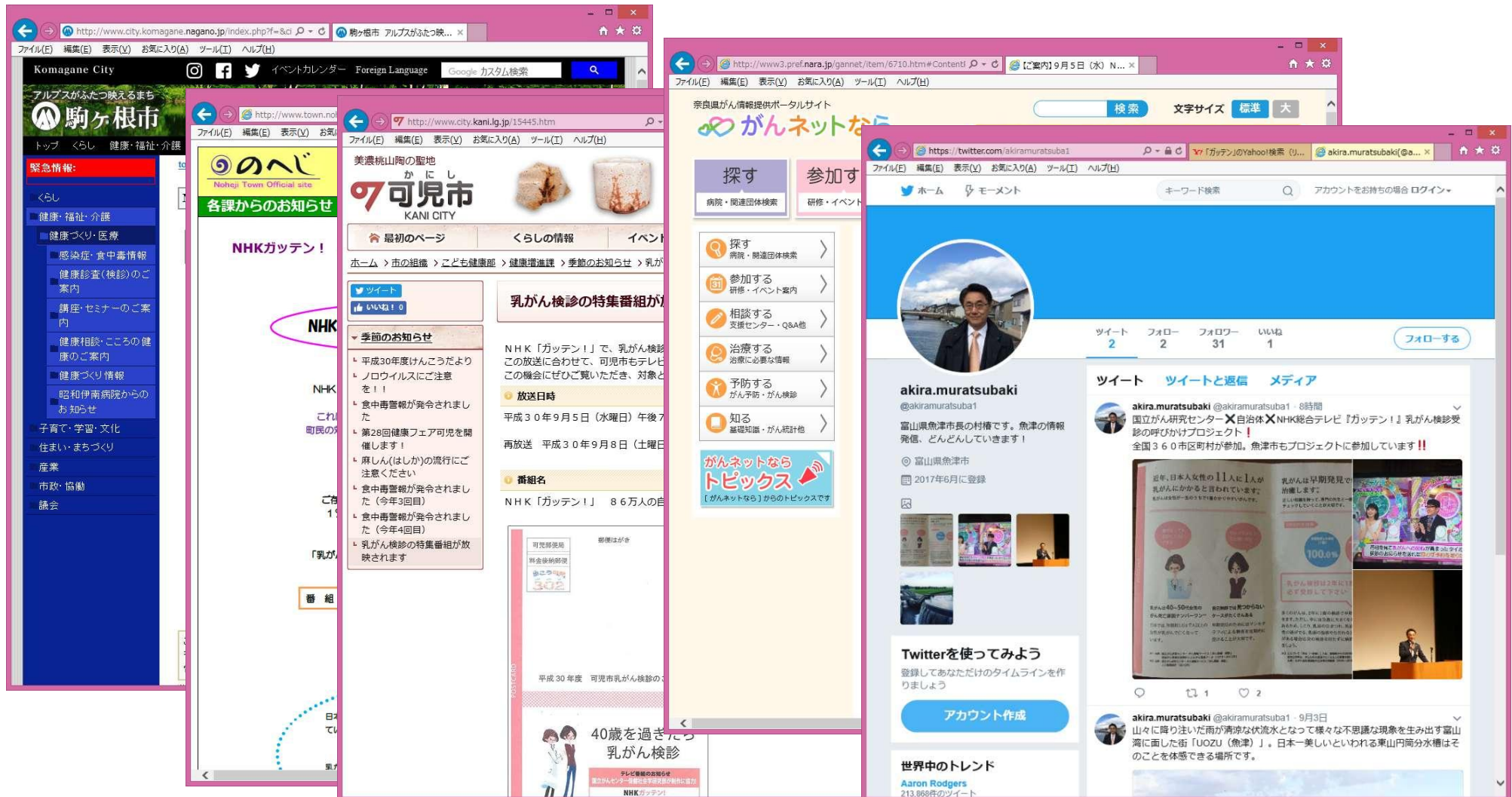


- (※) NHK「ガッテン！」 毎週水曜 NHK総合 19:30～20:15
- 1995年から20年以上続く人気番組であり、多くの人の視聴が見込まれる
 - 公共の福祉につながる実験的な試みに関心が高く、科学番組としての評価も安定
 - 数々の健康ブームを生むなど放送後の反響の大きさの実績がある

