

40

午後の部

試験問題	試験時間
98~200	13時40分~16時20分

● 指示があるまで開かないこと。

＜注意事項＞

1. 問題の数

試験問題は98~200までの103問である。

2. 受験地、受験番号、氏名の記入方法

注意事項を読み終わったら、まず受験地、受験番号、氏名を文字と数字で記入する。次に答案用紙右側の受験地、受験番号の該当する○をマークする(塗りつぶす)。なお、記入に当たっては次の例を参考のこと。

(例) 受験地・東京都、受験番号・90123、氏名・栄養花子の場合

午後

受験地	東京都	受験番号	9:0123
氏名	栄養花子		

受験地	北海道	宮城県	埼玉県	東京都	愛知県	大阪府	岡山県	福岡県	沖縄県
	○	○	○	●	○	○	○	○	○
受験番号	万	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	千	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	百	①	●	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	拾	①	②	●	③	④	⑤	⑥	⑦
巻	①	②	③	●	④	⑤	⑥	⑦	

3. 答案の作成

(1) HBの鉛筆を使用し濃くマークすること、○の外にはみ出さないように注意すること。

良い解答の例…… ● (濃くマークすること。)

悪い解答の例……   
(解答にならない。)

(2) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり  のような消し方などをしたりした場合は、修正したことにはならないので注意すること。

(3) 答案用紙は折り曲げたりメモ等で汚したりしないよう特に注意すること。

#### 4. 解答方法

解答方法は次のとおりである。

- (1) (例1-1)の問題では(1)から(5)までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、この質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-1)

201 管理栄養士の名称を用いて業務を開始できる日として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管理栄養士国家試験の合格発表日
- (2) 管理栄養士国家試験の合格証書受領日
- (3) 管理栄養士免許の申請日
- (4) 管理栄養士名簿の登録日
- (5) 管理栄養士免許証の受領日

正解は〔4〕であるから答案用紙の問題番号201の④をマークする。

201	①	②	③	④	⑤
↓					
201	①	②	③	●	⑤

また、(例1-2)のような設問文の場合も、(1)から(5)までの5つの選択肢から答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、これらの質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-2) ……誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (2) (例 2)の問題では(1)から(4)までの4つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えとして最も適切なものを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、(例 2)の質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例 2)

202 管理栄養士に求められる専門職としてのあり方に関する記述である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 自らの幸福を追求する。
- (2) 人々の生活の質の向上を目指す。
- (3) 特定の関係者との協働を重視する。
- (4) 管理栄養士免許取得時の知識を維持する。

正解は「(2)」であるから答案用紙の問題番号202の②をマークする。

202	①	②	③	④
↓				
202	①	●	③	④

98 K 社健康保険組合の管理栄養士である。ある単身赴任者に対し、自炊支援を行うことになった。単身赴任者は、「市販の弁当とお酒を買って、夕食を済ませているうちに体重が増えました。自炊を始めてみましたが、思ったよりも時間がかかり、続ける自信がありません。」と話す。オペラント条件づけの負の強化子を取り除く支援である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 自炊の経済的メリットを伝える。
- (2) 時間短縮できる自炊の方法を紹介する。
- (3) 作った料理写真をSNSで家族と共有し、フィードバックを得るよう勧める。
- (4) 自炊の実施有無と体重を、毎日記録するよう勧める。
- (5) 自炊しなかった日は晩酌をやめる、というルールを提案する。

99 K 大学の学生対象の調査から、野菜摂取量が少ないことが明らかになった。この結果を踏まえ、学生食堂において野菜摂取量増加のための支援を行うことにした。支援内容と、社会的認知理論を構成する要素の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 野菜を 100 g 以上含む料理や定食のサンプルに、\_\_\_\_\_ 結果期待  
POP 表示で野菜が多いことを示す。
- (2) 野菜摂取不足を簡易に推定できる装置を設置し、\_\_\_\_\_ 観察学習  
定期的に測定してもらう。
- (3) 野菜摂取と健康をテーマとしたチラシを作成し、\_\_\_\_\_ 自己制御  
配布する。
- (4) 学生が出演した、野菜を使った簡単レシピの調理 \_\_\_\_\_ 自己効力感  
体験動画を、デジタルサイネージで流す。
- (5) 野菜摂取量の現状と目標量を書いたポスターを \_\_\_\_\_ 相互決定主義  
掲示する。

100 K市保健センターの管理栄養士である。3歳児健診で発育不良を指摘されたことを心配している保護者からの栄養相談を担当することになった。この保護者は、経済的理由で食費を切り詰めている。道具的サポートを用いた支援を示す管理栄養士の発言として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 体重が増えないのは心配ですね。
- (2) 身体発育曲線を見ると、2歳以降の身長・体重の伸びが緩やかになっていましてね。
- (3) 最近では米や野菜の値段が上がって大変ですよ。
- (4) 食材を工夫すれば、お子さんに必要な栄養は摂れますよ。
- (5) 地域のフードバンクへの登録をお手伝いしましょう。

101 K町健康増進課の管理栄養士である。K町では、過疎化により食料品店の閉店が続き、買い物が高齢者が増えている。このため、コミュニティオーガニゼーションの過程に沿った食環境づくりに取り組むことになった。最初に行うこととして、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) K町の広報誌で、高齢者にとって食料品が入手しやすくなる取組について周知する。
- (2) K町の高齢者と食料品店経営者などの関係者が集まり、ニーズや課題への気づきを得る機会を設ける。
- (3) K町の食育推進計画に、買い物困難な高齢者の減少を目標として盛り込む。
- (4) 食料品の移動販売実施について、高齢者を含む関係者間で調整を行う。

102 K 中学校の栄養教諭である。給食がない夏休みにおいてもバランスのとれた昼食を摂れるよう、家庭科教諭と連携し、夏休み前に「昼食料理動画」を作成し、夏休みに入ってからそれを配信することにした。イノベーション普及理論の「試行可能性」を用いた動画の普及方法として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 動画作成において、調理と片付けが簡単な料理を選ぶ。
- (2) 動画作成において、できるだけ多くの料理を取り上げる。
- (3) 動画は、スマートフォンで視聴可能な大きさにする。
- (4) 夏休みに入る前の家庭科の調理実習で、動画に収載した料理1品を取り上げる。
- (5) 「昼食料理動画」を活用して夏休み中に作った料理の写真を、学校が管理するウェブサイトで共有するよう、生徒に促す。

103 K 市保健センターの管理栄養士である。市が行う栄養相談で、健診で肝機能異常を指摘された女性から、「肝臓の数値は気になりますが、食事に合わせて選ぶお酒が美味しいので、家でついつい飲む回数が増えてしまいます。」と相談された。認知行動療法を用いた支援である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 飲酒が肝臓に与える影響について、説明する。
- (2) 節酒により検査値が改善した時の、自分の気持ちを想像してもらう。
- (3) 家に買い置くのは酒類ではなく、ノンアルコール飲料にすることを勧める。
- (4) 飲まずに済んだ日の行動を聞き取り、一緒に分析する。

104 栄養ケア・ステーションの管理栄養士である。ある高校から依頼され、体重階級制競技の運動部に所属する高校生からの栄養相談に応じるようになった。この高校生は、「監督から体重増加を注意されていますが、練習後に自分へのごほうびとして、コンビニのホットスナックを買ってしまいます。」と話す。この高校生へのアドバイスと行動変容技法の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ホットスナックのあるコンビニエンスストアに、立ち寄らないよう勧める。 \_\_\_\_\_ 刺激統制
- (2) 「今はホットスナックのあるコンビニに入らない。」と、自分に言い聞かせるよう勧める。 \_\_\_\_\_ セルフモニタリング
- (3) ホットスナック以外のごほうびを購入するよう勧める。 \_\_\_\_\_ オペラント強化
- (4) ホットスナックを買ってしまった日は、SNS閲覧を我慢するよう勧める。 \_\_\_\_\_ 反応妨害・拮抗
- (5) ホットスナックの摂取有無と体重を、毎日記録するよう勧める。 \_\_\_\_\_ 行動置換

105 K 小学校に勤務する栄養教諭である。1年生の担任から、「子どもたちには給食のおかずの盛り付け量の調整が難しいようで、おかずの当番を嫌がっています。」と相談され、児童への言葉かけについて助言を行った。児童の自己効力感を高めることにつながる言葉かけとして、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) これまでに、上手に盛り付けできたことはありませんか。
- (2) 盛り付けが上手な、上級生のクラスを見学しに行きましようか。
- (3) 先生がコツを教えますから、一緒にやってみましよう。
- (4) みんななら大丈夫。きっとできますよ。

106 企業の健康保険組合の管理栄養士として、会食の場における適正飲酒を目的とする教室を企画している。参加予定社員から「取引先との会食で、お酒を断れずに飲み過ぎてしまいます。どうすれば良いでしょうか。」と事前質問を受けた。ソーシャルスキルトレーニングを取り入れた働きかけに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 相手の気分を損ねずにお酒を断る方法を紹介する。
- (2) 上手に対処できた社員数名に、経験談を発表してもらう。
- (3) 成功事例の発表を聞いた後に、グループに分かれて練習してもらう。
- (4) 飲酒量チェックアプリを紹介し、会食時に使ってもらう。
- (5) お酒を断ったときのメリットとデメリットを紹介する。

107 K市食育関連部局の管理栄養士である。K市では、地域の伝統料理に関する市民向けの教室を年に数回実施している。ある年度の教室の修了者が集まって自主グループを結成し、伝統料理をアレンジしたレシピの開発や地域での料理教室などの活動を始めた。グループのエンパワメントにつなげる支援である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) グループメンバーの各自で、伝統料理について地域の高齢者に対して聞き取りをする機会を提供した。
- (2) 伝統料理を学ぶ市外のグループを紹介し、情報交換をする機会を提供した。
- (3) K市の健康祭りで、開発した料理の試食・販売コーナーを設け、グループの活動内容を市民に向けてPRしてもらった。
- (4) グループが作成したレシピを、市の広報誌で紹介した。

