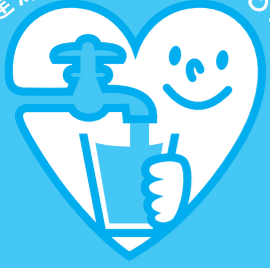


健康のため水を飲もう



第6回 健康のため水を飲もう川柳



テレワーク 旨さを実感 家の水

山口尚志さん
(兵庫県在住)



からだの60%は水分です。
少しの水分不足が、
大きな健康障害を引き起こす
可能性があります。
転ばぬ先の杖ならぬ、水一杯。
のどの渇きを感じる前に、
こまめに水を飲みましょう。

健康のため水を飲もう。

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。