たくさんの自治体が参加

内閣府 第5次基本計画策定専門調査会
第2回安心・安全ワーキンググループ
配布資料3より抜粋（2020年3月16日）

44都道府県、360を超える市区町村から約86万人への送付の申し込み

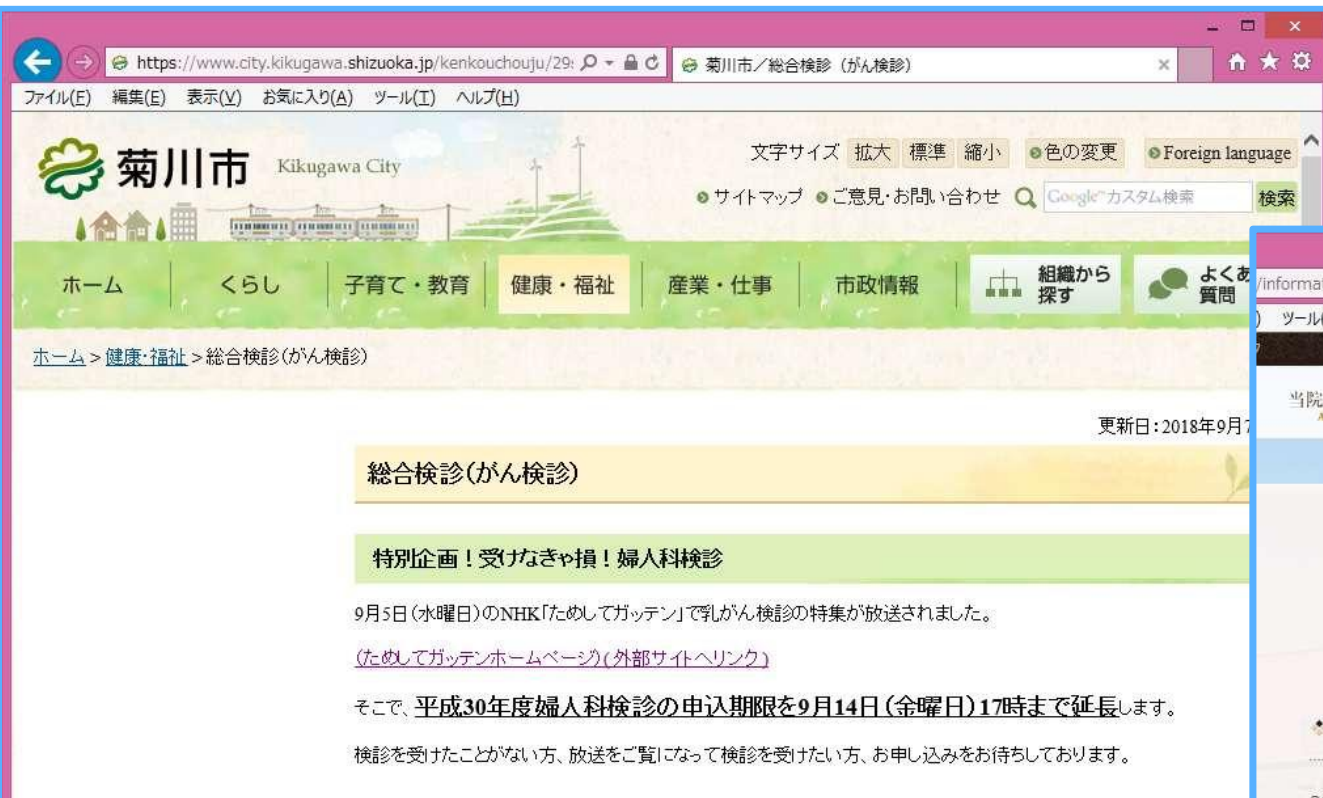


放送後の反応：受診者の増加

内閣府 第5次基本計画策定専門調査会
第2回安心・安全ワーキンググループ
配布資料3より抜粋（2020年3月16日）

- 「申込みの電話が朝から鳴りやみませんでした」
- 予約枠が埋まり、増設や申込み期限の延長で対応した市町村も
- 一部自治体の速報値では、放送後3ヶ月間で、前年度と比べて受診率が
1.5～7.6倍に増加

今回の乳がん検診のハガキ、開いてみて検診行かなきゃって思わせてくれた。その後ガッテンの特集見てすごく納得。長い年月をかけて工夫されたものだったんだね。本当に効果抜群。導入してくれた我が市にも感謝だわ。



予想外の反応：一般の方からの応援コメント

放送翌日にNHKに1000件を超える応援コメント

と、ご挨拶はここまでにして頂まして・・・

今回このようなメールを送らせていただいた理由は“大感動”にあります。

ガッテン！は今年で放送24年目を迎える長寿番組で、これまでに何度もがんをはじめとする病気をテーマに取り上げました。しかし、今回ほど視聴者に高評価（驚くことに男性も！）をいただき、「意義深い」「ガッテン史上最高の番組」とお誉め頂いたことは、正直我々の予想をはるかに超えた反響でした。

今もNHKに問い合わせや激励が千件以上寄せられておりますが、その極一部を別紙に抜粋しました。
もしよろしければ御目通しくださいませ。

予想外の反応：一般の方からの応援コメント

★50代男性

国立がん研究センターの溝田さんの努力には頭が下がる。こうした人々の存在とそうした人々が講じてくれている広報活動のあれこれを知らせてもらえるだけでも十分に意味があると思う。溝田さんは見た目も美しい方だが、これも大きなポイントではないだろうか。番組中で指摘されていたように、やはり啓蒙活動のキモはとにかく「関心を持ってもらうこと」に尽きる。芸能人が乳がんで亡くなった、あるいはこれを克服したといったニュースが大きな広報効果を持つことも、広報を担当する方がテレビ向きのルックスなのも、すべては広く注目してもらうための重要なファクターなのだ。

★20代女性

今日のガッテンすごい！テレビを利用してがん検診を促進させようと思いつく、しかも行動までうつせる、こんな人がいてくれるおかげで私たちは助かるんだね。有難いよ。 #ガッテン

★40代女性

今日のガッテン見てよかった。検診率アップの方法を懸命に考えてきたあの溝田さん・・・怖いから行きたくないとか言っていてごめんなさい。検診はがき届いたら必ず行きます。

予想外の反応：受診の呼びかけの広がり

- ツイッターやブログの「検診を受けよう」
- がん経験者の方や一般の方からご連絡 「お手伝いできることはありませんか？」

ためしてガッテンの乳がん話、健診受診率向上に向けての数々が凄くいいしこれを機に健診率跳ねあがるといいなあ。

ガッテンと乳がん検診のコラボ、凄くいいと思う！良いテレビの使い方だと思う。検診ハガキ来てたら、めっちゃテンション上がるやろー。来てる人いいなあ🎵

ためしてガッテンの乳ガン検診の促進企画すごい(*´∀`)♪たくさんの方が受けるといいね。

乳がん検診の啓蒙番組の放送日（今日のためしてガッテン）前後に自治体からお知らせハガキが届き、検診率を上げる取り組み。これで救われる人も多数出てくるかもしれない。裏でガン撲滅に熱心に取り組む人がいることを知るだけでも、意識が変わってくる。 #NHK

