

参考様式１－１　２００万円以上となった個別レセプト一覧（医療費の高い順）

番号	被保険者 番号	性別	年齢	入院・外 来	費用額	基礎疾患				循環器疾患					その他	主病名	２番目に 高い傷病 名	３番目に 高い傷病 名	４番目に 高い傷病 名	５番目に 高い傷病 名
						高血圧症	糖尿病	脂質異常 症	高尿酸血 症	虚血性心 疾患	（再）バ イパス・ ステント 手術	大動脈疾 患	脳血管疾 患	動脈閉塞 性疾患						
1		男		入院		●				●	●									
2		男		入院		●	●			●	●									
3		男		入院		●							●							
4		女		入院			●							●						
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				
26	▲				▲															

再計		件数計 （割合）	入院件数 計（割 合）	費用額 合計	１件あた り費用額	他疾患の合併（基礎疾患及び疾病の進展）								
						基礎疾患				循環器疾患				その他
						高血圧症	糖尿病	脂質異常 症	高尿酸血 症	虚血性心 疾患	大動脈疾 患	脳血管疾 患	動脈閉塞 性疾患	
						計（割合）	計（割合）	計（割合）	計（割合）	計（割合）	計（割合）	計（割合）	計（割合）	
	虚血性 心疾患													
	大動脈疾 患													
	脳血管疾 患													

参考様式１－２ 200万円以上となったレセプト基礎疾患（費用額別・疾患別）

	循環器疾患								その他		総合計	
	虚血性心疾患		大動脈疾患		脳血管疾患		動脈閉塞性疾患					
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1000 万円以上												
900 万円台												
800 万円台												
700 万円台												
600 万円台												
500 万円台												
400 万円台												
420万円以上小計	血管に関する疾患											
	件数				割合							
300 万円台												
200 万円台												
合計	(再) 血管病に関する疾患											
	件数				割合							

審査基準、高額レセ

より高額なものが血管病であることを知る

参考様式2－1 6ヶ月以上入院しているレセプトの一覧（1年間の全レセプト）

番号	被保険者 番号	性別	年齢	入院時 年齢	入院年 月日	入院 月数	主傷病名	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	(再計)生活習慣病 該当するところに●							(参考の医療費)	
												高血圧症	糖尿病	脂質異常 症	高尿酸血 症	虚血性心 疾患	脳血管疾 患	動脈閉塞 性疾患	総費用額 (直近レセプト費 用額×入院月数)	
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
												計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)		
再掲												虚血性心 疾患								
												脳血管疾 患								
												動脈閉塞 性疾患								

参考様式2-2 人工透析をしている患者さんのレセプト一覧（1年間の全レセプト）

訪問・面接により聞き取る

訪問・面接により聞き取る														該当に○をつける										(参考総医療費)
番号	被 険 者 番 号	性 別	年 齢	透析 開始 年 月 日	再掲	透析 実施 月 数	直近月 レセプ トの費 用額	主傷病 名	傷病名 2	傷病名 3	傷病名 4	傷病名 5	糖 尿 病	糖尿病の再掲			動脈 閉塞 性疾 患	高血 圧症	高尿 酸血 症	虚血 性心 疾患	脳血 管疾 患	直近月レセ プトの費用 額×透析月 数		
					今年 度新 規に ○									イン スリ ン療 法	糖尿 病性 神経 障害	糖尿 病性 網膜 症								
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								