108 K 運送会社から社員の栄養教育を依頼された管理栄養士である。社員の食生活上の課題を把握するために、各営業所のマネージャーを集めてフォーカスグループインタビューを実施する。企画、当日の運営、評価に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 効率的に意見を収集するため、1グループ当たりの参加者は20人とする。
- (2) ファシリテーターとして、参加者の自由な意見交換を促すために、最初にテーマを伝えた後の発言は控える。
- (3) 営業所ごとの課題を詳細に把握するため、1対1で質問し回答してもらう。
- (4) 記録者には、参加者の全ての発言内容を、そのまま記録してもらう。
- (5) インタビューで得られた情報について、平均値や割合の算出など定量的な分析を行う。

109 K 市保健センターの管理栄養士である。働きながら80歳の母親の食事を準備している近所に住む娘から、母親が食欲低下のために半年間で3kg体重が減少したと相談があった。栄養相談において「1か月間の体重維持」を結果目標とした場合の母親の行動目標である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 体重を毎日測る。
- (2) 自分の好みに合った料理を毎日作るよう娘に頼む。
- (3) 栄養補助食品を毎日1つ以上食べる。
- (4) 管理栄養士との1か月後の栄養相談に娘と行く。

110 K 高校において、1 年生全員を対象として、適正体重維持を目的とする食育プログラムを1つの学期間にわたり実施した。影響評価に該当する行為である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) プログラム開始前に、教材・指導案を生徒会の生徒少数で試行し、反応を見て内容を修正した。
- (2) プログラム実施中に、クイズ得点による適正体重に関する理解度を確認した。
- (3) プログラム終了時に、欠食回数や主食・主菜・副菜の摂取頻度の変化を確認した。
- (4) プログラム終了後に、BMI と体脂肪率の変化を確認した。
- (5) プログラム終了後に、プログラム全体の課題点をまとめた。

111 入院時食事療養(I)の届出を行った保険医療機関において、特別食加算が算定できる治療食に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血中ヘモグロビン濃度が 13 g/dL の患者に、貧血食を開始した。
- (2) BMI が  $26 \text{ kg/m}^2$  の患者に、脂質異常症食に準じた食事を開始した。
- (3) 高血圧症患者に、食塩相当量 6 g/日未満の減塩食を開始した。
- (4) 肺がん患者に、個別対応食を開始した。
- (5) クロウン病患者に、低残渣食を開始した。

112 クリニカルパスに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 急性疾患にのみ使用する。
- (2) 患者には開示しない。
- (3) 標準化されたものから逸脱するケースを、アウトカムという。
- (4) 導入により、在院日数は延長される。
- (5) 他の職種の処置を把握できる。

113 50歳、男性。身長170 cm、体重59 kg。血圧145/90 mmHg。45歳時に交通外傷のため左大腿を切断している。高血圧症のため外来受診し、栄養食事指導を行うこととなった。片側の大腿以遠の体重に占める割合を18.5%とし、この患者の栄養評価を行った。左大腿切断を考慮して補正したBMI(kg/m<sup>2</sup>)として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 18
- (2) 20
- (3) 22
- (4) 25
- (5) 27

114 GLIM 基準における表現型基準の指標として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 体重増加
- (2) 低BMI
- (3) 握力低下
- (4) 食事摂取量減少
- (5) 炎症

115 経腸栄養法の適応となる疾患および病態として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ショック
- (2) 嚥下障害
- (3) 消化管穿孔
- (4) 腸閉塞
- (5) 汎発性腹膜炎

116 静脈栄養法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 末梢静脈栄養では、2,000 kcal/日投与できる。
- (2) 中心静脈栄養では、感染リスクがない。
- (3) 開始液には、カリウムが含まれる。
- (4) 維持液には、開始液よりもナトリウムが多く含まれる。
- (5) 脂肪乳剤は、末梢静脈から投与できる。

117 21歳、男性。大学生。クローン病。BMI 18.0 kg/m<sup>2</sup>。1か月の入院加療を要した。入院前は、カレーライスなどの外食をする機会が多かった。成分栄養剤と食事を併用しながら食事療法を行うために、医師から退院前の栄養食事指導の依頼があった。患者は、入院前のように大学生生活を送ることを希望しており、食生活の改善に意欲を見せている。患者への助言および説明の内容として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 今の体重を維持しましょう。
- (2) 香辛料を活用して、食事摂取量を増やしましょう。
- (3) 揚げ物より煮物を選びましょう。
- (4) 大学食堂では、ハヤシライスを選びましょう。
- (5) 成分栄養剤(1包80g)は、ご飯(100g)と同程度のエネルギーがあります。

118 問題志向型診療録(POMR)に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) POMRの作成は、問題志向型システム(POS)の第3段階に当たる。
- (2) 基礎データは、SOAP形式で記録する。
- (3) 問題リストの項目は、発生した順に項番をつける。
- (4) 初期計画は、時間の経過に沿って記載する。
- (5) 経過記録は、主観的情報を含む。

119 医薬品と、医薬品が栄養素の動態に及ぼす影響の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) メトトレキサート ————— 葉酸代謝の阻害
- (2) ループ利尿薬 ————— 尿中カリウム排泄の抑制
- (3) ミネラルコルチコイド受容体拮抗薬 ——— 尿中カリウム排泄の促進
- (4) SGLT2 阻害薬 ————— 尿中グルコース排泄の抑制
- (5)  $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬 ————— 小腸グルコース吸収の促進

120 ビタミン、ミネラルとその欠乏症の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミン A ——— 頭蓋内圧亢進
- (2) ビタミン B<sub>1</sub> ——— ウェルニッケ脳症
- (3) ビタミン B<sub>6</sub> ——— 巨赤芽球性貧血
- (4) 銅 ————— ヘモクロマトーシス
- (5) 亜鉛 ————— 多血症

121 47歳、男性。銀行員。職場の健康診断の結果により、外来を受診した。身長 175 cm、体重 85 kg、BMI 27.8 kg/m<sup>2</sup>。腹囲 95 cm。血圧 128/80 mmHg。空腹時の血液検査値は、血糖 95 mg/dL、LDL コレステロール 120 mg/dL、HDL コレステロール 60 mg/dL、トリグリセリド 160 mg/dL。喫煙習慣はない。この男性の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 除脂肪体重を減らす。
- (2) 3か月で10%の減量を目標とする。
- (3) エネルギー摂取量は、30 kcal/kg 標準体重/日とする。
- (4) たんぱく質の摂取エネルギー比率は、18%E とする。
- (5) 脂肪の摂取エネルギー比率は、15%E とする。

122 48歳、男性。教員。身長178 cm、体重80 kg、BMI 25.2 kg/m<sup>2</sup>、標準体重70 kg。血圧135/88 mmHg。空腹時の血液検査値は、LDL コレステロール 120 mg/dL、HDL コレステロール 45 mg/dL、トリグリセリド 180 mg/dL。この患者に対して、動脈硬化性疾患予防のために、初回の外来栄養食事指導を行った。翌月、2回目の指導の前に1日当たりの食事摂取量の評価を行った。改善が必要な項目として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー 2,000 kcal
- (2) たんぱく質 90 g
- (3) 飽和脂肪酸 12 g
- (4) 食物繊維 25 g
- (5) アルコール 45 g

123 55歳、男性。介護職員。右第一中足趾節関節の腫脹で受診した。身長172 cm、体重78 kg、BMI 26.4 kg/m<sup>2</sup>、標準体重65 kg。血圧133/84 mmHg。空腹時の血液検査値は、血糖97 mg/dL、LDL コレステロール 123 mg/dL、HDL コレステロール 42 mg/dL、トリグリセリド 142 mg/dL、尿酸8.9 mg/dL。尿 pH 5.5。この患者に栄養食事指導を行うこととなった。積極的な摂取を勧める食品として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) りんご
- (2) わかめ
- (3) いわし
- (4) かつおだし
- (5) ワイン

124 70歳、男性。食後に胸やけ、悪心、食物のつかえ感を訴え、胃食道逆流症（GERD）と診断された。この患者の症状を増悪させないために、摂取を避けるように指導する食品および料理として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) グレープフルーツ
- (2) 麦茶
- (3) 白粥
- (4) 卵豆腐
- (5) 里芋の煮物

125 クロウン病および潰瘍性大腸炎の総称を表す英略語として、IBDがある。このIBDの「I」に該当する英単語として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) immune
- (2) infectious
- (3) inflammatory
- (4) irritable
- (5) intensive

126 70歳、女性。アルコール性肝硬変(非代償期)。食事摂取不良、低栄養、肝性脳症のため入院した。肝性脳症改善後、低血糖がみられたため、管理栄養士による栄養評価に基づき、LES(late evening snack)を含む食事療法が開始され、肝不全用経腸栄養剤が処方された。食事摂取および経腸栄養剤の服用は良好である。食事療法を開始した日から3週間後までの検査値および病態の変化として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 羽ばたき振戦の出現
- (2) 上腕筋囲の減少
- (3) 血中アルブミン値の低下
- (4) 早朝空腹時低血糖の改善
- (5) フィッシャー比の低下

127 胆石症、胆嚢炎の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 胆石症は、20歳台に好発する。
- (2) 胆石症のリスク因子として、肥満がある。
- (3) 胆石症の再発予防では、食物繊維の摂取を制限する。
- (4) 胆嚢炎急性期では、経腸栄養を実施する。
- (5) 胆嚢炎の症状が軽減したら、常食を開始する。