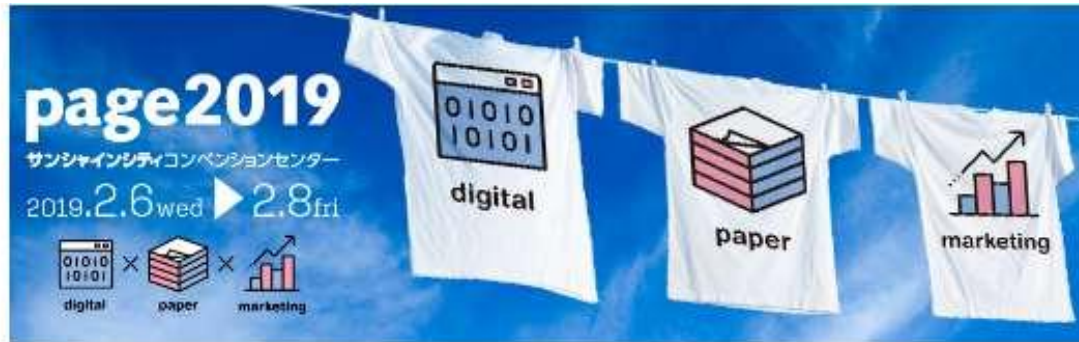
なかなか感動するな。これは。受けましょう。86万人の自宅に届く！乳がん で 死 ないための切り札をあなたへ - NHK ガッテン！ NHK ガッテン！「86万人の自宅に届く！乳がん で 死 ないための切り札をあなたへ

この企画すごい！テレビ放映に合わせて市区町村が受信ハガキを送る。ぜひ受信ください。86万人の自宅に届く！乳がん で 死 ないための切り札をあなたへ - NHK ガッ

「40歳を過ぎたら乳がん検診」のハガキ、1週間前に届いた。11人に1人というけど、高校の同窓会でまさにそんな感じだった。受けた事ない人は受けて欲しい。 #ガッテン

乳がん検診の受診率あがるといいな。ガッテンと一緒にみていた3歳が、さっそくマンモというワードを覚えて、パジャマを両手で挟んでマンモマンモ言ってる。

予想外の反応：印刷業者さん



pageとは

page展は、1988年開催以来、2019年で32回目を迎える、印刷メディアビジネスの総合イベントです。

会場内では、ビジネスに役立つカンファレンスやセミナー、ブース内での商談が活発に行われており、顧客拡大や情報交換の場としてご利用いただけます。

展示会期：2019年2月6日（水）～8日（金）10：00～18：00
展示会場：サンシャインシティ 展示ホールB・C・D
主催団体：公益社団法人日本印刷技術協会（JAGAT）
後援・協賛：経済産業省、他関連界団体を予定
出展社数・小間数：162社・546小間（page2018実績）
入場料：1,000円（税込）
来場者数見込み：70,000人

特別ゾーンセミナー

ツイート

いいね！

2月6日(水) 12:10～12:50

場所：展示ホールB デジタル×紙×マーケティングゾーン

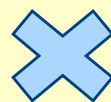
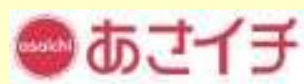
**【DPMS-3】命を救うダイレクトメール～
ソーシャルマーケティングを活用したがん検
診受診勧奨資材の開発と、NHK「ガッテ
ン！」と連動した86万人へのはがきの送付～**

第2弾：

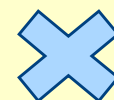
大腸がん検診精密検査

2020年1月～2月

第2弾として 「ガッテン!」「あさイチ」とのコラボによる大腸がん精検受診勧奨



全国自治体



希望の虹プロジェクト

- 大腸がん検診の精密検査の未受診者に向けたリーフレットを作成し、放送に合わせて自治体から送付

○番組告知チラシ

「その血...“痔”じゃないかも!? 大腸がん撲滅プロジェクト」

国立がん研究センター
がん対策情報センター
健康増進科学研究室 溝田友里

放送予定「ガッテン!」1月29日(水) 総合19:30~
「あさイチ」2月20日(月) 総合8:15~

便潜血検査で異常あり!でも...
「どうせ“痔(じ)”かなんかでしょ?」
と思ってしまうことありませんか?
「それは間違いです」
知っているようで知らない大腸がん...
その実像をお届けします!

○ ガッテン! (2020年1月29日放送)

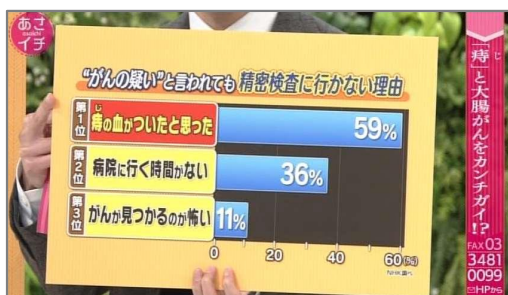
リーフレットを続々お届け!



国立がん研究センター
がん対策情報センター 健康増進科学研究室
溝田 友里さん

要精密検査です
という結果の通知が来たときに

○ あさイチ (2020年2月20日放送)



大腸がん検診

痔は検査に関係ないって事はよく聞いてたので知っていたのですが、生理中の検査はどうなんですか? 検査しなきゃいけない日に生理になってしまい、案の定結果は要検査。でも2日のうち1日目は大丈夫で、生理の日に取った分が引っ掛かったので放心中です。

増玉屋 40代 夢見ママ

国立がん研究センター
がん対策情報センター 健康増進科学研究室
溝田 友里さん

「要精密検査です」
という結果の通知が来たときに

第3弾：

5つのがん検診

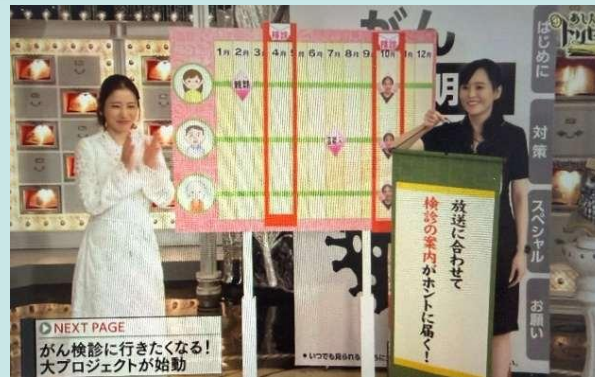
2024年10月

【第3弾】NHK×全国自治体×＜希望の虹プロジェクト＞の協働による 5がん検診受診勧奨「がん撲滅キャンペーン」

NHK「あしたが変わるトリセツショー」2024年10月17日（木）

- 過去最大規模で、5つのがん種を対象に、個別受診勧奨とNHKの番組放送を組み合わせ、「（資材を使って）お手元にこんなご案内が届いていませんか？この機会に、がん検診を受診してください！」と各番組で呼びかけ
- 約280自治体から150万人にがん検診受診勧奨資材を送付
- 参加全自治体名を番組放送内（10/17本放送、11/14放送後の反響、両再放送）、番組公式HP、キャンペーンHPに掲載

