

# 令和6年 国民健康・栄養調査結果の概要

| 目次                                      | (頁) |
|-----------------------------------------|-----|
| I 調査の概要                                 | 1   |
| II 結果の概要                                | 7   |
| 第1章 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況                 | 7   |
| 第2章 糖尿病に関する状況                           | 13  |
| 1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数 | 13  |
| 2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況   | 14  |
| 3. 糖尿病の治療に関する状況                         | 14  |
| 第3章 身体に関する状況                            | 15  |
| 1. BMI の状況                              | 15  |
| 2. 血圧に関する状況                             | 16  |
| 3. 血中コレステロールに関する状況                      | 16  |
| 第4章 栄養・食生活に関する状況                        | 17  |
| 1. 栄養バランスのとれた食事に関する状況                   | 17  |
| 2. 食塩摂取量の状況                             | 17  |
| 3. 野菜摂取量の状況                             | 18  |
| 4. 果物摂取量の状況                             | 18  |
| 第5章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況                   | 19  |
| 1. 運動習慣者の状況                             | 19  |
| 2. 歩数の状況                                | 19  |
| 3. 睡眠の状況                                | 20  |
| 第6章 飲酒・喫煙に関する状況                         | 21  |
| 1. 飲酒の状況                                | 21  |
| 2. 喫煙の状況                                | 22  |
| 3. 禁煙意思の有無の状況                           | 23  |
| 4. 受動喫煙の状況                              | 24  |
| 第7章 歯・口腔の健康に関する状況                       | 26  |
| 1. 歯・口腔の健康に関する状況                        | 26  |
| 第8章 社会活動に関する状況                          | 27  |
| 1. 社会活動の状況                              | 27  |
| 《参考》 栄養素・食品群別摂取量に関する状況                  | 28  |
| 1. 栄養素等摂取量                              | 28  |
| 2. 食品群別摂取量                              | 31  |

# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。また、令和 6 年の調査は、全国の代表値に加えて健康日本 21（第三次）のベースライン値を得るとともに、地域別の健康状態や生活習慣の状態を把握するための資料を得ることを目的とする。

## 2. 調査対象

調査の対象は、令和 2 年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から、層化無作為抽出した 1 道府県当たり 10 地区（令和 6 年 1 月の能登半島地震の影響を受けた石川県は 8 地区）、及び人口規模が大きい東京都については 15 地区の計 473 地区内の全ての世帯及び世帯員で、令和 6 年 11 月 1 日現在で 1 歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

<世帯>

- ・ 世帯主が外国人である世帯
- ・ 3 食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・ 住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・ 1 歳未満（乳児）
- ・ 在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・ 食生活を共にしていない者
- ・ 世帯に不在の者（次に掲げる者）

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね 3 か月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

## 3. 調査項目及び調査時期

### （1）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は以下のとおりとした。なお、年齢は、令和 6 年 11 月 1 日現在の年齢とした。

ア. 身体状況調査票

- （ア）身長（1 歳以上）
- （イ）体重（1 歳以上）

(ウ) 腹囲 (20 歳以上)

(エ) 血圧：収縮期 (最高) 血圧、拡張期 (最低) 血圧 (20 歳以上) [2 回測定]

(オ) 血液検査 (20 歳以上)

(カ) 問診 (20 歳以上)

①血圧を下げる薬の使用の有無

②脈の乱れに関する薬の使用の有無

③コレステロールを下げる薬の使用の有無

④中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無

⑤糖尿病指摘の有無

⑥糖尿病治療の有無

⑦治療の状況：インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無、生活習慣の改善指導の有無

⑧医師からの運動禁止の有無

⑨運動習慣：1 週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票 (1 歳以上)

(ア) 世帯状況：氏名、生年月日、性別、妊婦 (週数)・授乳婦別、仕事の種類

(イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

(ウ) 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

(エ) 1 日の身体活動量 (歩数) (20 歳以上) [三次元加速度センサー式歩数計により測定]

ウ. 生活習慣調査票 (20 歳以上) [紙又はオンラインによる自記式調査]

食生活、身体活動、休養 (睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。オンライン調査では、調査対象者はインターネットを經由して、パソコン、スマートフォン等から電子調査票に回答した。

## (2) 調査時期

令和 6 年 10～11 月中とした。

ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげ得る日時 (複数日設定しても構わない)

イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の 1 日

ウ. 生活習慣調査：調査期間中 (令和 6 年 10～11 月中)

## 4. 調査系統

調査系統は以下のとおりである。

厚生労働省 —  $\left\{ \begin{array}{l} \text{都道府県} \\ \text{保健所設置市} \\ \text{特別区} \end{array} \right\}$  — 保健所 — 国民健康・栄養調査員 — 対象者

## 5. 結果の集計

### (1) 全国値の集計

全国値の集計に当たっては、通常年の国民健康・栄養調査との比較性を重視し、各都道府県の従来の実施世帯数と今回の実施世帯数との違いを補正するような重み付けを行った。

具体的には、都道府県ごとの直近2年間（令和4、5年）の実施世帯数の和を令和6年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、平均値、標準偏差、中央値又は割合を算出し、これを全国重み付け補正值（以下「全国補正值」という。）とした。全国補正值は、従来の調査結果の値と同様に、全国の性・年齢構成への補正は行っていない。

### (2) 都道府県別結果の集計

都道府県別結果の集計に当たっては、年齢調整を行った。その際、集計対象項目の年齢区分における平均年齢に調整し、都道府県別の平均と割合を算出した。男女で集計対象項目の年齢区分が異なる場合は、男女ごとに異なる平均年齢を用い、同じ年齢区分の場合は男女合わせた平均年齢を用いた。

都道府県別結果を高い方から低い方に4区分に分け、上位（上位25%）群と下位（下位25%）群を設定した。各都道府県の推定値に対して、標準誤差の二乗の逆数を重みとして、重み付き最小二乗法により各群の加重平均を算出し、上位群と下位群の差を確認した。

### (3) 年齢調整値の算出

年齢調整値については、令和2年国勢調査による基準人口を用いて算出を行った。20歳以上の年齢調整値については20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分、40歳以上の年齢調整値については40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の4区分、50歳以上の年齢調整値については50～59歳、60～69歳、70歳以上の3区分を用いた。

年齢調整値の算出方法は以下のとおりとした。

$$\frac{\left[ (\text{各年齢階級別の割合又は平均値}) \times (\text{基準人口の当該年齢階級別の人数}) \right] \text{の総和}}{\text{基準人口の総数}}$$

## 6. 集計客体

結果の集計は、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所が行った。  
調査対象世帯数、調査実施世帯数は、以下のとおりであった。

| 調査対象世帯数 | 調査実施世帯数※ |
|---------|----------|
| 25,816  | 10,414   |

※調査項目に1つ以上回答した世帯数。

### ア. 年齢階級別集計客体数

| 男女計          | 身体状況調査 |      | 血液検査  |      | 栄養摂取状況調査 |      | 歩数測定   |      | 生活習慣調査 |      |
|--------------|--------|------|-------|------|----------|------|--------|------|--------|------|
|              | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数       | %    | 人数     | %    | 人数     | %    |
| 総 数          | 15,269 | 100  | 7,508 | 100  | 18,457   | 100  | 14,442 | 100  | 19,594 | 100  |
| 1-6歳         | 559    | 3.7  | -     | -    | 690      | 3.7  | -      | -    | -      | -    |
| 7-14 歳       | 915    | 6.0  | -     | -    | 1,295    | 7.0  | -      | -    | -      | -    |
| 15-19 歳      | 484    | 3.2  | -     | -    | 756      | 4.1  | -      | -    | -      | -    |
| 20-29 歳      | 834    | 5.5  | 313   | 4.2  | 1,032    | 5.6  | 936    | 6.5  | 1,370  | 7.0  |
| 30-39 歳      | 1,140  | 7.5  | 557   | 7.4  | 1,405    | 7.6  | 1,316  | 9.1  | 1,831  | 9.3  |
| 40-49 歳      | 1,792  | 11.7 | 919   | 12.2 | 2,192    | 11.9 | 2,074  | 14.4 | 2,754  | 14.1 |
| 50-59 歳      | 2,128  | 13.9 | 1,142 | 15.2 | 2,534    | 13.7 | 2,411  | 16.7 | 3,219  | 16.4 |
| 60-69 歳      | 2,504  | 16.4 | 1,512 | 20.1 | 2,947    | 16.0 | 2,760  | 19.1 | 3,542  | 18.1 |
| 70 歳以上       | 4,913  | 32.2 | 3,065 | 40.8 | 5,606    | 30.4 | 4,945  | 34.2 | 6,878  | 35.1 |
| (再掲) 65-74 歳 | 3,078  | 20.2 | 1,912 | 25.5 | 3,516    | 19.0 | 3,278  | 22.7 | 4,178  | 21.3 |
| (再掲) 75 歳以上  | 3,232  | 21.2 | 2,006 | 26.7 | 3,727    | 20.2 | 3,196  | 22.1 | 4,630  | 23.6 |
| (再掲) 70-79 歳 | 3,214  | 21.0 | 2,041 | 27.2 | 3,618    | 19.6 | 3,316  | 23.0 | 4,332  | 22.1 |
| (再掲) 80 歳以上  | 1,699  | 11.1 | 1,024 | 13.6 | 1,988    | 10.8 | 1,629  | 11.3 | 2,546  | 13.0 |

| 男性           | 身体状況調査 |      | 血液検査  |      | 栄養摂取状況調査 |      | 歩数測定  |      | 生活習慣調査 |      |
|--------------|--------|------|-------|------|----------|------|-------|------|--------|------|
|              | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数       | %    | 人数    | %    | 人数     | %    |
| 総 数          | 7,089  | 100  | 3,272 | 100  | 8,613    | 100  | 6,558 | 100  | 9,048  | 100  |
| 1-6歳         | 307    | 4.3  | -     | -    | 378      | 4.4  | -     | -    | -      | -    |
| 7-14 歳       | 469    | 6.6  | -     | -    | 654      | 7.6  | -     | -    | -      | -    |
| 15-19 歳      | 235    | 3.3  | -     | -    | 356      | 4.1  | -     | -    | -      | -    |
| 20-29 歳      | 363    | 5.1  | 130   | 4.0  | 463      | 5.4  | 415   | 6.3  | 623    | 6.9  |
| 30-39 歳      | 536    | 7.6  | 232   | 7.1  | 681      | 7.9  | 615   | 9.4  | 885    | 9.8  |
| 40-49 歳      | 834    | 11.8 | 371   | 11.3 | 1,063    | 12.3 | 976   | 14.9 | 1,332  | 14.7 |
| 50-59 歳      | 934    | 13.2 | 446   | 13.6 | 1,129    | 13.1 | 1,060 | 16.2 | 1,468  | 16.2 |
| 60-69 歳      | 1,177  | 16.6 | 688   | 21.0 | 1,379    | 16.0 | 1,267 | 19.3 | 1,670  | 18.5 |
| 70 歳以上       | 2,234  | 31.5 | 1,405 | 42.9 | 2,510    | 29.1 | 2,225 | 33.9 | 3,070  | 33.9 |
| (再掲) 65-74 歳 | 1,434  | 20.2 | 882   | 27.0 | 1,622    | 18.8 | 1,489 | 22.7 | 1,933  | 21.4 |
| (再掲) 75 歳以上  | 1,459  | 20.6 | 922   | 28.2 | 1,651    | 19.2 | 1,439 | 21.9 | 2,037  | 22.5 |
| (再掲) 70-79 歳 | 1,487  | 21.0 | 940   | 28.7 | 1,669    | 19.4 | 1,519 | 23.2 | 2,006  | 22.2 |
| (再掲) 80 歳以上  | 747    | 10.5 | 465   | 14.2 | 841      | 9.8  | 706   | 10.8 | 1,064  | 11.8 |

| 女性           | 身体状況調査 |      | 血液検査  |      | 栄養摂取状況調査 |      | 歩数測定  |      | 生活習慣調査 |      |
|--------------|--------|------|-------|------|----------|------|-------|------|--------|------|
|              | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数       | %    | 人数    | %    | 人数     | %    |
| 総 数          | 8,180  | 100  | 4,236 | 100  | 9,844    | 100  | 7,884 | 100  | 10,546 | 100  |
| 1-6歳         | 252    | 3.1  | -     | -    | 312      | 3.2  | -     | -    | -      | -    |
| 7-14 歳       | 446    | 5.5  | -     | -    | 641      | 6.5  | -     | -    | -      | -    |
| 15-19 歳      | 249    | 3.0  | -     | -    | 400      | 4.1  | -     | -    | -      | -    |
| 20-29 歳      | 471    | 5.8  | 183   | 4.3  | 569      | 5.8  | 521   | 6.6  | 747    | 7.1  |
| 30-39 歳      | 604    | 7.4  | 325   | 7.7  | 724      | 7.4  | 701   | 8.9  | 946    | 9.0  |
| 40-49 歳      | 958    | 11.7 | 548   | 12.9 | 1,129    | 11.5 | 1,098 | 13.9 | 1,422  | 13.5 |
| 50-59 歳      | 1,194  | 14.6 | 696   | 16.4 | 1,405    | 14.3 | 1,351 | 17.1 | 1,751  | 16.6 |
| 60-69 歳      | 1,327  | 16.2 | 824   | 19.5 | 1,568    | 15.9 | 1,493 | 18.9 | 1,872  | 17.8 |
| 70 歳以上       | 2,679  | 32.8 | 1,660 | 39.2 | 3,096    | 31.5 | 2,720 | 34.5 | 3,808  | 36.1 |
| (再掲) 65-74 歳 | 1,644  | 20.1 | 1,030 | 24.3 | 1,894    | 19.2 | 1,789 | 22.7 | 2,245  | 21.3 |
| (再掲) 75 歳以上  | 1,773  | 21.7 | 1,084 | 25.6 | 2,076    | 21.1 | 1,757 | 22.3 | 2,593  | 24.6 |
| (再掲) 70-79 歳 | 1,727  | 21.1 | 1,101 | 26.0 | 1,949    | 19.8 | 1,797 | 22.8 | 2,326  | 22.1 |
| (再掲) 80 歳以上  | 952    | 11.6 | 559   | 13.2 | 1,147    | 11.7 | 923   | 11.7 | 1,482  | 14.1 |

# イ．ブロック別及び都道府県別集計客体数

(人)

|      | 調査実施者総数 | 身体状況調査 | 血液検査  | 栄養摂取状況調査 | 歩数    | 生活習慣調査 |
|------|---------|--------|-------|----------|-------|--------|
|      |         |        |       |          |       |        |
| 北海道  | 450     | 338    | 128   | 355      | 281   | 395    |
| 東北   | 3,117   | 1,791  | 1,007 | 2,585    | 2,069 | 2,705  |
| 青森県  | 761     | 309    | 170   | 634      | 528   | 674    |
| 岩手県  | 510     | 320    | 166   | 450      | 323   | 448    |
| 宮城県  | 512     | 293    | 154   | 394      | 314   | 433    |
| 秋田県  | 395     | 275    | 193   | 361      | 293   | 345    |
| 山形県  | 534     | 362    | 174   | 430      | 345   | 457    |
| 福島県  | 405     | 232    | 150   | 316      | 266   | 348    |
| 関東Ⅰ  | 1,350   | 1,056  | 362   | 1,049    | 821   | 1,146  |
| 埼玉県  | 425     | 391    | 126   | 377      | 304   | 349    |
| 千葉県  | 353     | 281    | 77    | 252      | 198   | 306    |
| 東京都  | 297     | 169    | 90    | 204      | 147   | 262    |
| 神奈川県 | 275     | 215    | 69    | 216      | 172   | 229    |
| 関東Ⅱ  | 2,990   | 2,090  | 1,058 | 2,456    | 1,995 | 2,602  |
| 茨城県  | 498     | 315    | 130   | 387      | 315   | 454    |
| 栃木県  | 690     | 554    | 265   | 557      | 455   | 589    |
| 群馬県  | 618     | 429    | 225   | 513      | 417   | 533    |
| 山梨県  | 519     | 475    | 216   | 459      | 393   | 463    |
| 長野県  | 665     | 317    | 222   | 540      | 415   | 563    |
| 北陸   | 2,009   | 1,235  | 681   | 1,753    | 1,338 | 1,693  |
| 新潟県  | 566     | 357    | 167   | 469      | 379   | 469    |
| 富山県  | 487     | 302    | 213   | 441      | 355   | 432    |
| 石川県  | 467     | 289    | 132   | 429      | 300   | 373    |
| 福井県  | 489     | 287    | 169   | 414      | 304   | 419    |
| 東海   | 2,552   | 2,115  | 750   | 2,013    | 1,565 | 2,093  |
| 岐阜県  | 1,005   | 844    | 288   | 835      | 599   | 828    |
| 愛知県  | 376     | 272    | 112   | 291      | 233   | 313    |
| 三重県  | 623     | 496    | 181   | 492      | 410   | 523    |
| 静岡県  | 548     | 503    | 169   | 395      | 323   | 429    |
| 近畿Ⅰ  | 1,359   | 879    | 386   | 1,022    | 799   | 1,169  |
| 京都府  | 457     | 266    | 130   | 327      | 282   | 401    |
| 大阪府  | 468     | 367    | 118   | 342      | 264   | 412    |
| 兵庫県  | 434     | 246    | 138   | 353      | 253   | 356    |
| 近畿Ⅱ  | 1,416   | 812    | 469   | 1,231    | 939   | 1,204  |
| 奈良県  | 486     | 347    | 121   | 404      | 310   | 403    |
| 和歌山県 | 432     | 206    | 132   | 399      | 303   | 363    |
| 滋賀県  | 498     | 259    | 216   | 428      | 326   | 438    |
| 中国   | 2,239   | 1,264  | 694   | 1,590    | 1,261 | 1,945  |
| 鳥取県  | 399     | 192    | 109   | 349      | 278   | 351    |
| 島根県  | 386     | 190    | 155   | 221      | 181   | 350    |
| 岡山県  | 535     | 377    | 149   | 422      | 331   | 443    |
| 広島県  | 372     | 244    | 112   | 242      | 177   | 322    |
| 山口県  | 547     | 261    | 169   | 356      | 294   | 479    |
| 四国   | 1,744   | 1,119  | 578   | 1,428    | 1,135 | 1,487  |
| 徳島県  | 522     | 487    | 151   | 463      | 356   | 425    |
| 香川県  | 522     | 289    | 178   | 427      | 354   | 460    |
| 愛媛県  | 285     | 220    | 135   | 243      | 184   | 219    |
| 高知県  | 415     | 123    | 114   | 295      | 241   | 383    |
| 北九州  | 1,769   | 1,257  | 643   | 1,389    | 1,094 | 1,494  |
| 福岡県  | 294     | 228    | 90    | 226      | 178   | 241    |
| 佐賀県  | 440     | 210    | 150   | 326      | 256   | 387    |
| 長崎県  | 494     | 369    | 196   | 388      | 318   | 427    |
| 大分県  | 541     | 450    | 207   | 449      | 342   | 439    |
| 南九州  | 1,973   | 1,313  | 752   | 1,586    | 1,145 | 1,661  |
| 熊本県  | 500     | 304    | 238   | 420      | 304   | 443    |
| 宮崎県  | 508     | 363    | 204   | 452      | 326   | 409    |
| 鹿児島県 | 363     | 231    | 158   | 276      | 229   | 320    |
| 沖縄県  | 602     | 415    | 152   | 438      | 286   | 489    |

## 7. 都道府県別集計結果の精度

多くの都道府県（およそ8割）で得られた誤差率及び都道府県順位を設定した場合のその順位の95%信頼区間の幅の平均値と標準偏差は、下表のとおりであった。誤差率は、各都道府県で得られた標準誤差を平均値で除して求めた。都道府県順位を設定した場合のその順位の95%信頼区間は、先行研究（Marshall EC and Spiegelhalter DJ. BMJ 1998;316:1701-5）の方法に基づき算出した。