※人工透析は特定疾病のため、「マル長」02番と区分されるため、それを拾う。

参考様式２－３ 前年度新規に透析を開始した患者さんのレセプトと健診データ一覧

→必ず訪問指導しよう！！

被保険者 番号				新規透析 患者名				透析開始 年月日	
その他の疾病の状況（レセプトから該当するものに○）									
基礎疾患の有無				その他の合併症					
高血圧症	糖尿病	高脂血症	その他（病 名記載）	糖尿病性 網膜症	糖尿病性 神経障害	動脈閉塞 性疾患	虚血性心 疾患	脳血管疾 患	
原因疾患に気づいた時期									
原因疾患に気づいたきっかけ （健診・自覚症状・その他）									
健診受診状況	平成	年	平成	年	平成	年	平成	年	
年齢									
BMI									
腹囲									
中性脂肪									
HDLコレステロール									
血糖									
HbA1c									
血圧									
LDLコレステロール									
non-HDLコレステ ロール									
血清クレアチニン									
eGFR									
心電図									
眼底検査									
保健指導の有無 ・内容									
治療の経過									

参考様式3-1 生活習慣病全体の分析〔レセプト分析（〇月診療分）〕

男性

[illegible]

女性

[illegible]

総数

[illegible]

男性

女性

総数

[illegible]

参考様式3-3 高血圧の分析〔レセプト分析（〇月診療分）〕

男性

[illegible]

女性

[illegible]

総数

[illegible]

男性

女性

総数

[illegible]

男性

女性

総数

[illegible]

参考様式3-6 脳梗塞・脳出血の分析〔レセプト分析（〇月診療分）〕

男性

[illegible]

女性

[illegible]

総数

[illegible]

男性

女性

総数

[illegible]

健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(〇月診療分)

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

参考様式4-1 透析患者の推移（患者数、医療費）

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費（年間）				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費（年間）				

参考様式4-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	その他
1 年間の新規透析患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者＋保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

参考様式4-3 虚血性心疾患の推移（患者数、医療費）

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費（年間）				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費（年間）				

参考様式4-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	その他
1 年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
	昨年						
	健診受診者＋保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

参考様式4-5 脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）の推移（患者数、医療費）

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				

参考様式4-6 新規脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）患者数と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数		今年					
		昨年					
	健診受診者 ＋保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

参考様式4-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
脂質異常症					
高尿酸血症					

参考様式4-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況
保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数		昨年								
		一昨年								
	健診受診者 ＋保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

参考様式4-9　一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年 一昨年									
	健診受診者 ＋保健指導	昨年 一昨年								
	健診のみ	昨年 一昨年								
	未受診	昨年 一昨年								

参考様式4-10　一昨年・昨 year 高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 ＋保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

参考様式4-11　一昨年・昨年脂質異常症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 ＋保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

参考様式4-12　一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞性疾患	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 ＋保健指導	昨年								
		一昨年								
	健診のみ	昨年								
		一昨年								
	未受診	昨年								
		一昨年								

参考様式4－13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況
健診・保健指導の成果を確認しよう！

			有所見を持つ つ人の数	(再掲)				
				腹囲	糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症
1 年間の新規生活習慣病患者数			今年					
			昨年					
	健診受診者 ＋保健指導	動機付け支 援実施者	今年					
			昨年					
		積極的支援 実施者	今年					
			昨年					
		医療管理に よる支援	今年					
			昨年					
	健診のみ		今年					
			昨年					
未受診		今年						
		昨年						

参考様式4－14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況
健診・保健指導の成果を確認しよう！

			治療を行っている人の数	(再掲)						
				糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と指摘された人の数			昨年							
			一昨年							
	健診受診者 ＋保健指導	動機付け支援	昨年							
			一昨年							
		積極的支援	昨年							
			一昨年							
		医療管理による支援	昨年							
			一昨年							
	健診のみ		昨年							
			一昨年							
	未受診		昨年							
		一昨年								

参考様式５－１ 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保険者の特徴を考えてみましょう～対象者の優先順位を考えるために～

ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成 年度		全 国			県			保険者		
被保険者総数										
40～74歳被保険者数／割合（％）										
65～74歳被保険者数／割合（％）										
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
障害の状況	介護保険第2号被保険者（65歳未満者）の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
医療の状況 〇年〇月診療分 レセプト		治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合
	虚血性心疾患									
	脳血管疾患									
	糖尿病									
	高血圧症									
健診・保健指導の状況	40～74歳受診者数／受診率（％）									
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合
	第1位									
	第2位									
	第3位									
	第4位									
	第5位									
	第6位									
	第7位									
	第8位									
	第9位									
	第10位									
		対象者数	実施者数（実施率）		対象者数	実施者数（実施率）		対象者数	実施者数（実施率）	
	動機付け支援									
	積極的支援									

参考様式5-2 健診有所見者状況（男女別・年代別）

○～○歳

※性別、各年代（40～74歳まで10歳刻み）に作成

男性

[illegible]

女性

[illegible]

総数

[illegible]

参考様式5-3 メタボリックシンドローム該当者・予備群（40-74歳）

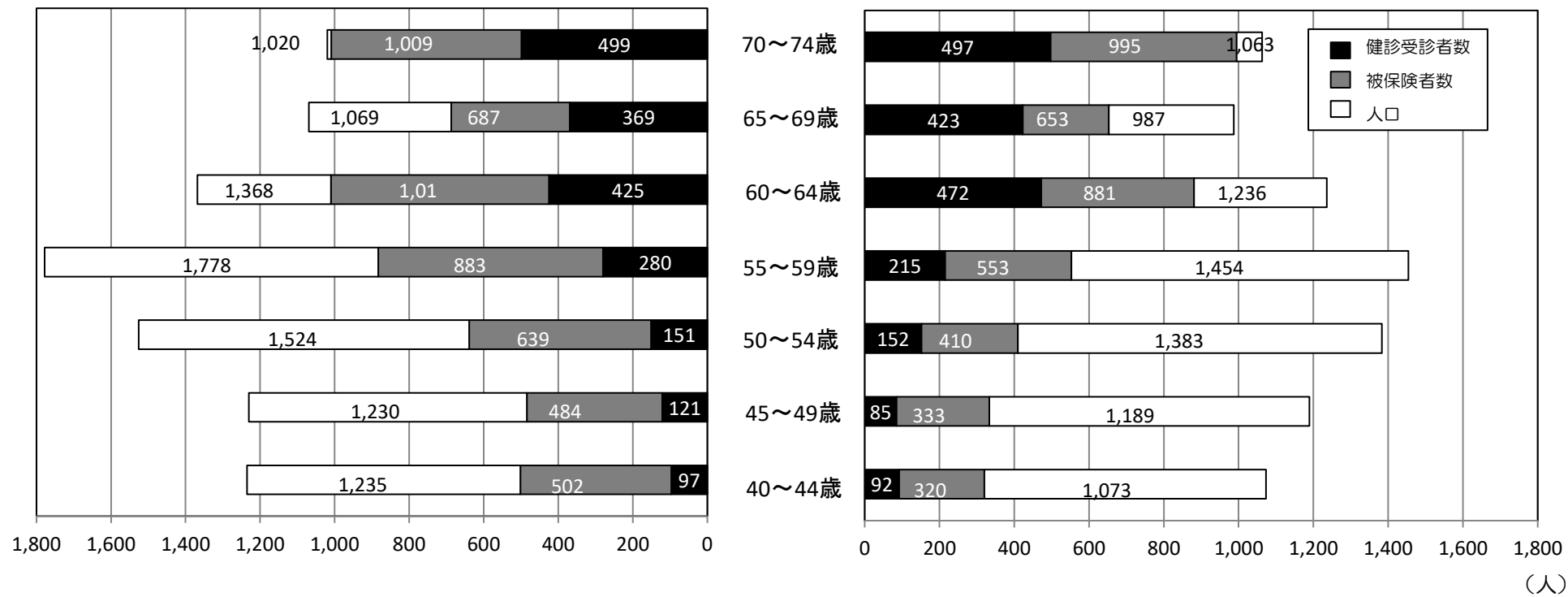
男性				40-74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再) 65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数(40-74歳)																					
健診受診者数(受診率%)																					
腹囲85cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況		高血糖	高血圧	高脂血																	
	腹囲のみ																				
	予備群	●																			
				●																	
	該当者			●																	
		●	●																		
		●		●																	
		●	●	●																	
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