【テレビ番組】あしたが変わるトリセツショー、あさイチ、どーもNHK等
ゴールデンタイム＆高視聴率番組で20～30歳代を含む幅広い年代に訴求
（単純計算で約3,500万人）



【NHK公式SNS・YouTube】
総フォロワー数662万人相当



（放送後）

- 翌朝から申し込み増加。一部自治体の速報値では、放送後1ヶ月間で、前年度と比べて**受診率が1.1～7.3倍**
- SNS等の反応 放送中→「うちの自治体も参加してる！」、「〇〇市参加してない！」、「〇〇市も協力してほしい」
放送後→「検診受けます」、「申し込みました」、「検診受けよう！」、「受けてほしい！」、「〇〇市ありがとう」
- トリセツショー**放送開始から歴代2位のQRコード読み込み数**を記録（放送時間の45分間だけでも**21万5,000件**の読み込み）
- 一般向けのがん検診リーフレットPDFのダウンロード数は**17万9,000件**
- 1か月後の「声＆喉のアンチエイジング術★1日4分人生革命SP」（2024年11月14日）で放送後の反響を放送

キャンペーン参加自治体

<https://media.rokproject.jp/torisetsu2024/>

〇〇市／〇〇県も
参加しています！



NHK あしたが変わるトリセツショー
「がんのトリセツ」

NHK総合 2024年10月17日(木) 19:30～

がんで苦しまないための秘策「がん検診」
ぜひ受けてください。

全国の自治体と、がん検診受診率向上〈希望の虹プロジェクト〉
静岡社会健康薬学大学院大学 清田友里准教授が制作に協力しています。

〇〇市 希望の虹プロジェクト

【青森県西目屋村】



【福岡県太宰府市】



【静岡県富士市】



【奈良県と市町村】

がん検診を受けよう！ 奈良県民会議



【静岡県知事】



放送後の反響（一部）

- 番組放送中からXによるたくさんの<つぶやき>、放送後も様々なかたちで一般の方が発信
- **企画への賛同**：「ありがとう」、「感動した」、「意義深い企画」、「成功するといいね」
- がん検診を受ける行動へとつながる：「検診受けます」、「予約しました」
- **がん検診受診への呼びかけの広まり**：「がん検診受けてほしい」、「がん検診は大切」
- **最も投稿数が増えたのは、参加自治体名が流れた瞬間**：「我が市も参加してる！」、「案内届いてた！」、「うちの市は参加してないのか・・・」、「うちに届くといいな」
- 放送後、複数の方から、番組をきっかけにがん検診を受診し、がんが見つかったとの感謝のメール



なんか感動してる #トリセツショー

X グッドウェイ @tabaco5320



トリセツ、今日はがん対策なんだけどもなんと自治体によっては放送後にがん健診の案内がすぐ届くの？面白いというかこういうタイミング逃さないの大切よなあ。いいきっかけになるよね。

X noza8ouji @noza8ouji



この先生のがん検診プロジェクトはすごいな。感動しちゃう。私も初期で発見できたから今元気にしてる。早期発見はすごく大切なことだよな。この取り組みが成功しますように。 #トリセツショー

X mitsunyan:ll kakashi @mitsunyan



こういう取り組みは素晴らしい。 #トリセツショー

X Tみ @gurukosamin9



NHK「明日が変わるトリセツショー」。今夜はがんの啓発回 がんは早期発見が大事！でも検診の受診率が上がらない...だから放送で関心の高まった直後に全国の自治体と連携して検診案内を送って受診率を上げる試み。これぞNHKしかできない芸当！という感じで、ちょっと感動した...ちゃんと検診受けよう。



トリセツショーのがん検診呼びかけ特集よかったな 番組と全国自治体とコラボするなんて、前代未聞！びっくりした がんは本当に早期発見早期治療が大事だよ👍👍 #トリセツショー

X グレーケン @nemunemukunai



全国の自治体をまきこんだ前代未聞の大プロジェクト！「がん対策のトリセツ」- あしたが変わるトリセツショー - NHK こ、これはすごい！！！！_(ノ) 世界が変わる nhk.jp/p/torisetsu-sh...

X ゆいかひ👍👍👍👍 @yu2ha1

放送後の反響（一部）



数年振りにがん検診に行こうと思わせていただきました🙏明日、早速電話してみます👍 #あしたが変わるトリセツショー

✕ るきさん*低浮上 @sikodeloxo



トリセツショー見ながら区の肺がん検診予約した😂先生の思惑通りだ #トリセツショー

✕ おにぎり🍷 @treeslounge_tw



これ見てガン検診の予約したよ 来週検診行ってくるよ あしたが変わる #トリセツショー」
x.com/nhk_pr/status/...



