

職場における食環境整備（減塩・増カリウム）に関するチェックリスト1/4			回答欄		実施の具体的内容
食物へのアクセス	社員食堂	食事全体の減塩	スマートミールの認証を取得している	<input type="checkbox"/> 取得していない <input type="checkbox"/> 取得している	認証取得年： 年 実施内容：□ちゃんと □しっかり ★の数：□1つ □2つ □3つ 減塩オプション：□実施あり □実施なし
		料理の減塩	提供するメニューの食塩相当量を見直している	<input type="checkbox"/> 見直していない <input type="checkbox"/> 見直した	実施対象と内容： □主食（□量を減らした □濃度を下げた） □主菜（□量を減らした □濃度を下げた） □副菜（□量を減らした □濃度を下げた） □麺類（□量を減らした □濃度を下げた） □丼もの（□量を減らした □濃度を下げた） □汁物（□量を減らした □濃度を下げた）
			提供料理に減塩調味料を使用している	<input type="checkbox"/> 使用していない <input type="checkbox"/> 使用している <input type="checkbox"/> 一部使用している	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：みそ汁は減塩みそを使っている・煮物に減塩しょうゆを使っている,等）
			みそ汁味の濃さが選択ができる	<input type="checkbox"/> できない <input type="checkbox"/> できる	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している）
			味噌汁サーバーを設置している	<input type="checkbox"/> 設置していない <input type="checkbox"/> 設置している	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している）
			漬物の提供量を見直している	<input type="checkbox"/> 見直していない （取り放題） <input type="checkbox"/> 漬物は置いていない <input type="checkbox"/> 小分けにして時々提供 <input type="checkbox"/> 小分けにして毎日提供	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：福神漬/紅生姜はカレー/牛丼のみ小分けにして提供,等）
			漬物に減塩タイプを設置している	<input type="checkbox"/> 設置していない <input type="checkbox"/> 漬物は置いていない <input type="checkbox"/> 減塩タイプのみを設置 <input type="checkbox"/> 減塩タイプを一部設置	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している） 実施内容：
		調味料による減塩	各テーブルに卓上調味料を設置している	<input type="checkbox"/> 設置している <input type="checkbox"/> 設置していない	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している）
			卓上調味料を各テーブルに置かず、一定の場所を設定している	<input type="checkbox"/> 設定していない <input type="checkbox"/> 設定している	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している）
			減塩タイプの卓上調味料を設置している	<input type="checkbox"/> 設置していない <input type="checkbox"/> 設置している	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している） 内容：□減塩しょうゆ □減塩ドレッシング □ソース
		食具による減塩	穴あきレンゲを設置している	<input type="checkbox"/> 設置していない <input type="checkbox"/> 設置している	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している） 実施内容：□普通タイプと両方設置 □穴あきレンゲのみ
			食器の大きさを小さ目している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> している	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：麺類の器を小さくして提供量を減らした）
			調味料の容器（出る量が調整可能）を設置している	<input type="checkbox"/> 設置していない <input type="checkbox"/> 設置している	いつから： □最近始めた（ 年～） □かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：1適しょうゆさしを置いている,ドレッシングの容器を少しずつ出るタイプに変更した,等）

職場における食環境整備（減塩・増カリウム）に関するチェックリスト2/4		回答欄		実施の具体的内容
食物へのアクセス	売店	売店はある 以下「ある」場合のみご回答ください。		<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある
	減塩	カップ麺は食塩相当量の低いものも販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：3種類のうち1種類を減塩タイプにしている,等）
		菓子類は食塩相当量の低いものも販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：減塩タイプの米菓を1種類置いている,等）
	増カリウム	野菜ジュース（100%無糖）を販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：トマトジュース（無塩）と野菜ジュース（100%無糖を置いている,等）
		牛乳・乳製品を販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：普通牛乳と低脂肪乳を置いている,等）
	自動販売機	自動販売機はある 以下「ある」場合のみご回答ください。		<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある
	減塩	カップ麺は食塩相当量の低いものも販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：3種類のうち1種類を減塩タイプにしている,等）
		菓子類は食塩相当量の低いものも販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：減塩タイプの米菓を1種類置いている,等）
	増カリウム	野菜ジュース（100%無糖）を販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：トマトジュース（無塩）と野菜ジュース（100%無糖を置いている,等）
		牛乳・乳製品を販売している	<input type="checkbox"/> 販売していない <input type="checkbox"/> 販売している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：普通牛乳と低脂肪乳を置いている,等）