女性				40-74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再) 65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数（40-74歳）																					
健診受診者数（受診率%）																					
腹囲90cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況		高血糖	高血圧	高脂血																	
	腹囲のみ																				
	予備群	●																			
				●																	
					●																
	該当者	●	●																		
		●	●		●																
			●		●																
●		●	●																		
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

注）割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上または90cm以上

参考様式5-4 健診受診状況（被保険者数及び健診受診者のピラミッド）

〇〇市総人口のうちの被保険者数・健診受診者数（平成〇〇年度）

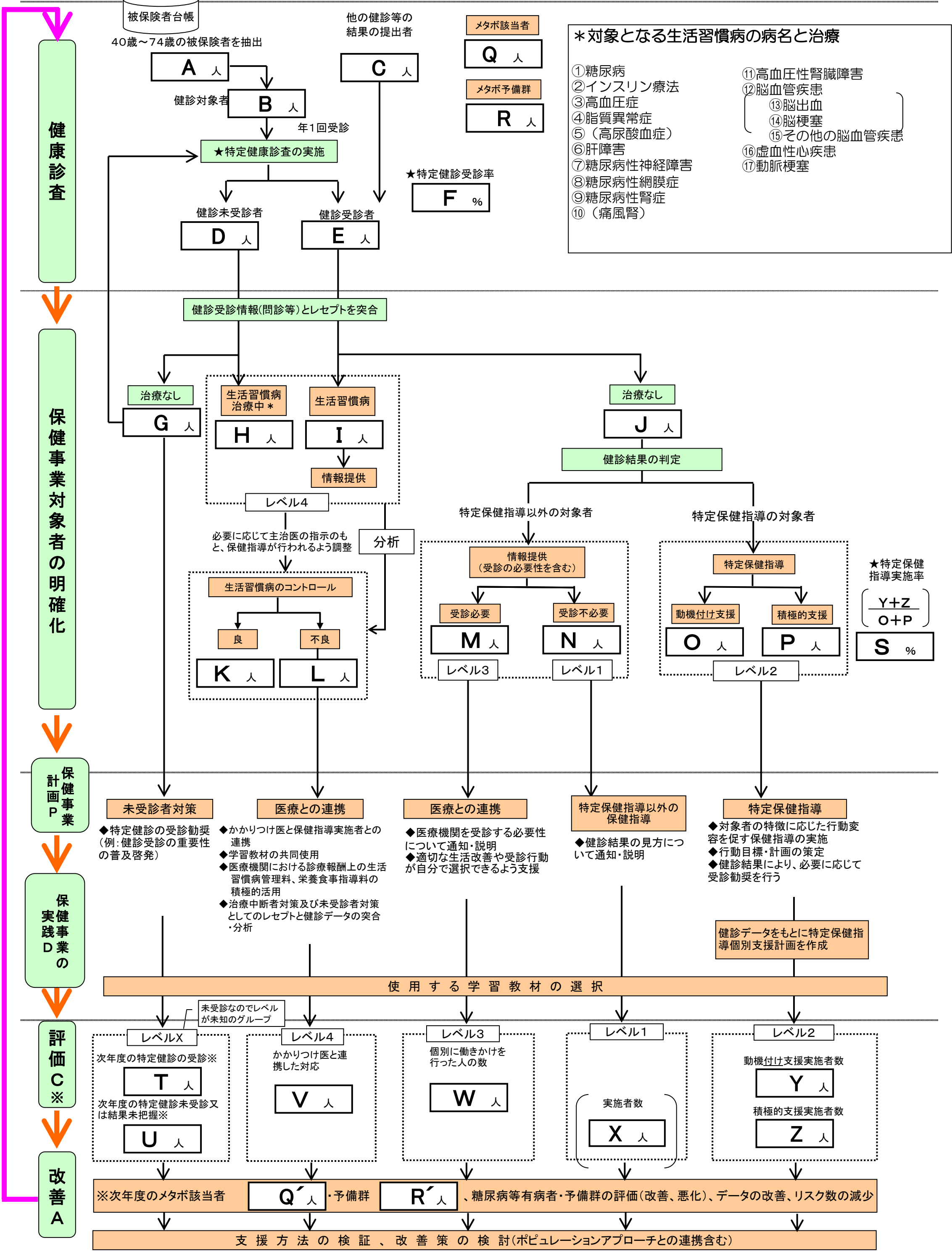


男性	40～74歳	健診受診者	1,942	37.2%
		被保険者数	5,214	

女性	40～74歳	健診受診者	1,936	46.7%
		被保険者数	4,145	

参考様式5-5 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導

健診から保健指導実施へのフローチャート



参考様式 6 保険者における健診・保健指導の評価方法