なお、都道府県順位は、下表の95%信頼区間の幅で示した程度の誤差変動があることから、示していない。

|                                 | 多くの都道府県で<br>得られた誤差率 | 都道府県順位を設定した場合の<br>その順位の95%信頼区間の幅の<br>平均値±標準偏差 |
|---------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|
| BMIの平均値<br>(男性(20～69歳))         | 2.3%                | 30.1 ± 6.9                                    |
| BMIの平均値<br>(女性(40～69歳))         | 2.7%                | 29.0 ± 8.3                                    |
| 野菜摂取量の平均値<br>(男性(20歳以上))        | 6.9%                | 24.2 ± 9.2                                    |
| 野菜摂取量の平均値<br>(女性(20歳以上))        | 6.3%                | 24.4 ± 8.7                                    |
| 食塩摂取量の平均値<br>(男性(20歳以上))        | 4.3%                | 22.4 ± 7.2                                    |
| 食塩摂取量の平均値<br>(女性(20歳以上))        | 4.2%                | 23.5 ± 8.9                                    |
| 歩数の平均値<br>(男性(20～64歳))          | 9.4%                | 33.3 ± 7.3                                    |
| 歩数の平均値<br>(女性(20～64歳))          | 8.2%                | 31.0 ± 9.1                                    |
| 現在習慣的に喫煙している者の割合<br>(男性(20歳以上)) | 20.0%               | 32.0 ± 7.5                                    |

## 8. その他

- ・解析対象者数は、図表中（ ）内に併記した。
- ・集計客体数及び結果の概要に掲載している数値は四捨五入を行っているため、内訳合計が総数と合わないことがある。

## Ⅱ 結果の概要

### 第1章 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)について、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

表1 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

|                                 | 都道府県の状況 |       |       | 上位群と下位群の<br>差 |
|---------------------------------|---------|-------|-------|---------------|
|                                 | 全国      | 上位群   | 下位群   |               |
| 1. BMI の平均値(kg/m <sup>2</sup> ) |         |       |       |               |
| 男性(20～69 歳)                     | 23.9    | 24.8  | 23.5  | 1.3           |
| 女性(40～69 歳)                     | 22.3    | 23.2  | 21.8  | 1.5           |
| 2. 野菜摂取量の平均値(g/日)               |         |       |       |               |
| 男性(20 歳以上)                      | 270     | 305   | 235   | 69            |
| 女性(20 歳以上)                      | 251     | 285   | 228   | 57            |
| 3. 食塩摂取量の平均値(g/日)               |         |       |       |               |
| 男性(20 歳以上)                      | 10.5    | 11.4  | 9.6   | 1.7           |
| 女性(20 歳以上)                      | 8.9     | 9.6   | 8.3   | 1.3           |
| 4. 歩数の平均値(歩/日)                  |         |       |       |               |
| 男性(20～64 歳)                     | 8,564   | 9,151 | 7,713 | 1,438         |
| 女性(20～64 歳)                     | 7,291   | 7,632 | 6,207 | 1,425         |
| 5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(%)          |         |       |       |               |
| 男性(20 歳以上)                      | 24.2    | 28.5  | 18.4  | 10.1          |

※都道府県別結果を高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした。

※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。本章の全国平均は、この方法で年齢調整を行った値であるため、他の章の全国補正值及び年齢調整値とは異なる。

※上位群と下位群の差は、四捨五入のため上位群の平均値から下位群の平均値を引いた値とは一致しない。

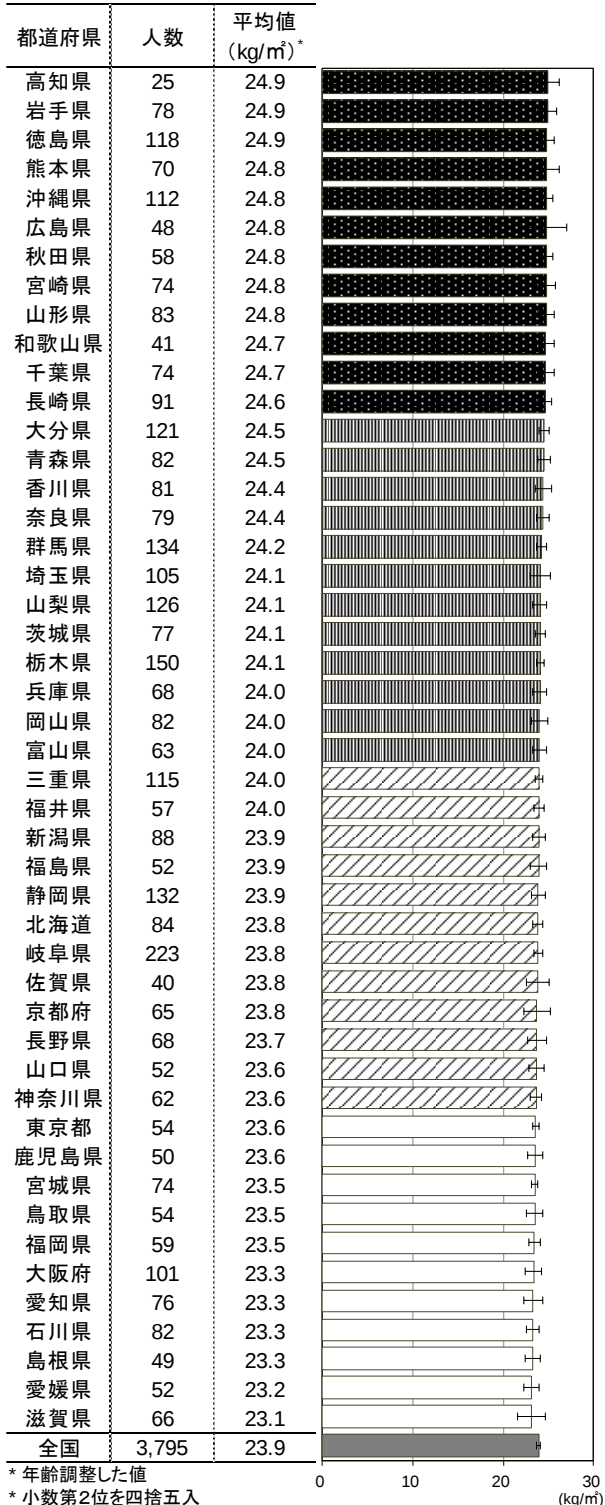
注)女性における現在習慣的に喫煙している者の割合は、誤差率が著しく高いため、地域格差の把握には適さないと判断した。

## <参考> 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

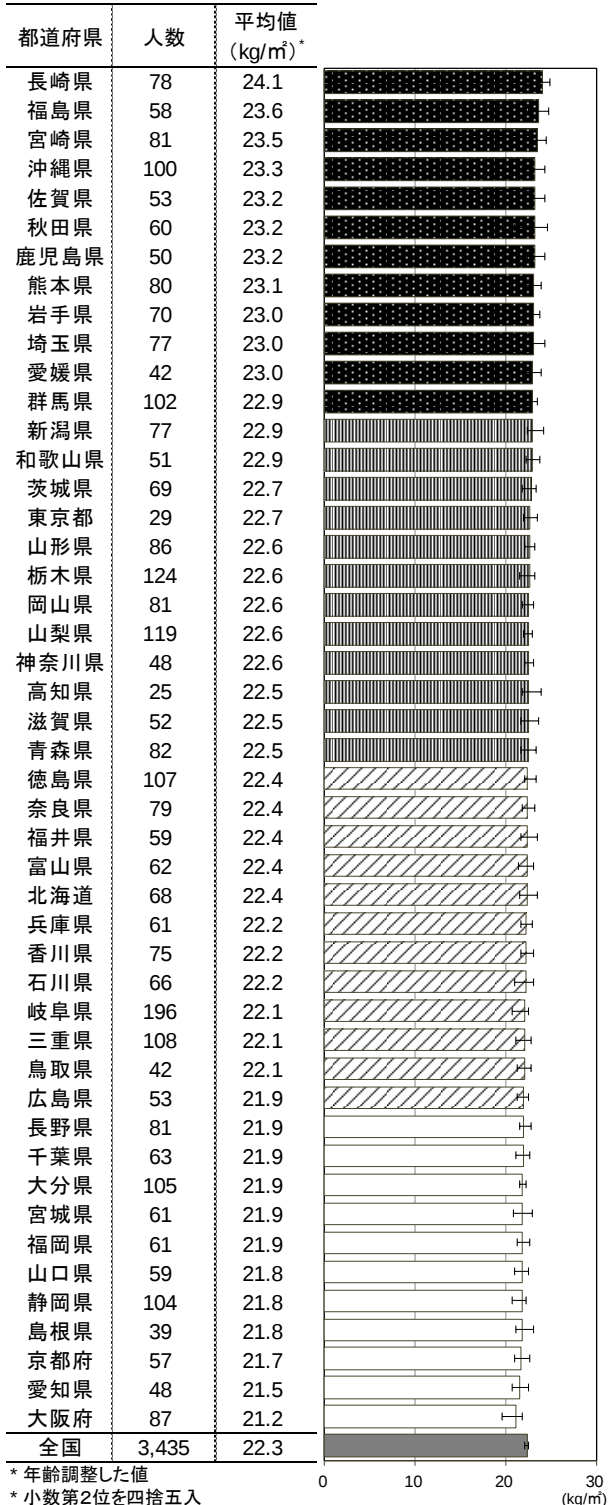
- ▷ 都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、色分けをして示した。  
 なお、都道府県別データについては、差異がみられる小数点以下の桁数まで算出し、値が高い方から並べた。  
 都道府県順位については、誤差変動を考慮し、示していない(6 ページ参照)。
- ▷ 図の横軸誤差範囲については、平均値又は割合の 95%信頼区間を示した。  
 95%信頼区間: 同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示す。  
 信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

### 1. BMI の平均値

男性(20～69歳)

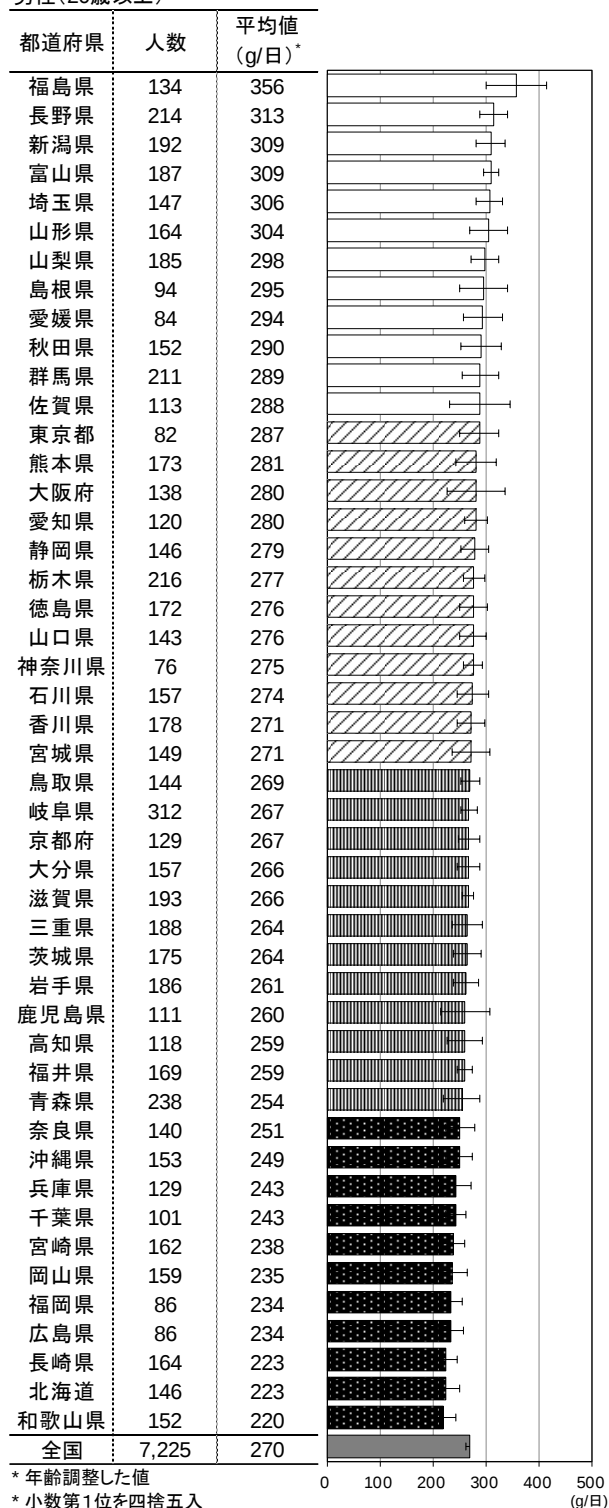


女性(40～69歳)

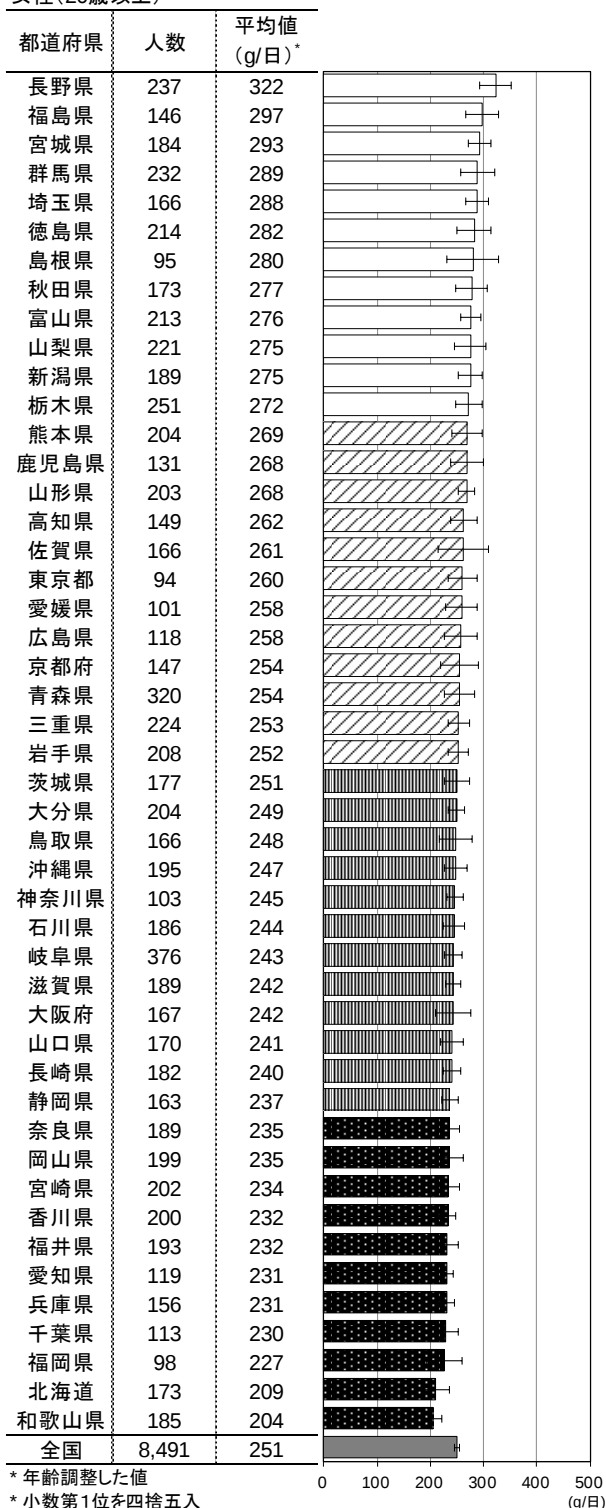


## 2. 野菜摂取量の平均値

男性(20歳以上)

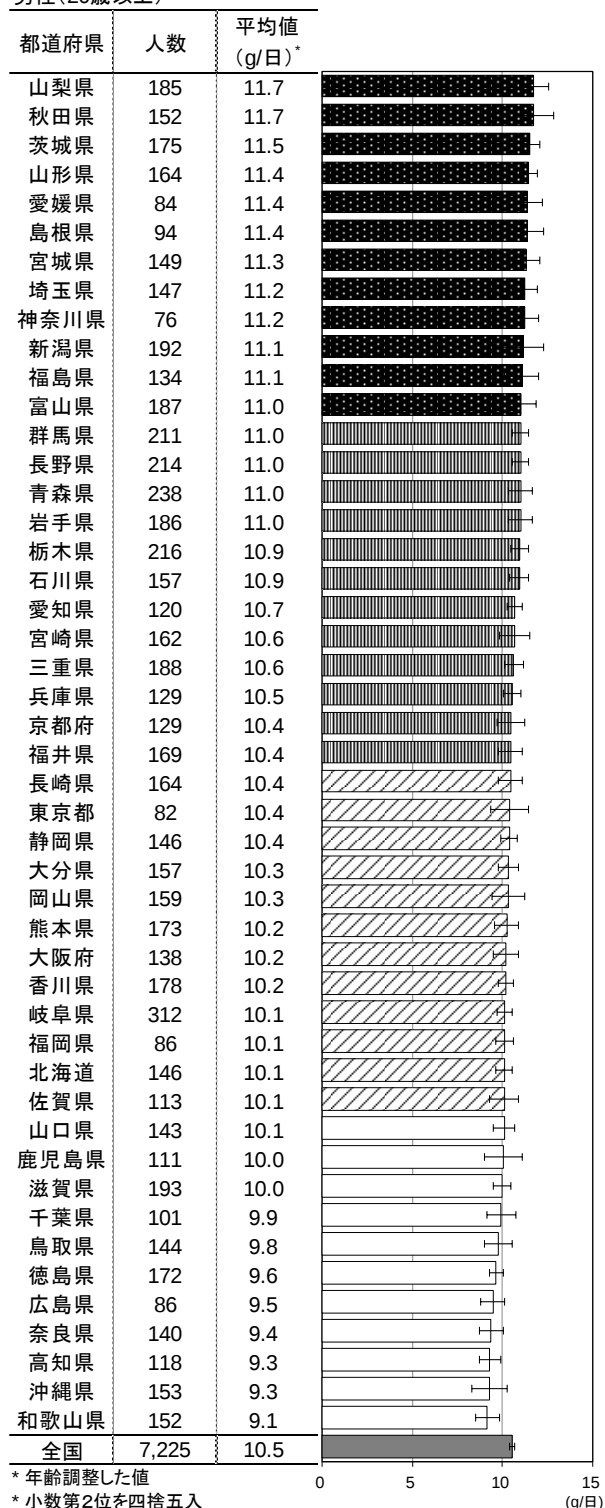


女性(20歳以上)

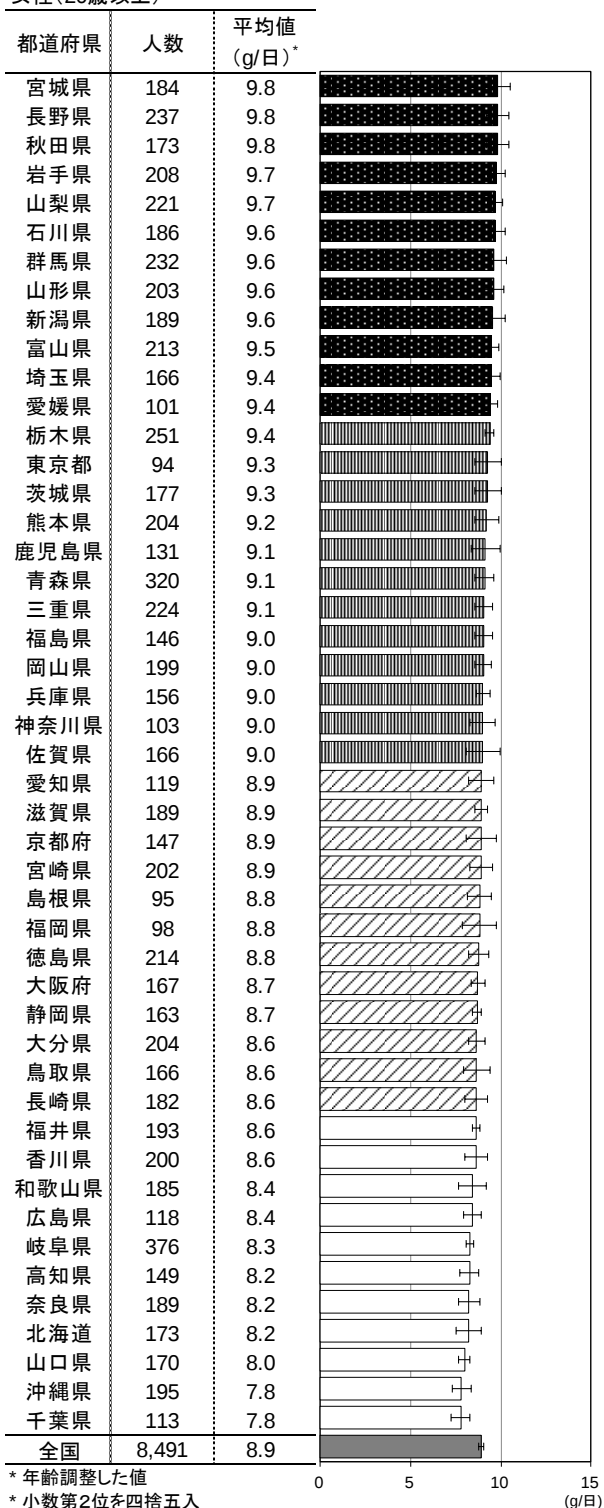


### 3. 食塩摂取量の平均値

男性(20歳以上)

