

高血圧対策のための食生活についてのご質問

【地域対照標準版】

以下の質問について、当てはまる番号に ○をつけてください。

質問 1 この1年間に、減塩、増カリウム、ナトカリ比の改善などに関して自治体の広報やホームページの情報を見たり、参考にしましたか。

1	見て参考にした	2	見たが参考にしなかった	3	見たことがない
---	---------	---	-------------	---	---------

質問 2 この1年間に、地域のスーパーマーケットや食料品店、飲食店で、以下の商品や表示に気づきましたか。また参考にしましたか。当てはまる番号に○をしてください。

A) 減塩食品や減塩メニュー

1	気づいて利用した	2	気づいたが、利用しなかった	3	気づかなかった／見たことがない
---	----------	---	---------------	---	-----------------

B) 食塩相当量や減塩の表示

1	気づいて参考にした	2	気づいたが、参考にしなかった	3	気づかなかった／見たことがない
---	-----------	---	----------------	---	-----------------

質問 3 この1年間に、**減塩食品や減塩メニュー・減塩惣菜の利用頻度**は変化しましたか。

1	増えた	2	減った	3	変わらない
---	-----	---	-----	---	-------

「増えた」と回答した方にお伺いします。影響したと思うものを **すべて** 選んで番号に○をしてください。

1	店舗の商品やメニューそのもの（魅力的だった）	6	家族や友人など周囲の人からの情報
2	店舗の商品棚の掲示	7	インターネット上の情報
3	食塩相当量や減塩の表示	8	影響したと思うものは特にない
4	自治体の広報またはイベント	9	その他（具体的にお書きください）
5	テレビや新聞などマスコミの情報		

質問 4 この1年間に、**野菜を食べる頻度や量**は、変化しましたか。

1	増えた	2	減った	3	変わらない
---	-----	---	-----	---	-------

「増えた」と回答した方にお伺いします。影響したと思うものを **すべて** 選んで番号に○をしてください。

1	店舗の商品やメニューそのもの（魅力的だった）	6	インターネット上の情報
2	店舗の商品棚の掲示	7	影響したと思うものは特にない
3	自治体の広報またはイベント	8	その他（具体的にお書きください）
4	テレビや新聞などマスコミの情報		
5	家族や友人など周囲の人からの情報		

質問 5 この1年間に、**果物を食べる頻度や量**は、変化しましたか。

1	増えた	2	減った	3	変わらない
---	-----	---	-----	---	-------

「増えた」と回答した方にお伺いします。影響したと思うものを **すべて** 選んで番号に○をしてください。

1	店舗の商品やメニューそのもの（魅力的だった）	6	インターネット上の情報
2	店舗の商品棚の掲示	7	影響したと思うものは特にない
3	自治体の広報またはイベント	8	その他（具体的にお書きください）
4	テレビや新聞などマスコミの情報		
5	家族や友人など周囲の人からの情報		

ご回答ありがとうございました。回答もれがないか、ご確認をお願い致します。

お名前： 記入日：20 年 月 日 / ID：