

尿検査のご案内

<検体のご準備について>

- 青いフタの尿の容器が、本事業用のものとなります。
- 容器の入ったビニール袋には、「社員番号」と「氏名(カタカナ)」を記入してください。
- 尿が入った容器はフタをしっかりと締め、ビニール袋に入れ、健診日に健診会場のエビデンス構築事業受付までご持参ください。

<本尿検査について>

本尿検査は、厚生労働省『令和5-7年度予防・健康づくりに関するエビデンス構築事業』における「食行動の変容に向けた尿検査及び食環境整備に係る実証事業」(実証事業者:特定非営利活動法人日本高血圧学会)の一環として、ご所属の事業所様のご協力の下で実施するものです。

本尿検査は、検査委託機関である株式会社ヘルスケアシステムズが測定を行います。

なお、検査の結果等は、氏名などの個人情報を匿名化した上で、日本高血圧学会が分析を実施し、今後の特定健診・保健指導等の健診に関する施策等を検討するためのエビデンスとして活用させていただきます。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

送付キット
内容物

- ・尿検査の手順(本書)
- ・採尿容器(青いフタ)
- ・採尿カップ
- ・ビニール袋

オススメ



朝一番の尿

※起床後すぐの採尿

オススメ



中間尿

※尿の出始めと終わりは採らない

NG



生理中

※血液が混じらないように

NG



大量の水分摂取

※尿が薄まらないように

02 採尿方法

1



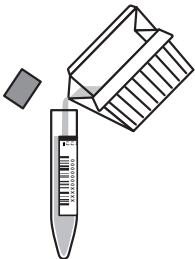
ビニール袋に入った採尿セットを使用します。

2

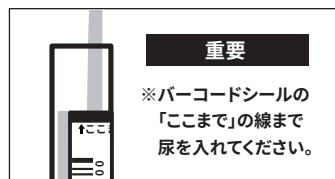


採尿カップへ採尿します。

3



尿を採尿容器へ入れます。



重要

※バーコードシールの「ここまで」の線まで尿を入れてください。

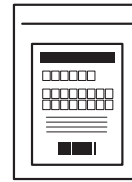
4



採尿容器のフタがゆるいと輸送中に漏れてしまいますので、**青色のフタはしっかりとお閉めください。**

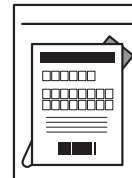
03 提出方法

1



ビニール袋に、「社員番号」と「氏名(カタカナ)」を黒のボールペンで記入してください。

2



採取した検体を提出用のビニール袋に入れて口をしっかりと閉めます。

※青いフタの尿の容器が本事業用のものとなります。

3



健診日に健診会場のエビデンス構築事業受付までご持参ください。