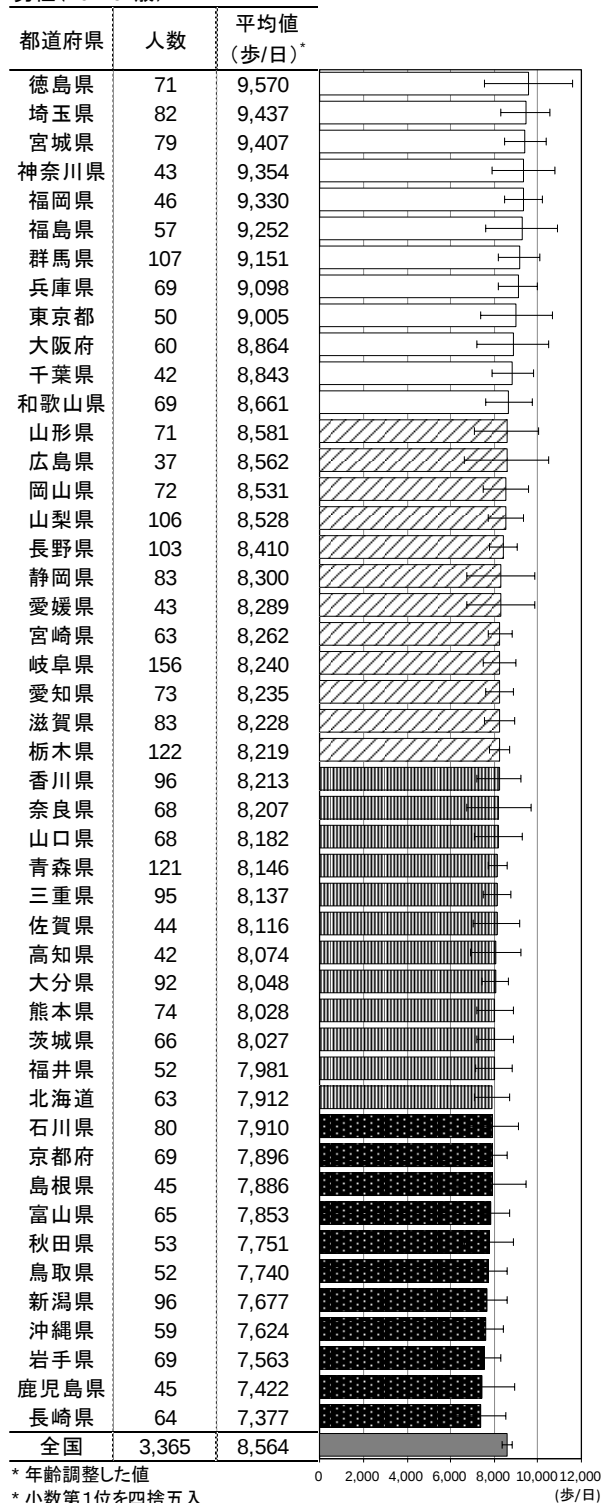


女性(20歳以上)

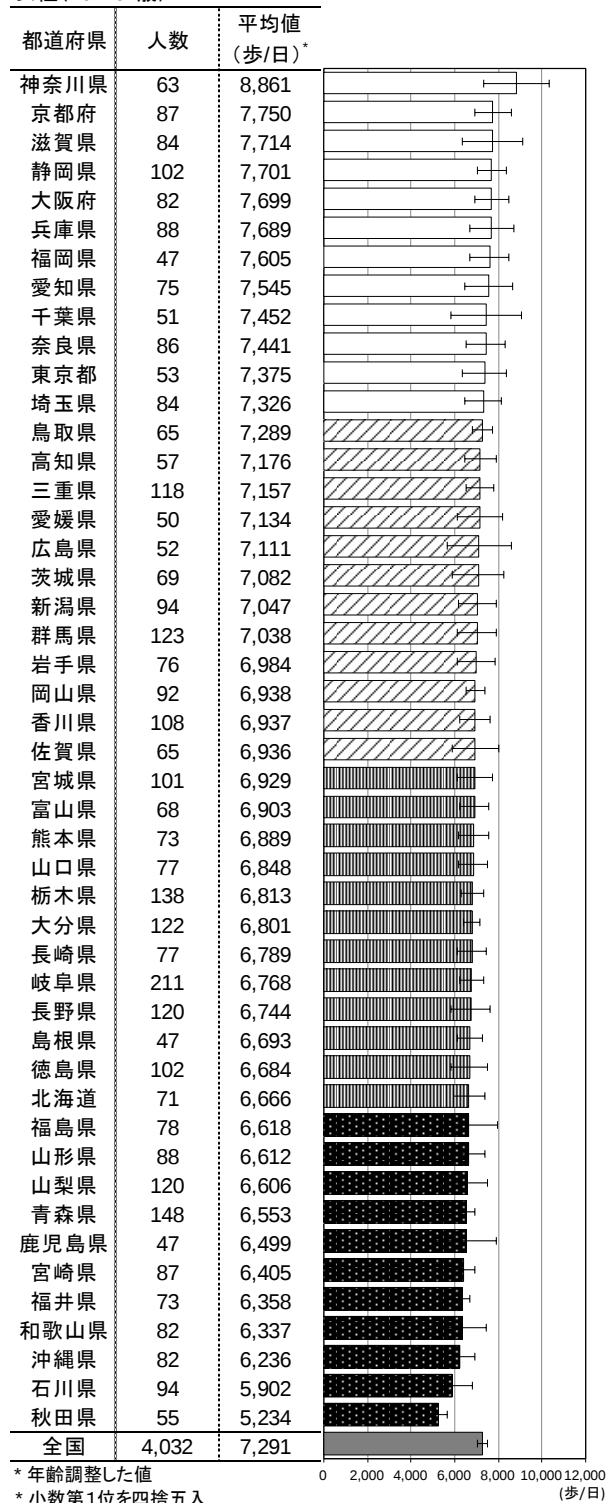


#### 4. 歩数の平均値

男性(20～64歳)

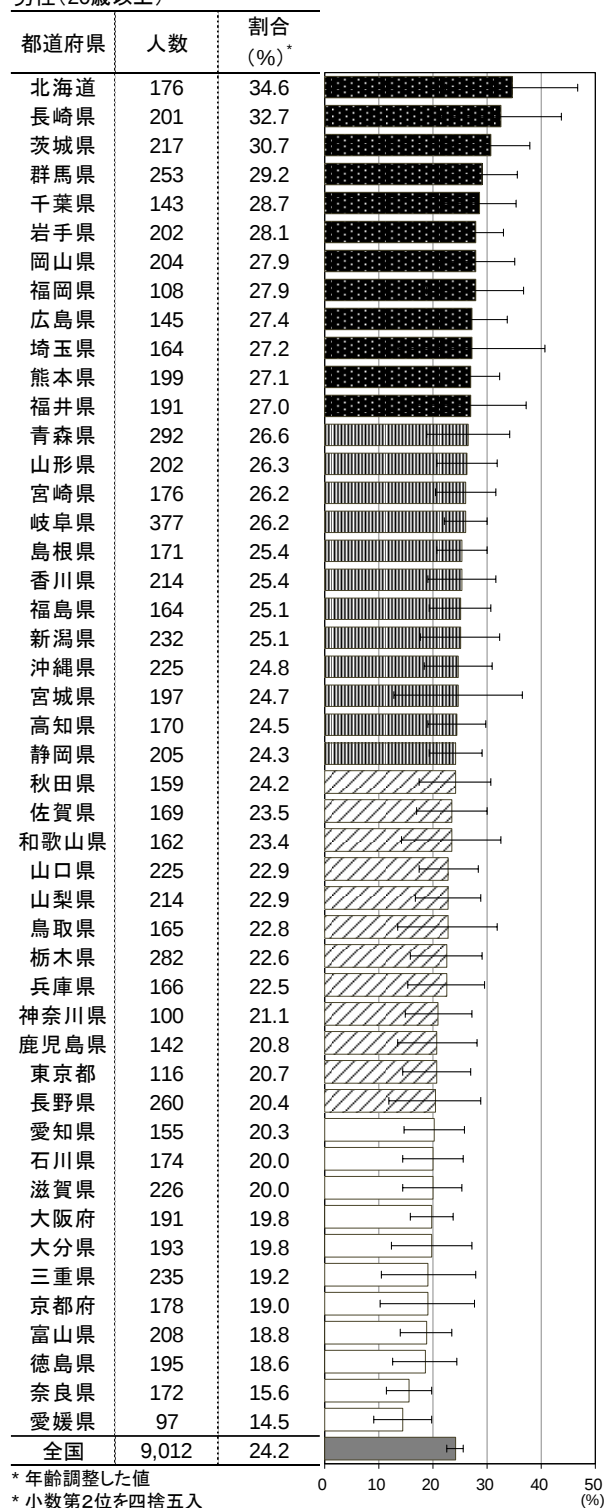


女性(20～64歳)



## 5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性(20歳以上)



## 第2章 糖尿病に関する状況

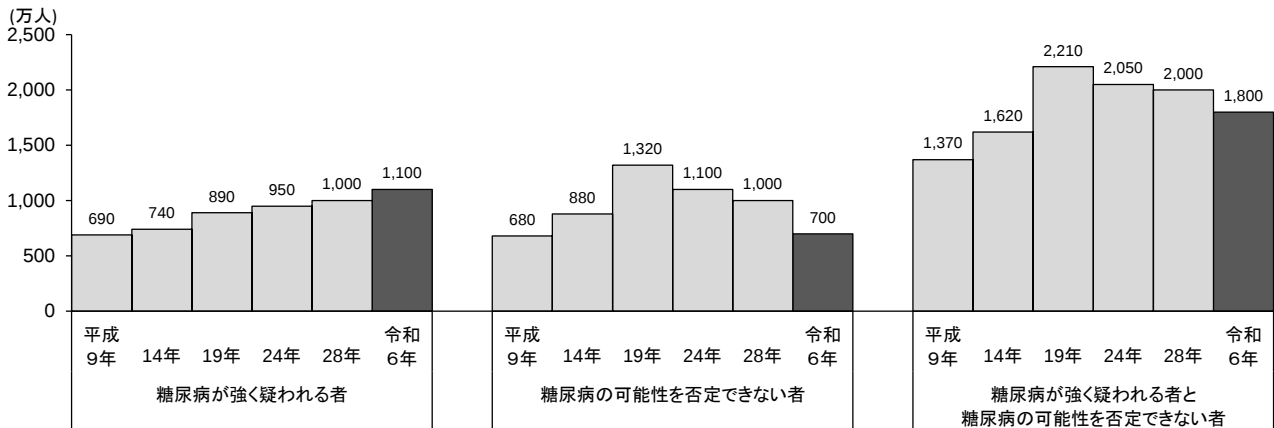
### 1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約 1,100 万人と推計され、平成9年以降増加している。「糖尿病の可能性を否定できない者」は約 700 万人と推計され、平成 19 年からみると減少している。

#### ▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

- ①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)の値が 6.5%以上(平成 19 年まではヘモグロビン A1c(JDS)値が 6.1%以上)の者、又は身体状況調査票(7)「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答し(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。
- ②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.0%以上、6.5%未満(平成 19 年まではヘモグロビン A1c(JDS)値が 5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移  
(20 歳以上、男女計)(平成9(1997)年、14(2002)年、19(2007)年、24(2012)年、28(2016)年、令和6(2024)年)



#### 〈参考〉「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法

性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計(当該年の10月1日現在)」の性・年齢階級別の全国人口を乗じて全国推計値を算出し、合計した。

(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 糖尿病有病者の増加の抑制  
目標値: 糖尿病有病者(糖尿病が強く疑われる者)の推計値 1,350 万人

表2 解析対象者(※)の性・年齢構成の年次推移

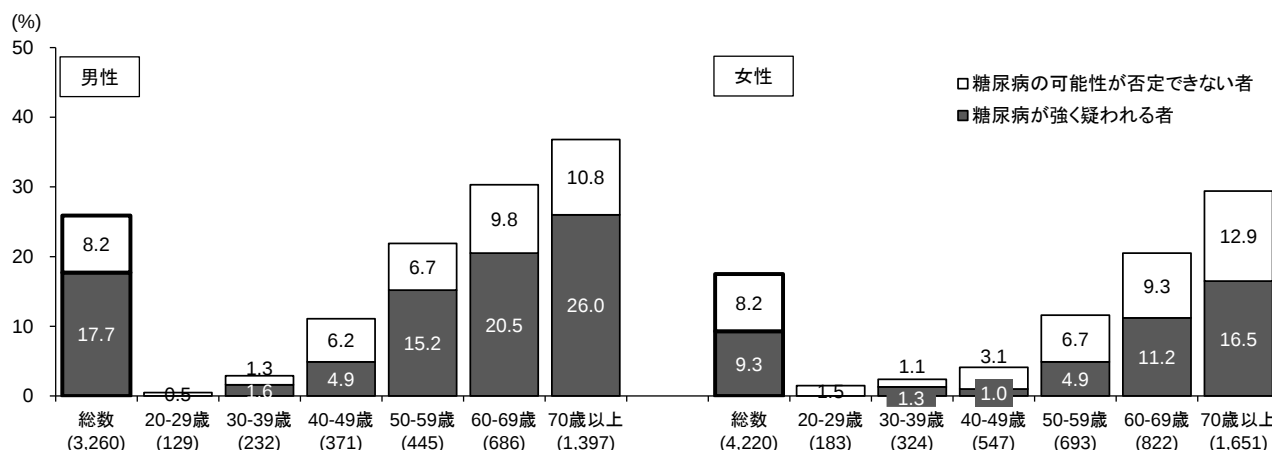
|       |     | 男性    |        |        |        |        |        |       | 女性    |        |        |        |        |        |       |
|-------|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|       |     | 総数    | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | 総数    | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 |
| 平成9年  | 人数  | 2,403 | 234    | 317    | 443    | 486    | 532    | 391   | 3,656 | 423    | 553    | 703    | 761    | 661    | 555   |
|       | (%) | 100   | 9.7    | 13.2   | 18.4   | 20.2   | 22.1   | 16.3  | 100   | 11.6   | 15.1   | 19.2   | 20.8   | 18.1   | 15.2  |
| 平成14年 | 人数  | 2,150 | 145    | 257    | 295    | 429    | 546    | 478   | 3,196 | 253    | 456    | 472    | 694    | 663    | 658   |
|       | (%) | 100   | 6.7    | 12.0   | 13.7   | 20.0   | 25.4   | 22.2  | 100   | 7.9    | 14.3   | 14.8   | 21.7   | 20.7   | 20.6  |
| 平成19年 | 人数  | 1,619 | 88     | 200    | 210    | 264    | 411    | 446   | 2,384 | 116    | 389    | 347    | 447    | 523    | 562   |
|       | (%) | 100   | 5.4    | 12.4   | 13.0   | 16.3   | 25.4   | 27.5  | 100   | 4.9    | 16.3   | 14.6   | 18.8   | 21.9   | 23.6  |
| 平成24年 | 人数  | 5,752 | 299    | 626    | 687    | 824    | 1,552  | 1,764 | 8,337 | 435    | 1,028  | 1,147  | 1,376  | 2,075  | 2,276 |
|       | (%) | 100   | 5.2    | 10.9   | 11.9   | 14.3   | 27.0   | 30.7  | 100   | 5.2    | 12.3   | 13.8   | 16.5   | 24.9   | 27.3  |
| 平成28年 | 人数  | 4,582 | 192    | 395    | 583    | 592    | 1,275  | 1,545 | 6,609 | 262    | 679    | 928    | 980    | 1,737  | 2,023 |
|       | (%) | 100   | 4.2    | 8.6    | 12.7   | 12.9   | 27.8   | 33.7  | 100   | 4.0    | 10.3   | 14.0   | 14.8   | 26.3   | 30.6  |
| 令和6年  | 人数  | 3,260 | 129    | 232    | 371    | 445    | 686    | 1,397 | 4,220 | 183    | 324    | 547    | 693    | 822    | 1,651 |
|       | (%) | 100   | 4.0    | 7.1    | 11.4   | 13.7   | 21.0   | 42.9  | 100   | 4.3    | 7.7    | 13.0   | 16.4   | 19.5   | 39.1  |

(※)「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の解析対象者

## 2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は 12.9%であり、男女別にみると、男性 17.7%、女性 9.3%である。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は 8.2%であり、男女別にみても、男女ともに 8.2%である。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



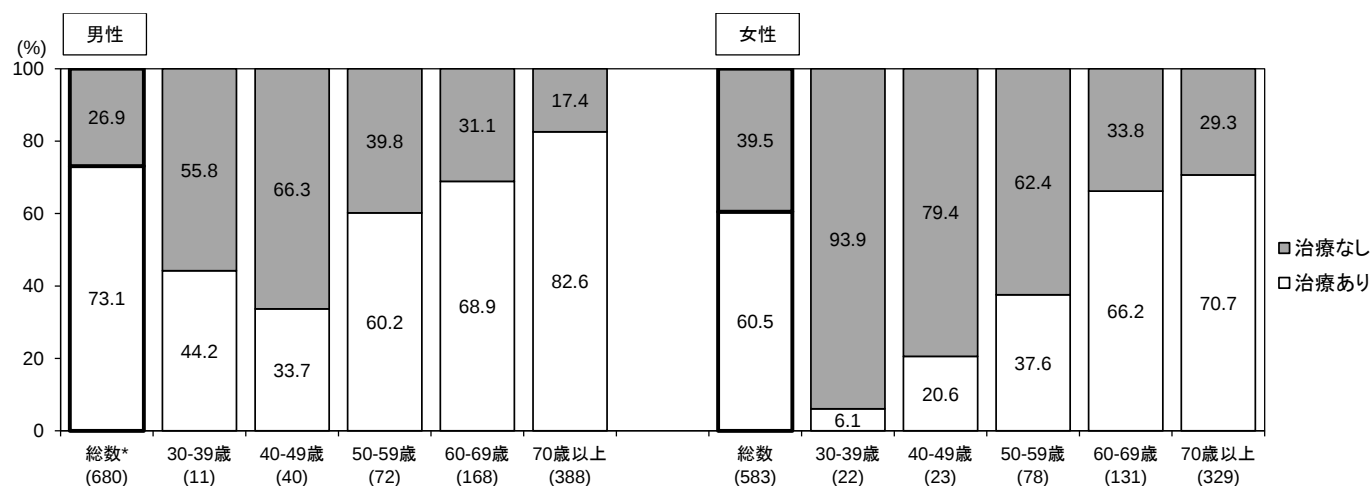
## 3. 糖尿病の治療に関する状況

「糖尿病を指摘されたことがある者」のうち、現在治療を受けている者の割合は 67.4%であり、男女別にみると、男性で 73.1%、女性で 60.5%である。年齢階級別にみると、30～40 歳代では治療を受けていない者の割合が他の年代よりも高い。