〇～〇歳

男性 ※性別、各年代（40～74歳まで5歳刻み）に作成

		今年 度	昨年度	増減	備考
1	健診対象者数（40-74 歳）				
2	健診受診者数（人）				
3	健診受診率（％）				$= 2 / 1 * 100$
4	評価対象者数（人）				
メタボリックシンドローム					
5	メタボリックシンドローム該当者数（人）				
6	メタボリックシンドローム該当者割合（％）				$= 5 / 4 * 100$
7	メタボリックシンドローム予備群者数（人）				
8	メタボリックシンドローム予備群者割合（％）				$= 7 / 4 * 100$
肥満					
9	肥満者の数（人）				
10	肥満者の割合（％）				$= 9 / 4 * 100$
11	腹囲のみ基準値以上の者の数（人）				
12	腹囲のみ基準値以上の者の割合（％）				$= 11 / 4 * 100$
13	腹囲基準値以上かつBMI 25以上の者の数（人）				
14	腹囲基準値以上かつBMI 25以上の者の割合（％）				$= 13 / 4 * 100$
15	BMI のみ25以上の者の数（人）				
16	BMI のみ25以上の者の割合（％）				$= 15 / 4 * 100$
高血圧					
17	血圧を下げる薬服用者の数（人）				
18	血圧を下げる薬服用者の割合（％）				$= 17 / 4 * 100$
19	正常高値血圧の者の数（人）				
20	正常高値血圧の者の割合（％）				$= 19 / 4 * 100$
21	高血圧症有病者の数（人）				
22	高血圧症有病者の割合（％）				$= 21 / 4 * 100$
高脂血症					
23	コレステロールを下げる薬服用者の数（人）				
24	コレステロールを下げる薬服用者の割合（％）				$= 23 / 4 * 100$
25	高脂血症有病者の数（人）				
26	高脂血症有病者の割合（％）				$= 25 / 4 * 100$