128 58 歳、男性。会社員。身長 172 cm、体重 65 kg、BMI 22.0 kg/m<sup>2</sup>。血圧 154/96 mmHg。食塩摂取量を推定するために 24 時間蓄尿を行ったところ、尿量 1.5 L、尿中 Na 濃度 136 mEq/L、尿中 Cl 濃度 106 mEq/L であった。Na 原子量 23、Cl 原子量 35.5、NaCl 分子量 58.5。この患者の 1 日尿中食塩排泄量(g)として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 6
- (2) 8
- (3) 10
- (4) 12
- (5) 14

129 37 歳、女性。妊娠 30 週。身長 155 cm、非妊娠時体重 55 kg(BMI 22.9 kg/m<sup>2</sup>)、標準体重 53 kg。妊娠 28 週から血圧が 140/90 mmHg を超えることが多くなり、たんぱく尿を認め、妊娠高血圧腎症と診断された。血中カリウム値 4.5 mEq/L。他の合併疾患はみられない。この患者の 1 日当たりの目標栄養量に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) エネルギーは、1,400 kcal とする。
- (2) たんぱく質は、45 g とする。
- (3) 食塩は、4 g とする。
- (4) カリウムは、1,500 mg とする。
- (5) 飲水量は、制限しない。

130 54歳、男性。会社員。坂道で前胸部痛が出現するようになり受診し、労作性狭心症と診断された。身長170 cm、体重75 kg、BMI 26.0 kg/m<sup>2</sup>、標準体重64 kg。血圧146/90 mmHg。空腹時の血液検査値は、LDL コレステロール186 mg/dL、HDL コレステロール50 mg/dL、トリグリセリド146 mg/dL。この患者に対する栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 体重は、現体重を維持する。
- (2) エネルギーは、1,400 kcal/日とする。
- (3) 飽和脂肪酸の摂取エネルギー比率は、7%E以上とする。
- (4) コレステロール摂取量は、200 mg/日未満とする。
- (5) 食塩は、7 g/日とする。

131 腎・尿路疾患の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 急性糸球体腎炎乏尿期では、食塩摂取量を3 g/日以下に制限する。
- (2) 微小変化型ネフローゼ症候群では、たんぱく質摂取量を0.8 g/kg 標準体重/日とする。
- (3) 急性腎障害(AKI)では、代謝性アルカローシスを認める。
- (4) 末期CKDでは、血中1 $\alpha$ ,25-ジヒドロキシビタミンD値が上昇する。
- (5) 尿路結石では、飲水量を制限する。

132 52歳、女性。事務職。CKD。身長150 cm、体重53 kg、標準体重50 kg。血圧138/86 mmHg。透析導入前の血液検査値は、尿素窒素62 mg/dL、クレアチニン5.6 mg/dL、カリウム4.0 mEq/L。腎機能がさらに低下したため、腹膜透析を開始することとなった。この患者の腹膜透析開始時における1日当たりの目標栄養量に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーは、2,500 kcal とする。
- (2) たんぱく質は、30 g とする。
- (3) カリウムは、制限しない。
- (4) リンは、1,500 mg とする。
- (5) 総水分は、前日尿量とする。

133 32歳、女性。事務職。身長165 cm、体重57 kg、BMI 20.9 kg/m<sup>2</sup>、標準体重60 kg。2か月で5 kgの体重減少がみられ、発汗著明であることから受診した。甲状腺機能亢進症と診断され、治療を開始することになった。この患者の1日当たりの目標栄養量に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーは、1,600 kcal とする。
- (2) たんぱく質は、80 g とする。
- (3) カルシウムは、300 mg とする。
- (4) ヨウ素は、4,000 μg とする。
- (5) 総水分は、1,400 mL とする。

134 COPD 患者の病態および栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。

1つ選べ。

- (1) 動脈血酸素分圧が上昇する。
- (2) 1秒率が上昇する。
- (3) 安静時エネルギー消費量が増加する。
- (4) たんぱく質を制限する。
- (5) リンを制限する。

135 特定集中治療室に入室中の受傷後3日目のⅢ度熱傷患者である。患者の病態および栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 基礎代謝は、受傷当日と比べて低下する。
- (2) 血糖値は、受傷当日と比べて低下する。
- (3) 炎症性サイトカインは、受傷当日と比べて増加する。
- (4) 経腸栄養は、禁忌である。
- (5) 輸液の水分量は、10 mL/kg 現体重/日とする。

136 嚥下内視鏡検査の結果、嚥下障害と診断された患者である。日本摂食嚥下リハビリテーション学会の嚥下調整食分類 2021 のコード 2-2 (嚥下調整食 2-2) を適用することになった。この患者に適している食品として、最も適当なのはどれか。

1つ選べ。

- (1) 軟飯
- (2) 冷奴
- (3) 粒入りコーンポタージュスープ
- (4) 長芋のとろろ
- (5) 牛乳

137 公衆栄養活動に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) ナッジは、個人を説得して介入する方法である。
- (2) ヘルスプロモーションとは、人々が主体的に健康をコントロールし、改善できるようにするプロセスをいう。
- (3) 健康日本21では、ヘルスプロモーションの概念を基盤としている。
- (4) 健康日本21(第三次)では、「自然に健康になれる環境づくり」が掲げられている。
- (5) ソーシャルキャピタルは、社会における人々の結束により得られる。

138 国民健康・栄養調査(国民栄養調査)結果における、たんぱく質の食品群別摂取構成比率の推移である(図)。図の a~d に該当する食品群の組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- a                      b                      c                      d
- (1) 魚介類 ———— 豆類 ———— 肉類 ———— 乳類  
 (2) 乳類 ———— 魚介類 ———— 肉類 ———— 豆類  
 (3) 豆類 ———— 乳類 ———— 肉類 ———— 魚介類  
 (4) 豆類 ———— 魚介類 ———— 乳類 ———— 肉類  
 (5) 豆類 ———— 魚介類 ———— 肉類 ———— 乳類

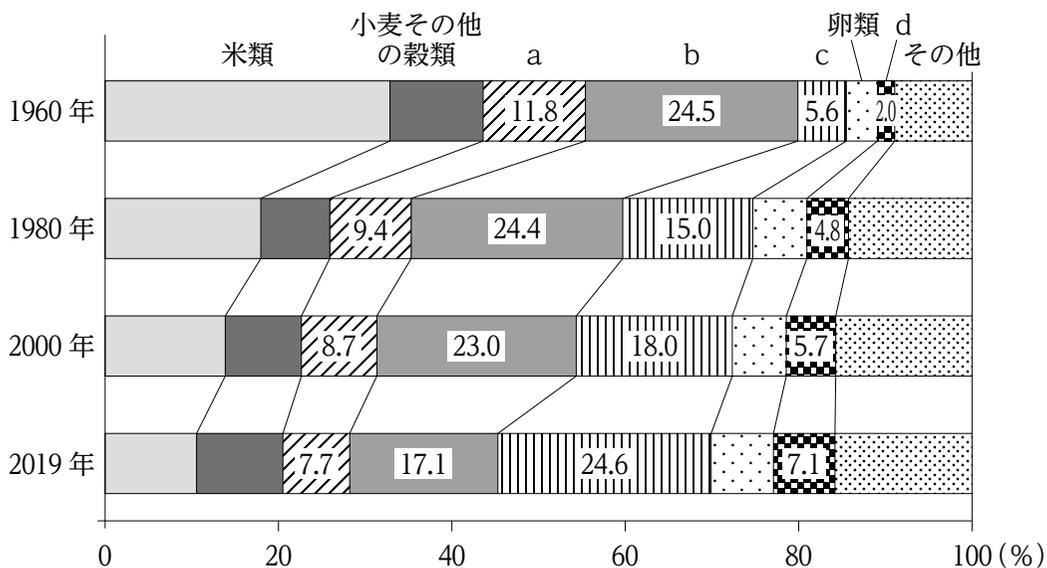


図 たんぱく質の食品群別摂取構成比率

139 健康増進法に定められている事項である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養教諭の配置
- (2) 特定給食施設における栄養管理
- (3) 出生時における低体重児の届出
- (4) 食品表示基準の策定
- (5) 特定保健指導の実施

140 栄養士法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管理栄養士免許を内閣総理大臣が与えることについて定めている。
- (2) 管理栄養士の定義について定めている。
- (3) 栄養指導員の任命について定めている。
- (4) 管理栄養士の倫理綱領について定めている。
- (5) 5年ごとに改正が行われる。

141 健康日本21(第三次)で示されている目標である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 朝食を欠食する子どもの割合の減少
- (2) ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合の増加
- (3) 若年女性のやせの減少
- (4) 農林漁業体験を経験した国民の割合の増加
- (5) 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業および飲食店の登録数の増加

142 国民健康・栄養調査における、ある世帯の食物摂取状況調査の記録である(表)。

この記録から、栄子さんが摂取したほうれんそう(生)の可食部の重量(g)を算出する。ほうれんそう・生の廃棄率を10%としたとき、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 60
- (2) 90
- (3) 108
- (4) 120
- (5) 135

表 食物摂取状況調査の記録(抜粋)

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)											
料理名	食品名	使用量(重量または目分量とその単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				太郎	花子	栄子									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9			残
ほうれんそうとウインナーのソテー	ほうれんそう・生	300 g(廃棄部込み)	株元	1	1	2									1
	ウインナー	4本													
	サラダ油	小さじ1													
	塩・こしょう	少々		↓	↓	↓									↓

※図中の下矢印(↓)は、上の数字と同じであることを示す。

143 食事バランスガイドに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1食で摂取するおおよその量を示している。
- (2) 料理ベースで示している。
- (3) コマの胴体の上部から順に、主食、主菜、副菜を配置し、最下部に牛乳・乳製品と果物を並列している。
- (4) 対象者の体重別に摂取量の目安「つ(SV)」を示している。
- (5) 菓子・嗜好飲料の摂取量の目安「つ(SV)」を示している。