### ▼「糖尿病を指摘されたことがある者」、「現在治療を受けている者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、身体状況調査票(7)「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を「糖尿病を指摘されたことがある者」とし、そのうち、(7-1)「現在の糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を「現在治療を受けている者」とした。

図3 「糖尿病を指摘されたことがある者」における治療の状況(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



\* 20-29歳の1名を含む。

(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 治療継続者の増加  
目標値: 治療継続者の割合 75%

### 第3章 身体に関する状況

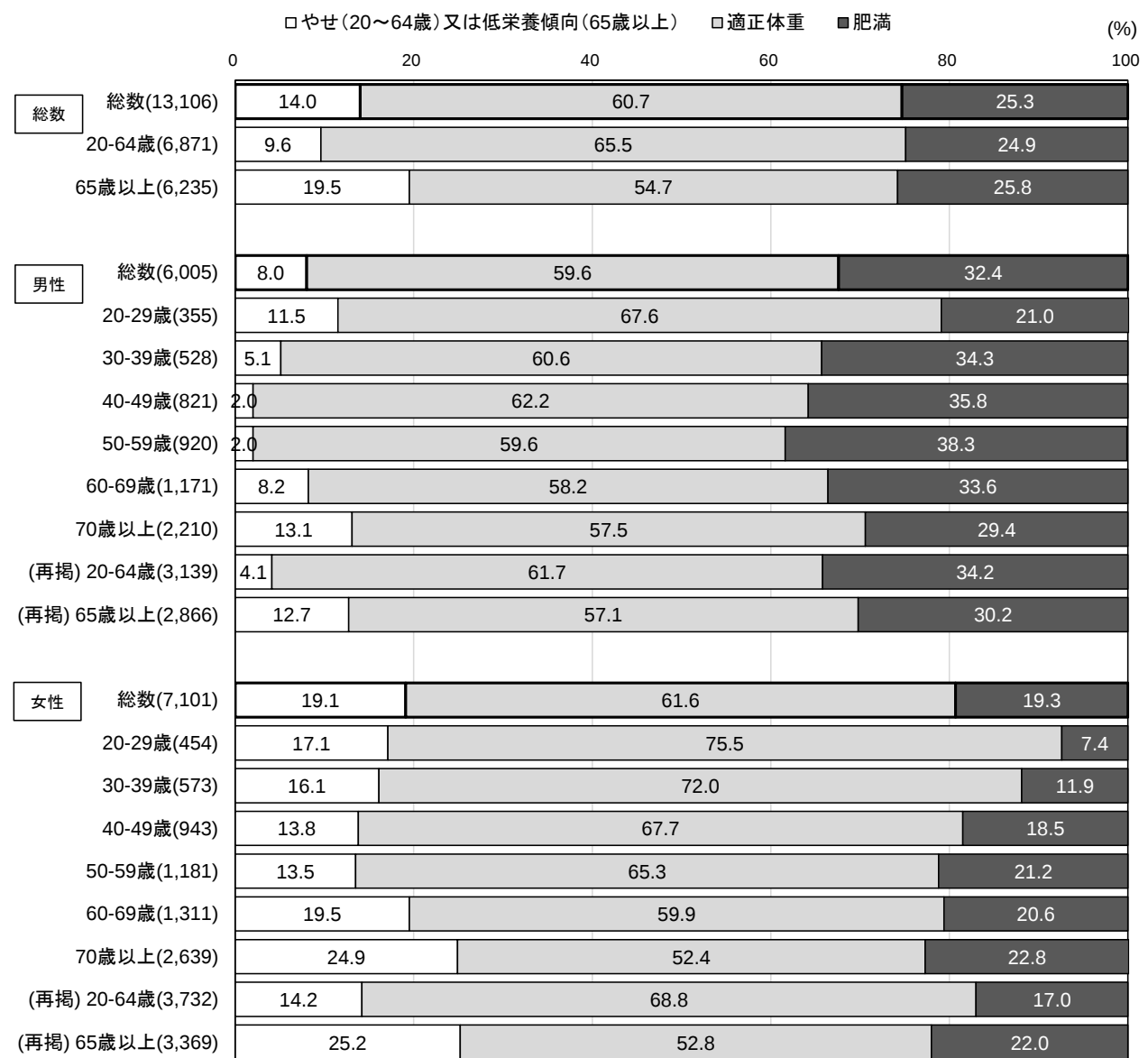
#### 1. BMI の状況

適正体重を維持している者(BMI18.5 kg/m<sup>2</sup>以上 25 kg/m<sup>2</sup>未満(65歳以上はBMI20 kg/m<sup>2</sup>を超え 25 kg/m<sup>2</sup>未満)の者)の割合は60.7%(年齢調整値62.2%)である。20～60歳代男性の肥満者(BMI25 kg/m<sup>2</sup>以上)の割合は34.0%、40～60歳代女性の肥満者の割合は20.2%である。

また、20～30歳代女性のやせ(BMI 18.5 kg/m<sup>2</sup>未満)の割合は16.6%、高齢者(65歳以上)の低栄養傾向(BMI 20 kg/m<sup>2</sup>以下)の割合は19.5%である。

▼BMI(Body Mass Index)[kg/m<sup>2</sup>]:体重[kg]÷(身長[m])<sup>2</sup>

図4 BMI の状況(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考) 「健康日本21(第三次)」の目標

適正体重を維持している者の増加(肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少)

目標値: BMI18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)の者の割合(年齢調整値) 66%

若年女性のやせの減少 目標値: BMI18.5未満の20歳～30歳代女性の割合 15%

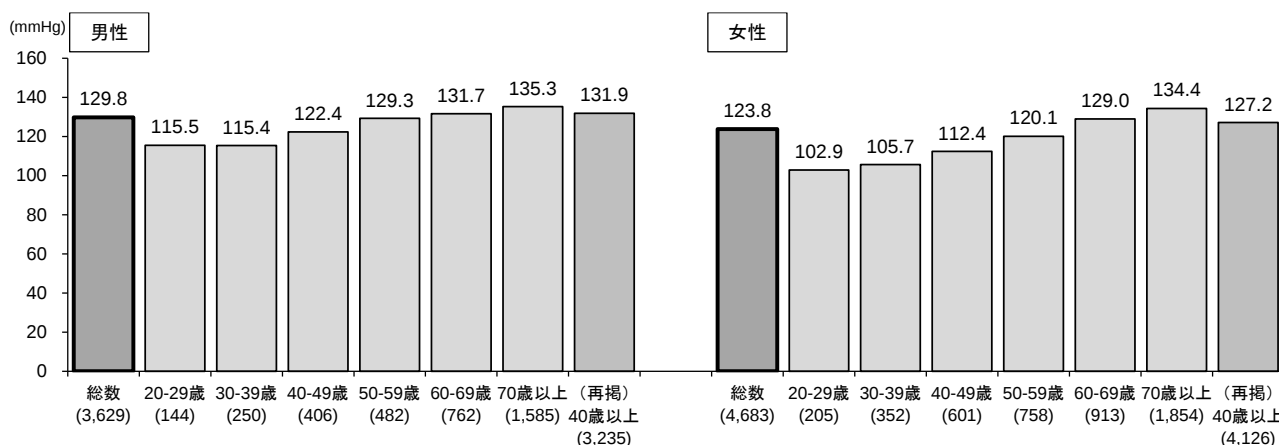
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の減少 目標値: BMI20以下の高齢者(65歳以上)の割合 13%

## 2. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は 126.4 mmHg であり、男女別にみると、男性 129.8 mmHg、女性 123.8 mmHg である。

40 歳以上の平均値は 129.3 mmHg(年齢調整値 127.3 mmHg)である。

図5 収縮期(最高)血圧の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※水銀を使用しない血圧計を使用。

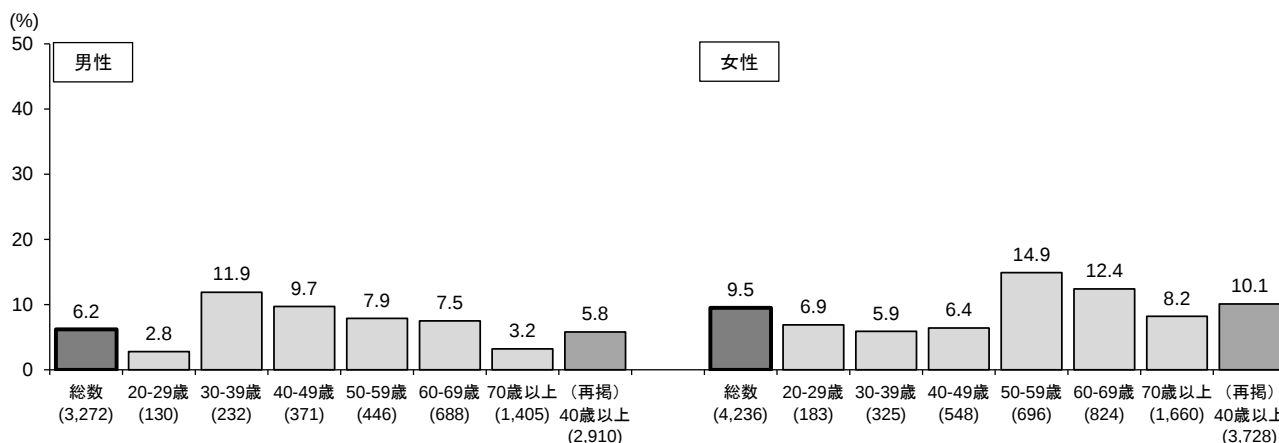
(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 高血圧の改善  
目標値: 収縮期血圧の平均値(40 歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)  
ベースライン値から 5 mmHg の低下

## 3. 血中コレステロールに関する状況

血清 LDL コレステロール値が 160 mg/dl 以上の者の割合は 8.1%であり、男女別にみると、男性 6.2%、女性 9.5%である。

40 歳以上では 8.2%(年齢調整値 8.5%)である。

図6 血清 LDL コレステロール値が 160 mg/dl 以上の者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 脂質(LDL コレステロール)高値の者の減少  
目標値: LDL コレステロール 160 mg/dl 以上の者の割合(40 歳以上、内服加療中の者を含む)(年齢調整値)  
ベースライン値から 25%の減少

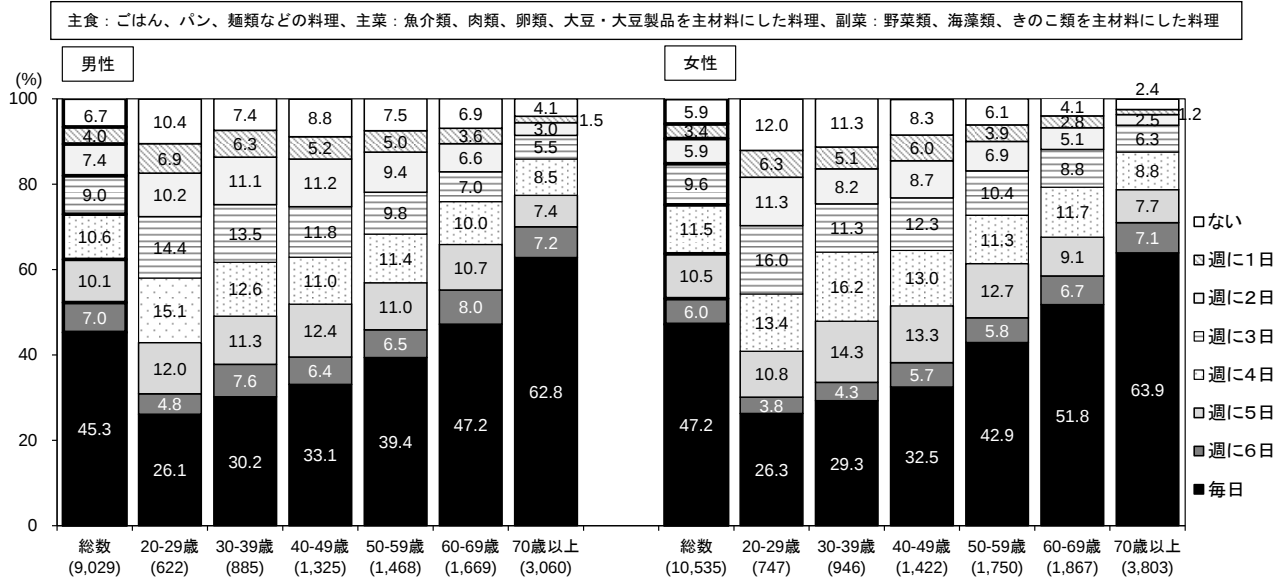
## 第4章 栄養・食生活に関する状況

### 1. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合は、52.8%である。男女別にみると、男性 52.3%、女性 53.2%であり、年齢階級別にみると、男女ともに20歳代で最も低い。

図7 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

問:ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか。



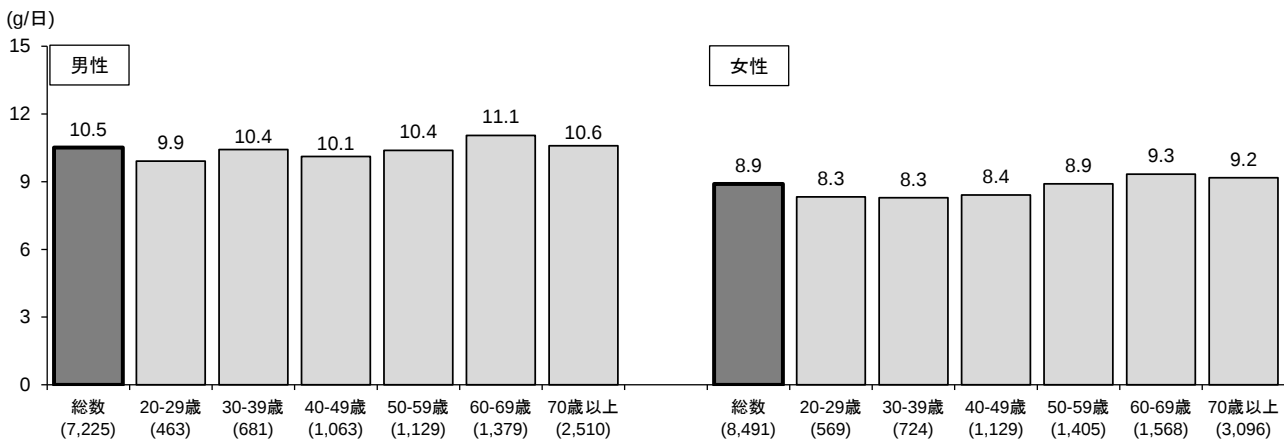
※「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者」とは、「毎日」又は「週に6日」と回答した者。

(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 バランスの良い食事を摂っている者の増加  
目標値:主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 50%

### 2. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は9.6gであり、男女別にみると、男性 10.5g、女性 8.9gである。

図8 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

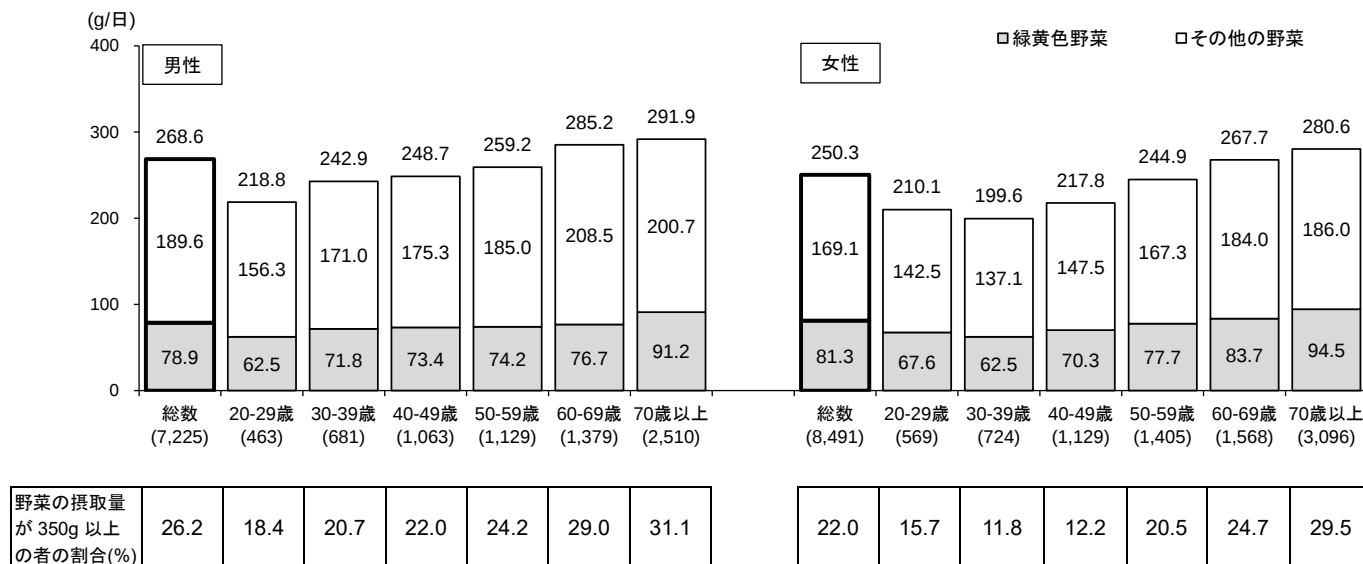


(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 食塩摂取量の減少  
目標値:食塩摂取量の平均値 7g

### 3. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 258.7 g であり、男女別にみると、男性 268.6 g、女性 250.3 g である。年齢階級別にみると、年齢階級が高い層で摂取量が多い。

図9 野菜摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

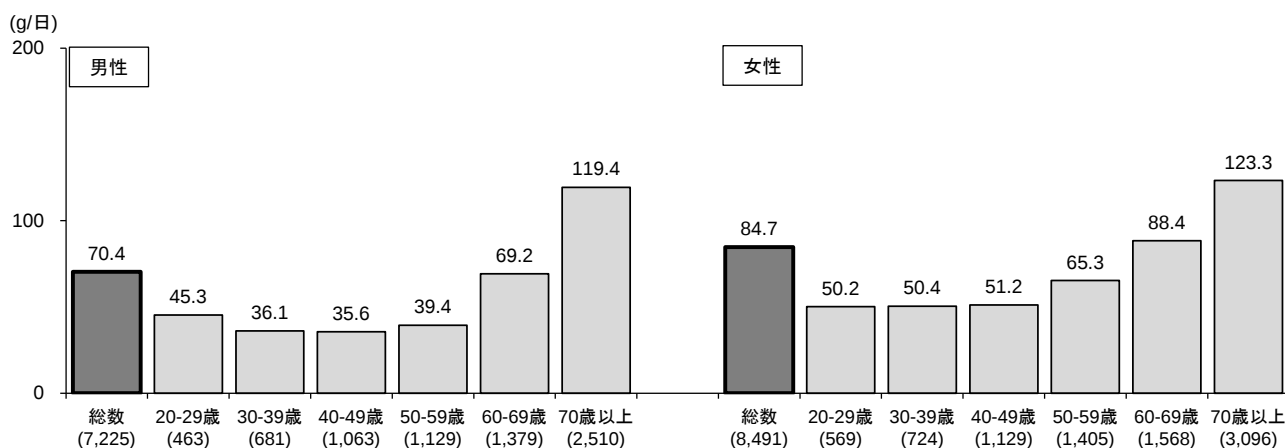


(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 野菜摂取量の増加  
目標値: 野菜摂取量の平均値 350 g

### 4. 果物摂取量の状況

果物摂取量の平均値は 78.1 g であり、男女別にみると、男性 70.4 g、女性 84.7 g である。年齢階級別にみると、男女ともに 70 歳以上の摂取量が最も多い。