27	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の数（人）				
28	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の割合（％）				= 27 / 4 * 100
29	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の数（人）				
30	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の割合（％）				= 29 / 4 * 100
31	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の数（人）				
32	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の割合（％）				= 31 / 4 * 100
糖尿病					
33	インスリン使用・血糖を下げる服用者の数（人）				
34	インスリン使用・血糖を下げる服用者の割合（％）				= 33 / 4 * 100
35	糖尿病予備群の数（人）				
36	糖尿病予備群の割合（％）				= 35 / 4 * 100
37	糖尿病有病者の数（人）				
38	糖尿病有病者の割合（％）				= 37 / 4 * 100
39	空腹時血糖の測定している者の数（人）				
40	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の数（人）				
41	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の割合（％）				= 40 / 39 * 100
42	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の数（人）				
43	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の割合（％）				= 42 / 39 * 100
44	HbA1c（NGSP）を測定している者の数（人）				
45	HbA1c（NGSP）6.0%以上の者の数（人）				
46	HbA1c（NGSP）6.0%以上の者の割合（％）				= 45 / 44 * 100
47	HbA1c（NGSP）6.5%以上の者の数（人）				
48	HbA1c（NGSP）6.5%以上の者の割合（％）				= 47 / 44 * 100
新規発症者数※1					
49	4のうち、昨年度も健診を受診し、評価対象者だった者数(人)				
50	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の数（人）				
51	50のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の数（人）				
52	50のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の割合（％）				= 51 / 50 * 100
53	50のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の数（人）				
54	50のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の割合（％）				= 53 / 50 * 100
55	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム予備群の数（人）				
56	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の数（人）				
57	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者の割合（％）				= 56 / 55 * 100
58	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム該当者でなかった者の数（人）				
59	メタボリックシンドローム該当者の発生率（％）				=(53+56)/58*100
メタボリックシンドローム該当者の減少率※2					
60	49のうち、昨年度メタボリックシンドローム該当者の数（人）				
61	60のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の数（人）				

62	60のうち、今年度メタボリックシンドローム予備群の割合（％）				$= 61 / 60 * 100$
63	60のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の数（人）				
64	60のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の割合（％）				$= 63 / 60 : 100$
65	メタボリックシンドローム該当者の減少率				$= (61+63)/60*100$
メタボリックシンドローム予備群の減少率					
66	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の数（人）				
67	55のうち、今年度メタボリックシンドローム該当者・予備群でなかった者の割合（％）				$= 66 / 55 * 100$
保健指導対象者の減少率					
68	49のうち、昨年度特定保健指導の対象者数（人）				
69	68のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数（人）※3				
70	特定保健指導対象者の減少率（％）				$= 69 / 68 * 100$
71	49のうち、特定保健指導受診者の数（人）				
72	71のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数（人）※3				
73	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率（％）				$= 72 / 71 * 100$
特定保健指導					
74	特定保健指導対象者数（積極的支援）（人）				
75	特定保健指導対象者の割合（積極的支援）（％）				$= 74 / 4 * 100$
76	服薬中のため積極的支援の対象者から除外した者の数（人）※4				
77	特定保健指導受診者数（積極的支援）（人）				
78	特定保健指導受診者の割合（積極的支援）（％）				$= 77 / 74 * 100$
79	特定保健指導終了者数（積極的支援）（人）				
80	特定保健指導終了者の割合（積極的支援）（％）				$= 79 / 74 * 100$
81	77のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数（人）※5				
82	77のうち、特定保健指導後腹囲が3 cm以上減少した者の数（人）				
83	77のうち、特定保健指導後腹囲が3 cm以上減少した者の割合（％）				$= 82 / 81 * 100$
84	特定保健指導対象者数（動機付け支援）（人）				
85	特定保健指導対象者の割合（動機付け支援）（％）				$= 84 / 4 * 100$
86	服薬中のため動機付け支援の対象者から除外した者の数（人）※4				
87	特定保健指導受診者数（動機付け支援）（人）				
88	特定保健指導受診者の割合（動機付け支援）（％）				$= 87 / 84 * 100$
89	特定保健指導終了者数（動機付け支援）（人）				
90	特定保健指導終了者の割合（動機付け支援）（％）				$= 89 / 84 * 100$
91	84のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数（人）※5				
92	84のうち、特定保健指導後腹囲が3 cm以上減少した者の数（人）				
93	84のうち、特定保健指導後腹囲が3 cm以上減少した者の割合（％）				$= 92 / 91 * 100$
94	特定保健指導対象者数（小計）（人）				$= 74 + 84$
95	特定保健指導終了者数（小計）（人）				$= 79 + 89$

