

# 家人感染新型冠状病毒时的注意事项

## 感染新型冠状病毒的人士应注意的事项



出现症状后5天内，且症状消退后24小时内传染他人的风险很高，建议避免外出。此外，出现症状后10天内应佩戴口罩，以免传染给周围其他人。

## 负责照顾感染者的人士和同住家庭成员应注意的事项



请注意自身的身体情况。

- 以感染者出现症状之日算作第0天，此后的5天内应特别注意。直至第7天，您都有可能出现症状。
- 外出时应避开拥挤人群，并佩戴口罩。请采取措施，注意不要传染给他人，包括避免与老年人等高风险人群接触；等。

## 家庭内就能实施的防疫对策

### 1、开窗通风



**应定期通风**  
共用空间和其他房间也应经常通风。

### 2、分房起居



**应尽可能分房起居**  
应尽可能安排专人照顾，并尽量缩短接触时间。

患有心脏、肺部或肝脏基础疾病的人士、糖尿病患者、免疫力低下人士、孕妇等应避免照顾感染患者。

### 3、佩戴口罩



**同住家人应尽可能佩戴口罩**  
与已感染的家人接触或外出时应佩戴口罩。请注意正确佩戴口罩，让口罩贴紧面部，不留空隙。

### 4、做好手卫生，包括洗



**勤洗手**

其它常规卫生措施包括清洗脏床单和衣服，以及将垃圾放入密封容器中再丢弃。