144 公衆栄養に関する国際的な組織に関する記述である。最も適当なのはどれか。

1つ選べ。

- (1) 世界保健機関(WHO)は、全ての子どもの権利が実現される世界を目指して設置された。
- (2) 国連食糧農業機関(FAO)は、世界のフードセキュリティの達成を目指して設置された。
- (3) 国連児童基金(UNICEF)は、食料需給表作成の手引きを定めている。
- (4) 国連世界食糧計画(WFP)は、食品表示のガイドラインを定めている。
- (5) コーデックス委員会(CAC)は、学校給食プログラムを実施している。

145 半定量食物摂取頻度調査法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 対象者が摂取した全ての食品と量を、対象者自身が調査票に記録する方法である。
- (2) 対象者の記憶に依存しない。
- (3) 複数日の食事記録法に比べて対象者の負担が大きい。
- (4) 調査者の熟練を必要とする。
- (5) 習慣的な摂取量に関して、集団内における個々人の順位付けに用いられる。

146 A～C 地域から成人を 100 人ずつ無作為抽出し、食事調査を実施した。図は、地域別の野菜摂取量を示したものである。図から読み取れる内容として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 全ての地域において、摂取量が 300 g 以上の者が存在する。
- (2) B 地域において、摂取量が 300 g 以上の者は 50 人以上である。
- (3) A 地域において、摂取量が 200 g 以上の者よりも 200 g 未満の者の方が少ない。
- (4) 中央値が最も高いのは、C 地域である。
- (5) B 地域の四分位範囲は、C 地域よりも大きい。

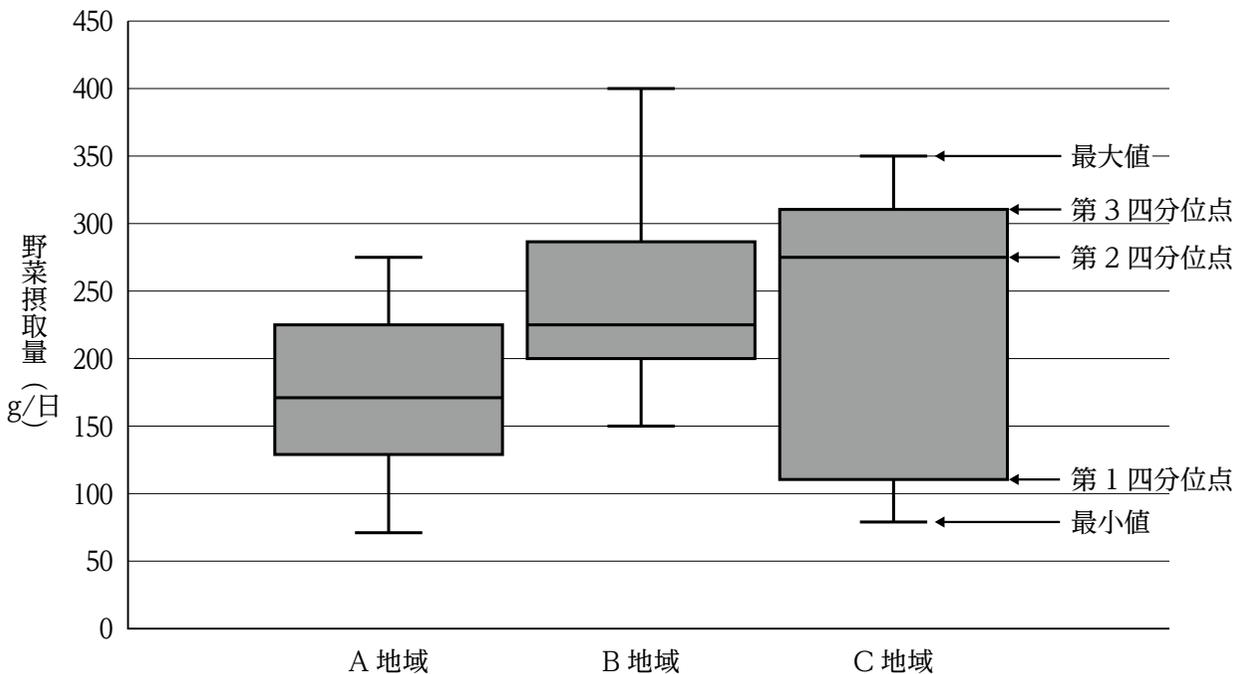


図 地域別の野菜摂取量 (箱ひげ図)

147 公衆栄養マネジメントに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地域診断は、医療機関が中心になって行う。
- (2) プリシード・プロシードモデルの最終目標は、生活習慣病の発症予防である。
- (3) 課題解決型アプローチでは、住民が主体となって目指す姿を決める。
- (4) 食環境整備は、環境負荷を低減する食料の生産システムを開発することである。
- (5) PDCA サイクルに従って実施する。

148 日本人の食事摂取基準(2025年版)を用いた、30~49歳の集団における食事摂取状況の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー摂取の過不足の評価では、BMIの分布を用いる。
- (2) 栄養素の摂取不足の評価では、摂取量の中央値とRDAを比較する。
- (3) 栄養素の摂取不足の評価では、AIを下回る者の割合を算出する。
- (4) 栄養素の過剰摂取の評価では、EARを上回る者の割合を算出する。
- (5) 生活習慣病の発症予防を目的とした評価では、摂取量の集団平均値がDGの範囲内であることを確認する。

149 地域の栄養施策の見直しに向けて、地域住民の状況を把握することになった。そのための調査方法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 集合法では、郵送法に比べて質問紙の配布数に対する回収率が高くなる。
- (2) 面接法では、配票法に比べて回答者に質問の意味を誤解されやすい。
- (3) 非統制観察では、定量化したデータを容易に得ることができる。
- (4) 電話調査法では、面接法に比べて費用がかかる。
- (5) 選択肢を用いた質問紙調査では、住民の本音や新しい意見を引き出しやすい。

150 行政栄養士が行う発災前および発災後における栄養・食生活支援に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管内の高齢者施設に対して、最低1日分の食料および飲料水の備蓄を指導する。
- (2) 家庭における食料備蓄を推進する。
- (3) 避難所の巡回栄養相談等の専門的な活動を行う。
- (4) 日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)と連携して被災地での栄養・食生活支援を行う。
- (5) 平常時から関係機関とのネットワークを構築しておく。

151 公衆栄養活動におけるポピュレーションアプローチの取組である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 飲食店を対象とした減塩メニューの開発支援
- (2) 野菜摂取促進イベントの実施
- (3) 社員食堂における栄養バランスに関する卓上POPの設置
- (4) 通いの場におけるフレイル予防のための料理教室の実施
- (5) 低栄養高齢者を対象とした訪問栄養相談の実施

152 特定健康診査・特定保健指導の実施に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 被保険者には、特定健康診査の受診が義務づけられている。
- (2) 糖尿病の薬を服用している者に対して、特定保健指導を行わなければならない。
- (3) 積極的支援は、65歳以上の者を優先して実施される。
- (4) 積極的支援の指導は、対面で行わなければならない。
- (5) 積極的支援では、腹囲2cm以上かつ体重2kg以上の減少の目標を達成すると、特定保健指導を終了することができる。

153 健康日本 21(第三次)では、利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加を目標としている。直近5年間の衛生行政報告例の結果を用いて算出された、管理栄養士・栄養士の配置率が最も低い施設である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 病院
- (2) 介護老人保健施設
- (3) 児童福祉施設
- (4) 学校
- (5) 事業所

154 学校給食法に基づき、学校給食の運営に係る人件費を負担する者である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 児童生徒の保護者
- (2) 学校長
- (3) 教育長
- (4) 学校の設置者
- (5) 文部科学大臣

155 給食経営管理におけるサブシステムとその業務の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養・食事管理 ————— 献立作成基準の設定
- (2) 食材料管理 ————— 加熱温度の記録
- (3) 安全・衛生管理 ————— 調味濃度の標準化に沿った調理
- (4) 人事管理 ————— 利用者の栄養アセスメント
- (5) 施設・設備管理 ————— 貯蔵食品の購入

156 図は、給食業務を外部委託している K 病院の栄養管理部の体制を示したものである。給食課長が担当する業務に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養管理部の長期的な運営方針を策定する。
- (2) 栄養課の業務を統括する。
- (3) 給食課の業務目標を策定する。
- (4) 給食受託会社の人事管理を行う。
- (5) 入院患者の栄養状態を評価する。