図 10 果物摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※ジャムを除く

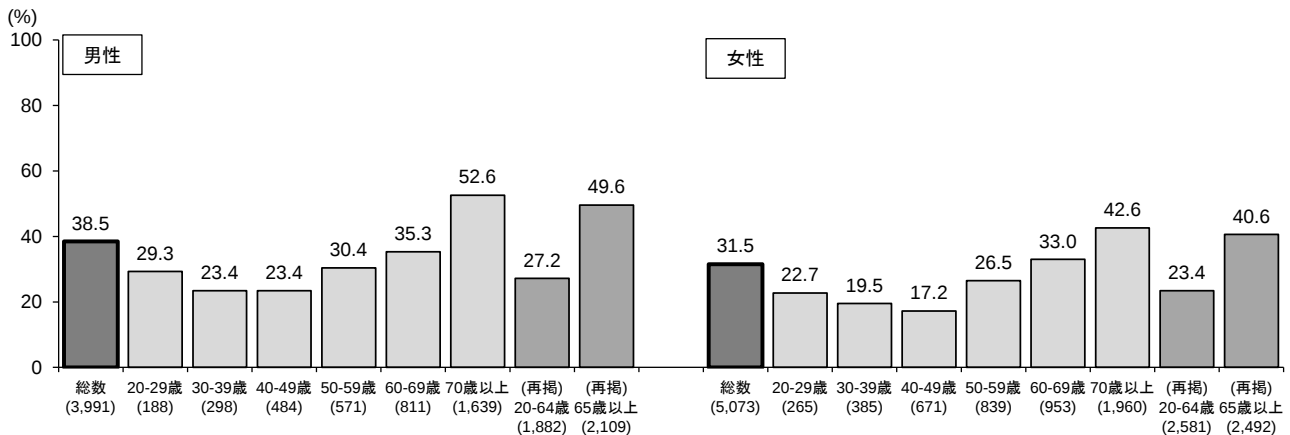
(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 果物摂取量の改善  
目標値: 果物摂取量の平均値 200 g

## 第5章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

### 1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は 34.6% (年齢調整値 31.3%) であり、男女別にみると、男性で 38.5%、女性で 31.5% である。年齢階級別にみると、男女ともにその割合は 30～40 歳代で低くなっている。

図 11 運動習慣のある者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



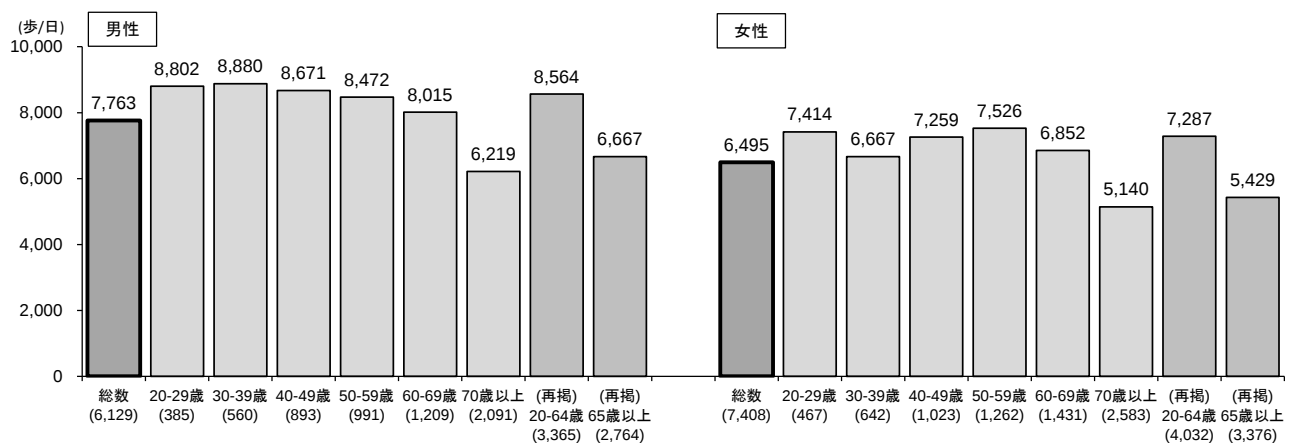
※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 運動習慣者の増加  
目標値: 運動習慣者の割合(年齢調整値) 40%

### 2. 歩数の状況

歩数の平均値は 7,071 歩 (年齢調整値 7,231 歩) であり、男性で 7,763 歩、女性で 6,495 歩である。20～64 歳の歩数の平均値は、男性 8,564 歩、女性 7,287 歩であり、65 歳以上では男性 6,667 歩、女性 5,429 歩である。

図 12 歩数の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※三次元加速度センサー式歩数計を使用。

※歩数計を1日装着していなかった者、100 歩未満又は5万歩以上の者は除く。

(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 日常生活における歩数の増加  
目標値: 1日の歩数の平均値(年齢調整値) 7,100 歩

### 3. 睡眠の状況

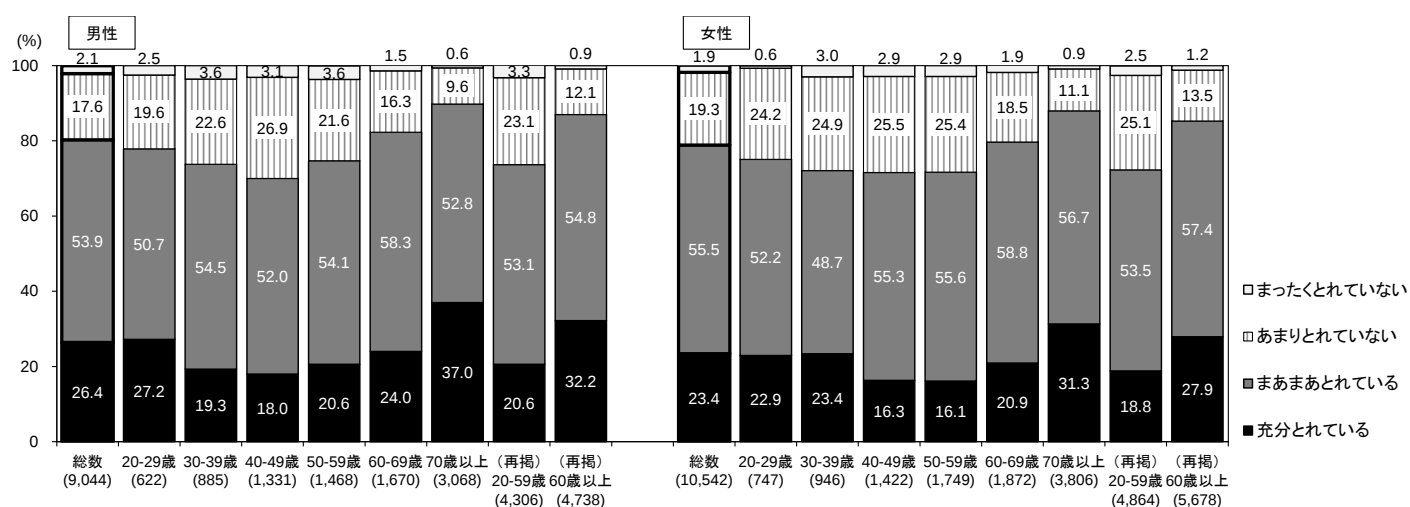
ここ1ヶ月間、睡眠で休養がとれている者の割合は 79.6%(年齢調整値 78.5%)であり、男女別にみると、男性で 80.4%、女性で 78.9%である。

20～59 歳では 73.0%、60 歳以上は 86.1%である。

1日の平均睡眠時間が6時間以上9時間未満(60 歳以上については6時間以上8時間未満)の者の割合は 56.0%(年齢調整値は 56.9%)であり、男女別にみると、男性 56.1%、女性 55.9%である。

図 13 睡眠の状況(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

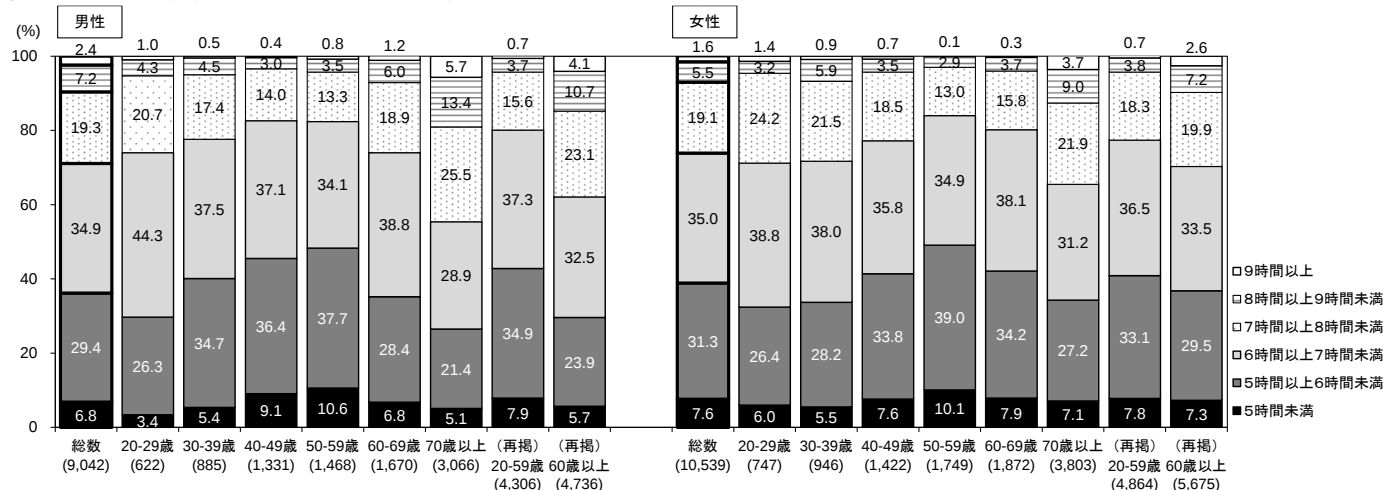


※「睡眠で休養がとれている者」とは、睡眠で休養が「充分とれている」又は「まあまあとれている」と回答した者。

(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 睡眠で休養がとれている者の増加  
目標値:睡眠で休養がとれている者の割合(年齢調整値) 80%

図 14 1日の平均睡眠時間(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

問:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



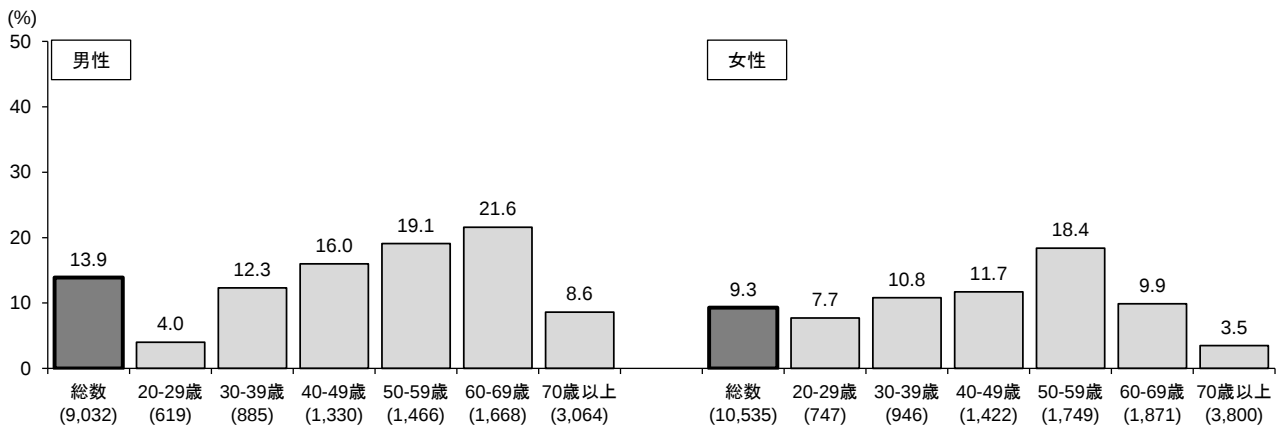
(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 睡眠時間が十分に確保できている者の増加  
目標値:睡眠時間が6～9時間(60 歳以上については6～8時間)の者の割合(年齢調整値) 60%

## 第6章 飲酒・喫煙に関する状況

### 1. 飲酒の状況

生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の割合は11.4%であり、男女別にみると、男性13.9%、女性9.3%である。年齢階級別にみると、その割合は男性では60歳代、女性では50歳代が最も高く、それぞれ21.6%、18.4%である。

図15 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」  
②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

(参考)「健康日本21(第三次)」の目標 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少

目標値:1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上の者の割合 10%

生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少

目標値:1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合 6.4%

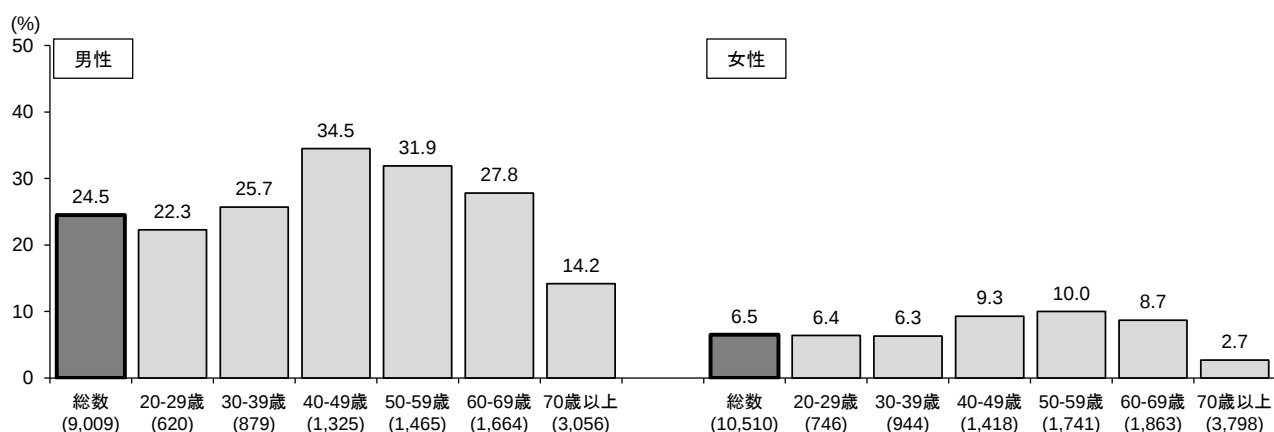
## 2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 14.8%であり、男女別にみると、男性 24.5%、女性 6.5%である。年齢階級別にみると、男性では 40～50 歳代でその割合が高く、3割を超えている。

現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻たばこ」の割合が男性 65.4%、女性 60.0%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 41.4%、女性 44.2%である。

たばこ製品の組合せについて、「紙巻たばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では、それぞれ 56.9%、33.0%、8.4%であり、女性では、それぞれ 55.2%、39.3%、4.8%である。

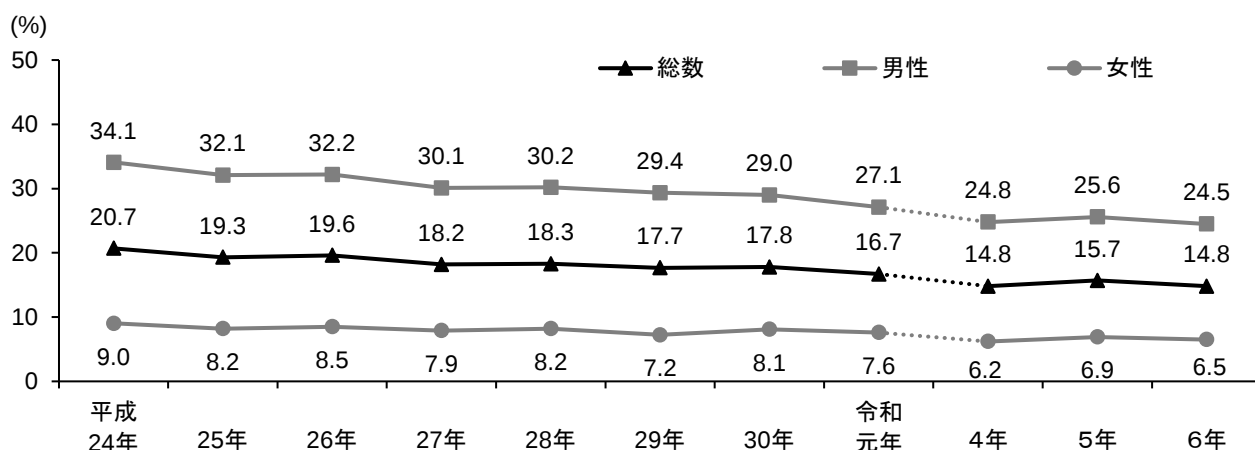
図 16 現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

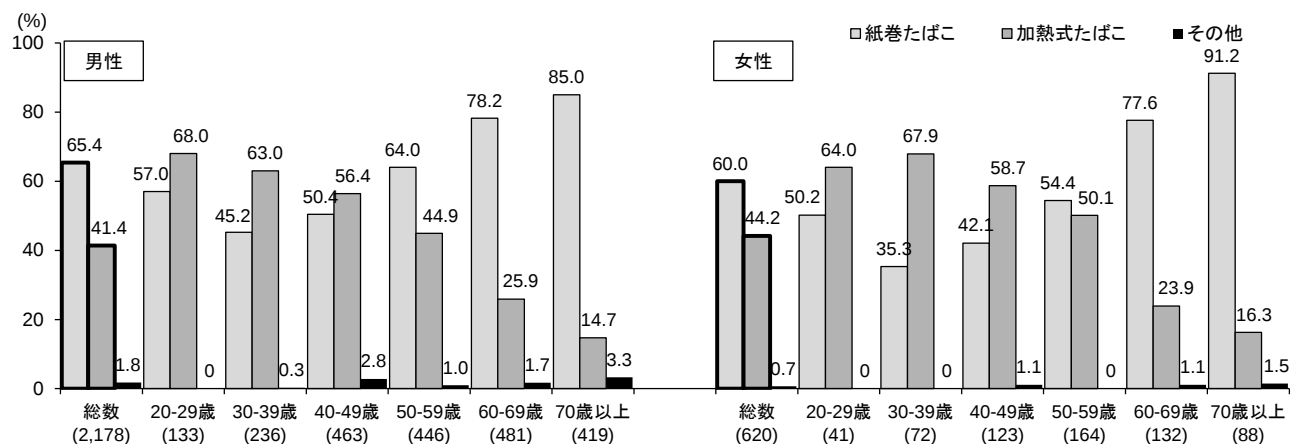
(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)  
目標値: 20 歳以上の者の喫煙率 12%

〈参考図〉 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)  
(平成 24 年～令和元年、4 年～6 年)



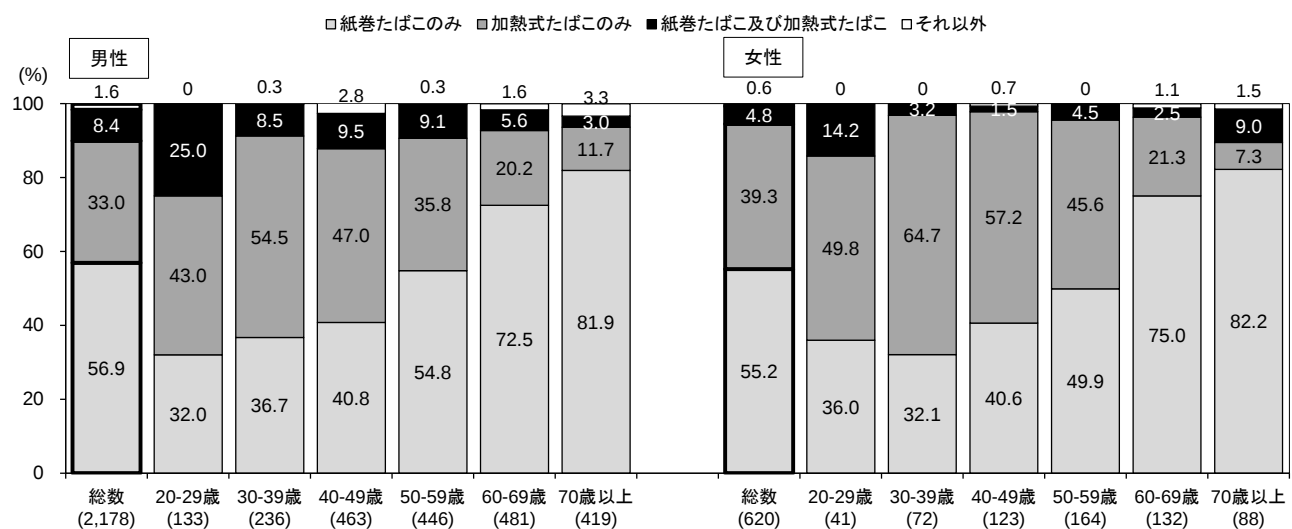
(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