がん検診いきましょうね、の回。前にも自治体と組んでやってなかったっけ？(ためしてガッテンの頃かな)(ガッテンから番組関係者は続いているのか?) なんだかんだ、検診の予約を入れてしまいました。やらなきゃって思ってた。ありがとう。 #トリセツショー

✕ miminyu @mimiplu



がん検診行かなきゃ🌟 #石原さとみ #トリセツショー

✕ 晴耕雨読🐶🐱 @373noshimano



NHKのトリセツで、がん検診の大切さを特集した番組に合わせて多くの自治体でがん検診の案内を発送するプロジェクト実施！これはすごい。マスメディアの影響をいい方向に使ってる。心の波がおさまらないうちに予約！みんながん検診受けて！

✕ piyomama @piyomama_index



すげえな。NHKたまにはいい事するじゃないか。トリセツショーと連動して実行動変容を促すとか画期的。がん検診は受けた方がいい。まじで。死にたくないなら。

✕ king @kingkatsur1



NHKすごい👍。NHKのトリセツ。「がん」のとりせつを見た。いいじゃんNHK凄く良い事やっているじゃんと思った。こういうの支持します😊(石原さとみさんも綺麗だったなあー！😍)

✕ なんなん @dangosanyo



あしたが変わるトリセツショー、自治体のがん検診案内をがん特集のこの番組の終わった後に郵送するととても良い取り組み！でもうちの自治体はこないらしい😭

✕ グラコ @mrikograco

放送後の反響（一部）

トリセツショー 公共放送番組使って意識づけ その後 280の自治体から健診案内が届くと言うこれはとても興味深い実験ですね 11月の検診受診結果も楽しみ 追跡して報告 還元して行くってのがとても重要ですね 九州はこの自治体に住んでると手紙来るそうだ #トリセツショー #がん検診 pic.x.com/A3St3szu91 x.com/nhk_pr/status/...



市長が替わった事だし 検診案内届くとイイなあ... まあ来ないってなると ガンになっても知らんけどって感じなのかなあ #トリセツショー がん検診 pic.x.com/OKCAJYU9NW



豆腐屋じょに〜(遠征時 アル中(笑) @tales_poru

我が自治体は協力してたー！ いいぞ👏 #トリセツショー

音波 #otoha # @Megu_Rhy_thm

〇県〇〇市！入ってた！ #トリセツショー

オオウメ @tohmey

おい、My自治体 やっとらんのかい #トリセツショー

椎名 @nui_kana

見終わった後、ちょうど健診のハガキ来てたから受けようかな、と言う家族、ハガキよく見たらトリセツショー企画の案内だったからやっぱりタイミングって大事だ。〇〇市の女性には案内行っそう？ x.com/mineda_mayu/st...

トリセツショー、晩ごはん食べながら見た。視終わってすぐに〇〇市のHPでがん検診の事を調べて来た。それで決めた。がん検診、受けます。手始めに、子宮がんと乳がん。明日じいやに連絡とって予定の調整する。 #あしたが変わるトリセツショー #デーモン閣下

#ばらがす(一時避難用) @GariOni_2nd

第4弾：

肺がん検診

2025年9月

【第4弾】 NHK×全国自治体×＜希望の虹プロジェクト＞の協働による「がん撲滅キャンペーン2025」 NHK「あしたが変わるトリセツショー」 2025年9月18日（木）19:30～

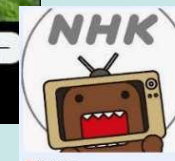
＜北海道、九州・沖縄地区＞ 9月24日（水）23:50～

- 肺がん検診をテーマとしたNHKの番組放送と、自治体による個別受診勧奨を組み合わせ、番組で紹介しているリーフレット／はがきが視聴者の手元に届くようにする。リーフレットには番組放送予定も記載し、テレビ番組に誘導。
- 47都道府県、約300市町村が参加、約110万人にリーフレット／はがきを送付・手渡し
- 一般向けHP <https://media.rokproject.jp/torisetsu2025/>

【テレビ番組】あしたが変わるトリセツショーきょうの健康
ゴールデンタイム＆高視聴率番組で、幅広い年代に訴求



【NHK公式SNS・YouTube】
総フォロワー数662万人相当



（放送後）

- 一部自治体の速報値では、**受診率が1.1倍～7倍に増加**
- 番組放送中からXによるたくさんの＜つぶやき＞、放送後も様々なかたちで一般の方が発信
 - **企画への賛同**：「ありがとう」、「感動した」、「意義深い企画」、「成功するといいね」
 - がん検診を受ける行動へとつながる：「検診受けます」、「予約しました」
 - **がん検診受診への呼びかけの広まり**：「がん検診受けてほしい」、「がん検診は大切」
 - **社会貢献への思い**：「自分も貢献した」、「周囲の人を救いたい」
 - **最も投稿数が増えたのは、参加自治体名が流れた瞬間**：「我が市も参加してる！」、「案内届いてた！」、「うちの市は参加してないのか・・・」、「うちに届くといいな」
- 放送後、複数の方から、番組をきっかけにがん検診を受診し、がんが見つかったとの感謝のメール

キャンペーン参加自治体

2024年がん撲滅キャンペーン特設HP

<https://media.rokproject.jp/torisetsu2025/>

【市町村名を入られるポスター・チラシ】

※参加都道府県・市町村に電子ファイルをご提供



【市町村名入りのがん検診呼びかけ動画】

※参加都道府県・市町村に電子ファイルをご提供



【青森県知事】



【青森県研修会】



【鹿児島市】



【檀原市】



【宇治市】



【播磨町】



がん撲滅キャンペーン2025 放送後の反響（一部）



星の鶏 @hoshinotori · 1日

帰宅して偶然見た番組良かった。
胸部レントゲンが読影医のダブルチェックを受ける
事とか知らなかった。
医師や保健師、健診のパンフを作る人、それを届ける
行政の人、健診を勧める1人1人が格好いい。
あしたが変わるトリセツショー新「がん対策」のトリ
セツ!命を守る切り札SP



自治体とコラボした、素晴らしい取り組みに感動!!
つがる市も参加されてました 😊 ひとりでも
多くの方に「がん検診」を受けていただきたい
です。 #トリセツショー #がん対策 #青森県 #つ
がる市 #肺がん検診 x.com/nhk_pr/status/...



烏天狗 @_karasutengu · 1日

番組放送に合わせて献身案内を届ける!!
すごい面白いし、えー直接行って頼んだのすご...