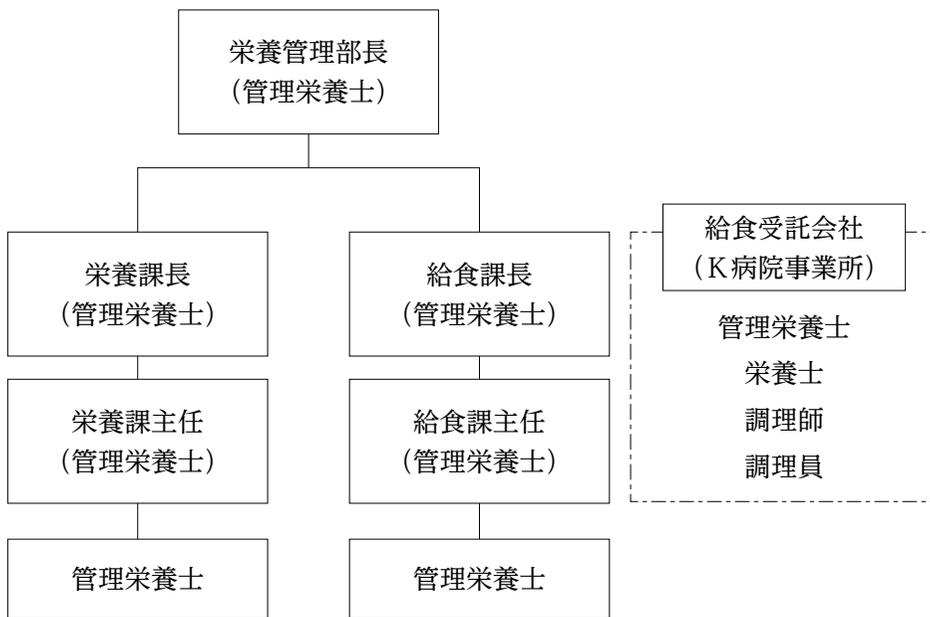


図 K 病院の栄養管理部の体制

157 事業所給食における委託契約に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管理費契約では、日々の食数変動に関係なく、委託側が定額の運営管理費を受託側に支払う。
- (2) 管理費契約では、利用者からの食事代の全てを運営管理費にあてる。
- (3) 食単価契約の1食当たりの単価は、食材料費である。
- (4) 食単価契約では、受託側の収益は、日々の食数変動による影響を受けない。
- (5) テナント契約では、委託側が給食に関わる全ての経費を負担する。

158 K 社員食堂における収入と支出である(表)。損益分岐点売上高(万円)として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 600
- (2) 700
- (3) 1,000
- (4) 1,100
- (5) 1,200

表 K 社員食堂の収入と支出の内訳

	項目	金額(万円)
収入	売上高	1,200
支出	固定費	500
	変動費	600

159 直営で給食を運営している K 病院に新卒の管理栄養士が採用され、給食部門に配置された。この管理栄養士に対し病院が優先して行うべき教育訓練として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 業務継続計画(BCP)の作成に関する研修
- (2) 栄養管理計画の作成に関する研修
- (3) 栄養食事指導に関する研修
- (4) 施設の衛生管理マニュアルに基づく研修
- (5) 調理従事者の労務管理に関する研修

160 事業所給食における栄養・食事計画のためのアセスメントに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 利用者の嗜好を、高血圧の有所見者割合から把握する。
- (2) BMI の分布を、年齢階級別人員構成表から把握する。
- (3) 給食の摂取量を、栄養出納表から把握する。
- (4) 料理の選択状況を、販売データから把握する。
- (5) 利用者の生活習慣を、顧客満足度調査から把握する。

161 社員の大半が利用している事業所給食において、サイクルメニューを導入する利点に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 献立作成に要する時間を短縮できる。
- (2) 季節に応じたメニューの入れ替えが不要となる。
- (3) 食材料の発注業務を省力化できる。
- (4) 作業工程表の作成作業を省力化できる。
- (5) 調理作業の標準化が容易となる。

162 K 給食施設における、月別の食材料の支払金額および期末在庫金額である(表)。

6月の食材料費(万円)として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 340
- (2) 348
- (3) 356
- (4) 368
- (5) 373

表 月別の食材料の支払金額および期末在庫金額

	支払金額(万円)	期末在庫金額(万円)
5月	355	8
6月	358	10
7月	363	9

163 給食の生産管理システムに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) レディフードシステムでは、生産から提供までの工程を連続的に行う。
- (2) アッセンブリーサーブシステムでは、調理従事者の高度な調理技術が必要である。
- (3) クックサーブシステムでは、下処理作業が不要である。
- (4) クックチルシステムでは、調理日と提供日を含めて最長15日間の保管が可能である。
- (5) クックフリーズシステムでは、加熱調理後30分以内に冷凍を開始する。

164 昼食のみを提供している事業所給食施設 A～E における、提供食数および従業員数である(表)。労働時間は、正社員 1 人当たり 8 時間、パートタイマー 1 人当たり 4 時間である。労働生産性(食/時間)が最も高い施設として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) A
- (2) B
- (3) C
- (4) D
- (5) E

表 施設別の提供食数および従業員数

施設	提供食数(食)	従業員数(人)	
		正社員	パートタイマー
A	2,400	4	10
B	2,000	3	8
C	1,800	2	5
D	1,600	3	4
E	1,400	2	5

165 給食の盛付けと提供に関する記述である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 中央配膳方式では、食缶を用いて喫食場所に配送して盛り付ける。
- (2) 中央配膳方式では、分散配膳方式に比べて盛付けの作業数が増える。
- (3) 分散配膳方式では、調理室で調理した料理をパントリーで盛り付ける。
- (4) 対面カウンター盛付け方式は、フルサービス方式で用いられる。
- (5) カフェテリア方式では、食札を用いて、喫食者と食種を明確にして提供する。

166 クックサーブ方式の保育所で、新メニューとして蒸し鶏とゆでもやしの和え物を提供することになった。この調理工程における衛生管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) もやしを、シンクに貯めた水で1回洗浄する。
- (2) 同じ調理台で、加熱後のもやしの調味と、生の鶏肉をホテルパンに並べる作業を同時に行う。
- (3) スチームコンベクションで蒸した鶏肉の中心温度を1点測定し、加熱を終了する。
- (4) 加熱後の鶏肉を、60分間で中心温度10℃付近まで冷却する。
- (5) 冷却後の鶏肉ともやしを、手指に傷がないことを確認し、素手で和える。

167 大量調理施設衛生管理マニュアルに基づき実施した、給食施設における原材料の検収および保管に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 納品時の温度が15℃の生鮮魚介類を受け取った。
- (2) 缶詰の製造者名とロット番号を記録した。
- (3) 生鮮肉類を、調理室内のシンクで配送容器から保管容器に移し替えた。
- (4) 殻付卵と生鮮野菜を同じ容器で保管した。
- (5) 冷凍コロッケを、-10℃に設定した冷凍庫に保管した。

168 大量調理施設衛生管理マニュアルに基づく、調理従事者の衛生管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 割卵作業を担当した後は、次の作業に移る前にしっかりと2回手洗いをを行うよう指示する。
- (2) 腸管出血性大腸菌の検便検査は、10月から3月まで実施するよう努める。
- (3) ノロウイルスに感染した場合、症状が消失したら調理業務に復帰させる。
- (4) 作業前の点検で下痢症状があることが判明した場合、調理中の手袋の着用を義務付ける。
- (5) 手洗い後のアルコール消毒は、手指の水気を拭き取る前に行うよう指示する。

169 1日5,000食を提供しているK社員食堂では、貯水槽の水を使用している。また、野菜の下処理は切さい機を使用している。K社員食堂において、大量調理施設衛生管理マニュアルに基づき実施する、施設・設備の管理内容と実施頻度の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調理に使用する水の遊離残留塩素濃度の測定 ————— 1日に1回
- (2) 排水溝を含む調理室の床の清掃 ————— 1日に1回
- (3) 床面から1mまでの内壁の清掃 ————— 週に1回
- (4) 野菜切さい機の部品の洗浄 ————— 週に1回
- (5) ねずみ、害虫の駆除 ————— 年に1回

170 食中毒の発生が疑われた場合に給食施設において確認する内容と、その確認に必要な資料の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

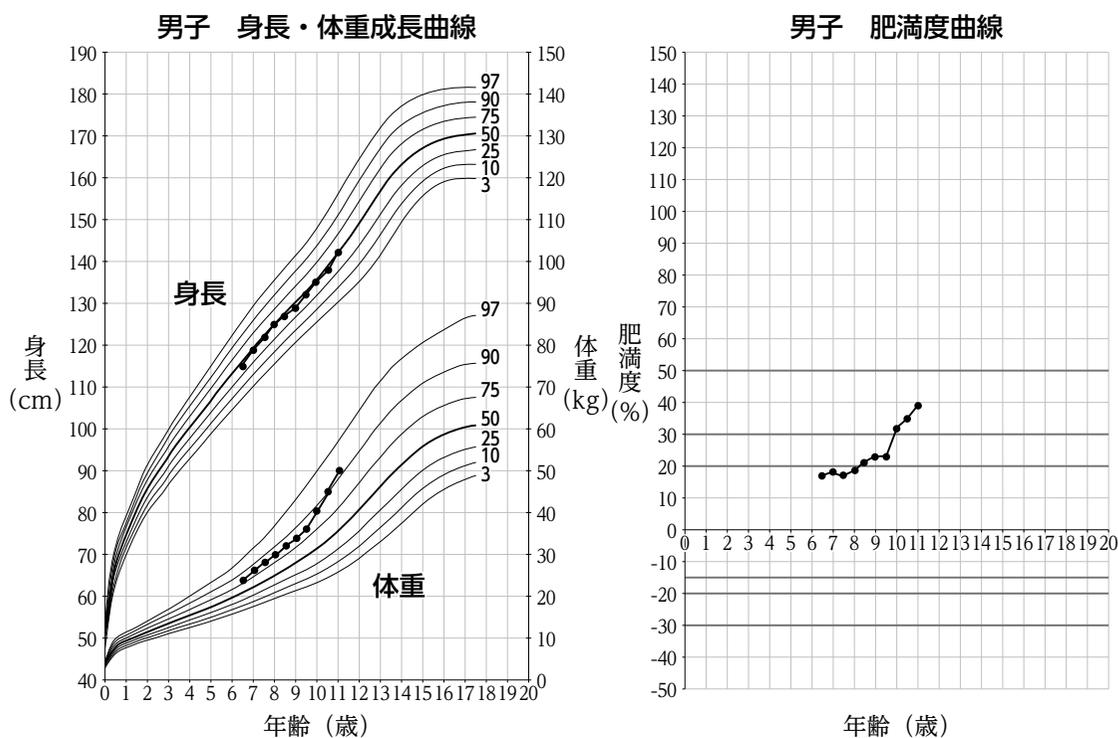
- (1) 喫食者リスト ————— 調理従事者の衛生管理点検表
- (2) 原材料の納品温度 ————— 検食簿
- (3) 食品の調理場内の運搬ルート ————— 作業動線図
- (4) 加熱調理時の食品の中心温度 ————— 献立表
- (5) 料理の完成時刻 ————— 作業指示書

