

糖尿病は 誰でもなりうる病気

あなたの理解が力になる！糖尿病を正しく理解しよう

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために
慢性的に血糖値が高い状態が続く病気です。

1 型糖尿病

主に自己免疫等が原因となって、膵臓
の細胞が壊れることで、インスリンがほと
んど出なくなる糖尿病です。

不足したインスリンを補うため
インスリン治療が不可欠です。

2 型糖尿病

生活習慣だけでなく遺伝的な素因
や社会環境要因が複合的に関わりイン
スリンの働きが弱くなったり、インスリン
が出にくくなったりする糖尿病です。

食事療法、運動療法や飲み薬、
場合によっては注射による治療を行います。

特定の機序、疾患によるもの

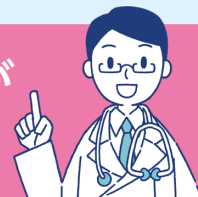
遺伝子異常、膵外分泌疾患、内分泌疾患、
肝疾患、薬剤の影響などによる糖尿病です。

妊娠糖尿病

妊娠中に発見された糖代謝異常です。



糖尿病は、体質・社会環境など、さまざまな要因が
係わる病気であり誰にでも起こり得るものです。



糖尿病の原因は、
生活習慣だけではなかったのか！

適切な管理で普通の
日常生活が可能なのね！

食事制限ということではなくて、
ちょうどいい食事をするってことだね

誰でもなりうる病気なのね！

病気のことを正しく知ると、安心につながるね



動画でご覧に
なりたい方はこちら