図 17 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※たばこ製品は、「紙巻たばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図 18 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

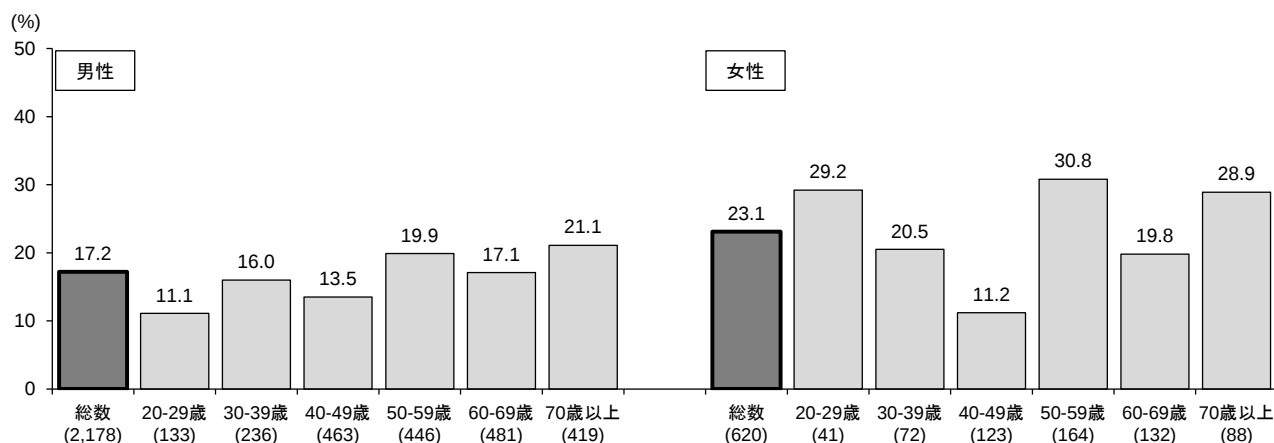


※「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者。

### 3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 18.6%であり、男女別にみると、男性 17.2%、女性 23.1%である。

図 19 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



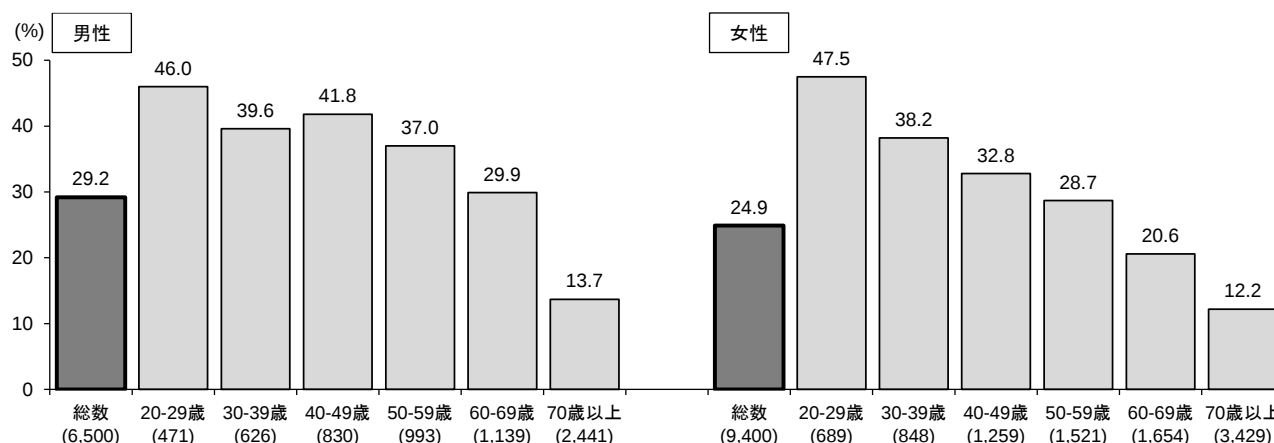
### 4. 受動喫煙の状況

望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合は 26.7%であり、男女別にみると、男性 29.2%、女性 24.9%である。

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者を除く。)の割合について場所別にみると、「路上」が 28.6%と最も高く、次いで「職場」が 16.9%、「飲食店」が 16.7%となっている。

図 20 望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合  
(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值、現在喫煙者を除く)

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

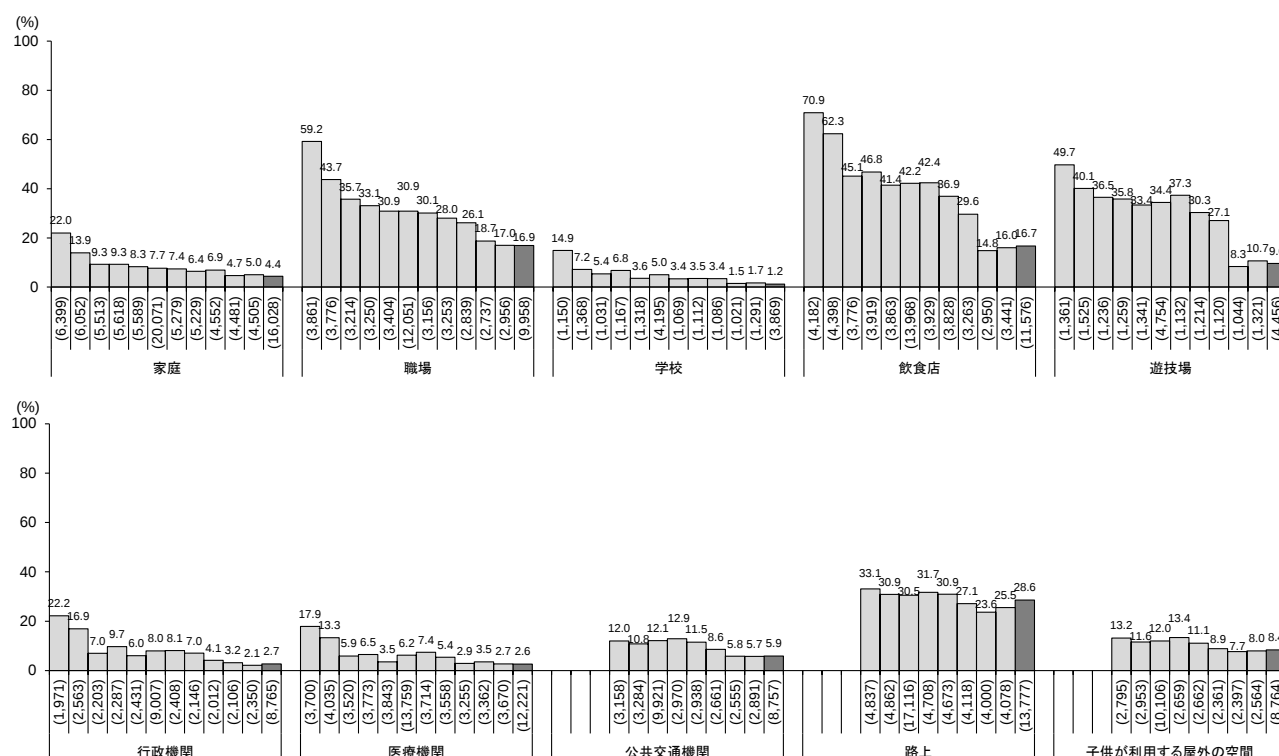
※「望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者」とは、「家庭」「職場」「飲食店」のいずれか1つ以上において月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 望まない受動喫煙の機会を有する者の減少  
目標値: 望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合  
望まない受動喫煙のない社会の実現

図 21 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合  
(20 歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成 15(2003)年、20(2008)年、23(2011)年、  
25(2013)年、27(2015)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、  
4(2022)年、5(2023)年、6(2024)年)

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

左から順に、平成 15(2003)年、20(2008)年、23(2011)年、25(2013)年、27(2015)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、4(2022)年、5(2023)年、6(2024)年。ただし、公共交通機関、路上及び子供が利用する屋外の空間は、左から順に平成 25(2013)年、27(2015)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、4(2022)年、5(2023)年、6(2024)年。平成 28(2016)年、令和6(2024)年については、全国補正值。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者（行かなかった者を除く。）。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

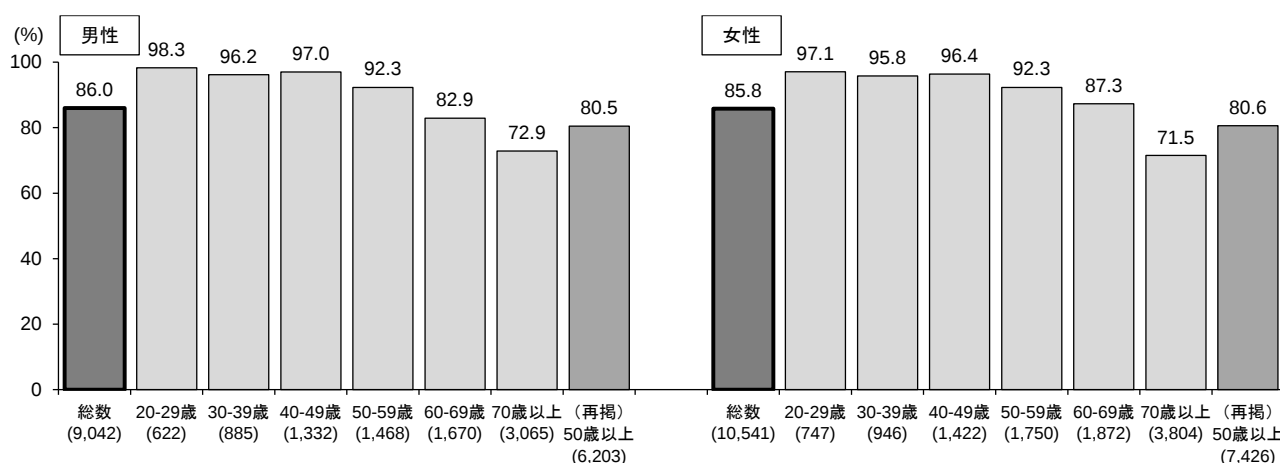
## 第7章 歯・口腔の健康に関する状況

### 1. 歯・口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は 85.9%であり、男女別にみると、男性で 86.0%、女性で 85.8%である。

50 歳以上ではその割合は 80.6%(年齢調整値 81.3%)である。

図 22 「何でもかんで食べることができる」者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 よく噛んで食べることができる者の増加  
目標値: 50 歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値) 80%

## 第8章 社会活動に関する状況

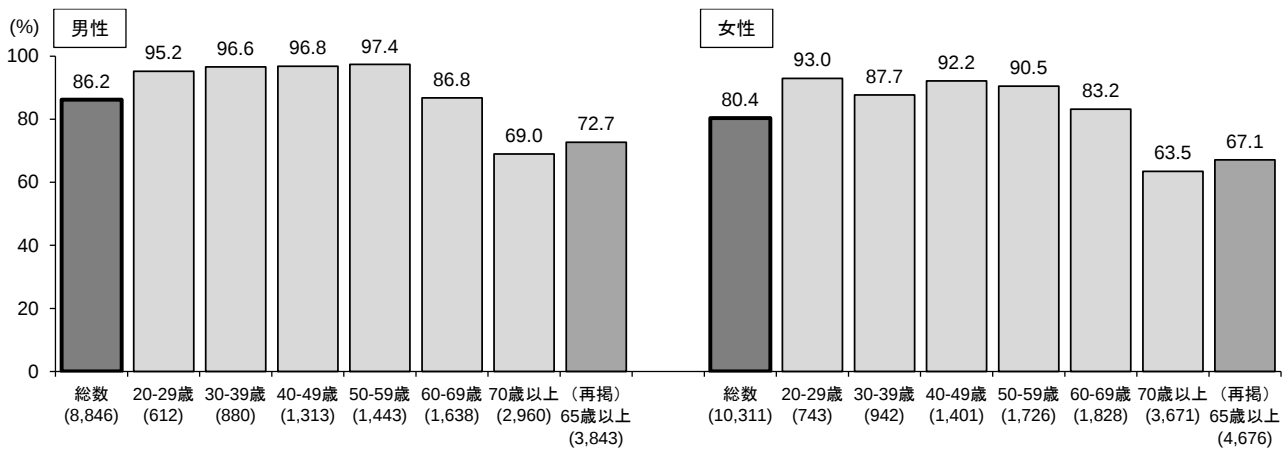
### 1. 社会活動の状況

就労・就学を含む社会活動を行っている者の割合は、83.1%であり、男女別にみると、男性 86.2%、女性 80.4%である。

65 歳以上では、その割合は 69.6%である。

地域の社会活動への参加について内容別にみると、町内会や地域行事などの活動に参加している者の割合が最も高く、その割合は 31.1%である。

図 23 いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 社会活動を行っている者の増加

目標値: いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合 ベースライン値から5%の増加

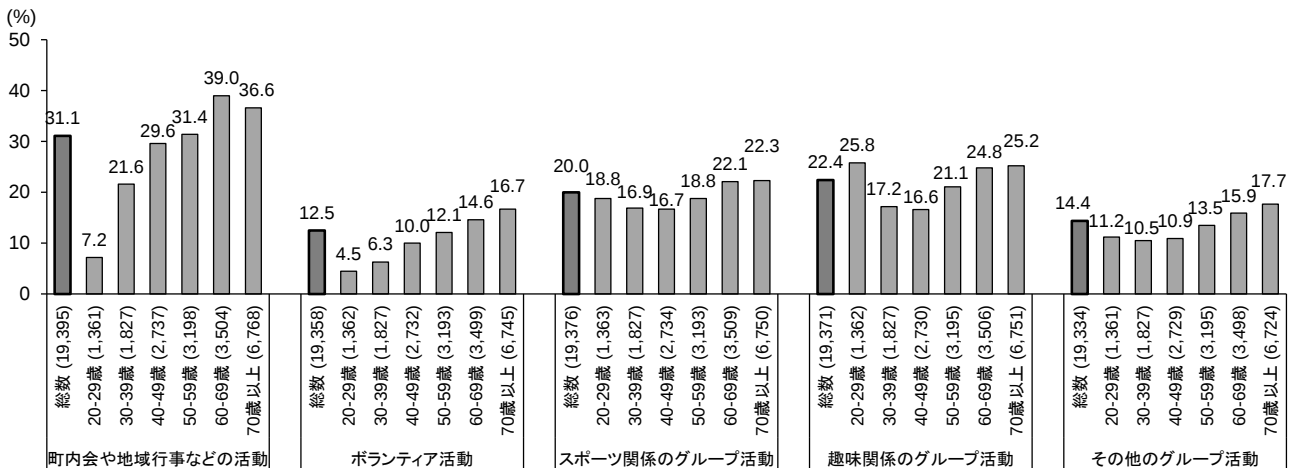
社会活動を行っている高齢者の増加

目標値: いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている高齢者(65 歳以上)の割合

ベースライン値から 10%の増加

図 24 地域の社会活動に参加している者の割合(20 歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)

問 あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。



※「参加している」は「年に数回」「月1～3回」「週1回」「週2～3回」「週4回以上」と回答した者の合計。

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

## 《参考》栄養素・食品群別摂取量に関する状況

### 1. 栄養素等摂取量

表3 栄養素等摂取量(1歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)

(1人1日当たり平均値)