96	特定保健指導終了者の割合（小計）（％）				= 95 / 94 * 100
特定保健指導以外の保健事業※6					
97	2のうち、医療機関受診の必要があると考えられる者の数（人）				
98	97のうち、個別に働きかけを行った者の数（人）				
99	2のうち、医療機関受診の必要がないと考えられる者の数（人）				
100	99のうち、何らかの保健指導を行った者の数（人）				
101	生活習慣病のコントロールが良好であると考えられる者の数（人）				
102	生活習慣病のコントロールが不良であると考えられる者の数（人）				
103	102のうち、かかりつけ医と連携して対応した者の数（人）				
104	健診未受診者の数（人）				= 1 - 2
105	104のうち、医療機関を受診していない者の数（人）				
106	105のうち、次年度、特定健診を受診した者の数（人）				

※1 メタボリックシンドロームだけでなく、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症についても同様の評価を実施。

※2 動機付け支援の受診者、積極的支援の受診者、すべての健診受診者ごとに、集計。

※3 検査結果の改善により、特定保健指導の対象から外れた者のみをカウントする（服薬中の者となることにより、特定保健指導の対象から外れた者を除く）。

※4 ステップ3までは、特定保健指導の対象であったが、服薬中のために、対象者から除外された者の数

※5 特定保健指導終了時に腹囲を計測した者のみを抽出。

※6 参考様式5-5参照

～ 都道府県における分析例 1 ～

糖尿病等有病者・予備群の動向（人数）

例：今年度と前年度のHbA1cのデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数を評価。

HbA1c（NGSP）		今年度健診情報					
前年度健診情報		－5. 6	5. 6－6. 5	6. 5－	未受診者数	対象外	合計
	－5. 6						
	5. 6－6. 5						
	6. 5－						
	未受診者数						
	対象外 ※						
	合計						

※ 前年度受診していても今年度異動した場合や前年度は別の医療保険者で今年度異動で対象となった場合

- 同様に血圧、脂質等の健診結果で動向を分析する（参考様式を同様に作成）
- 同様に保健指導対象者についても動向を分析する（参考様式を同様に作成）

糖尿病等患者の動向（人数等）

例：今年度と前年度の糖尿病関連のレセプトデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数（レセプト枚数、レセプト：点数など）を評価。

糖尿病		今年度レセプト情報					
前年度レセプト情報		外来のみ	入院のみ	外来・入院	なし	対象外	合計
	外来レセプトのみ						
	入院レセプトのみ						
	外来・入院レセプト両方						
	なし						
	対象外						
	合計						

- ※ レセプト枚数又は患者数に着目する場合
- ※ レセプト点数に着目する場合
- ※ レセプト診療日数に着目する場合 に分けて解析。

- 同様に、高血圧症、脂質異常症、虚血性心疾患、脳卒中等について作成
- 同様に、メタボリックシンドローム該当者・予備群についても作成

～ 都道府県における分析例 2 ～

メタボリックシンドロームはリスク相互の関連が大きく、年を経るうちにリスク数が増えてくる。ひとつひとつの要因の増加を見るだけではなく、各個人への要因の集積度がどのように変化していくかも健診・保健指導の成果として重要と考える。

そこで、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等について、基準値を超えたもののリスク数について、これらの年度毎の推移を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、 血圧、脂質などのリスク 数		今年度健診情報						
		～1	2～3	4～	データ欠 損 あり	未受診者数	対象外	合計
前 年 度 健 診 情 報	～1							
	2～3							
	4～							
	データ欠損あり							
	未受診者数							
	対象外							
	合計							

レセプト病名で抽出された生活習慣病者の前年度の健診情報で、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等の基準値を超えたもののリスク数との関係を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、 血圧、脂質などのリスク 数		今年度レセプト情報								
		糖尿病	高血圧	脂質異常症	虚血性 心疾患	脳卒中	左記のいず れもなし	対象外	単純集計	重複を除 外した数
前 年 度 健 診 情 報	～1									
	2～3									
	4～									
	データ欠損あり									
	未受診者数									
	対象外									
	合計									