

# 高血圧対策のための食生活についてのご質問

【職域対照標準版】

以下の質問について、あてはまるところに○をつけてください。



**質問1** この1年間に、職場の社員食堂や地域のスーパーマーケット、飲食店で、以下のメニューや表示に気づきましたか。また参考にしましたか。当てはまる番号に○をしてください。

A) 減塩食品・減塩メニュー	1	気づいて利用した	2	気づいたが、利用しなかった	3	気づかなかった／見たことがない
B) 食塩相当量や減塩の表示	1	気づいて参考にした	2	気づいたが、参考にしなかった	3	気づかなかった／見たことがない

**質問2** この1年間に、**減塩食品や減塩メニュー・減塩惣菜の利用頻度**は変化しましたか。

1	増えた	2	減った	3	変わらない
---	-----	---	-----	---	-------

「増えた」と回答した方にお伺いします。影響したと思うものをすべて選んで番号に○をしてください。

1	社員食堂のメニューそのもの（魅力的だった）	7	テレビや新聞などマスコミの情報
2	店舗の商品やメニューそのもの（魅力的だった）	8	家族や同僚・上司など周囲の人からの情報
3	店舗の商品棚の掲示	9	インターネット上の情報
4	食塩相当量や減塩の表示	10	影響したと思うものは特になし
5	社員食堂内の卓上メモまたはポスター	11	その他（具体的にお書きください）
6	社内メールまたは社内掲示		

**質問3** この1年間に、**野菜を食べる頻度や量**は、変化しましたか。

1	増えた	2	減った	3	変わらない
---	-----	---	-----	---	-------

「増えた」と回答した方にお伺いします。影響したと思うものをすべて選んで番号に○をしてください。

1	社員食堂のメニューそのもの（魅力的だった）	6	テレビや新聞などマスコミの情報
2	店舗の商品やメニューそのもの（魅力的だった）	7	家族や同僚・上司など周囲の人からの情報
3	店舗の商品棚の掲示	8	インターネット上の情報
4	社員食堂内の卓上メモまたはポスター	9	影響したと思うものは特になし
5	社内メールまたは社内掲示	10	その他（具体的にお書きください）

**質問4** この1年間に、**果物を食べる頻度や量**は、変化しましたか。

1	増えた	2	減った	3	変わらない
---	-----	---	-----	---	-------

「増えた」と回答した方にお伺いします。影響したと思うものをすべて選んで番号に○をしてください。

1	社員食堂のメニューそのもの（魅力的だった）	6	テレビや新聞などマスコミの情報
2	店舗の商品やメニューそのもの（魅力的だった）	7	家族や同僚・上司など周囲の人からの情報
3	店舗の商品棚の掲示	8	インターネット上の情報
4	社員食堂内の卓上メモまたはポスター	9	影響したと思うものは特になし
5	社内メールまたは社内掲示	10	その他（具体的にお書きください）

ご回答ありがとうございました。回答もれがないか、ご確認をお願い致します。