

治療を開始したら 治療を継続しましょう

合併症の予防のため、症状がなくても治療を継続しましょう

治療を継続して、合併症を予防しましょう

治療を開始しなかったり、治療を途中で中断したりして、血糖値が高い状態が長く続くと、**神経、目、腎臓**に起こる合併症や**動脈硬化**が進みます。定期的に受診をして、**HbA1c**の値や合併症の状態を確認しましょう！



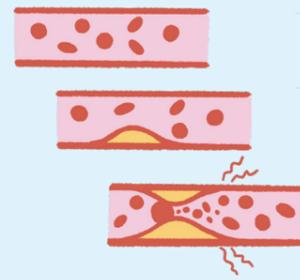
正常範囲

予備群

糖尿病

！ 糖尿病の合併症

糖尿病の慢性期の合併症には、神経障害、網膜症、腎症といった細小血管症と、心筋梗塞や脳梗塞等の大血管症（動脈硬化）があります。高血圧症、脂質異常症等があるとさらにリスクが高まります。



動脈硬化

心筋梗塞
脳梗塞等

神経障害

足潰瘍
足壊疽

網膜症

失明

腎症

腎不全
透析

糖尿病の治療を継続して、長期にわたって
良好な血糖値、血圧、脂質等を維持しましょう！

Topic! 1型糖尿病とは？

糖尿病は原因によって、主に「1型糖尿病」、「2型糖尿病」に分類されます。



1型糖尿病

主に**自己免疫等が原因**で、膵臓からインスリンがほとんど出なくなる糖尿病です。不足したインスリンを補うため、原則**インスリン治療が行われます**。

2型糖尿病

遺伝的素因に**生活習慣**や**社会環境要因**が複合的に関わって、インスリンの働きが弱くなったり、インスリンが出にくくなったりする糖尿病です。

1型糖尿病は、**口渇、多飲、多尿、体重減少**などの症状が急激に現れて、糖尿病になることが多いです。症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

さらに詳しく糖尿病について知りたい方はこちら



糖尿病と 付き合うために

糖尿病は症状の出にくい病気。

40歳になったら、年に1回、

健診を受けましょう。

空腹時血糖 126mg/dl 以上、HbA1c 6.5% 以上なら

すぐに医療機関を受診しましょう。

治療を開始したら、症状がなくても、

治療を続けましょう。



動画でご覧になりたい方はこちら