職場における食環境整備（減塩・増カリウム）に関するチェックリスト3/4			回答欄		実施の具体的内容
社員食堂	減塩	減塩への啓蒙表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：麺のスープを飲まないようにする,おすすめの選択の組合せの提案,等）
		食塩相当量の表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している）
	増カリウム	野菜類量の表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している）
		増カリウムへの啓蒙表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：果物を食べましょう,等）
	減塩&増カリウム	商品の配置を工夫している	<input type="checkbox"/> 工夫していない	<input type="checkbox"/> 工夫している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：野菜の小鉢を目線の位置に配置,等）
売店	売店はある 以下「ある」場合のみご回答ください。		<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> ある	
	減塩	減塩への啓蒙表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：麺のスープを飲まないようにする,おすすめを選択の組合せの提案,等）
		食塩相当量の表示（POP表示）をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している）
	増カリウム	増カリウムへの啓蒙表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：野菜ジュースや乳製品へのおすすめPOP,健康情報,等）
	減塩&増カリウム	商品棚の配置を工夫している	<input type="checkbox"/> 工夫していない	<input type="checkbox"/> 工夫している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：野菜ジュースと牛乳・乳製品を目線の位置に配置,等）
自動販売機	自動販売機はある 以下「ある」場合のみご回答ください。		<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> ある	
	減塩	減塩への啓蒙表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：麺のスープを飲まないようにする,おすすめを選択の組合せの提案,等）
		食塩相当量の表示（POP表示）をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している）
	増カリウム	増カリウムへの啓蒙表示をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：野菜ジュースや乳製品へのおすすめPOP,健康情報,等）
	減塩&増カリウム	商品の配置を工夫している	<input type="checkbox"/> 工夫していない	<input type="checkbox"/> 工夫している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：野菜ジュースと牛乳・乳製品を目線の位置に配置,等）
社内	減塩, 増カリウムに関する定期的な情報配信/掲示をしている		<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：
	健康講話（集団教育）をしている		<input type="checkbox"/> 実施していない	<input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：

情報へのアクセス

職場における食環境整備（減塩・増カリウム）に関するチェックリスト4/4		回答欄		実施の具体的内容
機 運 醸 成	社員食堂/社内	減塩, 増カリウムに関する定期的なイベントをしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：（例：果物/ヨーグルトの提供, ランチョンセミナー, バジエック設置, 等）
	売店	減塩, 増カリウムに関する定期的なイベントをしている	<input type="checkbox"/> 実施していない /売店はない <input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：
	自動販売機	減塩, 増カリウムに関する定期的なイベントをしている	<input type="checkbox"/> 実施していない /自動販売機はない <input type="checkbox"/> 実施している	いつから： <input type="checkbox"/> 最近始めた（ 年～） <input type="checkbox"/> かなり/少し前から（定着している） 実施内容：
			回答欄	モニタリング・評価方法
モ ニ タ リ ン グ ・ 評 価	社員食堂	利用者数の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		メニューごとの出数の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		売上の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		提供食塩相当量の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		提供野菜類量の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		提供果物量の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
	売店	利用者数の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		品目ごとの販売数の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		売上の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		販売食塩相当量の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
	自動販売機	利用者数の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
		品目ごとの販売数の把握をしている	<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している	
売上の把握をしている		<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している		
販売食塩相当量の把握をしている		<input type="checkbox"/> 実施していない <input type="checkbox"/> 実施している		