次の文を読み「171」、「172」に答えよ。

K 小学校に勤務する栄養教諭である。K 小学校では、毎年4月と10月に児童の身体測定を行い成長曲線を作成している。10月の身体測定後に、肥満度が高かった児童の保護者に、測定結果と一緒に個別相談の案内を出した。ある児童(小学5年生男子、10月測定時11歳0か月)の保護者から相談の希望があり、11月に個別相談を行うことになった。相談時に、児童の生活習慣と1日の食事内容を聞き取った。

171 図は、児童の小学校入学以降の身長、体重、肥満度の記録である。この児童の身体状況に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 身長は、11歳0か月には高い方である。
- (2) 身長の伸びに対して、体重の増え方が大きくなってきている。
- (3) 入学時は、軽度の肥満であった。
- (4) 現在は、高度の肥満である。
- (5) 肥満度は、8歳から急に上がり始めた。



※曲線右側の数値は、パーセンタイルである。

図 児童の身長、体重、肥満度の記録

「児童生徒等の健康診断マニュアル 平成27年度改訂」より引用。改変した様式をもとに作図。

172 表は、個別相談時に、児童の普段の生活習慣と、塾がある日の食事内容を聞き取った記録である。この内容をもとに児童と保護者に提案する生活習慣改善の目標である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 給食のおかわりをやめる。
- (2) 塾前の間食を、エネルギーが低いものに替える。
- (3) 夕食のおかずを、最初から各自の皿に盛り付ける。
- (4) 塾に行かない平日は、スイミングに通う。

## 表 個別相談で聞き取った生活習慣と食事内容

### (生活習慣)

児童は、幼児期から好き嫌いをせず、食べるのが好きで食べる速度も速い。1年生の時から給食は完食し、おかわりがある時は、それを楽しみにしている。

4歳から週1回スイミングに通っていたが、3年生で塾に通い始めたのをきっかけにやめた。4年生から塾が週4回となり、時間も2時間(17時30分～19時30分)になった。塾に行く前にコンビニに立ち寄り間食をするようになり、夕食の時間も遅くなった。夕食は、おかずが大皿に盛りつけられ、好きなだけ皿に取って食べている。

### (塾がある日の食事内容)

朝食(7時頃)	昼食(給食)	間食(17時頃)	夕食(20時頃)
トースト(4枚切り1枚)	コッパン	メロンパン(1個)	ご飯(1膳)
ブルーベリージャム(小さじ1)	ホワイトシチュー	サイダー(加糖、500 mL)	味噌汁(1杯)
牛乳(コップ1杯)	ホットサラダ		鶏のから揚げ(150 g)
	牛乳		ポテトサラダ(100 g)
	ホワイトシチューおかわり (+0.3人前)		

次の文を読み「173」、「174」に答えよ。

Kクリニックに勤務する管理栄養士である。初診時に初回の外来栄養食事指導を行った。

患者は、33歳、男性。会社員。両親と同居。職場の健診で、血糖値が高いことを指摘され、当クリニックを受診し、2型糖尿病と診断された。喫煙、飲酒の習慣はない。

身長170 cm、体重102 kg、BMI 35.3 kg/m<sup>2</sup>。血圧138/85 mmHg。空腹時の血液検査は、血糖140 mg/dL、HbA1c 7.2%、LDL コレステロール100 mg/dL、HDL コレステロール36 mg/dL、トリグリセリド205 mg/dL、AST 36 U/L、ALT 50 U/L。他に合併症はない。

患者は、幼少期から体が大きく、今まで体型を気にしたことはなかった。患者は、医師からの薬物治療の提案を強く拒絶した。このため、食事療法により、3か月後の目標体重を95 kgとした減量を行うこととなった。

173 患者は、今まで栄養食事指導を受けたことがなく、医師から糖尿病の合併症について説明されたことに対し、「やせなければいけないことは分かりますが、おいしいものが食べられない生活なんて考えられません。」と発言している。

表は、患者から聞き取った普段の食事内容である。この食事内容を例に、患者が継続して食事療法に取り組むための助言として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 朝食にサラダを食べましょう。
- (2) 昼食と夕食のご飯をそれぞれ1杯ずつ減らしましょう。
- (3) 昼食のとんかつ定食は、豚の生姜焼き定食にしましょう。
- (4) 間食は、やめましょう。

表 患者の普段の食事内容

朝食	昼食	間食	夕食
あんパン(1個)	とんかつ定食	缶コーヒー	ご飯3杯(600g)
クリームパン(1個)	ご飯3杯(600g)	(ブラック・無糖、1缶)	チキンソテー(むね肉、2枚)
コーヒー (ブラック・無糖、1杯)	とんかつ(ロース肉、1枚)	肉まん(1個)	野菜炒め(大盛り)
バナナ(1本)	キャベツ千切り		かぼちゃの煮物(小鉢1杯)
	ほうれんそうのお浸し (小鉢1杯)		
	味噌汁 (ねぎ・わかめ、1杯)		
	しば漬け		

174 初診から2か月後に、医師の指示で2回目の栄養食事指導を行うことになった。

患者は「頑張って一度は体重が減ったのに、最近は仕事が忙しく、ストレスで食べ過ぎて、体重が元に戻ってしまいました。薬は飲みたくないの、食事で頑張れたら良いのですが。」と発言している。患者が再び食事療法に取り組むために、管理栄養士が最初に発言する内容として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 仕事が忙しくなるまでは、順調に体重を減らせていましたね。
- (2) 服薬が嫌とのことですので、食事療法を今以上に頑張りましょう。
- (3) 体重が増えてきていますが、今どれくらい食べていますか。
- (4) 体重が減らないと、糖尿病の合併症が起きますよ。

次の文を読み「175」、「176」、「177」に答えよ。

K クリニックに勤務する管理栄養士である。

患者は、48歳、男性。会社員。28歳頃から多量の飲酒習慣があり、急性膵炎の既往があった。脂質異常症はなかった。6か月前から軽度の腹痛を繰り返していたが、痛みが増強し急性期病院に入院した。アルコール性慢性膵炎(代償期)の急性増悪と診断され、内科的治療が行われた。症状は改善し、退院後に当院外来を紹介された。

初回診察時に、患者は「治療を受けてだいぶ元気になりました。お腹が痛くなることはありませんが、今は症状はありません。」と話した。

身長165 cm、体重54 kg、BMI 19.8 kg/m<sup>2</sup>。空腹時の血液検査値は、血糖78 mg/dL、HbA1c 6.0%、総コレステロール168 mg/dL、HDLコレステロール42 mg/dL、トリグリセリド135 mg/dL、アミラーゼ112 U/L(基準値:37~125 U/L)、CRP 0.2 mg/dL。

175 外来で医師から禁酒を指導されるとともに、外来栄養食事指導の依頼があった。

患者の1日当たりの目標栄養量の組合せとして、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

	エネルギー (kcal/日)	脂肪 (g/日)
(1)	1,300	10
(2)	1,300	30
(3)	1,900	10
(4)	1,900	30

176 外来通院3か月後に、患者から「脂肪の多い食事をすると腹痛があるので、食事に気をつけています。これまでは自宅で作った弁当を会社に持参していましたが、今後は昼食を同僚と近くの飲食店で食べたいと思っています。どのようなメニューを選ぶと良いでしょうか。」と相談があった。患者に適した主菜の例として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) ハンバーグ
- (2) かれの煮付け
- (3) さばの塩焼き
- (4) 豚の生姜焼き

177 その後、しばらく通院を続けていたが、6か月後から来院しなくなった。

5年後、体重減少と泥状便が続くため再び来院した。本人によると、腹痛は消失しているとのことであった。アルコール性慢性膵炎(非代償期)と診断され、膵性糖尿病に対してインスリン療法が開始された。消化酵素薬を含む内服薬による治療で便の性状は軽快した。体重 50 kg。空腹時の血液検査値は、血糖 120 mg/dL、HbA1c 6.3%、アミラーゼ 48 U/L、CRP 0.4 mg/dL。

栄養食事指導を再開した際、患者は、「仕事の都合で飲酒を再開してしまいましたが、1か月前から断酒をしています。今後は断酒指導を定期的に受けることにします。」と話した。

表は、本人が持参した食事メモである。患者への助言として、**最も適切なのはどれか。**1つ選べ。

- (1) 夕食のチャーシューは脂肪が多いので、控えましょう。
- (2) 血糖値が少し高いので、毎食のご飯の量を 150 g にしましょう。
- (3) 食事をしても腹痛や泥状便が出なければ、脂肪の摂取量を少しずつ増やしてみましょう。
- (4) このままで問題ないので、今の食事を続けましょう。

表 食事メモ

朝食	昼食	夕食
ご飯(200 g)	ご飯(200 g)	チャーシュー丼
大根の味噌汁(1杯)	あじ塩焼き(中1尾)	(ご飯 200 g チャーシュー 6枚)
納豆(1パック)	冷奴(小鉢1杯)	中華風コーンスープ(1杯)
バナナ(1本)	かぼちゃの煮物(小鉢1杯)	
低脂肪牛乳(180 mL)		

次の文を読み「178」、「179」、「180」に答えよ。

K 病院に勤務する管理栄養士である。

患者は、70 歳、男性。妻と二人暮らし。数日前から食後に嘔吐を繰り返しており、食事が食べられなくなったため、近医を受診した。胃がんの疑いがあると近医から当院を紹介され受診し、内視鏡検査の結果、幽門狭窄を認める胃がんと診断され入院した。