#あしたが変わるトリセツショー



がん検診のトリセツショーの再放送流しながら家事
してたら、溝田准教授の話も番組構成や取材内容
もよかった上に、黒沢さんとバービーの真摯な姿勢
に感動。 plus.nhk.jp/watch/st/g1_20... #ガン #
癌 #がん検診 #トリセツショー #あしたが変わる
トリセツショー

✕ らんらん @usapandapafe



【再放送】新・がん対策のトリセツ - あしたが変わ
るトリセツショー - NHK 9/25(木) 0:05~
0:50 肺がんにフォーカスして検診の重要性と日
本の医療技術を紹介。全国の自治体を巻き込んだ
「検診」の一大プロジェクトが本当に凄い ✨
大切な人に届いてほしい情報です。
nhk.jp/p/torisetsu-sh...



星の鶏 @hoshinotori · 1日

医療畑には多分戻れないけど、保健師には今も憧れ
がある。
健やかで居ることって本当に難しい事だから、人の
健やかさを保つ・目指す職業の方は、本当に大変だ
ろうけど格好いいなと思う。
一般人としてできる範囲でになるけど、私も自分と
周りの人の健康に何かちょっとでも寄与できたらいい
なと思う。



この放送と同時に、検診の案内が届く。すごい作
戦だ。ここまでしてくれるんだもの、みんなが
ん検診受けましょうね。 #トリセツショー

✕ さとひ / 渡辺裕子 (仕事用) @satohi11



すごお!!! こういうプロジェクトかっこいい ✨ #
トリセツショー

✕ 雪降リト @Vtuber準備中 @yukifuri_rito

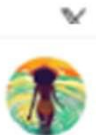
がん撲滅キャンペーン2025 放送後の反響（一部）

 私も黒沢さんと同じく感動した #トリセツショー
X みほみほ @_chariko_

 かの @kanokanosngk・4時間
森三中の黒沢さんがなぜか泣いちゃったけど、ちょっと気持ち分かる😭

 NHK トリセツに賛同してがん検診の案内を送る
試みをした市町村は素晴らしい👍👍👍👍👍 #トリセツショー

 トリセツショーの取り組みが画期的すぎる。これはすごい。私の住んでる市は入ってなかったけどな... これで病院行く人増えたらいいよね。 #トリセツショー

 藤十郎 @4159_blue_note・4時間
#あしたが変わるトリセツショー

溝田さん凄いんだけど。

 えなんか嬉しい、去年のトリセツショー見て衝動的にがん検診予約しまくった私は変じゃなかったんだなw #あしたが変わるトリセツショー

X 烏天狗 @_karasutengu

 NHKが国民の役に立ってるのを初めて見た #トリセツショー

X inihsad @inihsad

 がん対策で自治体にも掛け合って案内を送った企画人が人のために動く 当たり前でなかなかできないこと 今回の放送で自分も家族に検診を勧め自分自身も検診受けなければ #がん検診 #NHK
nhk.jp/p/torisetsu-sh...

 前回の検診の時も思ったけれど こういう、公共性の高いことをするのがNHKならではのと思う
公共放送だからこそできることだし #トリセツショー

 基本的に地上波見ないんですがたまたまNHK見たら、めちゃくちゃすごいんですけど... この溝田さんという方.....ものすごい能力を、肺がん検診を多くの人に受けてもらうという公益に生かしていて凄すぎ...素晴らしいすぎる！！

X cue @cue_lie_

 溝田さんのやっていることはめちゃくちゃエンタメ性の高いことで、番組見て家にハガキ届いてたらなんだか嬉しくて肺がん検診申し込むと思うし、そんなすごい能力を酷い製品プロモーションしたりして利益を最大化することに使うこともできるのにそうはしないのがマジですごい

X cue @cue_lie_

がん撲滅キャンペーン2025 放送後の反響（一部）

 トリセツショー、うちの市も参加してた！めちゃ嬉しいな

✕ komityan @kmihot

 ｱｻ!!?!?? トリセツショー見てたら、がん検診プロジェクトの参加自治体に、愛知の1番で春日井市が載ってた!!!健康都市謳うだけあるな!!!やっべ何が来るの楽しみやん!!!

✕ 尾張春伏雷:退院!! @fushi_ikazuchi

 なんとなく見ていた、あしたが変わるトリセツショー どうも私の自治体からも案内届くみたい。すごいね！

✕ かの @kanokanosngk

 b t @byontyan・1日
がん検診検索して市町村のHPに行ったらトリセツの番組が貼ってある!!!

1 1 44

 b t @byontyan・1日
がん検診の案内が届くの！？
すごいなあ。

うちの市も参加してるってことは届くんだろうか？

1 1 50

 b t @byontyan・1日
楽しみに待っておこう。

1 7



NHKあしたが変わるトリセツショー見ました。
ちゃんと参加自治体に「成田市」入っていました！みんな、がん検診受けてる？成田市も成田赤十字病院と成田市医師団による二重読影やります。トリセツショー見逃した人は、再放送9月24日(水)午後11:50～午前0:35

[city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/...](http://city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/)

pic.x.com/O86t2Da53X x.com/naritacity_4/s...



✕ tana @tana1e



肺がん検診プロジェクトに私が住む街も協力した！近々案内届くかな？かっちゃんも定期的に血液検査しに病院行ってるようだから是非とも受けてほしいな。#トリセツショー #植草克秀

x.com/NHK_PR/status/...

がん撲滅キャンペーン2025 放送後の反響（一部）

 トリセツショーのがん検診、参加した同県の自治体の株があがった！.....が、参加してなかったうちの自治体の株はもともと高かったわけではなくがなんとなく下がった...あと市長の支持率もなるとな〜く下がった...「こんなだからうちの市から人は出てくんだよな〜」とも思っちゃうな...変わらない田舎...