|                     |                     | 総 数    | 1-6歳  | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70-79歳 | 80歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|---------------------|---------------------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|---------------|
| 調査人数                | 人                   | 18,457 | 690   | 1,295 | 756    | 1,032  | 1,405  | 2,192  | 2,534  | 2,947  | 3,618  | 1,988 | 15,716        | 3,516          | 3,727         |
| エネルギー               | kcal                | 1,859  | 1,257 | 1,913 | 2,089  | 1,854  | 1,890  | 1,863  | 1,886  | 1,931  | 1,893  | 1,749 | 1,874         | 1,911          | 1,816         |
| たんぱく質               | g                   | 70.6   | 45.2  | 71.3  | 77.9   | 69.5   | 69.9   | 69.3   | 71.9   | 73.7   | 74.0   | 68.4  | 71.5          | 73.8           | 71.3          |
| うち動物性               | g                   | 40.2   | 26.8  | 43.7  | 47.8   | 40.9   | 40.6   | 39.4   | 40.8   | 40.5   | 40.7   | 38.0  | 40.2          | 40.4           | 39.5          |
| 脂質                  | g                   | 60.3   | 41.0  | 64.9  | 70.5   | 63.4   | 62.8   | 61.3   | 61.3   | 62.1   | 59.8   | 53.3  | 60.4          | 60.8           | 56.3          |
| うち動物性               | g                   | 31.9   | 23.1  | 37.6  | 40.1   | 33.5   | 33.6   | 32.3   | 32.5   | 31.0   | 30.4   | 28.8  | 31.5          | 30.3           | 29.7          |
| 飽和脂肪酸               | g                   | 17.84  | 13.87 | 22.06 | 21.56  | 18.85  | 18.78  | 17.96  | 17.70  | 17.67  | 17.02  | 15.60 | 17.53         | 17.26          | 16.26         |
| 一価不飽和脂肪酸            | g                   | 22.09  | 14.31 | 22.96 | 26.95  | 24.01  | 23.58  | 22.90  | 22.83  | 22.60  | 21.35  | 18.93 | 22.17         | 21.91          | 20.01         |
| n-6系脂肪酸             | g                   | 10.61  | 6.49  | 10.21 | 11.52  | 10.94  | 10.92  | 10.92  | 11.02  | 11.38  | 10.85  | 9.29  | 10.80         | 11.15          | 10.00         |
| n-3系脂肪酸             | g                   | 2.32   | 1.28  | 1.88  | 2.08   | 2.04   | 2.06   | 2.12   | 2.34   | 2.62   | 2.79   | 2.46  | 2.42          | 2.70           | 2.64          |
| コレステロール             | mg                  | 334    | 196   | 311   | 401    | 338    | 329    | 337    | 341    | 343    | 353    | 322   | 340           | 348            | 338           |
| 炭水化物                | g                   | 241.5  | 172.5 | 252.2 | 273.6  | 239.9  | 245.6  | 239.1  | 239.0  | 246.5  | 247.4  | 236.0 | 242.5         | 246.7          | 241.8         |
| 食物繊維                | g                   | 17.7   | 11.1  | 16.9  | 17.9   | 16.2   | 16.6   | 16.9   | 17.8   | 18.8   | 19.6   | 18.7  | 18.1          | 19.1           | 19.3          |
| 水溶性                 | g                   | 3.4    | 2.2   | 3.3   | 3.2    | 3.1    | 3.1    | 3.2    | 3.4    | 3.7    | 3.9    | 3.6   | 3.5           | 3.8            | 3.8           |
| 不溶性                 | g                   | 11.0   | 6.7   | 10.1  | 10.3   | 9.7    | 9.9    | 10.2   | 10.9   | 11.8   | 12.6   | 12.0  | 11.3          | 12.2           | 12.4          |
| ビタミンA               | μgRAE <sup>1)</sup> | 506    | 386   | 517   | 489    | 419    | 445    | 492    | 477    | 529    | 578    | 561   | 512           | 519            | 597           |
| ビタミンD               | μg                  | 6.6    | 3.8   | 5.2   | 5.4    | 5.3    | 5.3    | 5.3    | 6.3    | 7.4    | 8.3    | 8.5   | 6.9           | 7.9            | 8.5           |
| ビタミンE               | mg <sup>2)</sup>    | 6.5    | 4.1   | 5.8   | 6.5    | 6.1    | 6.2    | 6.3    | 6.6    | 7.1    | 7.3    | 6.8   | 6.7           | 7.2            | 7.1           |
| ビタミンK               | μg                  | 232    | 126   | 179   | 203    | 207    | 218    | 218    | 237    | 253    | 270    | 258   | 243           | 263            | 267           |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg                  | 0.94   | 0.64  | 0.98  | 1.06   | 0.97   | 0.96   | 0.93   | 0.96   | 0.97   | 0.95   | 0.86  | 0.94          | 0.95           | 0.90          |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg                  | 1.15   | 0.79  | 1.20  | 1.16   | 1.05   | 1.07   | 1.07   | 1.13   | 1.21   | 1.27   | 1.19  | 1.16          | 1.24           | 1.24          |
| ナイアシン当量             | mg                  | 30.5   | 18.2  | 29.0  | 32.1   | 29.6   | 30.6   | 30.3   | 32.1   | 32.4   | 31.9   | 29.0  | 31.1          | 32.1           | 30.4          |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg                  | 1.14   | 0.76  | 1.07  | 1.14   | 1.07   | 1.10   | 1.08   | 1.15   | 1.21   | 1.27   | 1.20  | 1.17          | 1.23           | 1.25          |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg                  | 5.7    | 3.4   | 5.0   | 4.8    | 4.5    | 5.3    | 4.7    | 5.6    | 6.4    | 6.9    | 7.0   | 5.9           | 6.5            | 7.1           |
| 葉酸                  | μg                  | 266    | 150   | 214   | 232    | 224    | 230    | 245    | 269    | 296    | 316    | 304   | 277           | 304            | 315           |
| パントテン酸              | mg                  | 5.56   | 4.03  | 6.04  | 5.91   | 5.29   | 5.41   | 5.31   | 5.56   | 5.72   | 5.89   | 5.50  | 5.58          | 5.79           | 5.73          |
| ビタミンC               | mg                  | 81     | 49    | 58    | 65     | 60     | 62     | 67     | 76     | 90     | 109    | 107   | 85            | 99             | 111           |
| ナトリウム               | mg                  | 3,682  | 1,976 | 3,282 | 3,749  | 3,544  | 3,678  | 3,628  | 3,772  | 4,001  | 3,944  | 3,718 | 3,796         | 3,998          | 3,822         |
| 食塩相当量               | g <sup>3)</sup>     | 9.4    | 5.0   | 8.3   | 9.5    | 9.0    | 9.3    | 9.2    | 9.6    | 10.2   | 10.0   | 9.4   | 9.6           | 10.2           | 9.7           |
| 食塩相当量               | g/1,000kcal         | 5.1    | 4.0   | 4.4   | 4.7    | 5.0    | 5.0    | 5.1    | 5.2    | 5.4    | 5.4    | 5.5   | 5.2           | 5.4            | 5.4           |
| カリウム                | mg                  | 2,203  | 1,478 | 2,139 | 2,055  | 1,922  | 2,000  | 2,044  | 2,191  | 2,358  | 2,513  | 2,378 | 2,252         | 2,433          | 2,471         |
| カルシウム               | mg                  | 486    | 405   | 612   | 456    | 412    | 420    | 416    | 447    | 510    | 550    | 538   | 482           | 532            | 550           |
| マグネシウム              | mg                  | 240    | 146   | 217   | 218    | 211    | 221    | 224    | 246    | 266    | 272    | 253   | 248           | 270            | 263           |
| リン                  | mg                  | 988    | 686   | 1,059 | 1,035  | 929    | 944    | 934    | 986    | 1,037  | 1,059  | 992   | 996           | 1,050          | 1,029         |
| 鉄                   | mg                  | 7.4    | 4.1   | 6.4   | 7.1    | 6.7    | 6.9    | 7.1    | 7.5    | 8.1    | 8.4    | 7.8   | 7.7           | 8.2            | 8.2           |
| 亜鉛                  | mg                  | 8.2    | 5.5   | 8.8   | 9.8    | 8.5    | 8.5    | 8.2    | 8.4    | 8.3    | 8.2    | 7.7   | 8.2           | 8.2            | 7.9           |
| 銅                   | mg                  | 1.08   | 0.67  | 1.01  | 1.11   | 1.02   | 1.05   | 1.04   | 1.09   | 1.15   | 1.18   | 1.11  | 1.11          | 1.17           | 1.15          |
| 脂肪エネルギー比率           | % <sup>4)</sup>     | 28.9   | 28.7  | 30.3  | 30.4   | 30.4   | 29.5   | 29.4   | 29.0   | 28.6   | 28.0   | 26.9  | 28.7          | 28.3           | 27.4          |
| 炭水化物エネルギー比率         | % <sup>4),5)</sup>  | 55.8   | 57.1  | 54.8  | 54.5   | 54.5   | 55.6   | 55.5   | 55.6   | 56.0   | 56.3   | 57.4  | 55.9          | 56.2           | 56.9          |
| 動物性たんぱく質比率          | % <sup>4)</sup>     | 55.0   | 56.8  | 60.0  | 59.8   | 56.4   | 55.9   | 55.2   | 54.8   | 53.1   | 53.3   | 53.7  | 54.3          | 53.0           | 53.6          |
| 穀類エネルギー比率           | % <sup>4)</sup>     | 39.9   | 39.5  | 39.9  | 44.2   | 42.7   | 42.5   | 41.7   | 40.4   | 38.8   | 37.2   | 38.1  | 39.7          | 38.0           | 37.4          |

<sup>1)</sup> RAE: レチノール活性当量 <sup>2)</sup> α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

<sup>3)</sup> 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

<sup>4)</sup> これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

<sup>5)</sup> 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

表4 栄養素等摂取量(1歳以上、男性・年齢階級別、全国補正值)

(1人1日当たり平均値)

|                     |                     | 総 数   | 1-6歳  | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70-79歳 | 80歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|---------------------|---------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|---------------|
| 調査人数                | 人                   | 8,613 | 378   | 654   | 356    | 463    | 681    | 1,063  | 1,129  | 1,379  | 1,669  | 841   | 7,225         | 1,622          | 1,651         |
| エネルギー               | kcal                | 2,061 | 1,314 | 2,017 | 2,489  | 2,106  | 2,129  | 2,072  | 2,111  | 2,144  | 2,092  | 1,938 | 2,090         | 2,124          | 2,005         |
| たんぱく質               | g                   | 76.7  | 47.6  | 75.0  | 90.1   | 78.3   | 78.0   | 76.3   | 78.0   | 79.4   | 79.4   | 74.7  | 78.0          | 79.5           | 77.2          |
| うち動物性               | g                   | 44.0  | 28.5  | 46.3  | 55.7   | 47.1   | 45.8   | 43.7   | 44.8   | 44.0   | 43.5   | 41.9  | 44.2          | 43.6           | 42.9          |
| 脂質                  | g                   | 65.2  | 42.6  | 68.9  | 80.3   | 70.4   | 68.4   | 67.0   | 66.2   | 66.5   | 64.2   | 57.8  | 65.6          | 65.6           | 60.5          |
| うち動物性               | g                   | 34.9  | 24.6  | 40.3  | 46.0   | 38.8   | 37.4   | 35.9   | 35.4   | 33.8   | 32.6   | 31.1  | 34.5          | 32.7           | 31.9          |
| 飽和脂肪酸               | g                   | 19.08 | 14.44 | 23.35 | 24.25  | 20.66  | 20.16  | 19.24  | 18.73  | 18.77  | 18.04  | 16.68 | 18.73         | 18.48          | 17.14         |
| 一価不飽和脂肪酸            | g                   | 24.18 | 14.99 | 24.56 | 31.27  | 27.12  | 26.08  | 25.34  | 25.02  | 24.56  | 23.09  | 20.71 | 24.35         | 23.90          | 21.68         |
| n-6系脂肪酸             | g                   | 11.52 | 6.64  | 10.87 | 13.20  | 12.24  | 11.93  | 12.07  | 12.00  | 12.18  | 11.77  | 10.11 | 11.80         | 12.16          | 10.83         |
| n-3系脂肪酸             | g                   | 2.48  | 1.33  | 2.00  | 2.30   | 2.20   | 2.22   | 2.37   | 2.58   | 2.74   | 2.97   | 2.68  | 2.61          | 2.86           | 2.85          |
| コレステロール             | mg                  | 359   | 205   | 324   | 444    | 379    | 359    | 364    | 364    | 365    | 381    | 354   | 367           | 375            | 367           |
| 炭水化物                | g                   | 267.0 | 180.7 | 264.7 | 335.4  | 275.1  | 279.5  | 264.5  | 268.0  | 270.4  | 270.6  | 257.4 | 269.1         | 270.9          | 263.5         |
| 食物繊維                | g                   | 18.8  | 11.7  | 17.4  | 20.8   | 17.6   | 18.3   | 18.1   | 18.9   | 19.6   | 20.6   | 20.0  | 19.2          | 20.0           | 20.5          |
| 水溶性                 | g                   | 3.5   | 2.3   | 3.4   | 3.4    | 3.2    | 3.3    | 3.3    | 3.4    | 3.7    | 4.0    | 3.8   | 3.6           | 3.9            | 4.0           |
| 不溶性                 | g                   | 11.4  | 7.1   | 10.3  | 11.7   | 10.3   | 10.7   | 10.7   | 11.3   | 12.1   | 13.0   | 12.7  | 11.8          | 12.5           | 13.1          |
| ビタミンA               | μgRAE <sup>*1</sup> | 523   | 434   | 506   | 476    | 445    | 497    | 482    | 480    | 582    | 577    | 596   | 533           | 530            | 623           |
| ビタミンD               | μg                  | 6.9   | 3.7   | 5.3   | 6.5    | 5.3    | 5.4    | 5.8    | 6.8    | 7.6    | 8.7    | 9.2   | 7.2           | 8.2            | 9.1           |
| ビタミンE               | mg <sup>*2</sup>    | 6.8   | 4.3   | 6.0   | 7.1    | 6.4    | 6.7    | 6.6    | 6.8    | 7.2    | 7.7    | 7.3   | 7.1           | 7.4            | 7.6           |
| ビタミンK               | μg                  | 238   | 123   | 181   | 222    | 213    | 231    | 227    | 238    | 266    | 275    | 271   | 251           | 275            | 274           |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg                  | 1.03  | 0.69  | 1.04  | 1.26   | 1.12   | 1.08   | 1.03   | 1.05   | 1.07   | 1.01   | 0.95  | 1.04          | 1.03           | 0.98          |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg                  | 1.22  | 0.83  | 1.25  | 1.27   | 1.15   | 1.17   | 1.13   | 1.19   | 1.29   | 1.32   | 1.29  | 1.23          | 1.31           | 1.31          |
| ナイアシン当量             | mg                  | 33.3  | 19.3  | 30.5  | 37.1   | 33.6   | 34.6   | 33.5   | 35.2   | 35.3   | 34.3   | 31.9  | 34.2          | 34.7           | 33.2          |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg                  | 1.24  | 0.81  | 1.11  | 1.30   | 1.18   | 1.24   | 1.16   | 1.24   | 1.31   | 1.35   | 1.32  | 1.27          | 1.32           | 1.35          |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg                  | 6.2   | 3.6   | 5.0   | 4.9    | 4.9    | 6.0    | 5.1    | 6.1    | 7.2    | 7.3    | 8.3   | 6.6           | 7.0            | 8.0           |
| 葉酸                  | μg                  | 275   | 159   | 216   | 246    | 230    | 247    | 256    | 278    | 309    | 322    | 327   | 289           | 314            | 330           |
| パントテン酸              | mg                  | 5.95  | 4.24  | 6.33  | 6.76   | 5.81   | 5.94   | 5.66   | 5.93   | 6.09   | 6.22   | 5.95  | 5.98          | 6.14           | 6.13          |
| ビタミンC               | mg                  | 81    | 52    | 57    | 70     | 59     | 66     | 67     | 74     | 89     | 106    | 113   | 85            | 96             | 114           |
| ナトリウム               | mg                  | 3,982 | 2,050 | 3,396 | 4,262  | 3,900  | 4,103  | 3,985  | 4,091  | 4,349  | 4,247  | 4,028 | 4,139         | 4,334          | 4,132         |
| 食塩相当量               | g <sup>*3</sup>     | 10.1  | 5.2   | 8.6   | 10.8   | 9.9    | 10.4   | 10.1   | 10.4   | 11.1   | 10.8   | 10.2  | 10.5          | 11.0           | 10.5          |
| 食塩相当量               | g/1,000kcal         | 5.0   | 4.0   | 4.3   | 4.5    | 4.8    | 5.0    | 5.0    | 5.0    | 5.3    | 5.2    | 5.4   | 5.1           | 5.3            | 5.3           |
| カリウム                | mg                  | 2,299 | 1,561 | 2,215 | 2,295  | 2,039  | 2,176  | 2,147  | 2,267  | 2,421  | 2,586  | 2,539 | 2,351         | 2,501          | 2,596         |
| カルシウム               | mg                  | 496   | 423   | 633   | 484    | 443    | 441    | 421    | 440    | 505    | 558    | 565   | 489           | 540            | 565           |
| マグネシウム              | mg                  | 253   | 154   | 225   | 240    | 226    | 243    | 239    | 256    | 278    | 286    | 273   | 263           | 285            | 280           |
| リン                  | mg                  | 1,055 | 719   | 1,110 | 1,166  | 1,029  | 1,037  | 1,004  | 1,042  | 1,096  | 1,118  | 1,073 | 1,065         | 1,115          | 1,098         |
| 鉄                   | mg                  | 7.8   | 4.4   | 6.6   | 7.8    | 7.3    | 7.5    | 7.6    | 7.9    | 8.5    | 8.7    | 8.5   | 8.1           | 8.6            | 8.7           |
| 亜鉛                  | mg                  | 9.0   | 5.9   | 9.3   | 11.7   | 9.8    | 9.7    | 8.9    | 9.2    | 9.0    | 8.8    | 8.4   | 9.0           | 8.8            | 8.6           |
| 銅                   | mg                  | 1.16  | 0.70  | 1.06  | 1.29   | 1.13   | 1.17   | 1.12   | 1.17   | 1.22   | 1.26   | 1.21  | 1.20          | 1.24           | 1.24          |
| 脂肪エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 28.1  | 28.6  | 30.5  | 29.1   | 29.6   | 28.5   | 28.8   | 27.8   | 27.6   | 27.2   | 26.5  | 27.8          | 27.5           | 26.7          |
| 炭水化物エネルギー比率         | % <sup>*4,5</sup>   | 56.9  | 57.0  | 54.6  | 56.2   | 55.4   | 56.8   | 56.3   | 57.3   | 57.5   | 57.6   | 58.0  | 57.2          | 57.5           | 57.9          |
| 動物性たんぱく質比率          | % <sup>*4</sup>     | 55.6  | 57.7  | 60.5  | 60.5   | 58.1   | 56.6   | 55.5   | 55.3   | 53.5   | 53.1   | 54.4  | 54.8          | 53.1           | 53.8          |
| 穀類エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 41.5  | 39.7  | 40.5  | 47.4   | 45.8   | 44.6   | 43.6   | 42.9   | 40.4   | 38.5   | 38.3  | 41.5          | 39.4           | 38.2          |

<sup>\*1</sup> RAE: レチノール活性当量 <sup>\*2</sup> α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)<sup>\*3</sup> 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。<sup>\*4</sup> これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。<sup>\*5</sup> 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

表5 栄養素等摂取量(1歳以上、女性・年齢階級別、全国補正值)

(1人1日当たり平均値)

