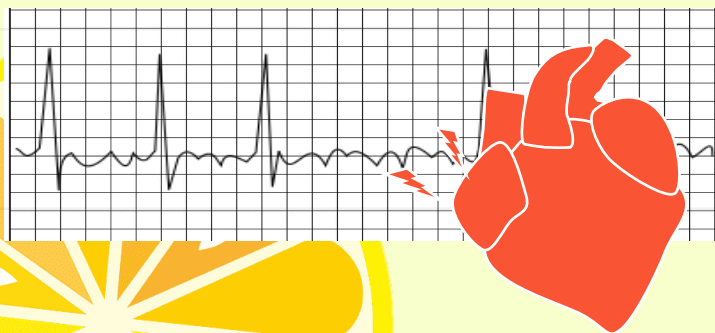
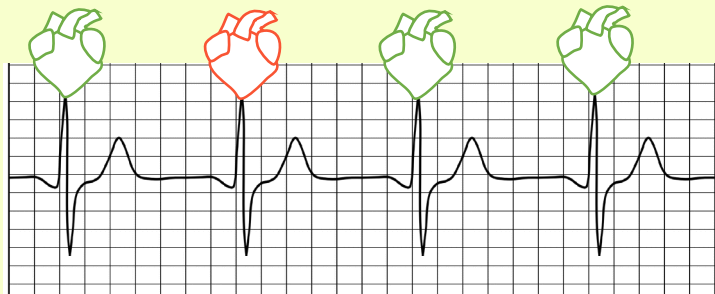


Protect
Your Brain and Heart!



その動悸、大丈夫？



突然起こる持続する動悸は**不整脈**です。
迷わず受診を。

不整脈（心房細動）は脳梗塞の最大の危険因子です。
見つけ次第治療をお勧めします。



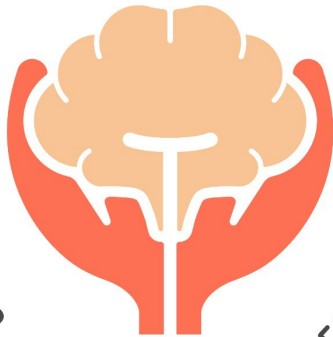
Protect your brain and heart

S&C Support Center

徳島大学病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
相談窓口 088-618-0171（平日）



Protect
Your Brain and Heart!



S&C SUPPORT CENTER

BE FAST

その症状、脳梗塞！？



B

めまい・ふらつき
Balance

E

片目が見えない
Eye

F

顔が歪む
Face

A

片腕の脱力
Arm

S

言葉が出ない
Speech

T

時間
Time

すぐ
119番



Protect your brain and heart

S&C Support Center

徳島大学病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
相談窓口 **088-618-0171** (平日)



Protect
Your Brain and Heart!





徳島大学病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

Stroke and Cardiovascular Diseases Support Center

脳卒中・心臓病等総合支援センターは、脳卒中や心臓病（以下、循環器疾患）のある患者・家族の相談支援や情報提供、地域の医療機関との連携など、地域全体の患者支援体制の構築業務を行っています。



循環器疾患について詳しく知りたい

生活習慣とどんな関係があるの？

どんな治療があるのか知りたい

どんな症状に注意したらいい？

利用できる社会保障について教えて

無料相談ダイヤル

TEL 088-618-0171（平日）

脳卒中や心臓病に関するお困り事など
お気軽にご相談ください



Protect your brain and heart

S&C Support Center

徳島大学病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

相談窓口 088-618-0171（平日）



Protect
Your Brain and Heart!



脳卒中を予防するための十か条

～阿波弁～

手始めに
高血圧から
治さんで

糖尿病
放っといたら
悔い残るんじよ

不整脈
見つかったらほら
受診じゃわ

予防には
タバコやめんと
いかんわよ

アルコール
過ぎたら毒じよ
控えなよ

コレステロール
高すぎやってえ
見逃さんよに

ごはん時
塩分 脂肪も
控えてな

体力に
おた**運動**
続けなよ

万病の
引き金になるんじよ
太りすぎ

脳卒中 起きたら病院 すぐ行かなな



Protect your brain and heart

S&C Support Center

徳島大学病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
相談窓口 **088-618-0171** (平日)

