



# 心不全と上手に付き合うには ～心不全自己管理のすすめ～

厚生労働科学  
研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業の  
研究グループが作成した、心不全教育スライドです。

## 第1話

心不全で入退院  
を繰り返す

なぜ入退院を繰り返したか  
一緒に考えてみましょう



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/  
common/upload/Episode1.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode1.pdf)

## 第2話

心不全は  
どんな病気？

心不全の特徴を  
知りましょう



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/  
common/upload/Episode2.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode2.pdf)

## 第3話

心不全の  
自己管理とは？

心不全と上手に  
付き合うコツ



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/  
common/upload/Episode3.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode3.pdf)

## 第4話

心不全の  
人生会議とは

大切にしていることを  
考えてみましょう



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/  
common/upload/Episode4.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode4.pdf)

## 第5話

心不全の  
自己管理とは？

介護サービス  
利用するメリット



[https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/  
common/upload/Episode5.pdf](https://plaza.umin.ac.jp/isobegroup/common/upload/Episode5.pdf)

詳細は、QRコード・URLからご覧頂けます



お問合せ：脳卒中・心臓病総合支援センター  
受付時間：午前9時～午後4時30分（月～金 ※休診日を除く）  
場 所：本館1階 正面玄関西側 TEL：0285-58-7107（直通）



自治医科大学附属病院