|                     |                     | 総 数   | 1-6歳  | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70-79歳 | 80歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 | (再掲)<br>妊婦 | (再掲)<br>授乳婦 |
|---------------------|---------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|---------------|------------|-------------|
| 調査人数                | 人                   | 9,844 | 312   | 641   | 400    | 569    | 724    | 1,129  | 1,405  | 1,568  | 1,949  | 1,147 | 8,491         | 1,894          | 2,076         | 41         | 76          |
| エネルギー               | kcal                | 1,680 | 1,187 | 1,799 | 1,750  | 1,668  | 1,657  | 1,677  | 1,697  | 1,732  | 1,723  | 1,615 | 1,689         | 1,723          | 1,669         | 1,858      | 1,960       |
| たんぱく質               | g                   | 65.3  | 42.3  | 67.3  | 67.5   | 62.9   | 62.0   | 63.2   | 66.7   | 68.3   | 69.4   | 63.8  | 65.9          | 68.9           | 66.7          | 66.6       | 74.8        |
| うち動物性               | g                   | 36.7  | 24.6  | 40.8  | 41.2   | 36.3   | 35.5   | 35.6   | 37.5   | 37.2   | 38.2   | 35.2  | 36.7          | 37.6           | 36.8          | 38.0       | 44.1        |
| 脂質                  | g                   | 56.0  | 38.9  | 60.5  | 62.1   | 58.2   | 57.3   | 56.2   | 57.2   | 57.9   | 56.0   | 50.1  | 56.1          | 56.5           | 53.1          | 70.4       | 71.6        |
| うち動物性               | g                   | 29.2  | 21.3  | 34.6  | 35.1   | 29.7   | 29.9   | 29.1   | 30.0   | 28.3   | 28.5   | 27.2  | 28.9          | 28.2           | 28.1          | 36.2       | 41.7        |
| 飽和脂肪酸               | g                   | 16.75 | 13.15 | 20.66 | 19.29  | 17.50  | 17.44  | 16.82  | 16.82  | 16.65  | 16.14  | 14.84 | 16.50         | 16.19          | 15.57         | 22.20      | 22.62       |
| 一価不飽和脂肪酸            | g                   | 20.24 | 13.47 | 21.23 | 23.29  | 21.70  | 21.14  | 20.73  | 20.99  | 20.77  | 19.86  | 17.67 | 20.31         | 20.16          | 18.72         | 26.56      | 26.40       |
| n-6系脂肪酸             | g                   | 9.80  | 6.30  | 9.49  | 10.10  | 9.97   | 9.94   | 9.89   | 10.18  | 10.62  | 10.05  | 8.70  | 9.96          | 10.25          | 9.35          | 11.17      | 11.52       |
| n-3系脂肪酸             | g                   | 2.18  | 1.23  | 1.76  | 1.89   | 1.92   | 1.91   | 1.90   | 2.14   | 2.51   | 2.63   | 2.31  | 2.26          | 2.55           | 2.47          | 2.09       | 2.57        |
| コレステロール             | mg                  | 312   | 184   | 296   | 364    | 307    | 301    | 313    | 321    | 323    | 330    | 300   | 316           | 325            | 315           | 300        | 324         |
| 炭水化物                | g                   | 219.0 | 162.4 | 238.6 | 221.2  | 213.7  | 212.5  | 216.5  | 214.6  | 224.2  | 227.6  | 220.9 | 219.8         | 225.3          | 225.0         | 231.0      | 244.6       |
| 食物繊維                | g                   | 16.7  | 10.4  | 16.3  | 15.4   | 15.2   | 14.9   | 15.8   | 16.8   | 17.9   | 18.8   | 17.8  | 17.1          | 18.3           | 18.4          | 15.8       | 17.4        |
| 水溶性                 | g                   | 3.4   | 2.1   | 3.2   | 3.1    | 3.0    | 3.0    | 3.1    | 3.4    | 3.7    | 3.9    | 3.5   | 3.4           | 3.8            | 3.7           | 3.2        | 3.6         |
| 不溶性                 | g                   | 10.6  | 6.2   | 9.8   | 9.2    | 9.2    | 9.0    | 9.7    | 10.7   | 11.5   | 12.3   | 11.5  | 10.9          | 11.9           | 11.9          | 9.7        | 10.7        |
| ビタミンA               | μgRAE <sup>*1</sup> | 491   | 326   | 530   | 499    | 399    | 394    | 500    | 475    | 480    | 578    | 536   | 495           | 509            | 577           | 450        | 461         |
| ビタミンD               | μg                  | 6.3   | 3.9   | 5.1   | 4.5    | 5.3    | 5.1    | 4.8    | 5.8    | 7.2    | 8.0    | 8.0   | 6.6           | 7.6            | 8.0           | 4.8        | 7.0         |
| ビタミンE               | mg <sup>*2</sup>    | 6.3   | 3.8   | 5.5   | 5.9    | 5.9    | 5.7    | 6.0    | 6.4    | 6.9    | 7.0    | 6.5   | 6.5           | 7.0            | 6.7           | 7.0        | 6.5         |
| ビタミンK               | μg                  | 226   | 130   | 176   | 187    | 203    | 206    | 209    | 237    | 241    | 266    | 249   | 236           | 252            | 261           | 230        | 251         |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg                  | 0.86  | 0.58  | 0.91  | 0.90   | 0.85   | 0.84   | 0.85   | 0.88   | 0.88   | 0.89   | 0.81  | 0.86          | 0.89           | 0.85          | 0.87       | 1.05        |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg                  | 1.09  | 0.74  | 1.13  | 1.07   | 0.97   | 0.97   | 1.02   | 1.08   | 1.14   | 1.23   | 1.12  | 1.10          | 1.18           | 1.18          | 0.97       | 1.10        |
| ナイアシン当量             | mg                  | 28.0  | 16.9  | 27.3  | 27.9   | 26.7   | 26.7   | 27.5   | 29.6   | 29.6   | 29.8   | 26.9  | 28.5          | 29.8           | 28.2          | 27.8       | 32.4        |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg                  | 1.06  | 0.69  | 1.03  | 1.00   | 0.98   | 0.96   | 1.00   | 1.08   | 1.11   | 1.19   | 1.12  | 1.08          | 1.15           | 1.17          | 1.04       | 1.21        |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg                  | 5.3   | 3.1   | 4.9   | 4.6    | 4.1    | 4.5    | 4.4    | 5.1    | 5.6    | 6.5    | 6.1   | 5.4           | 6.1            | 6.3           | 5.7        | 6.6         |
| 葉酸                  | μg                  | 257   | 139   | 211   | 221    | 219    | 213    | 235    | 261    | 284    | 311    | 287   | 267           | 295            | 303           | 218        | 244         |
| パントテン酸              | mg                  | 5.21  | 3.77  | 5.72  | 5.19   | 4.90   | 4.90   | 4.99   | 5.25   | 5.36   | 5.61   | 5.17  | 5.24          | 5.47           | 5.42          | 5.22       | 5.90        |
| ビタミンC               | mg                  | 81    | 45    | 59    | 60     | 61     | 59     | 66     | 77     | 91     | 112    | 102   | 86            | 101            | 109           | 62         | 70          |
| ナトリウム               | mg                  | 3,416 | 1,885 | 3,159 | 3,315  | 3,280  | 3,264  | 3,311  | 3,503  | 3,675  | 3,684  | 3,498 | 3,504         | 3,701          | 3,582         | 3,765      | 3,880       |
| 食塩相当量               | g <sup>*3</sup>     | 8.7   | 4.8   | 8.0   | 8.4    | 8.3    | 8.3    | 8.4    | 8.9    | 9.3    | 9.4    | 8.9   | 8.9           | 9.4            | 9.1           | 9.6        | 9.9         |
| 食塩相当量               | g/1,000kcal         | 5.2   | 4.0   | 4.5   | 4.9    | 5.1    | 5.1    | 5.1    | 5.3    | 5.5    | 5.5    | 5.6   | 5.3           | 5.5            | 5.5           | 5.2        | 5.1         |
| カリウム                | mg                  | 2,118 | 1,375 | 2,056 | 1,852  | 1,834  | 1,828  | 1,953  | 2,127  | 2,298  | 2,451  | 2,263 | 2,167         | 2,374          | 2,373         | 1,884      | 2,227       |
| カルシウム               | mg                  | 477   | 383   | 588   | 432    | 389    | 400    | 411    | 453    | 515    | 543    | 518   | 476           | 524            | 539           | 423        | 480         |
| マグネシウム              | mg                  | 228   | 137   | 209   | 199    | 199    | 200    | 211    | 237    | 254    | 260    | 238   | 235           | 257            | 250           | 215        | 241         |
| リン                  | mg                  | 929   | 645   | 1,003 | 924    | 854    | 853    | 871    | 939    | 982    | 1,008  | 934   | 936           | 992            | 976           | 901        | 1,044       |
| 鉄                   | mg                  | 7.0   | 3.9   | 6.2   | 6.6    | 6.3    | 6.3    | 6.6    | 7.3    | 7.6    | 8.1    | 7.4   | 7.3           | 7.8            | 7.7           | 6.9        | 7.3         |
| 亜鉛                  | mg                  | 7.5   | 5.1   | 8.2   | 8.2    | 7.5    | 7.4    | 7.5    | 7.7    | 7.6    | 7.6    | 7.2   | 7.5           | 7.6            | 7.4           | 8.3        | 8.7         |
| 銅                   | mg                  | 1.01  | 0.63  | 0.97  | 0.95   | 0.93   | 0.94   | 0.97   | 1.02   | 1.08   | 1.12   | 1.03  | 1.03          | 1.10           | 1.08          | 0.97       | 1.09        |
| 脂肪エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 29.5  | 28.8  | 30.1  | 31.6   | 31.0   | 30.6   | 30.0   | 30.0   | 29.6   | 28.8   | 27.2  | 29.4          | 29.0           | 28.0          | 31.6       | 32.5        |
| 炭水化物エネルギー比率         | % <sup>*4,5</sup>   | 54.9  | 57.1  | 54.9  | 53.0   | 53.8   | 54.4   | 54.8   | 54.2   | 54.6   | 55.1   | 57.0  | 54.9          | 55.0           | 56.0          | 54.2       | 52.1        |
| 動物性たんぱく質比率          | % <sup>*4</sup>     | 54.6  | 55.8  | 59.6  | 59.2   | 55.2   | 55.1   | 55.0   | 54.4   | 52.7   | 53.4   | 53.2  | 54.0          | 52.9           | 53.4          | 55.0       | 57.8        |
| 穀類エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 38.4  | 39.3  | 39.3  | 41.4   | 40.5   | 40.4   | 40.0   | 38.3   | 37.3   | 36.0   | 37.9  | 38.2          | 36.9           | 36.8          | 38.0       | 38.8        |

<sup>\*1</sup> RAE: レチノール活性当量 <sup>\*2</sup> α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)<sup>\*3</sup> 食塩相当量＝ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。<sup>\*4</sup> これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。<sup>\*5</sup> 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

## 2. 食品群別摂取量

表6 食品群別摂取量(1歳以上、性・年齢階級別)

(g、1人1日当たり平均値)

|        |          | 総 数    | 1-6歳  | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70-79歳 | 80歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|--------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|---------------|
| 総<br>数 | 解析対象者(人) | 18,457 | 690   | 1,295 | 756    | 1,032  | 1,405  | 2,192  | 2,534  | 2,947  | 3,618  | 1,988 | 15,716        | 3,516          | 3,727         |
|        | 穀類       | 406.8  | 261.6 | 415.2 | 520.4  | 432.5  | 445.6  | 431.2  | 419.9  | 408.6  | 381.7  | 363.4 | 408.0         | 395.5          | 368.4         |
|        | いも類      | 48.5   | 39.7  | 58.7  | 49.6   | 44.9   | 42.9   | 45.6   | 42.6   | 48.7   | 54.1   | 53.1  | 48.1          | 51.9           | 55.3          |
|        | 砂糖・甘味料類  | 6.1    | 4.5   | 5.5   | 6.1    | 6.1    | 6.4    | 5.2    | 6.1    | 5.8    | 6.8    | 6.9   | 6.2           | 6.4            | 6.9           |
|        | 豆類       | 60.1   | 30.4  | 43.8  | 38.1   | 49.1   | 50.3   | 55.2   | 63.1   | 72.6   | 75.2   | 64.0  | 64.0          | 74.6           | 69.7          |
|        | 種実類      | 2.4    | 0.8   | 1.5   | 1.2    | 1.5    | 1.8    | 1.9    | 2.9    | 3.1    | 3.2    | 2.7   | 2.6           | 3.3            | 2.9           |
|        | 野菜類      | 249.6  | 135.5 | 218.7 | 232.1  | 213.8  | 221.0  | 232.3  | 251.4  | 276.2  | 290.3  | 277.5 | 258.7         | 281.8          | 287.2         |
|        | 緑黄色野菜    | 77.8   | 52.7  | 64.9  | 76.6   | 65.4   | 67.1   | 71.8   | 76.1   | 80.3   | 92.4   | 94.1  | 80.2          | 85.7           | 94.5          |
|        | その他の野菜   | 171.8  | 82.9  | 153.8 | 155.5  | 148.4  | 153.9  | 160.6  | 175.3  | 195.9  | 197.9  | 183.4 | 178.6         | 196.1          | 192.6         |
|        | 果実類      | 76.4   | 79.5  | 55.5  | 44.2   | 48.9   | 43.9   | 44.7   | 54.6   | 80.5   | 123.3  | 123.6 | 79.4          | 100.3          | 130.0         |
|        | きのこ類     | 15.4   | 6.4   | 11.4  | 13.0   | 15.4   | 12.1   | 14.4   | 18.2   | 18.9   | 17.3   | 14.5  | 16.3          | 18.0           | 16.2          |
|        | 藻類       | 9.5    | 5.0   | 6.7   | 8.2    | 7.0    | 7.5    | 8.9    | 10.1   | 10.7   | 11.0   | 12.8  | 10.1          | 10.9           | 12.2          |
|        | 魚介類      | 59.1   | 27.3  | 41.1  | 42.8   | 42.4   | 46.1   | 47.0   | 55.7   | 69.7   | 80.4   | 77.5  | 63.0          | 75.3           | 80.3          |
|        | 肉類       | 106.3  | 68.3  | 121.1 | 159.6  | 134.4  | 131.6  | 122.9  | 120.4  | 97.5   | 80.8   | 71.5  | 104.4         | 87.7           | 75.1          |
|        | 卵類       | 41.4   | 20.8  | 32.7  | 50.9   | 40.6   | 39.0   | 42.6   | 42.0   | 42.7   | 46.5   | 41.2  | 42.7          | 45.1           | 43.6          |
|        | 乳類       | 128.2  | 202.9 | 297.5 | 126.2  | 93.2   | 97.8   | 83.3   | 95.2   | 115.6  | 132.8  | 141.4 | 111.0         | 123.6          | 140.0         |
|        | 油脂類      | 11.4   | 6.7   | 10.8  | 13.3   | 13.3   | 12.4   | 12.0   | 11.8   | 12.2   | 11.1   | 8.9   | 11.6          | 11.9           | 9.8           |
|        | 菓子類      | 24.4   | 24.3  | 33.1  | 25.1   | 26.5   | 23.8   | 22.6   | 19.8   | 24.3   | 25.7   | 23.5  | 23.6          | 24.7           | 24.5          |
|        | 嗜好飲料類    | 570.4  | 222.0 | 325.9 | 385.7  | 382.4  | 530.0  | 614.5  | 698.5  | 706.3  | 645.4  | 545.7 | 616.7         | 680.2          | 574.9         |
|        | 調味料・香辛料類 | 61.1   | 31.4  | 51.7  | 63.7   | 59.7   | 62.3   | 61.5   | 63.3   | 66.9   | 64.3   | 60.7  | 63.2          | 66.6           | 62.1          |
| 男<br>性 | 解析対象者(人) | 8,613  | 378   | 654   | 356    | 463    | 681    | 1,063  | 1,129  | 1,379  | 1,669  | 841   | 7,225         | 1,622          | 1,651         |
|        | 穀類       | 471.7  | 275.4 | 444.5 | 667.4  | 525.0  | 530.6  | 502.2  | 500.0  | 472.4  | 438.7  | 404.8 | 476.6         | 456.9          | 415.9         |
|        | いも類      | 50.1   | 43.7  | 58.6  | 53.7   | 49.2   | 44.3   | 46.8   | 45.2   | 48.5   | 54.9   | 56.4  | 49.5          | 54.0           | 57.8          |
|        | 砂糖・甘味料類  | 6.0    | 4.4   | 5.5   | 6.7    | 5.9    | 5.9    | 4.9    | 5.8    | 5.6    | 7.2    | 7.1   | 6.1           | 6.4            | 7.2           |
|        | 豆類       | 59.9   | 28.8  | 45.4  | 35.9   | 49.5   | 48.4   | 56.4   | 59.7   | 71.7   | 78.6   | 66.3  | 64.3          | 76.1           | 73.1          |
|        | 種実類      | 2.3    | 0.9   | 1.3   | 1.0    | 1.6    | 2.2    | 1.5    | 2.5    | 3.2    | 2.9    | 3.2   | 2.6           | 3.2            | 3.0           |
|        | 野菜類      | 257.7  | 142.2 | 217.8 | 252.6  | 218.8  | 242.9  | 248.7  | 259.2  | 285.2  | 293.2  | 289.4 | 268.6         | 288.0          | 294.1         |
|        | 緑黄色野菜    | 76.8   | 56.7  | 64.1  | 81.0   | 62.5   | 71.8   | 73.4   | 74.2   | 76.7   | 90.3   | 92.9  | 78.9          | 82.7           | 92.5          |
|        | その他の野菜   | 180.9  | 85.5  | 153.7 | 171.6  | 156.3  | 171.0  | 175.3  | 185.0  | 208.5  | 202.9  | 196.5 | 189.6         | 205.3          | 201.6         |
|        | 果実類      | 69.5   | 85.5  | 49.9  | 41.0   | 45.6   | 36.7   | 36.4   | 40.6   | 70.6   | 115.6  | 131.5 | 71.6          | 90.5           | 132.0         |
|        | きのこ類     | 15.4   | 6.7   | 12.0  | 11.3   | 14.1   | 11.5   | 14.4   | 18.2   | 19.0   | 17.3   | 16.3  | 16.4          | 17.8           | 17.5          |
|        | 藻類       | 10.0   | 5.1   | 6.9   | 9.2    | 6.1    | 8.2    | 9.9    | 11.0   | 11.3   | 12.1   | 12.5  | 10.6          | 12.1           | 12.3          |
|        | 魚介類      | 63.3   | 28.2  | 39.9  | 45.6   | 43.8   | 51.8   | 51.6   | 60.2   | 73.5   | 87.0   | 89.5  | 68.4          | 79.9           | 91.0          |
|        | 肉類       | 123.5  | 75.1  | 133.8 | 199.7  | 163.7  | 154.6  | 143.5  | 140.0  | 115.7  | 89.5   | 80.4  | 121.8         | 100.0          | 83.1          |
|        | 卵類       | 43.8   | 21.7  | 33.3  | 54.0   | 45.4   | 41.9   | 45.5   | 44.0   | 44.4   | 50.7   | 44.4  | 45.6          | 48.6           | 47.1          |
|        | 乳類       | 124.4  | 209.2 | 319.3 | 127.0  | 91.6   | 95.0   | 72.0   | 80.3   | 105.0  | 122.7  | 136.8 | 101.5         | 115.1          | 132.0         |
|        | 油脂類      | 12.5   | 7.0   | 11.6  | 15.5   | 14.6   | 13.3   | 13.5   | 13.3   | 13.0   | 12.4   | 9.5   | 12.7          | 13.3           | 10.6          |
|        | 菓子類      | 22.8   | 25.1  | 34.4  | 28.0   | 21.6   | 22.2   | 18.8   | 16.6   | 21.8   | 24.8   | 23.8  | 21.4          | 22.7           | 24.5          |
|        | 嗜好飲料類    | 639.0  | 222.3 | 342.2 | 430.3  | 415.3  | 616.8  | 691.7  | 802.3  | 815.9  | 708.0  | 621.0 | 701.3         | 759.5          | 640.5         |
|        | 調味料・香辛料類 | 65.8   | 31.4  | 54.2  | 70.5   | 63.0   | 68.7   | 67.4   | 68.7   | 72.4   | 69.1   | 67.5  | 68.8          | 71.2           | 67.9          |
| 女<br>性 | 解析対象者(人) | 9,844  | 312   | 641   | 400    | 569    | 724    | 1,129  | 1,405  | 1,568  | 1,949  | 1,147 | 8,491         | 1,894          | 2,076         |
|        | 穀類       | 349.6  | 244.6 | 383.4 | 395.9  | 363.8  | 362.7  | 368.1  | 352.5  | 348.9  | 332.9  | 334.0 | 349.3         | 341.3          | 331.6         |
|        | いも類      | 47.1   | 34.7  | 58.8  | 46.2   | 41.7   | 41.6   | 44.5   | 40.5   | 49.0   | 53.4   | 50.7  | 46.8          | 50.1           | 53.4          |
|        | 砂糖・甘味料類  | 6.2    | 4.6   | 5.4   | 5.5    | 6.3    | 6.8    | 5.5    | 6.4    | 6.1    | 6.5    | 6.7   | 6.3           | 6.4            | 6.7           |
|        | 豆類       | 60.3   | 32.5  | 42.0  | 39.9   | 48.7   | 52.1   | 54.1   | 66.1   | 73.5   | 72.3   | 62.4  | 63.8          | 73.3           | 67.1          |
|        | 種実類      | 2.5    | 0.7   | 1.7   | 1.4    | 1.4    | 1.4    | 2.3    | 3.1    | 3.0    | 3.5    | 2.4   | 2.7           | 3.4            | 2.9           |
|        | 野菜類      | 242.5  | 127.2 | 219.7 | 214.7  | 210.1  | 199.6  | 217.8  | 244.9  | 267.7  | 287.9  | 269.1 | 250.3         | 276.4          | 281.8         |
|        | 緑黄色野菜    | 78.8   | 47.6  | 65.7  | 72.9   | 67.6   | 62.5   | 70.3   | 77.7   | 83.7   | 94.3   | 95.0  | 81.3          | 88.4           | 96.1          |
|        | その他の野菜   | 163.8  | 79.5  | 153.9 | 141.8  | 142.5  | 137.1  | 147.5  | 167.3  | 184.0  | 193.6  | 174.1 | 169.1         | 188.0          | 185.7         |
|        | 果実類      | 82.4   | 71.9  | 61.6  | 47.0   | 51.2   | 51.0   | 52.2   | 66.4   | 89.9   | 129.9  | 118.0 | 86.1          | 108.9          | 128.5         |
|        | きのこ類     | 15.5   | 6.0   | 10.8  | 14.5   | 16.3   | 12.7   | 14.4   | 18.2   | 18.9   | 17.3   | 13.2  | 16.3          | 18.2           | 15.1          |
|        | 藻類       | 9.1    | 4.8   | 6.4   | 7.4    | 7.6    | 6.9    | 8.0    | 9.4    | 10.1   | 10.0   | 13.0  | 9.5           | 9.8            | 12.1          |
|        | 魚介類      | 55.5   | 26.2  | 42.3  | 40.5   | 41.4   | 40.6   | 42.8   | 52.0   | 66.2   | 74.8   | 69.0  | 58.3          | 71.2           | 72.1          |
|        | 肉類       | 91.1   | 59.7  | 107.3 | 125.7  | 112.6  | 109.2  | 104.7  | 103.8  | 80.5   | 73.4   | 65.2  | 89.5          | 76.8           | 68.9          |
|        | 卵類       | 39.2   | 19.7  | 32.0  | 48.2   | 37.1   | 36.2   | 40.0   | 40.4   | 41.1   | 42.8   | 38.9  | 40.1          | 42.0           | 40.8          |
|        | 乳類       | 131.6  | 195.1 | 273.8 | 125.4  | 94.4   | 100.5  | 93.3   | 107.7  | 125.7  | 141.5  | 144.7 | 119.2         | 131.2          | 146.2         |
|        | 油脂類      | 10.4   | 6.4   | 9.9   | 11.4   | 12.4   | 11.4   | 10.7   | 10.4   | 11.5   | 10.1   | 8.5   | 10.6          | 10.6           | 9.2           |
|        | 菓子類      | 25.7   | 23.4  | 31.7  | 22.7   | 30.2   | 25.3   | 25.9   | 22.4   | 26.6   | 26.5   | 23.2  | 25.5          | 26.5           | 24.5          |
|        | 嗜好飲料類    | 509.9  | 221.7 | 308.2 | 348.0  | 357.9  | 445.3  | 545.9  | 611.1  | 603.7  | 591.8  | 492.2 | 544.3         | 610.2          | 524.0         |
|        | 調味料・香辛料類 | 56.9   | 31.3  | 48.8  | 58.0   | 57.2   | 56.0   | 56.2   | 58.8   | 61.7   | 60.1   | 56.0  | 58.5          | 62.5           | 57.6          |