

新型冠状病毒 疗养相关问题解答 (Q & A)

2023年5月8日起 (下调为第5类传染病后),
新型冠状病毒感染患者**将不再被要求依法自我约束外出**。
是否限制外出, 将由个人自行判断

Q 新型冠状病毒传染给他人的风险有多大?

- A**
- ✓ 一般而言, 感染新型冠状病毒后, 从症状出现前2天到发病后7至10天内会持续排出病毒 (研究称, 症状消退后依然会排出病毒)。
 - ✓ 出现症状3天内, 传染性病毒的平均排出量极高, 5天后大幅降低。
 - ✓ 在出现症状后5天内, 感染他人的风险尤其高, 应加以注意。

Q 如果感染了新型冠状病毒, 应该在多长时间内避免外出?

A 建议避免外出的时期如下所示。

建议避免外出的时期

以出现症状之日算作第0天^{※1}, 5天内应避免外出^{※2}, 并且

- 建议在退烧及痰多、咽痛等**症状消退后24小时内避免外出, 观察病情。如果症状严重, 请咨询医生。**

※1 如果无症状, 则以样本采集之日算作第0天。
※2 如在此期间内不得不外出, 请确认没有症状, 并严格采取佩戴口罩等防疫措施。

感染后何时能返校复课?

自症状出现之日起5天后、
自症状消退之日起1天后。
《学校保健安全法施行规则》(文部科学省管辖)

※该规则规定, 保育所等学前教育设施也应将上述 作为“返校的大致标准”。



为周围的人着想

出现症状后10天内存在排出病毒的可能, 所以应采取措施, **注意不要传染给周围的人, 包括佩戴口罩、避免与老年人等高风险人群接触等。**

※如果症状出现10天后仍存在咳嗽和打喷嚏等症状, 请注意做好咳嗽礼仪, 如佩戴口罩等。

※关于婴幼儿是否佩戴口罩, 不足两岁的婴幼儿不建议佩戴口罩, 两岁以上的婴幼儿不要求佩戴口罩。

各医疗机构和养老服务设施等应参考以下信息, 考虑对感染新型冠状病毒的员工出勤进行限制。尤其是养老服务设施等应考虑到居住在设施内的众多老年人存在重症风险这一问题。

如果疫情规模扩大, 政府可能会提出更加严格的临时性要求。