身長 168 cm、体重 55 kg、BMI 19.5 kg/m<sup>2</sup>。血圧 116/70 mmHg。入院時の血液検査値は、総たんぱく質 6.0 g/dL、アルブミン 3.0 g/dL、Hb 10.6 g/dL。

**178** 患者は、2 週間後に胃下垂全摘術を受ける予定である。手術前日までの栄養補給法として、**最も適切な**のはどれか。1 つ選べ。

- (1) 流動食
- (2) 経鼻十二指腸管栄養法
- (3) 末梢静脈栄養法
- (4) 中心静脈栄養法

179 手術後の経過は良好であり、4日目に1日5回の分食による食事が開始された。食事内容は、流動食から開始され、段階的に食上げされた。8日目の朝食は、5分粥食を7割程度摂取でき、昼食は全粥食が提供された。患者が昼食を食べ始めて30分経過し、8割程度を食べ終えたところ、動悸、顔面紅潮がみられ、腹痛と下痢を認めた。

4日目の食事開始前に栄養食事指導をしていたが、担当医師の指示により、夕食を提供する前に再度指導を行うこととなった。管理栄養士の発言として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 食事に慣れるまでは嘔吐することもありますので、心配ありませんよ。慣れるまでこの調子で食べましょう。
- (2) 食事を残してもかまいませんので、食べられる分だけ、もっとゆっくりよく噛んで食べましょう。
- (3) 全粥食よりも消化しやすい5分粥食に戻します。
- (4) 血糖値が低下した可能性があります。食事に補食を付けますので、食後1～2時間後に食べてください。

180 8日目の昼食時にみられた症状は、その直後に行った栄養食事指導以降はなく、手術後12日目に退院することとなった。担当医師から退院後の食事について1日5回の分食の指示があり、栄養食事指導を行うこととなった。患者に適した間食の例として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) おにぎり(うめ) 1個(100g)
- (2) クッキー 3枚(30g)
- (3) ツナサンドイッチ 2切れ(100g)
- (4) クロワッサン 1個(40g)

次の文を読み「181」、「182」、「183」に答えよ。

K 総合病院の管理栄養士である。

患者は、75歳、独居女性。2か月前から、足腰の痛みがあり、買い物など外出の頻度は減り、食欲も低下していた。隣の県に住む娘が、毎週、様子を見に訪ね、食べ物を渡していた。飲水以外にほとんど食べていない日も時々あることに気づき、心配していた。こうした中、娘がいつものように患者宅を訪ねると、患者は布団から起き上がれないまま、ぐったりしていた。

救急搬送後、腰椎圧迫骨折と診断され、入院となった。意識レベルはJCSⅡ-20。

身長150 cm、入院時の体重38 kg(2か月前の体重42 kg)、BMI 16.9 kg/m<sup>2</sup>。空腹時の血液検査値は、アルブミン2.6 g/dL、血糖138 mg/dL、尿素窒素38 mg/dL、クレアチニン1.3 mg/dL、ナトリウム138 mEq/L、カリウム3.1 mEq/L、リン1.8 mg/dL。

**181** 患者は、救急搬送されるまでの2日間、飲まず食わずで倒れていたことが判明した。輸液療法が行われ意識は回復したが、改訂水飲みテストは3点、気力や体力もない状態のため、翌日に経鼻胃管栄養法を開始することになった。標準的な半消化態栄養剤(1 kcal/mL)を用いた栄養補給プランである。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 15 mL/時 24 時間持続投与
- (2) 50 mL/時 24 時間持続投与
- (3) 50 mL/時 × 4 時間/回 × 3 回/日
- (4) 100 mL/時 × 4 時間/回 × 3 回/日

182 経鼻胃管栄養法が開始され、患者の状態は安定した。その日の病棟カンファレンスにおける、他職種への情報共有を目的とした管理栄養士の発言として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 経鼻胃管栄養法を開始したので、体重は増加してくるでしょう。
- (2) 投与速度を厳重に管理していますが、意識障害や電解質の値に注意していきます。
- (3) 水分も経鼻胃管から補給するので、輸液の投与量は減らすことはできるでしょうか。
- (4) エネルギーとたんぱく質を、必要量補給しています。栄養状態の改善を血中アルブミン値で確認していきます。

183 経鼻胃管栄養法を開始して4日目に、患者は「ご飯を食べたい。」と言い、食欲も出てきたようである。改訂水飲みテストは4点であり、摂食嚥下支援チームと連携して栄養管理を行うことになった。この時点で行う栄養管理に関する記述である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 経鼻胃管栄養法を継続し、経口摂取の開始は見合わせる。
- (2) 経鼻胃管栄養法を継続し、ゼリー食を開始する。
- (3) 経鼻胃管栄養法を継続し、全粥食を開始する。
- (4) 経鼻胃管栄養法を中止し、全粥食を開始する。

次の文を読み「184」、「185」、「186」に答えよ。

K 病院に勤務する管理栄養士である。

患者は、78 歳、女性。4 年前に慢性心不全と診断され、外来通院を行いながら、心臓リハビリテーションを受けている。慢性心不全の急性増悪による入院歴がある。通常の日常生活では症状を認めないが、買い物で重いものを運んだり、家の掃除で無理をしたりすると、疲労や動悸を自覚している。摂食嚥下機能に問題はない。

ACE 阻害薬、 $\beta$  遮断薬、利尿薬が投与されている。

身長 150 cm、体重 48 kg、BMI 21.3 kg/m<sup>2</sup>。血圧 118/72 mmHg、脈拍数 82 回/分。浮腫あり。空腹時の血液検査値は、アルブミン 3.4 g/dL、血糖 82 mg/dL、尿素窒素 12 mg/dL、クレアチニン 0.48 mg/dL、ナトリウム 142 mEq/L、カリウム 4.6 mEq/L、BNP(脳性ナトリウム利尿ペプチド)218 pg/mL(基準値:35 pg/mL 未満)。

184 1 日当たりの目標エネルギー量を 1,400 kcal とし、外来栄養食事指導を行うことになった。栄養アセスメント項目のうち、心不全の病態が悪化したときに影響を受けやすく、適切な評価が難しくなる可能性のある項目として、**最も適切な**のはどれか。1 つ選べ。

- (1) 総リンパ球数
- (2) 血中総コレステロール値
- (3) 上腕三頭筋皮下脂肪厚
- (4) 下腿周囲長

185 この患者の 1 日当たりの目標栄養量の組合せとして、**最も適切な**のはどれか。1 つ選べ。

- |     | たんぱく質<br>(g/日) | 食塩<br>(g/日) |
|-----|----------------|-------------|
| (1) | 50             | 3           |
| (2) | 60             | 3           |
| (3) | 50             | 5           |
| (4) | 60             | 5           |

186 その後、心不全症状の増悪を認めることなく、外来通院を続けていた。7月下旬に栄養食事指導を行った際に、「毎日暑くて、食欲がなくなってきました。」と相談があった。

体重46 kg。空腹時の血液検査値は、アルブミン3.2 g/dL、尿素窒素18 mg/dL、クレアチニン0.7 mg/dL、ナトリウム133 mEq/L、カリウム3.7 mEq/L、BNP 74 pg/mL。

表は、本人が持参した食事メモである。患者への助言として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 食塩が多いので、減らしましょう。
- (2) 昼食に主菜を加えてみませんか。
- (3) 夕食のご飯をお粥にしてみませんか。
- (4) 食べやすい間食を何か加えてみませんか。

表 食事メモ

	1日目	2日目	3日目
朝食	ロールパン(小1個) 炒り卵(卵1/2個) ぶどう(8粒) 牛乳(100 mL)	ロールパン(小1個) 炒り卵(卵1/2個) ぶどう(8粒) 牛乳(100 mL)	ロールパン(小1個) いちごジャム(10g) キウイフルーツ(1個) 牛乳(100 mL)
昼食	冷やしうどん(130g) ゆで卵(1個) ほうれんそうのお浸し(小鉢1杯) ぶどう(8粒) ヨーグルト(70g)	そうめん(130g) ミニトマト(1個) きゅうり(1/4本) ロースハム(1枚) ヨーグルト(70g)	そうめん(130g) ミニトマト(1個) きゅうり(1/4本) ロースハム(1枚) キウイフルーツ(1個) ヨーグルト(70g)
夕食	ご飯(70g) 焼き鮭(40g) もずくの酢の物(小鉢1杯) なすの味噌汁(1杯)	ご飯(70g) 冷奴(小鉢1杯) 焼きなす(小1本) わかめの味噌汁(1杯)	ご飯(70g) まぐろの刺身(3切れ) サラダ (きゅうり、トマト) (ドレッシング) なめこの味噌汁(1杯)

次の文を読み「187」、「188」、「189」に答えよ。

K 特定給食施設に勤務する管理栄養士である。

K 特定給食施設では、食中毒予防のため、調理従事者に向けた衛生研修会を毎月実施している。この研修会では、わが国での発生件数、患者数が多い食中毒を取り上げ、K 特定給食施設におけるインシデントと関連づけて、衛生管理の教育を行ってきた。

**187** 次回の研修会は、カンピロバクター・ジェジュニを原因とした食中毒予防を目的に実施することになった。研修会で取り上げるインシデントである。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 検収記録簿に、鶏肉が12℃で納品された記録があった。
- (2) 下処理室の器具用の消毒保管庫が、70℃に設定されていた。
- (3) フライヤーに鶏肉を投入する調理従事者が、使用後の手袋をフライヤー脇の調理台に放置した。
- (4) 加熱後の鶏の照り焼きを温蔵庫に入れ忘れた。

**188** 研修会の内容を検討した。カンピロバクター・ジェジュニを原因とした食中毒予防に向けて、調理従事者に優先的に教育すべき事項である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 発症経過
- (2) 感染経路
- (3) 潜伏期間
- (4) 臨床症状