X 新しい地図のオタク @LOVING_4556244

 なんやー、トリセツショーと自治体と共同で検診を勧めるプロジェクトに[]市は参加しなかったんや。岐阜県は参加した自治体少なめやなー。岐阜市は参加したみたいやで、岐阜市民には検診のお知らせが届くんやないかな。けっこうこういうので自分が住んでいる市を見直したりガッカリしたりするわ。

X わなげ @pemopemomuyomu

 []市はないね... 独自で検診のはがき送ってるからかな？ #トリセツショー

X たくま @takutaku_0119

 みほみほ @_chariko_・4時間 ...

感動したのに我が町は参加してない...なんでやねん

🗨️ ↺️ ❤️ 📊 12 📌 ↗️

 トリセツショー。自分の住んでる市が載ってなかった😭😭😭

X 里ジャムおばさん @ricchori17

 トリセツショー参加自治体に我が市はありませんでした〜

X ツキミ @Oto_1toki

 人口最多数の[]が[]と[]しか参加してない、、、 #トリセツショー

X グネピア @0jUc7YPeaV66761

 トリセツショーのがん検診案内 地元は...😭

X 禅汰 @ZENTA_NFS

がん撲滅キャンペーン2025 放送後の反響（一部）

 地元自治体は参加してなさそうだなあ... #トリセツショー
X asato @asato_w_w

 ダメじゃん、うちの自治体。ま、人間ドックの予約は毎年入れてるけど、私は。 #NHK #トリセツショー
X シリウス☆ @THSC @sirius0813

 トリセツショーの肺がん検診の自治体、安定の市なし😓 まあそんな気はしてた。
X たぬこ @ha_ppyhill

 ワタスの区もうちの実家もがん検診の案内には協力しなかったみたい?? これ見たらなかった地域には苦情がいきそう😓
X kiyo sml4u @chilipeanut

 Harrison @Harrison_0912P・1日
うちのところは無かった... #あしたが変わるトリセツショー
86

 Harrison @Harrison_0912P・1日
優秀な知事がいるところはええなあ...(遠い目)
67

 Harrison @Harrison_0912P・1日
ええ!? すご #あしたが変わるトリセツショー
84

 Harrison @Harrison_0912P・1日
ナッチ面白いな #あしたが変わるトリセツショー
71

 Harrison @Harrison_0912P・1日
行きたいと行くは違うよな... #あしたが変わるトリセツショー
87

がん撲滅キャンペーン2026の ご案内

NHK×全国自治体×＜希望の虹プロジェクト＞ **がん撲滅キャンペーン2026**

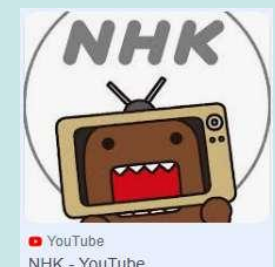
NHK「あしたが変わるトリセツショー」2026年9月3日(木)午後7時30分～(予定)

- **大腸がん検診**と**大腸がん検診精密検査**をテーマとしたNHKの番組放送と、**自治体による個別受診勧奨**を組み合わせ、「(資材を使って)このお知らせが届いている方は、がん検診を受診してください!」と各番組で呼びかけ
- **番組の視聴者の方々によるSNS等を通じた受診の呼びかけ**の広まりも期待できる
- 参加のメリット
 - 受診者数の増加、受診率向上効果が見込まれる
 - 市町村名を番組内で放送、「自分の市もがん検診キャンペーンに参加している」と住民に意識してもらえる
 - キャンペーン用のポスター／チラシファイルの提供、NHK作成の市町村名入り検診受診呼びかけ動画「がん検診受けてくださいね」を使用できる(15秒バージョンと1分バージョン作成予定)

【テレビ番組】**あしたが変わるトリセツショー、クローズアップ現代、きょうの健康、等**(調整中)
ゴールデンタイム＆高視聴率番組で、幅広い年代に訴求



【NHK公式SNS・YouTube】
総フォロワー数662万人相当



市町村のがん対策ご担当者様へのお願い

お申込みはこちら
→希望の虹プロジェクトHP
(<http://rokproject.jp>)

本プロジェクトにぜひご参加ください！ **参加申し込みはホームページから**

締切 2026年 8月20日（木） 中

※番組で放送される参加市町村名リストに
確実に掲載できる締切です

【プロジェクト参加条件】

（条件）2026年度内（可能であれば、放送前後が最も効果的）に、希望の虹プロジェクト作成の①大腸がん検診リーフレット、②大腸がん検診はがき、③5がん検診リーフレット、④大腸がん検診精密検査リーフレット（次ページ参照）のいずれか1種類以上を用いて、個別受診勧奨を行っていただくこと

※紙で印刷したものを対象者に個別に渡す方法であれば、郵送、郵便受け投函、手渡し等、方法は問いません。
広報誌への掲載やメール・LINE等での添付は対象となりません。

- ・対象は、厚生労働省の指針（がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針）において推奨されている対象者（ただし、④の大腸がん精密検査リーフレットについては、緊急性を有するため、**指針対象内外を問いません**）
- ・印刷、郵送は各市町村で実施し、費用も市町村負担でお願いします
- ・ご提供するファイルは、イラストレーターファイル、パワーポイントファイル、確認用PDFファイルの一式です
- ・**希望の虹プロジェクトホームページで参加申し込みを行ってください。**受診勧奨資材の電子ファイルをご提供させていただきます
- ・番組案内のロゴ入り、ロゴなしのどちらのファイルをお使いいただいてもかまいません

【お願い】 効果検証にご協力いただける市町村は、2025年度及び2026年度の月ごとのがん検診受診者数の報告をお願いします。（2026年5月目途） **※プロジェクト参加条件ではありません**

【プロジェクト参加の有無によらずお願いしたい点】

- （1）番組の放送前後に、一般の方から、がん検診に関するお問い合わせが市町村に寄せられる可能性がありますので、ご対応いただけますようお願いいたします。適切な情報提供を行い、ぜひがん検診の受診に繋がってください。
- （2）市町村のがん検診実施医療機関にも、予約等が集中する可能性がありますので、情報提供をお願いします。

