



心疾患の治療と仕事の両立 お役立ちノート

厚生労働科学
研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業で
産業大学が作成したノートです。

このノートには、心疾患発症後からの経緯に沿って、
誰にどのような内容の相談をしたらよいかのヒント
があります。

フローチャートから該当するページをご覧ください。

働く世代のあなたに

心疾患の治療と仕事の両立
お役立ちノート

働き方は十人十色
私は何色だろう



心疾患を発症して間もない方（急性期）

→ Scene 1. 心疾患について理解しましょう P5 ~

→ Scene 2. 心疾患と診断されて取り組みたいこと P13 ~



病院を退院する前

自宅退院前の方

→ Scene 3.

自宅退院前に取り組みたいこと P25 ~



自宅へ退院

復職前の方（生活期）

→ Scene 4.

退院後仕事に戻る前の準備期間中に取り組みたいこと P33 ~



元の職場へ復帰

元の職場を退職し、
新しい仕事を見つける

復職された方

→ Scene 5

仕事に復帰してから
気をつけること

P43 ~



新たに仕事を模索している方

→ Scene 6

新たな働き方を
模索するあなたへ

P49 ~



[https://www.mhlw.go.jp/
content/shinsikkan3_s.pdf](https://www.mhlw.go.jp/content/shinsikkan3_s.pdf)

詳細は上記QRコード・URL
からご覧いただけます。



お問合せ：脳卒中・心臓病総合支援センター

受付時間：午前9時～午後4時30分（月～金 ※休診日を除く）

場 所：本館1階 正面玄関西側 TEL：0285-58-7107（直通）



自治医科大学附属病院