189 今回取り上げたインシデントを踏まえ、研修会で調理従事者に教育すべき衛生管理の内容である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 食材料の検収と保管の方法
- (2) 食材料と器具等の洗浄・殺菌方法
- (3) 調理後の食品の温度管理
- (4) 調理工程における二次汚染の防止方法

次の文を読み「190」、「191」、「192」に答えよ。

K 有料老人ホームに勤務する管理栄養士である。K 有料老人ホームでは、毎食 100 食をクックサーブ方式で提供している。食事は 8 週間のサイクルメニューである。この 1 年間は調理従事者の入れ替えはなかった。

最近、主菜の肉料理の摂食率が低下してきた。表は、主菜の肉料理の 3～4 月と 5～6 月の摂食率(%)と提供回数の実績である。また、今年 6 月の嗜好調査では、主菜について、「肉が硬い」、「肉の味が落ちた」、「鶏肉の料理の回数が多い」という回答が多かった。

そこで、主菜の肉料理について改善に取り組むことにした。なお、3～4 月と 5～6 月で肉類の契約単価は同じであった。

表 主菜の肉料理の 1 サイクルの提供回数と摂食率

主材料	提供回数 (回)	摂食率(%)	
		3～4月	5～6月
肉類	60	86	83
牛肉	14	80	67
豚肉	20	85	84
鶏肉	26	90	90

190 肉料理の摂食率を改善するために確認すべき帳簿等である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 検収記録簿
- (2) 作業工程表
- (3) 加熱温度記録表
- (4) 作業動線図
- (5) 検食簿

191 設問 190 の帳簿等の確認の結果、調理方法に問題はないと判断した。肉料理の摂食率を改善するために、次に行うべき対応である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 肉料理の提供回数を減らす。
- (2) 肉料理の提供重量を見直す。
- (3) 納品された牛肉の品質を確認する。
- (4) 鶏肉料理の提供回数を増やす。

192 設問 191 の対応と併せて行うべき取組である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食品構成表を修正する。
- (2) 大量調理に適した肉料理の新メニューを検討する。
- (3) 作業指示書の加熱温度を修正する。
- (4) 肉の取引業者との契約内容を見直す。

次の文を読み「193」、「194」、「195」に答えよ。

K 女子大学に勤務する、管理栄養士の資格を持つ教員 A である。

学生の健康診断結果から、学生の 30% がやせ(低体重)または肥満に該当することが分かった。そこで、プレコンセプションケアの一環として、学生が自身の適正体重を知り、適切な食生活を実践するための支援を、大学の健康管理センターが実施することになり、教員 A に協力依頼があった。

**193** 全学生を対象に、学生の体型への意識や健康状態に関する質問紙調査を実施した。表は、体格区分別に集計した結果である。この結果から読み取れる課題に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) やせの学生のうち、現在の体重を減らしたいと考えている者は 50% である。
- (2) 自分の適正体重を知らない者の割合は、いずれの体格区分の学生においても 50% 以上である。
- (3) 現在ダイエットをしている者の割合は、普通体重の学生で最も高い。
- (4) 月経周期異常が現在ある者の割合は、普通体重の学生の方が、やせの学生よりも高い。
- (5) やせの学生では、骨折経験がある者の割合の方が、貧血が現在ある者の割合よりも高い。

**194** 質問紙調査の結果を踏まえ、全学生を対象に「K 女子大学ヘルス&ビューティプログラム」を行うこととした。プログラムの実施に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 適正体重と女性の生涯の健康をテーマとしたワークショップを、学年別に行う。
- (2) 不適切なダイエットと骨折の関連をテーマとしたアニメーション動画を、学内のデジタルサイネージで流す。
- (3) 産婦人科医による、やせ・肥満と月経周期異常の関連をテーマとした講演動画のリンクを、大学のウェブサイト上に掲載する。
- (4) 貧血を予防・改善する食事をテーマとした e ラーニング教材を作成し、自己学習を推奨する。

195 質問紙調査の結果から、栄養情報の入手先の1位がインターネットであることや、栄養情報の真偽をチェックしている学生が少ないことが分かった。この現状を踏まえ、学生のヘルスリテラシーを高める教育を、教員Aの授業で実施することにした。その内容に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 学生が、インターネットを用いてダイエットに関する情報を検索、閲覧、収集する。
- (2) 学生が、インターネットを用いて日本以外の国の女性の体型認識について調べ、授業内で発表し合う。
- (3) 学生が、どうすればダイエットに関する誤った情報に振り回されないかの講義を聞いた上で、学生間で議論する。
- (4) 学生が、不適切なダイエットが身体へ及ぼす影響について教わった内容を、学内ネットで全学生に配信する。

表 K 女子大学の全学生(1,000人)の質問紙調査結果\*

単位：人

		体格区分		
		やせ(低体重) (250人)	普通体重 (700人)	肥満 (50人)
現在の体重について	減らしたい	50	350	20
	現状のままで良い	175	280	25
	増やしたい	25	70	5
自分の適正体重について	知らない	125	350	20
現在ダイエットをしている	当てはまる	12	210	10
骨折経験	あり	70	70	3
月経周期異常	現在あり	50	70	9
貧血	現在あり	90	140	5
栄養情報の入手先(複数回答)	家族	85	203	10
	友人・知人	60	210	14
	栄養の専門家	15	28	1
	テレビ	50	112	5
	雑誌や本	10	56	3
	インターネット	130	245	23
栄養情報の真偽のチェックをしているか	している	50	126	10

\*全ての項目において欠損値はなかった。

次の文を読み「196」、「197」、「198」に答えよ。

中核市である K 市保健所健康推進課に勤務する管理栄養士である。

K 市では、男性壮年期の肥満者の割合が高い。このため、K 市健康増進計画では、食環境整備の一環として、食事の提供を通じて身体状況の改善を図る事業所特定給食施設の割合の増加を目標としている。

そこで、管内の事業所特定給食施設(25 施設)を対象に、目標達成に向けた支援を行うことになった。

196 表は、事業所特定給食施設から提出を受けた栄養管理報告書の集計結果である。

目標達成のために優先的に実施を促す内容として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) やせ・肥満者の割合の把握
- (2) 生活習慣病の有病率の把握
- (3) 嗜好の把握
- (4) 摂取量の把握

表 栄養管理報告書の集計結果(一部抜粋)

			施設数 (25 施設※)	割合 (%)
栄養管理担当者	栄養士・管理栄養士配置	あり	6	24
給食の運営方式	委託	あり	25	100
給食会議	設置	あり	12	48
栄養計画	給与栄養目標量の設定	あり	20	80
	＜詳細な情報の把握内容＞(複数回答)			
		・性別・年齢	20	80
		・身体活動レベル	14	56
		・やせ・肥満者の割合	10	40
		・生活習慣病の有病率	5	20
		・給食以外の食習慣の状況	5	20
食事提供方法(複数回答)	複数献立		15	60
	選択食(カフェテリア)		10	40
ヘルシーメニュー	提供	あり	12	48
給食評価の方法(複数回答)	嗜好調査		6	24
	摂取量調査		4	16

※ 1 回 500 食以上または 1 日 1,500 食以上の食事を供給する施設：0 施設

1 回 300 食以上または 1 日 750 食以上の食事を供給する施設：5 施設

1 回 100 食以上または 1 日 250 食以上の食事を供給する施設：20 施設(上記施設を除く。)

197 設問 196 の実施を促すため、事業所特定給食施設の担当者と給食受託会社側の担当者を対象とした研修会を開催することになった。初回の研修内容として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 利用者の身体状況を給食運営に反映させた事例の紹介とグループワーク
- (2) 肥満者に対する食事指導に給食を活用している施設からの事例発表とグループワーク
- (3) ナッジを活用した食事提供方法に関する大学教員の講義と演習
- (4) 摂取量把握のためのアプリ活用方法に関する大学教員の講義と演習

198 研修内容を踏まえ、各施設での取組状況を継続的に把握していくことになった。優先的に確認する事項として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 事業所の食堂管理担当者および健康管理部門担当者、給食受託会社、利用者が参加する給食会議の実施
- (2) 給食を活用した利用者への食事指導の実施
- (3) ナッジを活用した食事提供方法の取組
- (4) 利用者の嗜好を反映させた食事提供の実施

次の文を読み「199」、「200」に答えよ。

K 県健康増進課に勤務する管理栄養士である。

K 県では5年ごとに国民健康・栄養調査の方法に準じた県民健康・栄養調査を実施し、県民の栄養素等摂取量の平均値を求めて、前回調査からの変化を比較することで、施策の評価につなげてきた。しかし、これまでは、県民における栄養素の摂取不足者の割合を評価することができなかった。

そこで、今回の調査では、これまでの調査結果との比較に加え、日本人の食事摂取基準を基に EAR カットポイント法を用いた評価を行うことを目的として、食事調査方法を検討することになった。

**199** 今回の調査目的を達成すると同時に、対象者の負担を考慮しつつ実施できる食事調査方法に関する記述である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) K 県で妥当性が確認された食物摂取頻度調査法で、調査を行う。
- (2) 24 時間食事思い出し法で、1 日間の調査を行う。
- (3) これまでの食事記録法で、7 日間連続の調査を行う。
- (4) これまでの食事記録法で、連続しない 2 日間の調査を行う。

**200** 栄養素の摂取不足者割合の評価に関して、今回の食事調査方法で期待できる内容である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 過少申告による影響の軽減
- (2) 誤記入によるエラーの影響の軽減
- (3) 季節変動による影響の軽減
- (4) 集団における習慣的な摂取量分布の推定精度の向上
- (5) 集団における平均値の推定精度の向上