使用していただく資材 希望の虹プロジェクトホームページからご確認ください

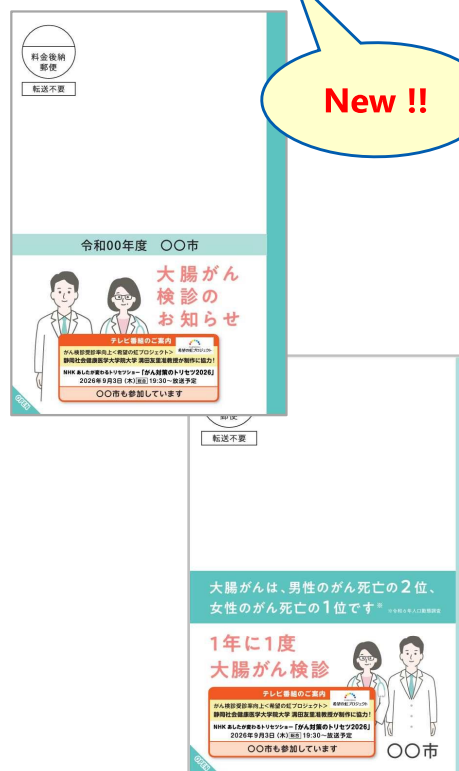
希望の虹プロジェクトHP
<https://rokproject.jp/>

下記資材のうち、**いずれか1種類以上**を、郵送や手渡し等で対象者に個別にお渡しください
(詳しくは前ページをご参照ください)

①大腸がん検診 リーフレット



②大腸がん検診 はがき (6面/4面)



③五がん検診 リーフレット



④大腸がん検診 精密検査リーフレット



そのほかご利用いただけるもの

希望の虹プロジェクトHP
<https://rokproject.jp/>

キャンペーンに参加いただいている市町村及び1つ以上の市町村が参加している都道府県では、
下記の資料をお使いいただけます

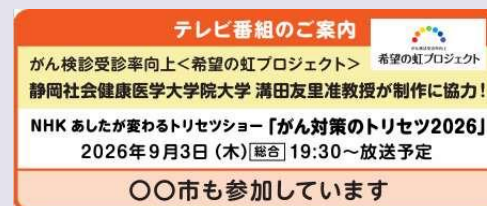
【ポスター／ちらし】

- 入手方法：**参加申し込み後**、資料とともに**事務局よりメールにて送付**
- 提供ファイル：パワーポイント、イラストレーターファイル



【番組案内ロゴ】

- 入手方法：**キャンペーン特設ホームページ** (<https://media.rokproject.jp/>) から**直接ダウンロード**
 - 提供ファイル：パワーポイントファイル
- <使用例>
- ・市区町村で作成した封筒、広報誌等の印刷物への掲載
 - ・ホームページへの掲載、バナーとしての使用
 - ・LINE等SNSからの発信



【がん検診受診呼びかけ動画】

※調整中・変更の可能性あり

- 参加市町村名のテロップ入り**のがん検診呼びかけ動画
- 入手方法：**番組放送終了後**、1か月以内に事務局よりメールにてダウンロード用URLを送付
- 提供ファイル：15秒、60秒動画のMP4ファイル

<例>
がん撲滅キャンペーン2025の
呼びかけ動画



○市区町村ご担当者様の参加申し込み方法

- ・＜希望の虹プロジェクト＞ホームページ（<http://rokproject.jp>）で直接、参加申し込みを行ってください（都道府県によるおとりまとめは不要です）
- ・お申し込みいただいたアドレス宛に、受診勧奨資材の電子ファイルのダウンロード用URLをお送りいたします
- ・締め切り **8月20日（木）中 ※**
 - ※期間内にお申し込みいただくと、確実に、市町村名を番組中のテロップや、一般の方向けのホームページで掲示させていただくことができます
- ・締切に間に合わない場合は、希望の虹プロジェクト事務局（次ページ）までご連絡ください

○今後のご案内

- ・＜希望の虹プロジェクト＞特設ホームページ（<http://media.rokproject.jp>）で順次情報を更新してまいります。
- ・よくあるご質問につきましても、こちらのページに掲載いたします。

都道府県・市区町村の写真を掲載いただけます

- 番組放送後に公開する一般の方向けのホームページ（※）に、キャンペーンに参加する自治体で、希望される場合は写真を掲載させていただくことも可能です。
- 希望する自治体は、お問い合わせ先の事務局（gankenshin@rokproject.jp）まで**写真と掲載時のタイトル**（〇〇市役所の皆様 等）をメールでお送りください。
- 事務局へのご連絡の締め切りは8月20日までとさせていただきます。**
（HP公開時に掲載するための締め切りです。**締め切りを過ぎても、受付可能です。**HP更新の際に追加させていただきます。）
- 写真の掲載は希望する自治体のみで、参加条件ではありません。
- 写真は基本的には**1枚**ですが、複数枚でもかまいません。

（※）ご参考

2024年／2025年のキャンペーンのホームページ

<https://media.rokproject.jp/torisetsu2024/>

<https://media.rokproject.jp/torisetsu2025/>

北海道



苫小牧市がん検診担当の皆様

岩手県



大船渡市健康推進課の皆様

千葉県



成田市役所の皆様と「うなりくん」

静岡県



静岡県、静岡県対がん協会の皆様



静岡市役所健康づくり推進課の皆様



富士市役所と富士市健康づくり推進協議会の皆様
本プロジェクト溝田友里

〇〇市(〇〇県)も参加しています!

がん対策のトリセツ2026

NHK あしたが変わるトリセツショー



あしたが変わる
トリセツ
がん検診と、その後の精密検査
どちらも大切です。ぜひ受けてください。

NHK総合

2026年

9月3日(木)

午後 7:30~

放送予定

全国の自治体や健康保険組合と、がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト>静岡社会健康医学大学院大学 溝田友里准教授が制作に協力しています。

市章

〇〇〇市

がん検診受診率向上
希望の虹プロジェクト